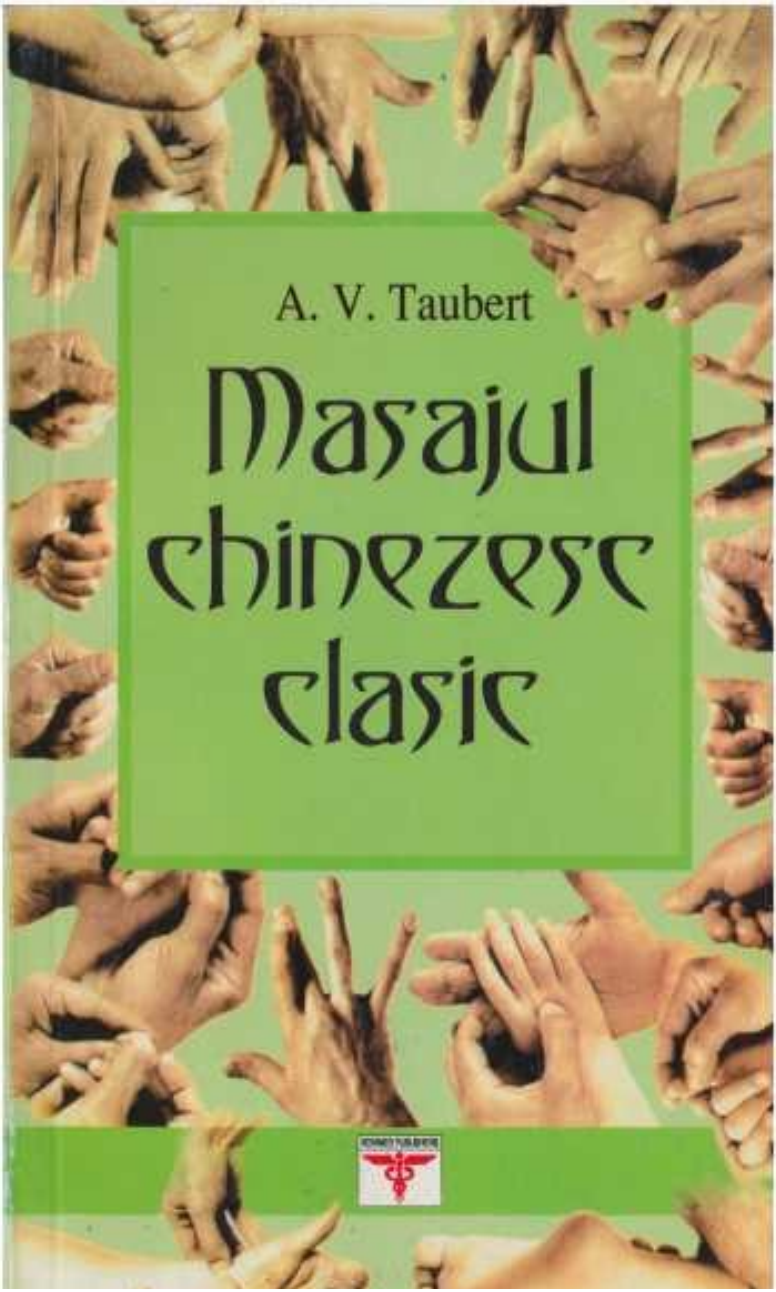

A. V. Taubert
Masajul chinezesc clasic

Masajul chinezesc clasic
Seria „Occident Orient”.
Teoria
Bazele şi principiile medicinei chinezeşti
Tainele artei masajului din antichitate
Practica
Masajul profilactic fortifiant al organismului
Particularităţile masajului la copii
Masajul în tratamentul unor afecţiuni:
— Osteocondroză
— Dereglări ale digestiei
— Sindromul oboselii cronice
— Maladii ale aparatului respirator
— Disfuncţii sexuale înţelepciunea anticilor este accesibilă oricui.
A. V. Taubert
MASAJUL CHINEZESC CLASIC

615.82
I. Sârghe, Maria (trad.)
II. Medveţki, Viorel (ed.)
Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României TAUBERT, A.
Masajul chinezesc / A. Taubert; trad.: Maria Sârghe; ed.: Viorel Medveţki – Bucureşti: Rovimed Publishers, 2002 p.; cm. – (Occident – Orient; 2)

ISBN 973 – 85473 – 7 – 7
2001 by A. Taubert
2002 by VES PABLISGING HOUSE
2002 by ROVIMED PUBLISHERS

A. V. Taubert
Masajul chinezesc clasic

Traducere: Maria Sârghe

CUVÂNT ÎNAINTE

Lumea înconjurătoare, aflată într-un proces vertiginos de prefacere, se confruntă cu intensificarea efectelor nocive ale unor stimuli la care omul a încercat dintotdeauna să se adapteze. Pe lângă stresul psihoemoţional sporit, în ultimele decenii au apărut factori de risc cu care omenirea nu a mai fost confruntată. Izolarea de natură, ambianţa ecologică din ce în ce mai nefavorabilă, nu puteau să nu îşi pună amprenta pe dimensiunile şi nivelul la care a ajuns fenomenul îmbolnăvirii oamenilor. Acest fapt a dus, în ultimă

instanţă, la tulburări în sfera hormonală şi în statutul imunologic al organismului, concretizate într-o patologie endocrină diversă şi în imunodeficienţa vizibilă sau latentă: scăderea rezistenţei la infecţii, diminuarea capacităţii de neutralizare a substanţelor toxice, atât a celor provenite din exterior cât şi a celor rezultate din procesele vitale ale organismului însuşi. În acelaşi timp, asistăm la o dezvoltare rapidă a ştiinţei medicale care încearcă să soluţioneze problemele deja existente şi să preîntâmpine apariţia altora, noi.

Până nu demult, în virtutea abordării preponderent materialiste a conceptului de sănătate, omul era studiat ca un ansamblu de organe şi sisteme concrete ce funcţionează pe diferite nivele, inclusiv imunologic şi biochimic. Cercetătorii au început însă treptat să accepte ideea că organismul este un tot unitar ale cărui funcţii nu pot fi separate decât în mod convenţional. Din păcate, asemenea concluzii ştiinţifice nu pot încă influenţa în mod esenţial medicina modernă, ocupată în principal cu practica terapeutică în domenii specializate foarte strict. Pentru fiecare pacient concret, adică pentru fiecare fiinţă umană absolut unică, medicii propun acelaşi set de scheme terapeutice şi manevre chirurgicale, în conformitate cu metodele standard. În consecinţă, acei oameni cărora le

este destinat un asemenea tip de asistenţă medicală, nu sunt întotdeauna satisfăcuţi de rezultatul final al tratamentului. Astfel se explică interesul crescând pentru alte ramuri ale medicinii, aşa-numitele „*alternative*”, care includ procedee de vindecare ce păreau demult uitate. Astfel, multe remedii populare sunt folosite cu succes în farmacologie, care utilizează materii prime naturale, prelucrate după reţete foarte vechi, verificate de-a lungul timpului. Uneori asemenea preparate întrec prin eficacitate substanţele sintetice analoge dar se întâmplă să nici nu fie concurate de astfel de substanţe.

În spatele oricărei concepţii despre vindecare stă experienţa multor generaţii care au întemeiat aceste ramuri ale medicinii, în Europa şi în Rusia această experienţă, din păcate, s-a pierdut în mare parte, în schimb, în Orient şi în special în China ea a fost bine conservată.

Trăsătura definitorie a sistemului medical chinezesc antic este concepţia filosofică ce reflectă unitatea Naturii şi Omului, în special la nivel energetic. Organismul uman este studiat ca un tot unitar cu mediul său de viaţă, ca şi cum ar fi prins rădăcini în solul şi clima acestuia. Termenul ce denumeşte acest ecosistem complex este noosferă. Concepţia filosofică a Orientului a redus toată diversitatea factorilor componenţi ai noosferei la unitatea universală a energiilor

Forţelor Naturii sau Elementelor Primordiale care sunt fundamentale pentru ştiinţa vindecării. Totodată, orice ramură din acest domeniu foloseşte, într-un fel sau altul, în practica sa principiul similitudinii energiilor mediului înconjurător şi ritmurilor lunii cu starea energetică a fiecărui organism uman concret, ţinând cont de vârsta şi de reacţiile acestuia la stimulii externi. În cadrul unei asemenea abordări, omul poate fi integrat mult mai uşor în mediul înconjurător, ca o armonioasă parte componentă a acestuia.

Masajul chinezesc clasic, ca de altfel întreaga medicină orientală, este adeptul regulii conform căreia se tratează bolnavul şi nu boala. La baza acestei concepţii stă corectarea statutului energetic al corpului pacientului şi adaptarea la energiile externe înconjurătoare. Acest lucru se realizează acţionând asupra cililor energetice ale organismului legate de organe concrete ale corpului şi de ţesuturile lor. Masajul unor puncte, aşa-numitele biologic active sau acupuncturale, situate pe canalele energetice ale muşchilor şi tendoanelor, permite obţinerea efectului terapeutic vizat. Totodată, pe lângă stimularea mecanică a punctelor se realizează şi influenţarea bioenergetică cu eforturi minime din partea medicului, atunci când energiile acestuia, pentru un anumit interval de timp, devin identice cu

energiile pacientului. Iată deci în ce constă mecanismul efectului terapeutic, greu de explicat de pe poziţii strict materialiste. Evident, masajul îşi va atinge scopul numai dacă va fi efectuat de o persoană sănătoasă şi odihnită; aşa-numitele obiceiuri rele (vicii) ale medicului, nu-i vor permite să obţină rezultate remarcabile, chiar dacă va folosi o tehnică de lucru perfectă.

Principiul general al standardizării şi schematizării nu este aplicabil în masajul clasic; acelaşi pacient, în perioade diferite şi în diferite stadii ale bolii va necesita abordări diferite. Uneori deosebirile pot fi esenţiale. Nu mai este nevoie să precizăm că (ratarea unui alt pacient, chiar cu diagnostic analog, trebuie să se facă în mod diferit.

În cartea pe care o supunem atenţiei cititorului, încercăm să expunem teoria şi practica masajului chinezesc clasic, pornind de la elementele lui de bază şi terminând cu scheme terapeutice complexe, fapt ce permite studierea pe etape a acestui subiect.

În prima parte este prezentată esenţa medicinii clasice chinezeşti, sunt dezvăluite principiile sale fundamentale. Este necesar să facem precizarea că, spre deosebire de concepţia occidentală „fragmentară” de studiere a acestui domeniu, în medicina orientală toate situaţiile sunt studiate în interdependenţă şi nu în mod

izolat. Explicaţia este că legile medicinii se identifică, în concepţia orientală, cu legile naturii. Boala se dezvoltă gradat, ceea ce înseamnă că vindecarea se va face şi ea în mod treptat, pe etape. O anumită stare patologică nu poate fi vindecată rapid, cu atât mai puţin pe cale chirurgicală. Numai simptomele imediate ale bolii pot fi rapid înlăturate, dar vindecarea propriu-zisă presupune anihilarea efectelor factorilor nocivi iniţiali. Tocmai de aceea medicina orientală nu se limitează doar la un singur mod, prioritar, de abordare a bolii în procesul terapeutic. De multe ori, medicina orientală este identificată cu acupunctura, ceea ce este absolut fals. Medicina populară a Orientului a elaborat, de-a lungul vremii, metode de tratament de o eficienţă şi acurateţe recunoscute, printre care fitoterapia, terapia cu ajutorul mineralelor, cenuşelor, combinării alimentelor etc. În această serie de mijloace terapeutice se înscrie şi masajul, care presupune o mare varietate de tehnici, întrucât în epoci diferite şi în diferite regiuni ale Chinei se întemeiau şcoli medicale proprii, perfecţionând principiile generale fundamentale. De altfel, aceste tehnici se deosebesc una de alta doar prin nuanţe, nu şi în principii.

A doua parte a cărţii este consacrată studiului succesiv al procedeelor de masaj. Sunt explicate aici doar metodele de bază; întrucât

fiecare maseur are propria manieră de lucru, nu are sens să studiem în amănunt diferitele variante şi nuanţele de efectuare a masajului. Pe anumite zone ale corpului, manevrele terapeutice trebuie efectuate într-o anumită succesiune. Asupra acestui amănunt atrag atenţia capitolele părţii a doua a lucrării de faţă.

În ceea ce priveşte masajul profilactic, în carte este descrisă mimai una din variantele posibile şi acele procedee care pot fi folosite în cazul respectiv.

În partea a treia a lucrării s-a încercat sistematizarea concepţiei terapeutice orientale în cazul unor stări patologice cu caracter general: dureri ale coloanei vertebrale, cefalee, sindromul oboselii cronice, boli ale organelor digestive, ale organelor genitale etc. Conform tradiţiilor medicinii chinezeşti, trunchiul, cu „organele corpului” se împarte în trei părţi, numite „trei făclii” (în literatura noastră se foloseşte mai des termenul de „trei focare”): partea superioară – de la baza gâtului la diafragmă, medie – de la diafragmă la ombilic şi inferioară – de la ombilic la perineu. Din punct de vedere energetic, cele „trei focare” sunt legate de meridianul omonim, situat pe suprafaţa dorsală a mâinii. Fiecare din cele trei focare are „spectrul” său de funcţii, determinate de organele situate în zona respectivă. Evident, această ierarhie este păstrată şi în legătură cu

bolile legate de toate cele trei părţi ale corpului. Studiul funcţionării unui anumit organ trebuie să se facă respectând principiul legăturii sale energetice cu organele situate în acelaşi „focar”, ţinându-se cont de unitatea energetică a chakrelor acestora.

Unitatea întregului organism se realizează pe calea circulaţiei energiei prin canalele mediane, anterior şi posterior, care unesc toate cele trei „focare”. Astfel, măsurile terapeutice legate de o anumită stare patologică nu pot fi izolate: într-un fel sau altul, în acest proces va fi antrenat întregul organism, dar tratamentul trebuie să fie îndreptat în special spre zona corpului implicată cel mai mult în procesul patologic – „focarul”.

În Anexă este dată descrierea tuturor punctelor active biologic, amplasamentul lor pe cele douăsprezece perechi de meridiane principale şi cele două meridiane axiale precum şi indicaţii de utilizare a acestora în masaj. Pentru specialiştii care practică acupunctura sunt explicate toate noţiunile necesare efectuării intervenţiei, la fiecare punct în parte.

Sperăm că prezenta lucrare va fi utilă celor ce doresc să studieze acest domeniu al medicinii orientale – masajul – pe care l-am prezentat într-o manieră accesibilă, gradat şi în afara contextului general al practicilor tămăduitoare ale Orientului. Cu puţină perseverenţă şi consecvenţă, el poate fi

însuşit pe deplin, ca un auxiliar accesibil în tratarea multor afecţiuni şi folosit pe scară largă atât în viaţa de toate zilele cât şi în activitatea profesionistă.

CAPITOLUL 1

Bazele medicinii chinezeşti în practica masajului

Partea I

„Omul, ca parte componentă a naturii vii, trebuie să se adapteze mereu succesiunii anotimpurilor pentru a putea supravieţui. Dacă nu se va adapta sau dacă energia sa vitală este prea slabă, atunci cele şase energii externe – Vântul, Arşiţa, Căldura, Seceta Umezeala, Frigul – îi vor influenţa starea sănătăţii provocând bolile”.

Aşa stă scris în renumitul „*Tratat despre Interior*” (*Nei-Ţzin*) întocmit de împăratul Galben la începutul secolului al IJI-lea î.Hr. El este cel care a creat un fel de Biblie a medicinei clasice chinezeşti, principiile căreia sunt aplicate şi în

zilele noastre. Fireşte că, ocupându-ne de masajul chinezesc tradiţional, ne vom sprijini pe tezele fundamentale ale *„Tratatului”,* care sintetizează o bogată experienţă medicală şi expune concepţia filosofică a Orientului despre practica vindecării. În medicina modernă, predarea acupuncturii (*chjen-ţziu*), adevărului *„Nei-ţzin*”, a devenit mai mult o dogmă decât un instrument de lucru, ruptă de adevărata esenţă a tratamentului.

Ceea ce pentru medicii din Orient este un principiu fundamental, în Occident se omite cu uşurinţă şi se înlocuieşte cu obişnuita concepţie tehnocrată a medicinii moderne. În special masajul se studiază izolat de starea clinică a bolnavului. Omul nu este considerat o parte componentă a unui tot unitar în relaţia sa cu mediul înconjurător, ci este privit ca un ansamblu de organe şi sisteme funcţionale asupra cărora se poate interveni separat.

Nu întâmplător am început cu citatul din *„Nei-ţzin*”. Omul stă pe Pământ şi este îndreptat spre Cer, trăind după legile Cosmosului şi în armonie cu energiile Pământului. Aceste energii sunt comune întregii lumi vii de pe planeta noastră. Prin urmare, bioenergia organismului uman, atât timp cât este considerat viu, alcătuieşte cu energiile pământului un întreg indivizibil.

Ignorând energiile biologice sau

respingându-le în mod conştient, nu poate fi înţeleasă esenţa nici unei practici vindecătoare şi prin urmare nu pot fi atinse rezultatele pozitive. Omul viu se deosebeşte de cadavru în primul rând prin prezenţa energiilor biologice care leagă într-un sistem unic toate funcţiile organismului. În China Antică, aceste bioenergii purtau denumirea comună de (sau „ei”) şi erau studiate ca fiind substratul material al întregului Univers. Toate transformările din Univers – iar Pământul, evident, nu este o excepţie – reprezintă consecinţele transformărilor „ţi” la toate nivelele macro- şi microcosmosului. Toate procesele care au loc în organismul uman sunt subordonate legilor cosmice. Este mai presus de orice îndoială că ceea ce este Mărunt este identic cu ceea ce este Măreţ, că Omul este alcătuit după chipul şi asemănarea lui Dumnezeu, principiul Unic, Absolutul de nepătruns. Dacă se încalcă legile Cosmosului, se tulbură Echilibrul proceselor energetice, iar urmările îşi vor face simţită prezenţa la diverse niveluri: interstatal, la nivelul unui grup social concret şi bineînţeles, la om.

Acesta se îmbolnăveşte, iar în destinul său mereu ceva nu este în ordine. Am ajuns astfel la ideea unităţii Spiritului, Conştiinţei şi Corpului fizic. Medicina modernă studiază doar Corpul, transferând celelalte „componente” ale fiinţei umane la cu totul alte domenii. În acest ghid

practic despre masaj nu ne vom conduce totuşi după concepţiile obişnuite ci vom recurge la Origini. Nu degeaba medicina se studia odinioară în temple iar sănătatea omului era considerată o parte componentă a spiritului său şi nu invers. Prin urmare, planurile energetice fine ale Spiritului, Conştiinţei şi Trupului alcătuiesc la om un tot unitar iar ierarhia proprietăţilor acestora se construieşte de sus în jos: fără Lumina Spiritului nu are loc Iluminarea Conştiinţei; fără armonia Conştiinţei nu poate exista sănătate trupească, iar fără un Corp integru nu se poate sluji Conştiinţa pentru îndeplinirea, prin intermediul Spiritului, a misiunii sale pământeşti.

Noţiunea de „Corp” este de fapt cu mult mai complexă decât se crede, datorită faptului că ea include în sine nu numai substanţa materială vizibilă şi palpabilă care se studiază asiduu şi detaliat în instituţiile de învăţământ superior medical, ci şi un sistem complex de energii biologice, strâns legat de corpul anatomic. Tocmai calitatea acestui sistem defineşte noţiunea, deloc simplă de „sănătate”, al cărei conţinut, în mod evident, nu-şi găseşte locul în definiţia oficială dată de Organizaţia Mondială a Sănătăţii (OMS). Cu toate acestea, orice tip de practică terapeutică este legat, într-un fel sau altul, tocmai de energiile biologice, a căror totalitate autorul prezentei lucrări o evidenţiază în aşa numitul „corp eteric”.

Acesta este eterogen şi diferenţiat în concordanţă cu funcţiile organismului, cărora aceste energii le imprimă ritmurile de activitate, asigurând echilibrul sistemului şi legătura cu întreg organismul. Energiile eterice pot fi comparate cu sistemul circulator sanguin şi limfatic, care au raporturi similare cu organismul ca întreg şi reunesc organele într-un sistem umoral unic.

Bioenergiile corpului eteric nu sunt identice cu bioenergiile altor planuri fine, ele au o cu totul altă „gamă" cu proprietăţi unice. Energia eterică poate fi percepută chiar fără vreo pregătire deosebită. Aceasta sugerează în acelaşi timp şi căldură şi o uşoară adiere sau poate fi percepută ca un fel de comprimare a spaţiului între palmele care apucă o minge imaginară. Acest efect a fost deja destul de bine descris şi este foarte cunoscut, întrucât se utilizează în multe tehnici bioenergetice. Este însă bine de reţinut că aura include, pe lângă energiile eterice, spectrul „protuberanţelor" astrale şi mentale. Nu multora le este dat să vadă acest tablou, totuşi foarte mulţi pot să-l perceapă, cel mai adesea, în mod inconştient.

Corpul eteric se divide în câteva tipuri de şi, în care însăşi energia *ţi* este compusă dintr-o parte congenitală, ireparabilă şi o parte dobândită, capabilă de reînnoire.

Iuan-ţi sau energia primordială – reprezintă

acel impuls energetic pe care omul îl primeşte încă de la conceperea sa, este energia *ţi* părintească. Ea reflectă, în primul rând armonia relaţiilor reciproce în căsătorie, bazată pe dragoste. În antichitate era bine cunoscut acest lucru şi de aceea, pentru naşterea unui om integru, din punct de vedere spiritual şi trupesc, nu existau sarcini întâmplătoare sau concepţia în stare de ebrietate. În planul ideal, perechea părintească devine purtătoare a energiilor Cerului. De aceea protecţia religioasă a căsătoriei, dorinţa spirituală de a da naştere unui om sănătos şi de a duce la termen sarcina, au existat dintotdeauna la toate popoarele. În planificarea familială, horoscopul concepţiei juca de asemenea un rol foarte important, dar acesta era privilegiul celor Aleşi. Pentru oamenii de rând, întemeierea unei familii fericite se baza pe respectarea preceptelor religioase, pe dragoste reciprocă, pe credinţa în consolidarea propriei bunăstări şi pe speranţa de a aduce pe lume urmaşi sănătoşi.

„*Energia* primordială T primită de la părinţi se bazează îndeosebi pe sănătatea acestora. O mamă bolnavă nu poate naşte un copil sănătos iar cu un tată bolnav, este destul de mare probabilitatea apariţiei unor deformări în molecula de ADN. Universul complex al acestei structuri perfecte este în deplină armonie cu ritmurile impuse de Cosmos, iar dacă omul încalcă

legile sale, impunându-şi un ritm contrar legilor naturii la nivelul planurilor fine – al ideilor, al gândurilor, dorinţelor – această discordanţă îşi va pune amprenta pe codul genetic şi prin urmare, pe energia *iuan-ţi* transmisă urmaşilor.

Distrugerea armoniei cu mediul înconjurător înseamnă întotdeauna boală. Transmiterea energiei *iuan-ţi* depinde şi de relaţiile dintre părinţi. Acest lucru se referă nu numai la apartenenţa la aceeaşi cultură ci şi la armonia în relaţiile intime. Nu degeaba în Orient, în special în cultura Indiei şi Chinei există practici tantra-yoga îndreptate spre cunoaşterea şi dominarea propriei energii *ţi* şi schimbul de energie între soţi.

Ţzun-ţi sau energia *ţi „pectorală”* are legătură nu atât cu funcţia respiratorie cât, mai ales, cu cea de absorbţie a Pranei, energia exterioară. Ea este dispersată atât în aer, cât şi în hrană, prin urmare este limpede că acestea trebuie să fie nu numai pure ci şi vitale. Avem în vedere proprietăţile curative, de exemplu, ale aerului de munte, sau ale pădurilor de pini, ale apelor izvoarelor naturale, proprietăţile hranei proaspete, corect gătite, neotrăvite de conservanţi şi aditivi chimici alimentari. *Ţzun-ţi* este, în sensul propriu al expresiei, un „elixir al vieţii”, care pune în mişcare toate funcţiile organismului. La un nivel obişnuit al percepţiei, acest tip de energie poate fi comparat cu sistemul hormonal. Ţigun şi

sistemele yoga sunt îndreptate spre cunoaşterea cât mai completă a energiei ţi s-au a Pranei şi a influenţei acesteia asupra organismului. Cu ajutorul acestor tehnici, nu numai că este posibilă acumularea de energie *ţi* dar şi distribuirea ei în conformitate cu nevoile organismului aflat în luptă cu factorii nocivi externi. Energia *ţi* poate fi concentrată într-un organ bolnav sau poate fi acumulată, şi încă foarte repede, pentru apărare în caz de traumatism mecanic sau termic, de exemplu. Se înţelege de la sine că, în această situaţie, hormonii secretaţi de glandele suprarenale nu vor fi decât un fel de auxiliar.

Inţi sau energia *ţi „nutritivă*" ia naştere direct din hrană.

Dacă *tzun ţi* reprezintă spiritul unui substrat material, atunci *inţi* este, practic, produsul energetic al hranei. Compararea energiei *in-ţi* cu conţinutul caloric al alimentelor ingerate de om nu reflectă în niciun fel esenţa acestui tip daţi. „Suntem ceea ce mâncăm" este dictonul antic cel mai potrivit pentru clarificarea acestei probleme. Un organism sănătos se construieşte pe baza unei alimentaţii sănătoase, iar conţinutul ei caloric se află, în cel mai bun caz, pe locul al treilea, ca importanţă. Hrana trebuie să corespundă, nu numai gusturilor noastre ci şi necesităţilor de a compensa deficitul sau de a corecta excesul de căldură sau frig, uscăciune sau umezeală a

mediului nostru de viaţă, anotimpului sau chiar momentului zilei. De exemplu, o banană rece şi umedă este mai bine să fie mâncată într-o zi toridă de vară decât să ne delectăm cu ea într-o zi de iarnă, umedă şi rece, pentru că nu vom reuşi decât să-i sporim energiile nocive. Acelaşi lucru este valabil şi în ceea ce priveşte relaţia dintre alimente şi momentul zilei. S-a observat de mult că dimineaţa este mai bine să se consume alimente uşor asimilabile, bogate în carbohidraţi, evitându-se zaharurile rapide, care pot fi înlocuite cu cereale şi miere, de exemplu. Seara, hrana trebuie să compenseze pierderile din timpul zilei şi să fie bogată în proteine. În plus, mesele trebuie să fie luate la timpul potrivit, care nu trebuie confundat cu timpul de digestie al hranei. Avem în vedere timpul meridianelor iang şi inn al unuia şi aceluiaşi element primordial, iată un exemplu clasic: între orele 7 şi 9 este activ meridianul stomacului (iang al Pământului) când micul dejun este cel mai oportun; începând cu ora 9 până la 11, acest mic dejun este digerat şi asimilat, deoarece în acest interval de timp este activ meridianul pancreasului şi splinei (inn al Pământului).

Despre principiile alimentaţiei raţionale s-au spus deja foarte multe lucruri şi nu este cazul să mai repetăm că, înghiţind o căpiţă de macaroane şi un antricot, ne transformăm stomacul într-o

cloacă absolut inutilă, al cărei conţinut va putrezi acolo vreme îndelungată. Fireşte că, nerespectând principiile alimentaţiei raţionale, nici nu poate fi vorba despre asimilarea deplină a energiei*inţi*.

Vei-ţi sau energia *ţi* „protectoare” controlează în mod direct învelişul aurei noastre şi reprezintă realmente o protecţie pentru organism. *Vei-ţi* ia naştere şi din hrană, dar ajunge în organism nu pentru structurarea ţesuturilor ci pentru organizarea funcţionării acestora. Ea determină integritatea biocâmpurilor oricărui tip de ţesut. Este vorba de procesele complexe ale activităţii straturilor de celule ale mucoaselor tractului gastrointestinal, ale endoteliului vaselor sanguine, pielii etc. Prin urmare, *vei-ţi* reprezintă dinamica şi organizarea proceselor biochimice ale celulei vii. Pierderea integrităţii acestui tip de ţi s-au tulburarea acesteia poate duce la anomalii imposibil de controlat ale diviziunii celulare şi în ultimă instanţă, la patologie oncologică.

Chjen-ţi sau *energia ţi vitală* este un tip deosebit de energie, în conexiune nemijlocită cu sistemele funcţionale ale organismului, pe care le uneşte într-un tot unitar. *Chjen-ţi* reprezintă un ansamblu diferenţiat de energii iar reglarea proprietăţilor acestora depinde, în primul rând, de meridianul care este activat într-un anumit moment al zilei, lunii sau anotimpului. *Chjen-ţi* ia naştere din tipurile de ţi deja prezentate, ea fiind

energia care le reuneşte într-un întreg unic.

Pentru studierea energiei ţi „vitale” este necesar să ne oprim la descrierea noţiunilor fundamentale ale medicinii clasice chinezeşti, în concordanţă cu care acţionează sistemele bioenergetice ale organismului. Masajul, ca mijloc de tratament, are rolul de a regla starea energetică a pacientului şi dacă se ignoră proprietăţile şi legile acestui sistem complex, eficienţa masajului va fi nulă.

Toate principiile medicinii antice chinezeşti reflectau în mod direct filosofia taoismului, care descria inclusiv organizarea lumii şi transformările ce au loc în ea. Aceste transformări influenţează şi omul ca parte a întregului şi ca univers de sine stătător, organizat pe principiul general al similitudinilor.

Ocupându-se de restabilirea armoniei organismului, practica vindecării era astfel aplicaţia cea mai directă a principiilor filosofice şi concepţiilor religioase ale lumii antice Orientale. Chiar şi în zilele noastre, succesul în practica terapeutică depinde, înainte de orice altceva, de orientarea spre aceste eterne adevăruri imuabile.

Vom începe cu studiul teoriei *inn-iang* sau interacţiunii celor două Cauze Primordiale. „*Inn şi iang reflectă toate formele* şi *semnele existente în Univers*”. – aşa stă scris în „*Cartea schimbărilor*” – „*I-Ţzin*” apărută cu mult timp înaintea naşterii lui

Iisus Hristos.

Separarea oricărei caracteristici în două categorii diametral opuse permite orientarea în esenţa acestei proprietăţi şi găsirea posibilităţilor de a o influenţa. Inn şi Iang demonstrează mai ales dualismul şi caracterul eterogen al oricărui fenomen natural, eveniment, obiect material. Ele se aplică inclusiv la sănătatea omului. Rece şi fierbinte, uşor şi greu, umed şi uscat, negru şi alb, sus şi jos – această enumerare poate fi, în principiu, continuată la infinit. Ea se foloseşte, în special, în analiza preliminară a proprietăţilor obiectului studiat. Fundamentală într-o astfel de structură este nu atât separarea, cât mai ales unirea calităţilor antagonice într-un întreg dinamic. Din orice proces lipseşte latura statică, deci acesta poate fi redat, într-un fel sau altul, printr-o sinusoidă. Aşa cum ziua ia locul nopţii, tot la fel şi funcţiile organismului se supun aceloraşi ritmuri, care coincid cu cele ale alternanţei noapte – zi.

La scară mai mare, schimbarea anotimpurilor poate fi reprezentată tot printr-o sinusoidă.

Înlocuirea lui inn (iarnă, noapte, frig) cu iang (vară, zi căldură) nu poate fi bruscă. Orice fenomen conţine în ritmul său un echilibru armonios între punctele extreme ale ascensiunii şi căderii. Această stare de mijloc este determinată de unele caracteristici deosebite ale echilibrului şi

este descrisă de o a treia categorie – proprietăţile *den*. Acestea temperează manifestările excesive ale lui inn sau iang, le reunesc într-un întreg, deoarece nici inn, nici iang nu pot exista separat: dacă nu te scufunzi, nu poţi ieşi ia suprafaţă, nu te poţi încorda dacă nu te relaxezi, nu te poţi trezi dacă nu adormi. În tratatul „*Suven*" se spune: „*Când predomină inn*, *se îmbolnăveşte iang*; *când iang este preponderent*, *începe să sufere inn*" Astfel, dezechilibrul lor în organismul uman duce la anomalii în funcţionarea acestuia, adică la îmbolnăviri.

În această relaţie, rolul de moderator al lui *den* este de a asigura armonia energiilor şi proprietăţilor acestora, caracterul adecvat al răspunsului la stimuli, echilibrul interacţiunilor cauză – efect.

În practica medicală, orice demers trebuie confruntat cu dezechilibrul iang-inn. Când una din energii este în exces, trebuie suplimentată cealaltă, evident, dacă excesul nu este prea mare. De exemplu, dacă iang este cu mult dominantă, cum se întâmplă în stările patologice grave, este mai bine să fie dispersată, întrucât, în situaţia dată este nocivă. În acelaşi timp, inn va fi compensată.

Dezechilibrul în raportul energiilor, reflectat de sindromul iang sau inn poate fi semnalat şi în dominanta energetică a oricărei părţi a corpului:

suprafaţa anterioară (inn) şi posterioară (iang) a membrelor, spinarea (iang) şi regiunea pieptului şi abdomenului (inn).

Toate organele importante se clasifică după acelaşi principiu: există un sistem de organe iang care asigură activitatea funcţională şi asimilarea substanţelor nutritive şi un sistem de organe inn care acumulează şi transformă substanţele nutritive, asigurând creşterea şi dezvoltarea organismului în general şi a tuturor celulelor sale, în special. Evident, aceste două sisteme interacţionează, alcătuind un ansamblu morfo – funcţional unic. Acest fapt se reflectă în existenţa unor proprietăţi comune, descrise de aşa numitele Elemente Primordiale. Acestea definesc toate calităţile şi interacţiunile posibile a cinci categorii din lumea înconjurătoare care se împart, la rândul lor, după principiul inn sau iang.

Teoria celor cinci Elemente Primordiale (*u-sin*) are, mai ales, un caracter filosofic. Ea permite nu numai orientarea fără greş în toată diversitatea fenomenelor lumii înconjurătoare ci şi clasificarea lor şi a relaţiilor dintre ele.

În fiziologia organismului uman ciclul celor cinci Elemente Primare reflectă posibilităţile şi dinamica funcţionării organelor şi sistemelor. Ciclul constă din elementele Lemn, Foc, Pământ, Metal şi Apă. Aceste noţiuni conţin toată diversitatea proprietăţilor polarizate după

principiul inn-iang, expuse de obicei, în literatura de specialitate, sub formă de tabel. Aceasta permite evidenţierea caracterului comun al fenomenelor naturale şi ale organismului uman în proprietăţile celor cinci Elemente Primordiale (tabelul I). Studiind acest tabel, trebuie să ţinem cont de faptul că, aşa numitele organe chian au caracter inn iar organele fu sunt de natură iang.

Toate proprietăţile identice ale elementelor primare interacţionează în ciclul celor cinci Metamorfoze, în care toate cele cinci Elemente se înlocuiesc succesiv, dispunându-se în cerc. În Iclul acesta, proprietăţile fiecărui element îl activează pe următorul, asigurând astfel dinamica întregului sistem (vara înlocuieşte primăvara şi precede toamna).

În cazul tulburării alternanţei interconexiunilor, întregul ansamblu are de suferit. Aceasta se întâmplă când diminuează funcţiile unui Element Primordial şi se închide cercul comun prin intermediul următorului Element Primordial: Metalul „taie” Lemnul, Apa „stinge” Focul, iar acesta, la rândul său „topeşte” Metalul şi aşa mai departe. În felul acesta sistemul se poate autodistruge. Din fericire există mecanismul antiopresor care funcţionează după principiul conexiunii inverse.

Interacţiunea a doua Elemente Primordiale, despărţite de un al treilea are loc în două moduri:

dacă elementul oprimat este mai activ (proprietăţile sale se manifestă excesiv) în mecanismul „antiopresor” el activează Elementul Primar „opresor” echilibrând astfel interacţiunea lor; invers, dacă se manifestă în exces particularităţile Elementului Primordial „opresor, cel

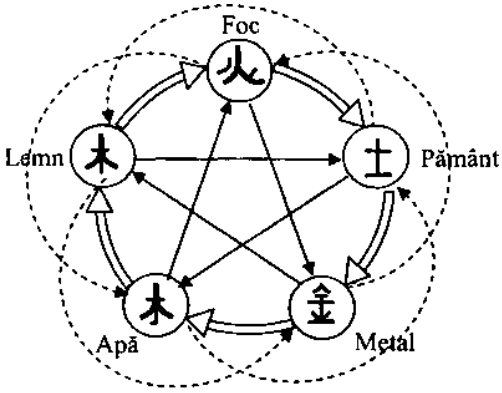
	Cele cinci Elemente Primordiale				
Reenomenui	Lemn	Foc	Pământ	Metal	Apă
Punctul cardinal	Est	Sud	Centru	Vest	Nord
Gustul	Acru	Amar	Dulce	Iute	Sărat
Culoarea	Verde	Roşu	Galben	Alb	Negru
Creşterea şi Dezvoltarea	Naşterea	Creştere a	Transformarea	Fertilitatea	Stagnarea
Factori externi	Vânt	Arşiţă	Umiditate	Secetă	Frig
Anotimpul	Primăvara	Vara	Perioadă	Toamna	Iarna
Org	Fic	In	Int	Pl	Ri

anele chian	atul	ima	ermediară Splina şi	ământii	nichii
Organele fu	Vezicula biliară	Intestinul Subţire	Pancreasul Stomacul	Intestinul Gros	Vezica Urinară
Organele de simţ	Ochii	Limba	Gura	Nasul	Urechile
Ţesuturile Corpului	Tendoanele Furie	Vasele de Sânge	Muşchii	Pielea şi Părul	Oasele
Emoţiile	(irascibili Tatea)	Bucurie (pasiune)	Gândire (suferinţă)	Tristeţe şi Melancolie	Frică (spaimă)

„Oprimat” îşi intensifică activitatea în mod considerabil şi anihilează, mai exact echilibrează manifestările celui dintâi. Un asemenea „balansoar” nu poate exista izolat de întregul sistem al Ciclului, tot ansamblul de proprietăţi ale

Elementelor Primordiale fiind pus în mişcare pentru realizarea stabilităţii.

Ştiind că o asemenea relaţie reflectă toate procesele energetice care au loc în organismul uman, nu putem decât să ne minunăm de armonia acestor interacţiuni dar şi de fragilitatea acestora atunci când sunt confruntate cu un factor perturbator, omogen şi constant. Energiile acestuia, acţionând cu precădere asupra unui singur Element Primordial le va distruge, într-un fel sau altul şi pe celelalte.



Schema ***u – sin***

Această stare de dezechilibru este reprezentată de boală, iar manifestarea ei depinde, în primul rând, de durata acţiunii agentului patogen şi de gradul de împotrivire a sistemului însuşi: cu cât este mai fragil iniţial (se are în vedere inconsistenţa energiilor, a capacităţii de regenerare într-o anumită verigă) cu atât va fi

mai afectat, în ultimă instanţă, întreg sistemul bioenergetice al organismului.

Toate cele cinci Elemente Primordiale, cu întreaga diversitate a proprietăţilor lor funcţionale, se împart după principiul deja amintit, în iang şi inn. Astfel, caracteristicile iang reflectă proprietăţile unui organ *fu* („*Anticamera*”) iar caracteristicile inn reflectă proprietăţile unui organ *chian* („*încăperea*”).

Relaţia armonioasă între diferitele funcţii ale proprietăţilor iang şi inn în cadrul unui Element Primordial asigură stabilitatea acestuia şi caracterul activ al energiilor sale.

În relaţia funcţională a „Anticamerei” cu „încăperea” se află în interdependenţă:

Iang – organele fu, care sunt organe cavitare (reţin hrana, adună lichidele, eliminându-le din organism dacă conţin *deşeuri* toxice sau transmiţându-le pentru asimilarea hranei (vezicula biliară);

Inn – organele chian care sunt compacte (parenchimatice) şi asimilează hrana, favorizează prelucrarea ei, reţin substanţele nutritive şi acumulează energie ţi. Într-un anumit fel, chian – organele absorb şi generează tipurile fundamentale de energie ţi.

Interacţiunea organelor fu şi chian este reprezentată în tabelul de mai jos:

Tabelul nr. 2

Elementul primordial	Organul *fu* (*iang*)	Organul *chian* (*inn*)
Lemn	Vezicula biliară	Ficatul
Foc	Intestinul subţire	Inima
Pământ	Stomacul	Splina şi pancreasul
Metal	Intestinul gros	Plămânii
Apă	Vezica urinară	Rinichi

Caracterul insolit al unor asociaţii ca „inimă – intestin subţire” poate fi lesne explicat din punct de vedere energetic, întrucât nu se studiază organele propriu-zise ci căile de conducere a energiei, sau meridianele legate de acestea. Sistemul bioenergetic al organismului este format dintr-o reţea de 12 meridiane dispuse succesiv, având caracter iang sau inn. Trăsătura lor caracteristică este simetria. Astfel, ele unesc jumătatea din dreapta a corpului cu cea din stânga, partea superioară cu cea inferioară,

partea anterioară cu cea posterioară. Direcţia deplasării energiei prin canalele iang este de sus în jos (iang este mai grea decât inn şi de aceea „se scurge”) iar în canalele inn energia circulă de la tălpi în sus, fără a ajunge la cap. Capul este învălui it într-o reţea iang de canale perechi unde vasele „picioarelor” (ale veziculei biliare şi vezicii urinare ca şi cele ale stomacului) încep de la ochi iar cele ale „mâinilor” (intestinului gros şi subţire, al triplului focar) se termină pe cap. Toate canalele iang sunt situate pe suprafaţa posterioară a corpului, unde energiile vezicii urinare se deplasează de-a lungul coloanei vertebrale ajungând până la degetele mici ale picioarelor. Vezicula biliară ocupă suprafeţele laterale ale trunchiului şi membrelor inferioare iar meridianul stomacului – partea anterioară a trunchiului.

Toate canalele inn se deplasează pe suprafeţele interne ale membrelor şi pe faţa anterioară a trunchiului, fiind dispuse pe torace şi abdomen.

Cu sistemul Focului au legătură energiile meridianelor perechi ale „Celor trei focare” („Trei făclii”) şi ale „Pericardului” („Ocrotitorul inimii”) ale componentelor iang şi inn. Din punct de vedere funcţional, ele sunt legate de măduva spinării şi respectiv de creier şi controlează energiile comune ale sistemelor iang şi inn.

În cazul de faţă noţiunea de „organ” nu

reflectă funcţiile directe ale unei formaţiuni anatomice concrete, ci defineşte sistemul de funcţii legate de acest organ. Meridianul aflat în relaţie cu el este o cale de conducere a energiei, legată, din punct de vedere anatomic de organul omonim. Toate meridianele sunt perechi, orientate simetric într-un plan sagital care împarte corpul în două părţi egale: jumătatea dreaptă şi cea stângă. Una din aceste ramuri gemene ale meridianului va fi mai activă din punct de vedere funcţional, decât cealaltă. Acest lucru depinde în primul rând de sex însă de această particularitate se ţine cont mai ales în acupunctura; în masaj stimularea se face din ambele direcţii.

Căile de conducere a energiei, cu care suntem obişnuiţi din schemele de acupunctură au legătură cu deplasarea la suprafaţă a meridianelor, cursul lor intern fiind legat de organul omonim şi de alte meridiane (de meridianul precedent şi de meridianul care urmează).

Căile de conducere a energiei nu au un substrat anatomic concret – vas conducător, în sensul cu care suntem obişnuiţi din studiul circulaţiei sângelui prin vasele sanguine. Meridianele energetice sunt dispuse pe direcţia căilor vasculare şi nervoase, printre fibrele musculare şi de-a lungul oaselor. Meridianele sunt comparabile cu un fascicul de raze laser care are

o frecvenţă proprie a oscilaţiei undelor şi apare ca o linie luminoasă ce se curbează în funcţie de vecinătatea sa anatomică. De aceea cursul său are proprietăţi specifice, proprii fiecărui individ, dar punctele active (siue) ale meridianelor sunt aceleaşi la toate persoanele, având repere anatomice identice.

Numărul punctelor ce aparţin unui meridian este, în principiu, variabil, în funcţie de vecinătatea cu aşa numitele puncte „extrameridionale” sau „noi”, dar numărul real de siue a fost stabilit a dată pentru totdeauna şi verificat de o practică multimilenară.

Punctele active nu sunt situate pe suprafaţa pielii aşa cum reiese din unele reprezentări schematice, ci mult mai profund. Adâncimea variază pentru fiecare punct în parte şi depinde mai ales de anotimp. Între echinocţiul de toamnă şi solstiţiul de iarnă punctul coboară mai adânc iar în perioada dintre echinocţiul de primăvară şi cea mai lungă zi a anului, punctul se apropie de suprafaţa pielii. Cunoaşterea acestui amănunt are importanţă în alegerea procedurii de masaj, a intensităţii şi duratei acestuia. În plus, trebuie să se ţină seama şi de constituţia fizică individuală a pacientului.

Aşadar siue este o porţiune de meridian care, atunci când este stimulată, activează atât întreaga energie a meridianului cât şi funcţiile concrete

care depind de energetica punctului însuşi. Asupra punctului acţionează de asemenea energia apartenenţei zodiacale a acelei zone a corpului pe care acesta este situat. Stimulând punctul putem obţine un efect terapeutic concret. Indicaţiile de utilizare a unui punct sunt diverse, uneori chiar contradictorii. Nu de puţine ori, acestea se referă, la prima vedere, la sisteme funcţionale fără vreo legătură între ele, dar trebuie să se ţină seama de faptul că este vorba de corectarea funcţiilor acestora şi de reglarea energetică.

Caracterul contradictoriu al indicaţiilor, de exemplu „diaree – constipaţie" este legat de modalitatea de stimulare a punctului. Aceasta poate fi tonifierea sau *bu* (cedarea energiei) sau sedarea *se* (dispersarea energiei patogene). Noţiunile *bu* şi *se* sunt dificil de explicat pe scurt. În principiu, orice procedeu de masaj poate fi efectuat „energic", „moderat" şi „uşor". În plus, acelaşi procedeu de masaj poate fi diferit ca durată şi viteză de efectuare, într-o gamă destul de largă. Relaţia dintre intensitate, durată şi viteză, dintre necesităţile pacientului şi posibilităţile sale de a suporta masajul duce, în ultimă instanţă, la efectul comun de dispersare a energiei patologice sau de activare a energiei de protecţie, adică *se* sau *bu*.

Există şi o variantă de masaj care armonizează. Ea se utilizează pentru profilaxia

îmbolnăvirilor, restabilirea forţelor sau la sfârşitul şedinţelor de masaj, pentru echilibrarea energiilor de tip iang sau inn.

Regula generală, în orice variantă de masaj, este să nu se depăşească pragul dureros. Când se masează „energic” acest prag trebuie doar marcat, orientându-ne după reacţia pacientului, după care se slăbeşte imediat intensitatea. După masaj nu trebuie să rămână vânătăi (reamintim că pacienţilor cu hemofilie le este contraindicat masajul). Dacă totuşi pe piele au apărut semne atunci nu a fost bine aleasă intensitatea sau tehnica masajului nu a fost corectă. Excepţie face procedeul numit „frecţie”, în urma căruia efectul *se* apare imediat sub forma unei hiperemii persistente a pielii, însoţită de o senzaţie destul de intensă de încălzire şi de dureri articulare, în timp ce *bu* lasă în urmă o hiperemie repede trecătoare şi o încălzire uşoară. Evident, la pacienţi diferiţi, aceste efecte se obţin la viteză, durată şi forţă de acţiune diferite.

Se şi *bu* pot fi utilizate atât pentru puncte izolate sau grupuri de puncte, cât şi pentru porţiuni mari de meridian, depinde de scopul masajului şi de procedeul ales în funcţie de acesta.

Pe fiecare meridian sunt situate câte cinci puncte, aşa numite „active”, care corespund celor cinci forţe ale canalului lor – substructurile energetice ale acestuia. Punctele „active” sunt

subordonate energiilor anului iar stimularea lor este de preferat să aibă loc în anotimpul propriu (vezi tabelul 3). Fiecare din cele cinci puncte este un Element Primordial propriu în structura energetică a canalului, alcătuind una din verigile „micului circuit u – sin”. Principiul funcţionării acestuia este acelaşi ca al „marelui circuit”, cu aceleaşi relaţii de stimulare, opresiune şi contra-opresiune (vezi figura).

Astfel, fiecare din cele cinci Elemente Primordiale, în afară de divizarea în părţi iang (meridianele *fu*) şi inn (meridianele *chian*) poartă în structura proprie o substructură analogă de conexiuni opresoare şi contra-opresoare. Reţeaua energetică a organismului uman este organizată pe principiul celor şase energii ale celor cinci Elemente Primordiale (Focul corespunde atât căldurii, cât şi arşiţei). Totul în Natură este creat din aceleaşi energii, iar omul reprezintă o parte componentă a acesteia, iată de ce se poate vorbi despre unitatea energetică a sistemului.

Preponderenţa unor anumite tipuri de energie dezechilibrează sistemul sau creează o dominantă stabilă, fapt ce se reflectă, de exemplu, în manifestările climatice sau ale anotimpurilor şi în modificările ce au loc în cadrul lor. Omul reacţionează la aceste schimbări la fel ca şi restul Naturii vii.

Anotim	Pr	V	Sfâ	T	Ia

pul (apogeul activităţii punctului)	imăvara	ara	rşitul verii şi 4 perioade intermediare	oamna	rna
Elementul Primordial al ciclului *u-sin*	Lemn	Foc	Pământ	Metal	Apă
Caracteristica funcţională a punctului	„Izvor”.	„Pârâu”.	„Torrent”.	„Râu”.	„Gura râului”.

Meridianele inn

Ficatul	Dădun FI	Sinţzian F2	Taicun C7	Chiunfen F4	uiţiu F8
Inima	Şaociun C9	Şaofu C8	Şenmen C7	Lindao C4	aoha C3
Pericardul	Ţiunciun MC9	Laogun MC8	Dalin MC7	Ţziansi MC5	uiţze MC3
Splina şi pancreasul	Inbai RP1	Dădu RP2	Taibai RP3	Şanţiu RP5	linţiun

Plămânii Rinichii	Şaşan PI 1 Iunţiuan R1	Iuiţzian P10 Jangu R2	Taiman P9 Taisi R3	Ţzinţiui P8 Fuliu R7	P9 ţze ngu R10

Anotimpul (Apogeul activităţii punctului)	Toamna	Iarna	Primăvara	Vara	ul v perio inter e
Elementul primar al ciclului *u-sin*	Metal	Apă	Lemn	Foc	
Caracteristica funcţională a punctului	„Izvor”.	„Pârâu”.	„Torent”.	„Torent năvalnic	„Râu”. râulu

Meridianele iang

Vezicula biliară	Ţzuţiaoin V B44	Seasi VB43	Ţzulinti V B41	Ţiusini V B40	Iafu V B38	Ianlin tiuan VB34
Intestinul subţire	Şaoţze JG1	Ţiangu JG2	Housi JG3	Vangu JG4	Iangu JG5	Siaohai JG8

Trei focare	Guanciun TR1	Emen TR2	Chiunchu TR3	Ianci TR4	Chjigou T R6	Teanţzin TRIO
Stomacul	Lidui E45	Neitin E44	Siangu E43	Ciuncian E 42	Ţzesi E41	Ţzusanli E36
Intestinul gros	Şanian GJ1	Erţzian GJ2	Şanţzian GJ3	Negu GJ4	Iansi GJ5	Ţiuici GJ11
Vezica urinară	Chjin V67	Ţzutungu V 66	Şagu V65	Ţzingu V64	Cunlun V 60	Vei chiun V40

Sistemul său individual de energii (o anumită relaţie între energiile întregului organism) va determina reacţia la aceste modificări. De exemplu, o vreme caldă şi uscată va fi benefică pentru o persoană cu o dominantă energetică Umiditate – Frig; o persoană cu un dezechilibru în meridianele inimă – intestin subţire sau plămâni – intestin gros va resimţi alt efect al acestui tip de vreme, respectiv agravarea bolii.

Starea sănătăţii omului este influenţată şi de alţi factori, nu numai de cei climatici. Un exemplu

este alimentaţia incorectă (hrana este şi ea purtătoarea unei energii proprii). De aceea, medicina chinezească acordă atenţie deosebită manifestărilor excesive ale energiilor interioare („rănile Vântului, Căldurii, Arşiţei, Secetei şi Frigului”), care au un efect devastator asupra organismului.

Pot fi nocive energiile Vântului, lor le corespund energiile Elementului Primar Lemn, adică ale veziculei biliare (iang – Vânt) şi ficatului (inn – Vânt). Arşiţei îi corespund energiile meridianului intestinului subţire (iang – Foc) şi inimii (inn – Foc). Căldurii îi corespund meridianele „Celor trei focare” (iang – Foc) şi pericardului (inn – Foc).

Excesul de Umiditate corespunde meridianului stomacului (iang – Pământ) şi splinei (inn – Pământ). Energia nocivă a Secetei corespunde intestinului gros (iang – Metal) şi plămânilor (inn – Metal) iar cea a Frigului corespunde vezicii urinare (iang – Vânt) şi rinichilor (inn – Apă).

Cunoscând efectul nociv al unei energii sau al unei combinaţii de energii cum ar fi „vânt rece”, poate fi corectată energia organismului, acţionându-se asupra unui anumit meridian. În acest scop trebuie să ne orientăm după conexiunile ciclului u – sin. În exemplul cu excesul de Vânt şi Frig este suficientă dispersarea

energiilor corespunzătoare meridianelor. Este necesar să se activeze energiile Metalului şi Pământului, stimulând punctele „micului ciclu” al meridianului u – sin. Activitatea meridianelor depinde în primul rând de anotimp. Energiile lor încep să se trezească la viaţă şi să pulseze, întocmai ca apa de izvor primăvara, când totul în natură reînvie. Pe fiecare meridian, în acest caz, va fi activ la maximum, din punct de vedere funcţional, punctul corespunzător şi prin el, care este punctul – izvor se poate interveni asupra întregului meridian.

Şi în timpul verii energia este foarte activă amintind de un pârâu repede, plin de vigoare. Vara sunt active „punctele – pârâu” ale meridianelor corespunzătoare. La sfârşitul verii şi în perioada intermediară energia meridianelor poate fi comparată cu un torent năvalnic, toamna ea este liniştită ca un râu plin, iarna energia se retrage în profunzimea organismului aşa cum dispare râul în marea în care se varsă.

Se observă că primăverii, pe meridianele iang îi corespund două tipuri de puncte „torent” şi „torent năvalnic” (vezi tabelul 3). „Torentul „sau punctele *în* se utilizează cel mai eficient în cazul unei agresiuni energetice externe a ciclului u – sin. Aceasta are, de regulă, caractere iang, de aceea punctele *în* lipsesc de pe meridianele inn.

Masajul trebuie să se facă în perioada

optimă, corespunzătoare scopurilor sale şi aceasta este perioada maximei activităţi a unuia din cele 12 meridiane perechi. Perioada în care se efectuează masajul determină şi alegerea tipului de meridian: în perioada când sunt active meridianele iang este contraindicată intervenţia pe un meridian inn. Se vor combina numai energiile sistemului iang şi se vor armoniza mai ales energiile acelui meridian, al cărui timp corespunde masajului.

Pe schema Marelui cerc al circulaţiei energiei, pe lângă sectoarele temporale ale activităţii meridianelor, este reprezentată şi clasificarea lor după principiul iang – inn şi relaţia cu momentele zilei iang – den – inn.

În acest caz, este necesar să ţinem cont de faptul că intervalul de două ore de activitate a meridianului depinde de anotimp. Durata intervalului este de două ore (atât la meridianele diurne cât şi la cele nocturne) numai în perioadele echinocţiului de primăvară şi de toamnă, când noaptea este aproximativ egală ca durată cu ziua. Acest echilibru este însă relativ întrucât trebuie să se ţină cont şi de latitudinea geografică a locului.

Am menţionat deja că, pe lângă Marele cerc al circulaţiei energiei, există şi Micile cercuri în care principiul tratării vecinătăţilor corespunde ritmurilor iang, inn şi den ale sinusoidei, la fel ca şi în Marele cerc: în el intervalul de două ore se

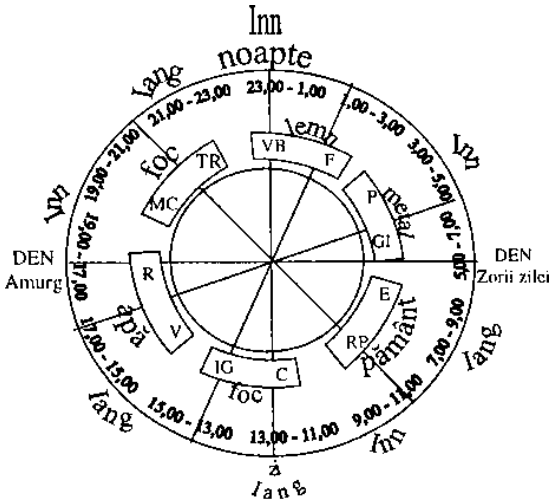
divide în două perioade de câte 40 de minute: inn şi iang (dacă precedenta perioadă de două ore a fost „de tip inn”) şi invers. În iang şi inn (dacă perioada precedentă a fost iang). Cele două faze intermediare. de câte 20 de minute fiecare aparţin subenergiilor den.

Dacă ţinem cont de faptul că durata masajului poate varia într-un interval de 40 de minute, atunci, cunoaşterea cu exactitate a timpului astronomic al latitudinii locului nu ne va permite să greşim în alegerea meridianului şi a procedeului de masaj: toni fiere, sedare sau armonizare. În ceea ce priveşte dependenţa analogă de anotimpuri, trebuie să ţinem cont de apropierea energiilor (în special a celor de tip iang) de suprafaţa pielii în timpul primăverii şi de deplasarea lor în profunzimea organismului (în special a celor de tip inn) în timpul iernii. Primăvara şi vara energia nocivă se dispersează mai uşor decât iarna, când tinde să pătrundă repede în corp. De aceea în timpul iernii se vor întări meridianele de tip inn iar la sfârşitul verii, dimpotrivă, şedinţa de masaj va consta mai ales din acţiuni asupra meridianelor iang.

Concepţia tactică a şedinţelor de masaj trebuie corelată cu fazele Lunii. Menţionăm că în timpul lunii crescătoare, în primul şi al doilea pătrar, până la luna plină, creşte şi atinge cota maximă forţa energiilor iang. În timpul lunii

descrescătoare, în fazele a treia şi a patra, până la luna nouă, creşte energia inn. Prin urmare, pentru a stimula energia unui meridian inn, de exemplu „al piciorului” (R, F, RP) este cel mai bine să se profite de fazele a treia şi a patra ale Lunii iar pentru dispersarea eficientă a energiei nocive iang este mai potrivită perioada crescătoare a Lunii.

În perioadele cu lună nouă şi lună plină („Drumul ars” şi „Zilele Hecatei”), care durează câte patru zile, este mai bine să se renunţe la masaj sau cel puţin să fie făcut cu multe precauţii. Facem observaţia că o şedinţă de masaj de orice tip începe cu intensităţi mici care cresc progresiv şi descresc treptat până la intensitate mică spre sfârşitul şedinţei. De acest lucru este important să se ţină cont în perioadele cu lună nouă şi lună plină, în timpul unei şedinţe complete de masaj sunt contraindicate pauzele sau amânarea unor procedee pe a doua zi.



Marele cerc al circulaţiei energiei

Se interzice de asemenea prelungirea şedinţei: dacă indicaţiile au fost corect stabilite, dacă au fost depistate energiile nocive şi dacă s-a ales tehnica de masaj potrivită efectul terapeutic poate să apară chiar şi peste 7 – 10 zile.

Liste dificil să enumerăm indicaţiile concrete pentru efectuarea masajului, lista acestora este foarte cuprinzătoare – de la afecţiuni respiratorii grave până la sechele post traumatice şi chirurgicale.

Un medic din Orient trebuie, în primul rând, să se hotărască în privinţa metodei de tratament, să aleagă între masaj şi acupunctură, fără a exclude însă fitoterapia, substanţele sudorifice, vomitive şi laxative, aplicarea lipitorilor sau

lăsarea de sânge etc. Poate fi aleasă o singură metodă sau o combinaţie de metode în care una va fi predominantă. La bolnavii foarte slăbiţi, bătrâni şi copii este recomandabil masajul.

Contraindicaţiile masajului se referă la intervenţia în zona unui traumatism, asociat cu durere şi tumefiere. În caz de traumatism al ligamentelor sau contuzii în regiunea tendoanelor este bine să se evite masajul. Pe locul tumefiat şi dureros se va aplica o turtă preparată din următoarele ingrediente, luate în părţi egale (1 – 2 linguri): fainã, albuş de ou crud, miere şi vodcă.

Leziunile neidentificate ale coloanei vertebrale necesită o explorare suplimentară deoarece, fără un diagnostic clar, efectuarea masajului în zona dureroasă este contraindicată.

Este important de reţinut faptul că, în timpul manevrelor pe ţesuturile corpului, începând cu porţiunea masată, se activează procesele biochimice şi biofizice ale organismului şi implicit biocâmpul pacientului. Dacă acesta a fost puternic deformat, atunci procesul patologic dezvoltat ca urmare a deformării poate progresa în mod vizibil, chiar în timpul efectuării masajului. Acest fenomen are lor în special în cazul patologiei oncologice şi în tuberculoză. Acestor bolnavi masajul le este interzis. În timpul masajului bioenergiile persoanelor aflate în contact nemijlocit – medicul şi pacientul – interacţionează

puternic şi dacă primul este insuficient pregătit, este obosit sau incapabil să izoleze, după tratament, energiile patologice, acestea trec la el şi-i pot declanşa boala. În plus, iritarea sau orice stare patologică a terapeutului poate fi transmisă pacientului în timpul masajului. Această observaţie este importantă în cazul tratării persoanelor cu psihic instabil; de altfel, la aceşti pacienţi indicaţiile de masaj sunt foarte limitate.

Orice formă de tratament, inclusiv masajul este în mod categoric interzisă în perioada menstruaţiei; de asemenea, în cazul bolilor de piele (în special al celor purulente) sunt contraindicate manevrele de masaj.

PARTEA A II-A
Practica masajului

CAPITOLUL 1
PRINCIPALELE PROCEDEE DE MASAJ

1. JO – FA. Frământarea circulară.

Acest procedeu se execută cu pulpa degetului mare sau mijlociu sau cu podul palmei şi constă în mişcări circulare, de rotaţie progresivă pe spate şi membre. În felul acesta se stimulează anumite grupări de puncte reflexogene. Mişcările se efectuează, pe spate, numai de sus în jos, în mod simetric, pe direcţia meridianului vezicii urinare iar pe membre – în direcţie distală. Mişcările iniţiale reprezintă rotaţii uşoare, intensificate pe măsură ce se repetă procedeul, transformându-se într-o frământare superficială, de intensitate moderată.

Trăsătura definitorie a acestui procedeu constă în caracterul de impuls al manevrelor, cu orientare vectorială (de sus în jos, distal), fără desprinderea mâinii de pielea pacientului. Masajul se dozează individual, dar în medie, acest procedeu se execută de 10 – 20 de ori cu o frecvenţă de 60 – 90 de mişcări pe minut.

Pacientul trebuie să aibă senzaţia de căldură, relaxare, confort. Efectele procedeului sunt: ameliorarea stării generale, a circulaţiei sanguine şi limfatice, relaxarea musculaturii, calmarea mialgiilor şi diminuarea tumefierii ţesuturilor.

2. NA – FA Frământarea cu prindere, „ciupirea”.

Procedeul constă în frământarea energică a masivului muscular şi a stratului adipos subcutanat. Porţiunea masată este apucată şi ridicată uşor deasupra bazei osoase şi straturilor musculare mai pro

funde. În timpul acestei manevre degetul mare este opus celorlalte. Procedeul poate fi executat şi sub formă de ciupire, dacă se masează un strat muscular mai puţin reliefat, dar se efectuează la fel de uşor, fără a se atinge pragul dureros.

Manevrele se execută cu intensitate moderată, de câte 2 – 3 ori şi numai pe porţiuni ale corpului pregătite în prealabil. Direcţia este de sus în jos, distal. Caracteristica acestui procedeu este mişcarea progresivă a mâinilor, energică dar

în acelaşi timp blândă, fără a se desprinde de porţiunea masată. Pacientul are senzaţia de moleşeală şi de căldură.

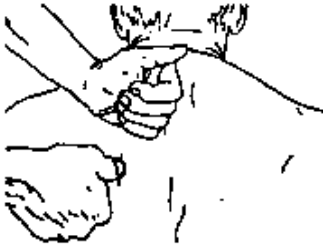
Acest procedeu are ca efecte calmarea spasmului muscular, relaxarea musculaturii, normalizarea circulaţiei sanguine.

3. IAA – FA. Rotaţie cu apăsare

Manevra se execută cu palma uşor îndoită din articulaţiile metacarpofalangiene, relaxată şi elastică. Suprafaţa masată se atinge cu podul palmei, cu falangele distale ale degetelor şi cu toată suprafaţa liberă a policelui. În felul acesta sub palmă se formează un spaţiu în care este concentrată energia. Zonele pe

care se aplică acest procedeu sunt spatele şi membrele. Mâna mascurului se deplasează pe suprafaţa masată de sus în jos şi distal, fără a se desprinde de piele. În timpul masajului coloanei vertebrale, mâna este dispusă perpendicular pe aceasta. Fiecare mişcare (de obicei nu mai mult de trei) este însoţită de o creştere a presiunii. Acest procedeu are ca efect relaxarea musculară şi atenuarea senzaţiei de durere.

4. TUI – FA Frecţia liniară, „alunecarea”.

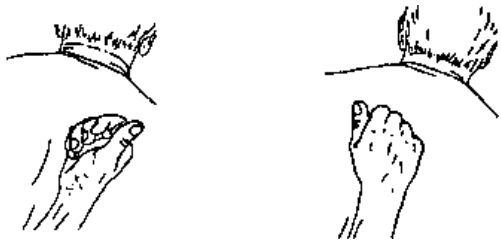


Manevra se execută cu podul palmei sau cu pulpa degetului mare, sub forma unei neteziri sau frecţii superficiale simetrice. Degetele maseurului alunecă spre piept sau spre spate în timpul masajului spaţiilor intercostale şi al masajului paravertebral. Pentru maseur este mai comod să stea la capul pacientului. Manevra se execută uşor, blând, dar repede, fără ca maseurul să desprindă mâna când revine la poziţia de plecare. Aceeaşi zonă se masează de 3 – 5 ori. Intensitatea execuţiei creşte uşor, până atinge o valoare medie. Frecţia liniară poate preceda diferite tipuri de frământare şi poate încheia şedinţa de masaj. În acest timp pacientul are senzaţia de încălzire a pielii şi a stratului celular subcutanat şi senzaţia de relaxare musculară.

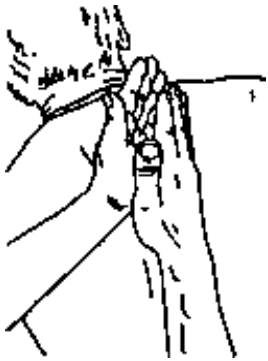
5. CUEN – FA netezirea liniară, „tăvălirea”.

Procedeul se execută cu suprafaţa cubitală a mâinii relaxate, cu degetele semiîndoite. Mişcările alunecate, uşoare, se efectuează din articulaţia

radiocarpiană, alternând faţa palmară cu cea dorsală a mâinii. În interiorul palmei, datorită degetelor unite şi semiîndoite se formează un spaţiu care concentrează energia. Falangele proximale ale degetelor 3 – 5 efectuează o mişcare de alunecare atunci când se întoarce mâna pe faţa palmară, apăsând pe degetul mic.



Zonele pe care se aplică acest procedeu sunt muşchii superficiali ai spatelui şi membrelor, în direcţia de sus în jos, distal. Numărul manevrelor este între trei şi cinci. Ritmul optim de efectuare este de 80 de mişcări ale mâinii pe minut. Efectul este înlăturarea oboselii, a mialgiilor şi spasmelor musculare.



6. ŢZI – FA Percuţia cu palma

Se efectuează cu muchia palmei ambelor mâini simultan. Degetele sunt întinse, unite şi uşor încordate.

Manevra se execută pe direcţia circulaţiei energiei în meridianele iang.

Percuţiile se execută uşor dar într-un ritm destul de rapid: 120 – 180 pe minut. Aceeaşi zonă se masează de 3 – 5 ori. Pacientul are senzaţia de vibraţii. Acest procedeu permite optimizarea circulaţiei sanguine în ţesuturi, accelerarea proceselor metabolice, relaxarea musculaturii, înlăturarea senzaţiei de oboseală.

7. *COLI – FA Percuţia cu pumnul* Manevra se execută cu pumnul „gol”: mâna relaxată, cu degetele semiîndoite, fără a fi încordate, ca şi cum ar ţine un ou de găină. În spaţiul astfel format se concentrează energia. Masajul se efectuează mişcând mâna din articulaţia radiocarpiană de sus în jos, de câte 3 – 5 ori. Forţa cu care se acţionează este moderată. Ritmul, ca şi în cazul percuţiei cu muchia palmei este rapid: de 60 – 100 ori pe minut. Indicaţiile utilizării acestui procedeu ca şi senzaţiile pacientului sunt aceleaşi ca în cazul manevrei ţzi – fa.

8. FEN – ŢZIN – FA Frământarea cu vibraţie

Manevra se execută cu policele sau indexul în zona de masaj sau a punctului trigger. În timpul apăsării, ţesuturile se deplasează pe direcţia fibrelor musculare, apoi revin la poziţia iniţială. Se efectuează o presiune vibratorie de intensitate moderată. Începutul şi finalul frământării se efectuează lin. Procedeul se execută de 8 – 10 ori. Drept criteriu de eficacitate se consideră atingerea pragului dureros, senzaţia de vibraţie şi durere după încetarea intervenţiei.

9. DIAN – SIUE – FA Frământarea cu apăsare. Se efectuează o presiune intermitentă asupra punctului cu policele, indexul sau mijlociul, fără a deplasa pielea. Dacă se foloseşte policele, acesta trebuie îndoit aproape în unghi drept. Este interzisă efectuarea manevrei cu vârful unghiei.

După atingerea pragului dureros apăsarea se mai prelungeşte 10 – 12 secunde. Zona punctului se stimulează de 3 – 7 ori. Caracteristică pentru acest procedeu este poziţia verticală a degetelor 2 şi 3 În raport eu suprafaţa de contact. Senzaţiile pacientului sunt analoge senzaţiilor fen – ţzin – fa.

10. TAN – ŢZIN – FA Ciupirea cu alunecare

Această manevră se efectuează cu policele şi degetele 2,3 şi 4 strâns unite. Acestea apucă muşchiul apăsându-l cu intensitate moderată, după care îl lasă să alunece.

Se aplică în zona muşchiului trapez, a marginii laterale a muşchilor pectorali şi pe membre. Se prinde cu degetele masivul muscular şi se ridică de un capăt ca şi cum s-ar desprinde de straturile aflate dedesubt, după care se slăbeşte strânsoarea lăsând muşchiul să alunece printre degete. Manevra se execută cu intensitate moderată, de trei până ia cinci ori. Sunt posibile dureri. Infectele urmărite sunt restabilirea

conducţiei musculare, atenuarea durerilor şi a senzaţiei de oboseală musculară.

11. TO – FA Frământarea superficială

Această manevră se execută cu toată suprafaţa palmei sau cu muchia indexului îndoit. Se masează oasele carpiene şi antebraţul, regiunea gleznelor, genunchilor şi gambei. Porţiunea masată a membrului se află între ambele mâini ale mascurului; acestea se deplasează energic şi rapid în direcţii opuse. Amplitudinea mişcărilor nu depăşeşte o lăţime de palmă. Părţile laterale ale carpului se masează mai eficient cu indexul. Manevra se efectuează cu intensitate moderată dar destul de energic, în direcţie distală, de câte 2 – 4 ori în fiecare parte.

Procedeul are ca efect relaxarea musculară. Înlăturarea oboselii. La scurt timp după efectuarea manevrei de masaj, pacientul are senzaţia de vigoare şi prospeţime, „simte” căldură în membre, moleşeală. are senzaţia de plutire.

12. BO – ŢZIN – FA Frământarea profundă

Procedeul se aplică în zona muşchilor paravertebral i şi se efectuează cu patru degete ale mâinii (de la al doilea la al cincilea) încordate şi uşor arcuite. Direcţia este se sus în jos şi de la coloana vertebrală spre exterior. Masajul poate fi efectuat alternând mâinile sau cu ambele mâini simultan, cu intensitate moderată. Degetele frământă masa musculară cu mici rotaţii până când aceasta devine maleabilă alunecând distal, fără a se desprinde de piele. Coborând, degetele maseurului nu pierd constantul cu spatele pacientului; în momentul schimbării locului încetează încordarea degetelor pentru ca, pe noua zonă de masaj, starea moale şi elastică să fie înlocuită de o puternică încordare. Procedeul se repetă de 3 – 5 ori pe aceeaşi linie. Muşchii se relaxează, dispare starea iniţială de durere chinuitoare, precum şi contracturile musculare existente anterior masajului.

Următoarele două procedee au o pronunţată orientare energetică şi se aplică atât individual cât şi în combinaţie cu alte procedee, în special la sfârşitul şedinţei de masaj. Menţionăm de asemenea că aceste două manevre se predau oral în şcoala de masaj din Beijing şi nu se numără printre procedeele descrise în manualele de specialitate, întrucât sunt destinate cursanţilor

„iniţiaţi”.

13. CHJEN – DIN – FA Apăsarea, presiunea pe punct

Manevra se execută cu policele îndoit şi încordat sau cu degetul mijlociu, evitându-se apăsarea cu unghia. Pentru stimulare se alege un punct activ, degetul „pătrunde” în punct cu suficientă forţă, până la atingerea pragului dureros. După l-3 secunde, se slăbeşte presiunea, pentru ca aproape imediat să se repete apăsarea. Apoi încordarea degetului trebuie să scadă, acesta „iese” din punct „luând” cu sine durerea.

14. CHJEN – CHAN – FA Presiunea pe punct cu vibraţie Procedeul poate fi efectuat cu policele (îndoit sau drept), cu indexul sau cu degetul mijlociu neîndoit. „Intrarea” în punct se face rapid şi elastic. Stimularea se face fără schimbarea locului, cu o uşoară vibraţie, la limita pragului dureros, crescând uşor intensitatea presiunii, apoi „ieşirea” din punct se face brusc, „luând” durerea

odată cu degetul.

Timpul stimulării – 5 – 10 secunde.

CAPITOLUL 2
PROCEDEE SPECIALE DE MASAJ

1. CHJUA – FA Scărpinarea, zgârierea. „Apucarea” capului

Maseurul stă în picioare, în faţa pacientului aşezat şi relaxat. Manevra se execută cu degetele arcuite şi încordate ale ambelor mâini (ca şi cum ar apuca un glob mare). Capul se masează prin mişcări circulare dinspre zona temporală spre cea parietală şi în continuare spre ceafă. Mişcările sunt rapide, aspre, dar nedureroase. Degetele nu pierd contactul cu pielea capului. După fiecare mişcare circulară urmează momentul „apucării”. Mâinile maseurului se deplasează pe capul pacientului una spre cealaltă, în simetrie axială faţă de axa sagitală.

Durata procedeului este de câteva zeci de secunde şi depinde de reacţia pacientului. Efectele sunt îmbunătăţirea şi normalizarea circulaţiei sanguine în zona capului, atât superficial cât şi în profunzime, înlăturarea oboselii, mai buna concentrare etc. Spectrul de indicaţii pentru acest procedeu este foarte larg.

2. *CH. JO* – FA *Ciugulirea*, „laba *cu* gheare”.

Procedeul este analog celui precedent în ceea ce priveşte indicaţiile şi modul de efectuare a manevrelor dar este mai aspru şi întrucâtva mai agresiv. Mâinile maseurului au aceeaşi poziţia de apucare a unui glob imaginar. Însă cu o treime mai mic. Degetele sunt foarte încordate şi sugerează realmente o „labă cu gheare”. Distanţa între vârfurile degetelor este egală. În timpul masajului ritmul este mai rapid, deci creşte frecvenţa momentelor „de ciugulire”, după fiecare mişcare de rotaţie.

Este interzisă zgârierea dureroasă a pielii sau efectuarea masajului cu unghiile. Este foarte important să nu se supradozeze intervenţia, pacientul trebuie să rămână după masaj cu senzaţia de vigoare şi prospeţime.

3. MIN – TIAN – CU Percuţia urechii

Pacientul este aşezat iar maseurul stă în picioare în faţa acestuia. Manevra se execută în mod simetric, pe ambele pavilioane ale urechilor. Cu degetul mare, mascurul apasă pe tragus, închizând intrarea în conductul auditiv extern iar cu arătătorul sprijină pavilionul urechii în partea posterioară. Cu degetul mijlociu se efectuează uşoare percuţii pe suprafaţa apofizei mastoide – câte 2 – 3 la fiecare ureche, de câte 3 – 5 ori. Înainte de finalul manevrei, se apasă uşor pe tragus, apoi se îndepărtează brusc degetele.

Acest procedeu permite înlăturarea durerilor de cap, ameţelii, conferă claritate gândirii şi favorizează concentrarea, îmbunătăţeşte memoria.

4. ER-CO-DOU-FA Vibraţia pavilionului urechii

Acest procedeu este eficient după efectuarea manevrei min – tian – cu, pe care o completează în mod organic. Modul de efectuare este analog: degetul mare apasă strâns pe tragus, închizând intrarea în conductul auditiv extern, în timp ce arătătorul fixează pavilionul urechii în partea posterioară. Se efectuează o vibraţie energică, de joasă amplitudine. Stimularea este intensă dar de scurtă durată – câte 3 – 4 mişcări. Procedeul propriu-zis constă din 3 – 5 stimulări. Pacientul are senzaţia de vuiet sau vâjâit în urechi.

Indicaţiile sunt analoge indicaţiilor procedeului min – tian – cu.

5. COU – ŢI – ŢZIAN – ŢZIA – FA „Stoarcerea omoplatului”.

Pacientul este aşezat, iar maseurul stă în picioare, întors spre umărul acestuia. Cu o mână, maseurul fixează umărul pacientului, ridicând şi depărtând cotul de corp. Cealaltă mână se află pe omoplatul pacientului, cu degetele sub unghiul inferior, în acest timp, muşchii centurii scapulare trebuie să fie relaxaţi.

Procedeul se execută cu intensitate moderată, cu stoarceri energice ale muşchilor spatelui, dinspre unghiul inferior al omoplatului în sus. Efectul este relaxarea musculaturii spatelui şi centurii scapulare.

Se utilizează în caz de artrită a articulaţiei umărului şi în osteocondroză toracică.

6. BAOFA „Îmbrăţişarea!”

Pacientul stă în picioare iar maseurul este în spatele acestuia, puţin spre dreapta. Maseurul apucă pacientul cu ambele mâini la nivelul spaţiilor intercostale VI – IX.

Palmele, cu degetele înlănţuite, se află la nivelul procesului xifoidian al sternului. Deplasându-şi puţin în spate piciorul stâng, maseurul ia o poziţie stabilă în timp ce pacientul îşi pierde punctul de sprijin, înclinându-se pe spate şi rămânând suspendat. Este important ca în timpul exerciţiului, pacientul să fie relaxat. Maseurul efectuează balansări laterale, de mică amplitudine, ale pacientului, până la instalarea senzaţiei de relaxare deplină. Apoi se efectuează o strângere bruscă a cutiei toracice, de jos în sus, cu scuturare. Procedeul se execută o singură dată, în timpul expiraţiei, brusc, prin surprindere, fără eforturi suplimentare. Efectul este dispariţia senzaţiei de apăsare în piept, dificultăţii respiraţiei, precum şi încetarea spasmelor în zona sternului

7. ŢZI – TU – FEN – ŢZIN – FA Frământarea uşoară a coloanei vertebrale

Pacientul este aşezat, muşchii gâtului şi ai spatelui sunt relaxaţi. Degetele maseurului sunt strânse pumn; indexul este semiîndoit şi apus policelui astfel încât să se formeze o „furculiţă” între falanga distală a policelui şi cea mediană a indexului. Cu această „furculiţă” se masează fiecare proces spinos al coloanei vertebrale. Începând cu vertebra a VII-a cervicală şi terminând cu a V-a lombară. Fiecare vertebră se masează uşor de jos în sus, cu mişcări de „apucare şi ridicare” de sub procesul spinos al vertebrei.

Procedeul se execută pe coloana vertebrală de sus în jos, de două – trei ori şi este indicat în osteocondroză şi oboseala muşchilor spatelui.

8. BEI – FA „Rucsacul”.

Maseurul şi pacientul stau spate în spate, având coatele înlănţuite. Maseurul se înclină puţin înainte, îndoaie uşor genunchii şi ridică pacientul pe spate.

Caracteristicile procedeului sunt: suprapunerea centrelor de greutate, contactul lejer al vârfurilor picioarelor pacientului cu podeaua şi poziţia comodă a pacientului pe

spinarea maseurului, ceea ce îi permite să îşi relaxeze musculatura. La finalul procedurii maseurul efectuează exerciţii de scuturare a membrelor.

Procedeul trebuie să aibă ca rezultate înlăturarea blocurilor funcţionale ale discurilor intervertebrale, deplina relaxare a pacientului, înlăturarea oboselii.

9. GUN-CHUAN – FA „Legănatul”.

Pacientul este întins pe spate, apucându-şi cu mâinile genunchii, ridicaţi la nivelul abdomenului. Bărbia este sprijinită în piept, spatele este arcuit. Maseurul sprijină pacientul cu o mână sub ceafa acestuia iar cu cealaltă în zona articulaţiilor gambei şi îl leagănă de 5 – 7 ori, crescând progresiv amplitudinea. Procedura se efectuează pe o suprafaţă orizontală, moale.

Indicaţii: dureri ale coloanei vertebrale în regiunea lombară, modificări post-traumatice.

10. CHUI – FA Percuţii pe genunchi

Pacientul este aşezat, picioarele sunt

relaxate. Maseurul, aşezat lateral, efectuează percuţii deasupra şi dedesubtul rotulei, cu muchia palmei. Degetele sunt relaxate, semiîndoite ca şi cum ar apuca un ou. Ritmul este moderat, percuţiile au o intensitate slabă.

Pentru o mai bună relaxare musculară, piciorul masat nu trebuie să se sprijine pe podea, ci trebuie să atârne, iar în acest scop, sub coapsa şi genunchiul pacientului se aşază un rulou moale. Procedeul se efectuează o singură dată, timp de 20 – 30 de secunde.

Se utilizează în caz de artrită a articulaţiei genunchiului şi în fenomene posttraumatice.

CAPITOLUL 3
MASAJUL DIFERITELOR PĂRŢI ALE CORPULUI

Masajul capului în scopul obţinerii unui efect armonizant sau sedativ, masajul capului poate iniţia sau încheia o şedinţă de masaj. Un efect tonifiant, „revigorant” se obţine completând exerciţiile care urmează cu procedeele descrise în capitolul II: chiua – fa (I), chjofa (2). min-tian-cu (3), er – co – dou – fa (4).

În încăperea în care se efectuează masajul trebuie creată o ambianţă plăcută, de linişte şi confort, la care vor contribui un regim termic optim şi iluminatul discret.

Pacientul este culcat pe spate, cu bărbia puţin ridicată, cu ochii întredeschişi. Maseurul este aşezat la capătul mesei iar capul pacientului se află la nivelul părţii superioare a abdomenului maseurului. În timpul masajului mâinile sunt relaxate, coatele depărtate de corp.

1. *LI – TUI – FA Frecţia pe linia mediană a frunţii*

Procedeul se execută cu policele ambelor mâini sub forma unor uşoare alunecări liniare alternative pe piele, de la rădăcina nasului spre linia de creştere a părului. Se efectuează 3 sau 5

cicluri, fiecare constând din 7 atingeri uşoare cu degetele. Pacientul trebuie să aibă senzaţii plăcute.

2. IAA – INN – TAN Rotire cu apăsare pe punctul inntan, situat puţin deasupra spaţiului dintre sprâncene

Manevra se execută ritmic dar nu rapid, cu degetul mijlociu uşor îndoit. Prin punctul inntan se transmite un impuls energetic, mental se pompează „lumină aurie”.

Procedeul nu trebuie efectuat cu insistenţă şi nu trebuie să producă niciun fel de senzaţii negative.

3. TUI – FA Frecţii liniare laterale dinspre linia mediană a frunţii

Procedeul se execută cu suprafaţa laterală a falangelor distale ale policelor ambelor mâini şi constă în uşoare alunecări liniare laterale dinspre mijlocul frunţii şi în sus, de la punctul inntan spre linia de creştere a părului. Ambele degete se mişcă simultan, în direcţii opuse, „mângâind” pielea frunţii. Palmele, aşezate pe frunte şi tâmple, apucă uşor capul. Se efectuează 7 – 9

mişcări, în urma cărora câmpul energetic al capului „se limpezeşte”, „purificându-se”.

În continuare, fără a dezlipi palmele de cap, se execută manevra na – fa – ciupirea, adică se masează sprâncenele prin mişcări uşoare de ciupire cu policele şi indexul, dinspre interior spre exterior (sprâncenele se ciupesc, nu se smulg!). Pacientul trebuie să aibă o uşoară senzaţie de durere, nu neapărat neplăcută, şi de căldură.

Ajungând la capetele exterioare ale sprâncenelor, maseurul efectuează jo – fa – stimularea circulară a punctului de pe meridianul veziculei biliare – tunţzîliao (VBI), situat în fosa temporală, la capătul exterior al orbitei, la o distanţă de 0,5 ţuni[1] faţă de ochi.

Punctul se stimulează atât în partea dreaptă cât şi în stânga, cu degetele mijlocii în sensul acelor de ceasornic şi invers. Durata este de aproximativ 0,5 – I minut, până la apariţia unei uşoare senzaţii dureroase.

Fără a-şi desprinde mâinile de capul pacientului, maseurul îşi dispune degetele

1 Ţun - unitate individuală de măsură a lungimii în medicina chinezească. Pentru detalii vezi anexa 2 (n.a.)

arătătoare pe punctele simetrice ale meridianului vezicii urinare – ţuanchju (V2) – aflate la baza sprâncenelor, deasupra unghiurilor interne ale ochilor. Se utilizează procedeul chjendin – fa (capitolul 1,13).

Imediat după această manevră, fără a-şi desprinde mâinile, maseurul pune degetele mijlocii pe punctele meridianului stomacului – sâbai (E2) – aflate vertical, mai jos de pupila ochilor cu privirea înainte, la distanţa de I ţun. Punctele se stimulează timp de 0,5 – I minut prin procedeul jo, în sensul acelor de ceasornic şi invers, până la instalarea unei uşoare şi plăcute senzaţii dureroase.

În continuare, degetele arătătoare „păşesc” în zona punctelor insian (GI20), situate în şanţul alar, la marginea aperturii piriforme a craniului. Aceste puncte sunt foarte dureroase la apăsare. Se efectuează apăsarea cu vibraţie chjen – chan – fa (capitolul I, 14).

După încetarea presiunii pe punctele insian, degetele mijlocii trec în zona punctelor E5 dain (meridianul stomacului), aflate în unghiurile maxilarului inferior, pe muşchiul masticator. Punctele sunt stimulate prin procedeul jo, după care, pe acelaşi meridian al stomacului (fără a desprinde brusc degetele de pe punctele dain) se palpează cu degetele mari, intersecţia din unghiul frunţii a suturii coronale a craniului cu muşchiul

temporal, adică punctul touvei (E8). Acesta se stimulează în ambele părţi prin procedeul jo.

4. NA – FA Apucarea şi tragerea uşoară a părului în zona tâmplelor, după ureche şi la ceafa (*capul este înclinat lateral*)

Procedeul trebuie să aducă alinarea suferinţelor, fără a fi dureros.

5. ŢZI – FA Percuţia

Manevra se execută sub forma unor uşoare lovituri în regiunile temporale şi parietale cu vârfurile degetelor 2 – 5 ale ambelor mâini.

Masajul capului se încheie cu presiuni intermitente pe punctele fenci (VB20) situate sub osul occipital, în scobiturile situate lateral de marginile muşchiului trapez. Punctele se stimulează prin procedeul dian – siue – fa (capitolul 1,9), utilizând degetul mare şi mijlociu, îndoite.

Masajul gâtului şi al membrelor superioare

Indicaţii: miozite ale regiunii gâtului şi umerilor, apărute ca urmare a expunerii la curenţii de aer, a poziţiei incomode a capului în timpul somnului etc. Toate procedeele se efectuează cu pacientul în poziţie şezând.

1. GUEN – FA Netezirea liniară, „tăvălirea” regiunii unghiului superior al scapulei, muşchiului trapez, începând de la muşchiul supraspinos şi gât în direcţia articulaţiei umărului.

Manevra se execută în mod simetric, de 3 până la 5 ori, într-un ritm moderat. Mâna este semiîndoită şi relaxată, mişcările din încheietura mâinii alternează faţa palmară cu cea dorsală. Muşchii pacientului se încălzesc, se relaxează şi sunt pregătiţi pentru procedeele următoare.

2. JO – FA Frământarea circulară simetrică a ambilor muşchi trapez începând de la protuberanţele occipitale în jos, până la nivelul vertebrelor VI ŞI VII cervicale

Policele ambelor mâini coboară pe marginile laterale ale muşchilor trapez şi, distanţându-se

puţin, ajung până la unghiurile omoplaţilor. Manevra se execută de câteva ori sub forma unor frământări circulare lejere, progresive.

Policele nu se desprinde de piele, celelalte degete se sprijină uşor în fosele supraclaviculare. Pe măsură ce se repetă procedeul, forţa presiunii creşte. Muşchii se încălzesc, se relaxează, devin maleabili, „fluizi”. Când se ajunge la aceste senzaţii, se poate trece la procedeul următor.

3. BU – DZIN – IN – FA Rotaţia capului cu deblocarea vertebrelor cervicale

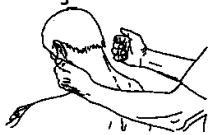
Maseurul apucă bărbia şi obrazul pacientului cu o mână şi îi apleacă uşor capul în piept, răsucindu-l lateral; cealaltă mână sprijină capul în regiunea parietal-occipitală, în partea opusă. Manevra trebuie executată cu blândeţe (dar ferm), fără a forţa. Ea poate fi însoţită de un pocnet uşor sau pârâit, dar pacientul nu trebuie să simtă durere. Dacă maseurul nu este sigur pe el sau dacă muşchii nu au fost suficient de bine pregătiţi, procedura se va amâna pentru altă dată.

Este important de reţinut că pacientul trebuie să aplece puţin capul în faţă, mişcarea de

răsucire fiind continuarea acestei uşoare înclinări.

În cazul apariţiei de zone miofasciale trigger sau de puncte disparate în regiunea cervicală, este necesară aplicarea policelui pe unul din puncte şi încet, cu putere crescândă, fără a desprinde degetul trebuie să se apese pe locul apărut. În acelaşi timp capul, apucat de bărbie, este întors spre partea corespunzătoare focarului dureros. Apăsarea încetează odată cu modificarea pragului dureros (slăbirea durerii) şi cu instalarea „fluidităţii" fibrelor musculare, ceea ce înseamnă că se poate trece la procedeul de bază.

4. ŢIE – FA Percuţia cu muchia palmei



Manevra reprezintă continuarea celor descrise mai sus şi se utilizează la sfârşitul procedurii, pentru un mai bun efect general. Ea constă din percuţii uşoare şi rapide cu muchia palmei pe marginile muşchiului trapez. Se execută rapid, nedureros, timp de I – 3 – 5 minute.

Masajul regiunii articulaţiei umărului

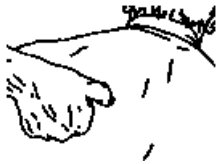
Indicaţii: amorţeala mâinilor, paralizia membrului superior, dereglări ale sensibilităţii pielii mâinilor, dureri în regiunea articulaţiei umărului şi omoplatului cu limitarea mişcărilor, dureri şi dificultate la ridicarea braţului, dureri şi rigiditate a articulaţiei umărului, contractura muşchilor gâtului şi cefei, rigiditatea muşchilor cefei.

1. *JO-FA*

Se efectuează o uşoară frământare cu ambele mâini insistând cu policele asupra punctelor dureroase, prin procedeul jo. Manevra se execută crescând treptat intensitatea, fără a depăşi pragul dureros.

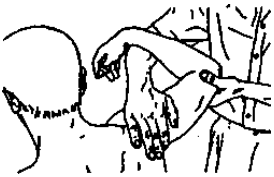
2. *TIA-FA*

Dacă manevra jo – fa nu are efect, masajul poate fi completat cu presiuni puternice (tia), punând în evidenţă zonele miofasciale trigger şi stimulându-le de 1 – 3 ori.



3. IAO-FA

Procedeul se aplică după o pregătire prealabilă a muşchilor centurii scapulare şi constă în rotaţia membrului superior la nivelul articulaţiei umărului. O mână a maseurului susţine articulaţia cotului, cealaltă trece pe sub zona distală a antebraţului şi se aşază pe articulaţia umărului. Braţul pacientului este relaxat, mâna atârnă.



Se efectuează o uşoară rotaţie a cotului, în spate şi în sus, apoi în faţă şi în jos. Diametrul cercurilor descrise de această mişcare creşte treptat.

Mişcările repezi şi forţate sunt interzise. Întregul complex de masaj al articulaţiei umărului, inclusiv procedeele jo –, tia – şi iao –, durează 3 – 5 minute. În continuare se efectuează apăsarea cu putere (tia) pe punctele:

— *TR 15 tianliao* – situat în partea superioară a scapulei, în fosa supraspinoasă;

— *GI 16 ţziuigu* – în cavitatea formată de articulaţia claviculei şi apofizei acromiale a scapulei, la nivelul articulaţiei umărului;

— *TR 14 ţzianliao* – pe suprafaţa posterioară a articulaţiei umărului, sub apofiza acromială a

scapulei;

— *IG 11 tianţzun* – sub spina scapulei, în centrul fosei infraspinoase;

— *IG 12 binen* – în fosa supraspinoasă, la mijlocul spinei scapulei, în locul în care se palpează o cavitate când braţul este ridicat;

— *IG 10 naoşu* – situat posterior faţă de articulaţia umărului, lângă marginea superioară a scapulei, în cavitatea situată sub apofiza acromială;

— *IG 9 tzianchjen* – situat posterior şi inferior faţă de articulaţia umărului, între osul humerus şi scapulă, cu I ţun mai sus de capătul posterior al pliului axilar.

4. BAN-FA

Procedeul se efectuează ulterior manevrelor descrise mai sus. Cotul pacientului este îndoit şi ridicat la nivelul articulaţiei umărului iar mâna cuprinde regiunea supraclaviculară.

Maseurul, sprijinind cu o mână cotul pacientului pe dedesubt, fixează cu cealaltă mână palma pacientului şi deplasează încet, lin, cotul

acestuia în faţă şi în sus, apoi îl aduce în poziţia iniţială. Astfel cotul descrie un cerc, diametral căruia creşte cu fiecare repetare a manevrei. Ben – fa se efectuează de 3 – 5 ori.

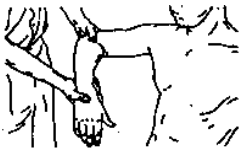
Masajul antebraţului şi articulaţiei cotului

Indicaţii: umflături şi dureri posttraumatice în articulaţia cotului şi antebraţ, dureri cauzate de efort fizic sau antrenament prelungit, strangularea post-traumatică a nervului cubital, nevrita nervului radial, dureri şi contracturi ale muşchilor antebraţului, însoţite de limitarea mişcărilor.

1. JO-FA

Procedeul se efectuează sub forma unei frământări circulare uşoare, progresive a antebraţului, dinspre articulaţia cotului spre mână, pe latura radiată (dinspre police), pe direcţia meridianului plămânilor şi al intestinului gros, alternând policele ambelor mâini. În acelaşi timp, mâna liberă a maseurului sprijină uşor mâna pacientului. Forţa masajului creşte treptat cu fiecare mişcare, fără a depăşi pragul dureros. Procedeul se efectuează de 3.5 ori.

2. ŢIA – ŢIUICI

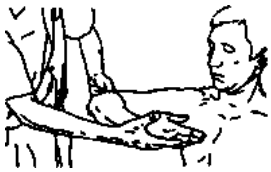


Se efectuează o singură apăsare cu forţă pe punctul GI 11 ţiuici, situat la jumătatea distanţei dintre epicondilul lateral şi capătul radial al pliului curburii cotului. În acest timp, cu cealaltă mână, maseurul sprijină mâna pacientului care ţine cotul îndoit în unghi drept.

3. DO-ŢIUICI Procedeul se execută imediat după manevra tia – ţiuici şi constă în apăsarea cu intensitate moderată a punctului ţiuici. În continuare se îndreaptă membrul superior, se scutură uşor ţinându-se de mâna relaxată şi se efectuează alternativ o pronaţie şi o supinaţie cu o uşoară tragere în direcţia maseurului.

4. SIUAN-JO-ŢIUICI Completează manevra precedentă. Cu o mână maseurul fixează cotul pacientului iar cu cealaltă îi cuprinde încheietura mâinii. Se efectuează un masaj lejer (jo) al punctului ţiuici cu policele, concomitent cu

aducerea antebraţului spre braţ şi cu rotaţia antebraţului şi mâinii spre exterior. Procedeul se efectuează de I – 3 ori, mărindu-se progresiv amplitudinea mişcărilor.



Masajul mâinii

Indicaţii: inflamarea bursei seroase pe faţa dorsală a mâinii vii în regiunea „tabacherei anatomice”.

Se efectuează manevra jo în jurul umflăturii până la încălzirea şi relaxarea fibrelor musculare şi ţesuturilor; în continuare se utilizează procedeul *nu*: deplasarea pielii şi a întregii formaţiuni prin mişcări de desfacere, de despicare cu policele ambelor mâini în direcţii opuse. Apoi bursa seroasă este masată la periferia inflamaţiei prin procedeele *an* sau *trai* unul din police „intră” sub formaţiune, celălalt, îndoit, fiind aşezat deasupra umflăturii, o împinge în direcţie opusă. Această manevră nu trebuie să irite pielea. Procedura se încheie cu o uşoară frământare *jo*.

Masajul spatelui şi al membrelor inferioare

Indicaţii: osteocondroză cervicală.

1. *TIA – FENCI*

Se efectuează o presiune asupra ambelor puncte fenci (VB 20) cu degetele I şi 2 sau cu I şi 3. Punctele fenci se află sub osul occipital, mai sus cu un ţun faţă de linia creşterii părului, în adâncitura de lângă marginea laterală a muşchiului trapez.

Tia – fenci se efectuează de 1 – 3 ori, crescând treptat intensitatea, cu pătrundere lină în punct şi fără a slăbi brusc presiunea.

2. JO – FA

Se efectuează o frământare superficială

circulară a muşchiului trapez dinspre protuberantele occipitale descendent, pe marginea laterală. Procedeul se efectuează simetric, cu policele ambelor mâini. Se masează muşchiul supraspinos, muşchiul trapez şi capătul liber al acestuia, spaţiul paravertebral interscapular până la nivelul vertebrelor V – VI – toracale. Manevra se execută de 1 – 3 ori.

3. GUEN-FA

„Tocatul” cu marginea cubitală a mâinii relaxate, cu degetele semiîndoite. Procedeul se aplică în acelaşi regim ca şi jo – fa, de 1 – 3 ori, simetric.

4. BU-DZIN-FA

Rotirea capului, concomitent cu aducerea uşoară a bărbiei spre piept. Cu o mână, maseurul apucă bărbia pacientului aşezându-şi degetele pe obrazul acestuia, iar cu cealaltă ajută la rotaţia capului, sprijinindu-l în zona parietal-occipitală. Manevra se efectuează în ambele direcţii, fără a forţa, şi poate fi însoţită de un pârâit uşor.

5 TIA-FA

Se efectuează o singură presiune cu policele îndoit, pe locul apariţiei punctelor miofasciale trigger, dureroase, situate lângă unghiul scapulei. Apăsarea se efectuează crescând treptat

intensitatea şi durează până la I minut.

Complexul descris se efectuează pe parcursul unei şedinţe de masaj, dar, în funcţie de starea pacientului, se poate renunţa la o parte din procedee. O cură terapeutică este constituită din 5 – 10 şedinţe zilnice, putând fi repetată la nevoie. Drept criterii de evaluare a eficienţei masajului se consideră ameliorarea stării generale, încetarea sau scăderea în intensitate a durerilor de cap. senzaţiei de zgomot în urechi, tulburărilor de vedere etc., precum şi relaxarea muşchilor, dispariţia compresiei şi durerilor, inclusiv a celor locale, restabilirea mobilităţii în regiunea cervicală a coloanei vertebrale.

Masajul regiunii lombare a coloanei vertebrale în perioada acuţi a bolii

Indicaţii: spondilită, spondilodiscită.

Pacientul este culcat pe abdomen, cu muşchii relaxaţi. Se localizează durerea şi nivelul segmentului afectat.

1. GUEN-FA

Se efectuează „tocatul” zonelor situate deasupra şi dedesubtul segmentului afectat apoi la

dreapta şi stânga acestuia, de câte 3 – 5 ori în fiecare direcţie. În cazul în care blocul articulaţiei sacroiliace este insuficient reliefat la nivelul vertebrelor IV – V lombare, maseurul efectuează următoarea manevră: apasă prudent cu podul palmei, lăsându-se pe zona segmentului blocat al vertebrei supraiacente iar cu cealaltă mână ridică puţin coapsa membrului omonim leziunii, balansând-o încet sus – jos. Apoi, cu o uşoară smucitură în sus, se efectuează manevra propriu-zisă.

2. JO-FA

Se efectuează masajul circular al punctelor:

— *VG 3 iaoianguan* – între procesele spinoase ale vertebrelor lombare IV ŞI V;

— *V 23 şensu* – pe meridianul vezicii urinare, la nivelul spaţiului dintre procesele spinoase ale vertebrelor lombare II şi III, lateral, la distanţă de 1,5 tuni faţă de meridianul median posterior;

— *V 40 veichjun* – în centrul fosei poplitee. Spre deosebire de punctele precedente, punctul veichjun este stimulat prin mişcări de alunecare ale policelui, fără apăsare.

3. BO-FA

Manevra se execută cu policele ambelor mâini, în mod simetric prin mişcări glisante „de desfacere” pe ţesuturile regiunii paravertebrale a segmentului lezat; masajul se efectuează atât

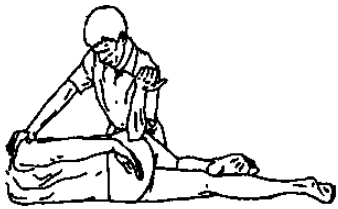
deasupra cât şi dedesubtul locului dureros şi pe axul coloanei vertebrale.

4. ŢA – FA

Procedeul constă din mişcări alunecate, „de împingere”, efectuate cu podul palmei pe axul coloanei vertebrale, în ambele direcţii şi în revenirea lină, prin „efleuraj” la poziţia iniţială, fără desprinderea mâinii de piele. Pacientul are senzaţia de încălzire intensă.

5. BAN-FA

Pacientul este culcat pe partea opusă locului dureros cu genunchii îndoiţi, cel aflat deasupra fiind puţin mai apropiat de abdomen. Muşchii sunt relaxaţi. Prin împingere cu palma în zona articulaţiei umărului, maseurul poziţionează centura scapulară în aşa fel, încât scapula să atingă suprafaţa mesei de masaj; cealaltă mână a maseurului se sprijină cu cotul în zona punctului VB 30 huantiao, situat pe fesă, posterior faţă de articulaţia coxofemurală.



Manevra se efectuează printr-o smucitură moderată a mâinii drepte, dinspre sine, cu apăsare pe cot. La deblocarea segmentului lombar este posibil să se audă un pârâit uşor.

Masajul regiunii lombare a coloanei vertebrale după înlăturarea sindromului dureros

Indicaţii: dureri miofasciale cu prezenţa zonelor trigger, cauzate de miozita muşchilor din regiunea lombară; traumatisme anterioare cu hemoragii musculare; cazuri neglijate de radiculită sau insuficient tratate, compresia muşchilor din regiunea lombară în urma eforturilor statice prelungite.

1. GUEN-FA

„Baterea” se efectuează pe traseul meridianului vezicii urinare, paravertebral, de 5 – 6 ori. În plus, se efectuează o variantă a procedeului guen: mişcări rapide, mai energice care amintesc de frământările circulare superficiale. Masajul se repetă până la încălzirea muşchilor şi hiperemia moderată a pielii.

2. *JO-FA* – masajul punctelor regiunii paravertebrale:

— *V 23 şensu* – la nivelul spaţiului dintre procesele spinoase ale vertebrelor lombare II şi III, lateral, la distanţa de 1,5 ţuni faţă de linia mediană posterioară;

— *V2S daceanşu* – la nivelul intervalului dintre vertebrele lombare IV ŞI V, lateral, la 1,5

ţuni.

— *V 54 chjibian* – sub procesul spinos al vertebrei IV sacrale, lateral, la 3 ţuni;

Procedeul se efectuează energic, câte I – 2 minute pentru fiecare punct (simetric).

3. ŢA – FA

Se efectuează în mod analog cu procedeul ţa – fa descris anterior (pagina 58), până la apariţia senzaţiei de încălzire intensă.

4. PAI-FA

Procedeul constă din percuţii rapide, efectuate simetric pe muşchii paravertebrali din regiunea lombară, cu falangele mijlocii ale degetelor ambelor mâini. Masajul nu trebuie să-i provoace dureri pacientului. Acest procedeu intensifică efectul procedeului ţa şi permite atingerea unei depline relaxări musculare.

Masajul abdomenului în gastralgii

Indicaţii: dureri abdominale intensificate de suprasolicitarea psihică şi nervoasă, ingerarea de alimente reci etc., însoţite de arsuri, greaţă, alterarea stării generale.

Pacientul este culcat pe spate.

1. MO-FA

Se efectuează o frecţie circulară superficială, uşoară şi rapidă, în zona punctelor:

— *VC 12 chiunvan* – pe linia mediană a abdomenului, la 4 (uni deasupra ombilicului;

— *E 25 tianşu* – la nivelul ombilicului, lateral faţă de acesta, la distanţa de 2 ţuni;

— *VC 6 ţihai* – pe linia mediană a abdomenului, la 1,5 ţuni sub ombilic;

— *E 36 ţzusanli* – la 3 ţuni sub rotulă şi lateral faţă de aceasta cu 1 ţun.

O pereche de puncte se masează 2 – 3 minute, timp în care pacientul are o senzaţie plăcută de căldură interioară.

2. *AN – JO – FA* pentru abdomen

Procedeele se aplică după efectuarea celui descris mai sus, în aceleaşi puncte. La început se efectuează o uşoară frământare circulară superficială (jo), care se transformă în presiuni fără desprinderea mâinii (an). Timpul intervenţiei pe fiecare pereche de puncte este de 1,5 – 2 minute.

3. AN – JO – FA pentru spate

Procedeele se aplică în regiunea paravertebrală. În punctele simetrice ale meridianului vezicii urinare V 18,19,20,21,22,23,

la 1,5 ţuni lateral faţă de linia mediană posterioară, la nivelul spaţiului dintre procesele spinoase ale vertebrelor toracale IX – X, respectiv până la vertebrele lombare II – III. Masajul se efectuează sub formă de frământări superficiale (jo), de 5 – 6 ori. apoi sub formă de apăsări (an) de intensitate moderată în zona perechilor de puncte V 18, 20, 21, 23, puncte de simpatie pentru meridianele ficatului, splinei, stomacului şi rinichilor.

Timpul intervenţiei este de 4 – 5 minute (pacientul este aşezat iar maseurul stă în picioare în faţa acestuia).

4. *AN – JO – FA* pentru centura scapulară

Ambele mâini ale maseurului se află pe regiunea suprascapulară. Se masează laturile muşchiului deltoid prin procedeele jo şi an, muşchii planului superficial al umerilor şi antebraţelor, în zona de trecere a meridianelor intestinului gros şi al celor trei focare, în punctele trigger. Procedeele se aplică de 3 – 5 ori până la relaxarea muşchilor şi apariţia senzaţiei de căldură însoţită de o vagă durere musculară.

5. TIA – FA

Punctele GI 4 negu (în spaţiul dintre oasele metacarpiene I şi II) şi GI II ţiuici (aflat la jumătatea distanţei dinte epicondilul lateral şi pliul curburii cotului) se masează timp de 1 minut prin presiuni puternice (tia).

6. *ŢO – FA* pentru umăr

Maseurul cuprinde cu palmele braţul pacientului şi efectuează, în direcţii opuse, frământări rapide, „rulate” ale bicepsului şi tricepsului, procedeul se execută de 3 – 5 ori dinspre articulaţia umărului spre cea a cotului. Muşchii se relaxează, pacientul are o vagă senzaţie de durere musculară.

7. *ŢO – FA* pentru spaţiile intercostale Pacientul are mâinile la ceafă, cu degetele înlănţuite. Maseurul, aflat în spatele lui, efectuează frecţii energice, simetrice, cu faţa palmară a mâinii (degetele 2 – 5) pe spaţiile intercostale: de la linia mediană a axilei spre stern. Degetele maseurului sunt dispuse pe spaţiile intercostale V – VIII, iar după efectuarea a trei manevre *fo*, se deplasează cu un spaţiu mai jos, cuprinzând spaţiile VI – IX ŞI VII – X pe care le masează la fel de câte 3 ori.

Senzaţiile pacientului sunt analoge celor de la procedeul *ţo – fa* pentru umăr.

Masajul abdomenului în caz de scaun diareic de etiologie neinfecţioasă

Poziţia pacientului – culcat pe spate.

1. I-CHJI-CHAN Se efectuează frecţii liniare cu degetele 2 – 4 pe linia mediană a abdomenului, de la punctul chiunvan VC12 (la 4 ţuni deasupra ombilicului) până la punctul ţihai VC 6 (la 1,5 ţuni sub ombilic), până la înroşirea moderată a pielii.

2. MO-FA

Se efectuează o netezire circulară (frecare) a punctelor ţihai (VC 6) şi guaniuan (VC 4) situat la 3 ţuni sub ombilic; masajul se face în sensul acelor de ceasornic, cu degetele 2 – 4, timp de 8 – 10 minute, până la instalarea unei hiperemii persistente. Când pacientul are senzaţia de căldură intensă, se procedează în mod analog cu punctul tianşu (E 25) situat la nivelul ombilicului, lateral, la 2 ţuni.

Poziţia pacientului – culcat pe abdomen.

3. CUEN-FA

Se efectuează „baterea” cu palma a regiunii paravertebrale, pe traseul meridianului vezicii urinare, de la punctul *pişu* V 20 (situat la nivelul spaţiului dintre procesele spinoase ale vertebrelor toracale XI ŞI XII, lateral la 1,5 ţuni) până la

punctul *şenşu* V 23 (situat la nivelul vertebrelor lombare II şi III).

Procedeul se aplică simetric, din ambele părţi, până la relaxarea muşchilor.

4. *AN – JO – FA* pentru regiunea paravertebrală

Se efectuează apăsări cu frământare pe punctele *pişu* (V20), *veişu* (V2I) – situat la nivelul intervalului dintre vertebra toracală XII şi vertebra lombară I – şi *şenşu* (V23). Policele ambelor mâini stimulează simultan o pereche de puncte, câte I – 2 minute, după care se deplasează în direcţie caudală.

Procedeul se repetă până la trei ori.

5. *MO – FA* pentru regiunea paravertebrală

Se efectuează netezirea circulară (frecarea) punctelor regiunii paravertebrale în direcţie caudală. Se utilizează punctele de la *pişu* (V20) până la *panguanşu* (V28) situat la nivelul spaţiului dintre procesele spinoase ale vertebrelor sacrale II şi III, lateral, la 1,5 ţuni. Masajul continuă până la apariţia senzaţiei de încălzire intensă.

6. AN – JO – FA

Procedeul se aplică timp de I – 2 minute pe punctul *chanţian* (VOI) situat sub coccis.

Masajul abdomenului în caz de diaree

în caz de diaree se aplică aceleaşi procedee de masaj ca şi în cazul scaunelor moi, completate de manevrele următoare:

I – chji – chan (1) – se continuă mai jos şi atinge punctele guaniuan (VC4) situate sub ombilic la 3 ţuni.

Mo – fa (2) – în punctele ţihai (VC6) şi guaniuan (VC4) se continuă până la apariţia senzaţiilor prevăzute, dar mult mai intense, după care se continuă cu procedeul jo – fa pe punctul senţiue (VC8), situat în centrul ombilicului şi ţihai (VC6). Masajul se efectuează cu un singur deget, fără a-l introduce în ombilic. Este necesar să se ajungă la o încălzire intensă în regiunea masată.

AN – JO – FA

La finalul masajului se efectuează presiunea şi frământarea punctelor ţzusanli (E36) şi neiguan (MC6) situat pe faţa anterioară a antebraţului, deasupra mijlocului pliului radial, la 2 (uni.

Fiecare punct se masează câte 1 minut.

Stimularea punctului *neiguan* se face cu intensitate mai mică, fără a se ajunge la senzaţii dureroase.

Masajul spatelui se efectuează în mod analog celui descris mai sus.

CAPITOLUL 4
TERAPIA MANUALĂ A ARTICULAŢIILOR ŞI A COLOANEI VERTEBRALE

1. IAO – FA Rotaţia articulaţiei umărului

Procedeul constă din mişcări circulare line în articulaţia umărului. Membrul superior drept al pacientului este relaxat, îndoit la nivelul articulaţiei cotului. Cu mâna dreaptă petrecută sub antebraţul pacientului, maseurul îi fixează braţul, susţinându-l cu toată suprafaţa palmei. Cu mâna stângă, maseurul sprijină centura scapulară a pacientului, asigurând caracterul static al sistemului. Se efectuează 5 – 6 mişcări circulare, încet, lin, din interior spre exterior, cu amplitudine crescătoare. Concomitent, cu ambele mâini, maseurul execută extensia umărului de-a lungul axei longitudinale. Sub degetele mâinii stângi, care fixează articulaţia umărului, acesta trebuie să aibă senzaţia unui spaţiu gol între suprafeţele articulare.

Procedeul are diferite indicaţii şi este utilizat cu precădere în tratamentul complex al contracturilor în zona articulaţiilor umărului, în restabilirea mobilităţii depline după traumatisme dar nu în perioada acută).

2. ŞEN-ŢIUI-FA Flexiuni şi extensii ale membrelor

Procedeul se aplică atât membrelor inferioare cât şi celor superioare. În timpul efectuării exerciţiilor, acestea trebuie să fie relaxate. Cu mâna stângă, maseurul fixează membrul superior drept al pacientului, ţinându-l de regiunea distală a antebraţului. Cu mâna dreaptă, maseurul efectuează extensia mâinii pacientului, apucând-o de partea distală a palmei şi de degete. Extensia se efectuează elastic, fără presiune, crescând treptat amplitudinea. La nivelul cotului, extensia se efectuează până la opunerea rezistenţei. Analog se procedează şi cu articulaţia talocrurală (a gâtului piciorului). Dacă nu este vorba de contracturi severe, sunt suficiente 2 – 3 intervenţii. Indicaţiile pentru acest procedeu sunt aceleaşi ca şi pentru iao – fa.

3.1 – BAN – FA Tracţiunea gâtului înainte de efectuarea acestei manevre este obligatorie pregătirea muşchilor gâtului: încălzirea şi relaxarea acestora prin frecţie şi frământare.

Pacientul este aşezat iar maseurul stă în

picioare, în spatele acestuia, cu palma dreaptă pe regiunea temporal – parietală a capului pacientului, iar cu mâna stângă îi susţine uşor bărbia. Maseurul efectuează o uşoară rotaţie a capului pacientului, spre a se convinge de pregătirea muşchilor gâtului pentru manevra propriu-zisă. Aceasta constă dintr-o rotaţie lină şi elastică a capului spre stânga (cu mâinile în poziţia descrisă mai sus), în plan frontal şi sagital, în principal pe baza rotaţiei bărbiei. De regulă, când se efectuează această manevră, se aude un pârâit slab. Analog se procedează şi în direcţia opusă, după ce muşchii au fost în prealabil pregătiţi, sau se amână pentru şedinţa următoare.

Este necesar să subliniem că, înainte de a efectua această manevră, maseurul trebuie să aplece capul pacientului spre piept. Este interzisă efectuarea tracţiunii forţat, cu capul dat pe spate. Pacientul trebuie să simtă că maseurul este sigur pe el, să aibă deplină încredere în competenţa acestuia. Manevra se execută pe neaşteptate pentru pacient.

3.2. BAN – FA Tracţiunea regiunii toraco-

lombare a coloanei vertebrale

Această manevră se efectuează după tracţiunea descrisă mai sus. Pacientul este aşezat, cu genunchii îndoiţi şi depărtaţi, cu tălpile lipite de podea, cu braţele atârnând. Tot corpul este relaxat, capul este uşor aplecat spre piept. Maseurul stă în picioare, cu faţa la pacient şi în timpul tracţiunii spre stânga, blochează piciorul drept al pacientului cu piciorul său drept, astfel încât suprafeţele interne ale gambelor să se atingă, iar suprafaţa internă a regiunii patelare a maseurului să se afle puţin deasupra genunchiului pacientului. În acest timp, talpa este bine sprijinită în podea, piciorul este uşor încordat. Ambele mâini ale maseurului sunt aşezate pe umerii pacientului: în timpul tracţiunii spre stânga, mâna dreaptă este pe suprafaţa anterioară a articulaţiei umărului stâng, iar mâna stângă este pe suprafaţa scapulo – acromială a spatelui, în partea dreaptă. Tracţiunea se efectuează cu forţă moderată, uşor şi elastic. Mişcările mâinilor: cu dreapta – dinspre sine, cu stânga – spre sine.

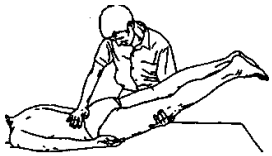
Centura scapulară se deplasează pe axa coloanei vertebrale. Este posibil un uşor pârâit. Procedeul se aplică o singură dată în fiecare parte.

3.3. BAN – FA Tracţiune în regiunea lombară a coloanei vertebrale

Aplicarea acestui procedeu este oportună

după deblocarea segmentelor coloanei vertebrale situate deasupra acestei zone. O condiţie esenţială este pregătirea prealabilă a muşchilor paravertebrali şi relaxarea pacientului. Acesta este culcat pe o parte. Piciorul aflat dedesubt este îndoit şi puţin adus spre abdomen, celălalt este întins. Braţul omonim piciorului îndoit este îndoit de asemenea, cu palma sub obraz. Cealaltă mână este adusă la spate şi relaxată. Maseurul. aflându-se cu faţa la pacient, prinde cu o mână articulaţia umărului şi apasă cotul celeilalte mâini pe zona punctului *huantiao* (VB30), situat în partea posterioară a articulaţiei coxofemurale. Sprijinirea cotului pe acest punct asigură contrasprijin mâinii care împinge energic articulaţia umărului „dinspre sine?! cu un posibil pârâit în regiunea lombară. Procedeul poate fi repetat şi în partea opusă.

3.4. BAN – FA Extensie în regiunea lombară a coloanei vertebrale



Această manevră le completează pe cele precedente, permiţând deblocarea segmentelor intervertebrale ale regiunii lombare. Pacientul este culcat pe abdomen, cu braţele de-a lungul trunchiului, având tot corpul relaxat. Maseurul, stând în picioare, lateral, îşi trece o mână sub

zonele distale ale coapselor pacientului iar cu cealaltă mână se sprijină uşor pe regiunea lombară a coloanei vertebrale. Maseurul balansează picioarele întinse ale pacientului în sus şi în jos, mărind treptat amplitudinea şi schimbând poziţia mâinii ce fixează coloana vertebrală, de la articulaţia lombo-sacrală spre cea toraco-lombară. Senzaţiile dureroase sunt excluse. Procedeul se repetă în şedinţele următoare.

4. TAN – ŢZIN – FA Masajul degetelor

În timpul efectuării masajului, membrele superioare trebuie să fie relaxate. Cu mâna stângă, maseurul fixează uşor mâna pacientului iar cu dreapta masează degetele pe rând aşezându-le între index şi mijlociu (îndoite şi încordate). Se masează fiecare deget al pacientului, începând cu policele, pe suprafeţele dorsale şi palmare. În timpul masajului se aude pârâitul slab al degetului pacientului şi zgomotul produs de degetele maseurului în timp ce alunecă.

Criteriul de apreciere a corectitudinii execuţiei masajului este senzaţia de eliberare a

suprafeţelor interarticulare ale degetelor, însoţită de un pocnet uşor.

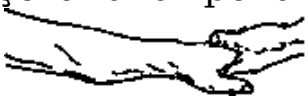
Procedeul se completează cu o rotaţie lejeră a fiecărui deget în jurul axei longitudinale şi cu o frământare liniară efectuată o singură dată, cu forţă, pe părţile laterale ale degetelor prinse între degetele 2 şi 3 ale maseurului.

La dozarea forţei cu care se efectuează masajul este necesar să se ia în calcul gradul de pregătire a degetelor pentru masaj şi posibilă patologie a acestora.

Procedeul este multifuncţional.

5. ŢIAN – DOU – FA Scuturarea membrului relaxat

Pentru membrul superior poziţia pacientului este şezând iar pentru membrul inferior – culcat.



Maseurul fixează membrul superior al pacientului apucându-l de regiunea distală a antebraţului şi de mână, îl scutură uşor, verificând gradul de relaxare musculară, apoi trage spre el de câteva ori, crescând treptat intensitatea. Exerciţiul aminteşte pocnitul din bici.

În mod analog, dar cu intensitate mai mică, se aplică procedeul şi la membrele inferioare. Maseurul cuprinde cu o mână regiunea distală a gambei iar cu cealaltă – glezna pacientului, sprijinindu-şi palma în osul calcaneu. Drept

criteriu al corectitudinii execuţiei manevrei poate fi considerată senzaţia de eliberare a suprafeţelor articulare, pocniturile uşoare ale acestora. Senzaţiile dureroase sunt excluse.

CAPITOLUL 5
MASAJUL REGIUNII CERVICALE

În acest capitol sunt descrise câteva scheme de masaj care au ca efect armonizarea biocâmpului şi funcţionarea optimă a meridianelor musculo-tendinoase. După intensitatea intervenţiei, procedeele de masaj se împart în mod convenţional în uşoare, blânde, moderate, ferme, intense. Această gradaţie destul de ştearsă, subliniază, o dată în plus, caracterul variabil al aceluiaşi procedeu de masaj. În fiecare situaţie concretă trebuie să se ţină seama de nivelul stării energetice a pacientului şi de experienţa clinică a maseurului, fără a subestima îmbolnăvirile anterioare, oboseala pacientului şi alţi asemenea fa ctori.

Masajul legiunii cervicale

Pacientul este aşezat, însă unele din procedeele pe care le vom descrie pot fi efectuate cu pacientul în poziţia culcat pe abdomen.

1. *JO – FENCI Frământarea circulară a punctului fenci*

Punctul fenci (VB20) se află în scobitura situată sub osul occipital, lângă marginea laterală a muşchiului trapez.

Punctul se stimulează cu policele şi mijlociul, simultan în ambele părţi de 3 – 5 ori (aproximativ un minut). Senzaţiile dureroase nu trebuie să fie

foarte pronunţate.

2. NA – FA Ciupirea marginii muşchiului trapez

Masajul se efectuează simultan cu ambele mâini, ferm, energic, însă cu blândeţe, evitându-se provocarea durerii. Policele şi baza acestuia se opun celorlalte patru degete care apucă muşchiul de partea anterioară. Se efectuează 3 – 5 ciupiri, până când muşchiul devine flexibil, „fluent”.

3. GUEN – FA „Tăvălirea”, netezirea liniară a marginii muşchiului trapez, a muşchiului supraspinos

Procedeul se efectuează fie simetric, cu ambele mâini, fie alternativ. cu câte o mână şi constă din mişcări lejere, alunecoase, şi-n acelaşi timp de uşoară împingere spre periferie de la nivelul vertebrelor cervicale VI – VII (punctul VB2I ţzianţzin) până la capul humerusului (punctul GI 15 ţzianiui). În timpul efectuării masajului mâna este relaxată şi semiîndoită, ca şi cum ar apuca un ou imaginar. Se acţionează alternativ, cu faţa palmară şi dorsală a marginii cubitale a mâinii şi cu degetul mic îndoit.

Procedeul se efectuează de cel puţin două

ori. Efectele sunt relaxarea muşchilor şi atenuarea durerilor provocate de manevra precedentă, na – fa.

4. JO – ŢZIANCHJEN Masajul circular al punctului (*zianchjen*

Punctul ţzianchjen (IG 9) situat posterior şi inferior faţă de articulaţia umărului, între humerus şi scapulă, deasupra capătului posterior al pliului axilar, la distanţa de 1 ţun. Stimularea punctului se face timp de I minut, simetric în ambele părţi, până la atingerea pragului dureros.

5. *JO – ŢZIANŢZIN Masajul circular al punctelor ţzianţzin* şi *ţzianchjunşu*

Se efectuează masajul punctului VB 21 ţzianţzin situat la jumătatea distanţei dintre a VII-a vertebră cervicală şi capul humerusului, apoi masajul punctului ţzianchjunşu IG 15 situat lângă marginea medială posterioară a scapulei, la 2 ţuni lateral faţă de linia mediană posterioară, la nivelul vertebrelor VII – cervicală şi I – toracală.

Stimularea acestor puncte provoacă dureri intense, de aceea va fi de scurtă durată (maximum 30 de secunde).

6. JO – FA Masajul circular al punctului tianţzun Punctul tianţzun se află mai jos de mijlocul scapulei, sub spina acesteia, în centrul

fosei subspinoase. Masajul punctului durează între 30 şi 60 de secunde, se efectuează simetric, fără atingerea pragului dureros.

7. GUEN – FA „Tăvălirea”, netezirea liniară a muşchiului trapez

Procedeul se efectuează de două ori, dinspre interior spre exterior, în scopul relaxării musculare, binevenită după manevrele dureroase precedente.

8. NA – FA „Ciupirea” marginii muşchiului trapez Procedeul trebuie efectuat cu blândeţe, încet, trebuie să fie suportabil şi chiar plăcut. Se execută simetric în ambele părţi. Mâinile maseurului sunt dispuse pe suprafeţele libere ale muşchiului trapez, policele fiind opus celorlalte degete, care apucă marginea anterioară a muşchiului.

9. NA – FA „Ciupirea” marginii mediale a scapulei

Membrul superior drept al pacientului este relaxat, cotul îndoit iar mâna apucă articulaţia umărului în partea opusă. Maseurul, în picioare în

faţa pacientului, susţine cu o mână braţul îndoit, ridicând cotul până la nivelul bărbiei. Degetele celeilalte mâini se află sub unghiul scapulei şi sub faţa ei anterioară (costală). Ciupirea în acest caz seamănă cu stoarcerea. Se efectuează de 3 – 5 ori, fără a forţa şi fără a provoca dureri. În timp ce muşchii se relaxează treptat, degetele maseurului pătrund sub scapulă şi o ridică uşor.

10. CHJAN – DZIN – FA Apropierea braţelor

Maseurul stă în picioare în faţa pacientului aşezat, cu mâinile ridicate, întinse, cu palmele în sus, degetele împletite. Maseurul îi fixează coatele cu palmele şi, încet, elastic, apropie braţele pacientului. Sunt posibile uşoare senzaţii dureroase în musculatura membrelor superioare. Manevra se efectuează o singură dată.

11. NA – FA Ciupirea, frământarea profundă a suprafeţei posterioare a membrului superior

Pacientul are membrele superioare relaxate, lăsate pe lângă corp. Cu o mână, maseurul apucă mâna pacientului iar cu cealaltă masează prin frământare muşchii superficiali ai braţului, dinspre articulaţia umărului spre cea a cotului. Procedeul seamănă cu stoarcerea şi se efectuează ferm, cu destulă forţă, de câte trei ori pe fiecare membru superior. Pacientul trebuie să simtă căldură şi dureri musculare uşoare, nu neapărat neplăcute.

12. AN – JO – ŢIUICI Apăsarea şi masajul punctului ţiuici

Punctul ţiuici (GI 11) se află la jumătatea distanţei dintre epicondilul lateral şi capătul radial al pliului curburii cotului (când mâna este îndoită).

Stimularea punctului se face simetric, sub forma unei singure presiuni puternice (an) care se transformă în frământare circulară odată cu slăbirea intensităţii (io). An – fa durează 15 – 20 de secunde, iar jo – fa durează până la 1,5 minute.

Senzaţiile pacientului nu trebuie să fie foarte pronunţate.

13. JO – FA Frământarea circulară a suprafeţei posterioare a antebraţului

Maseurul susţine membrul superior al pacientului apucându-l de palmă şi încheietura mâinii. Cu cealaltă mână execută o singură

frământare circulară progresivă, de intensitate moderată, pe suprafaţa posterioară a antebraţului, dinspre articulaţia cotului până în zona oaselor carpiene. Frământarea se efectuează o singură dată, pe linia meridianului intestinului subţire (suprafaţa cubitală a antebraţului), a meridianului celor trei focare (partea centrală) şi intestinului gros (partea radială).

14. AN – JO – HEGU Apăsarea şi frământarea punctului negu

Punctul negu (GI 4) se află între oasele metacarpiene I şi II, la capătul pliului format de piele. Manevra este unică, simetrică şi analogă procedeului an-jo-ţiuici.

15. TAN – ŢZIN – FA Masajul suprafeţelor laterale ale degetelor

Maseurul fixează în mâna sa stângă palma relaxată a pacientului şi masează pe rând suprafeţele laterale ale degetelor ambelor mâini, trecându-le printre indexul şi mijlociul îndoite şi încordate.

16. ŢIANDOU – FA Scuturarea mâinii

Maseurul apucă mâna relaxată a pacientului de falangele distale ale degetelor 2 – 5, cu indexul şi mijlociul dedesubt iar policele deasupra. Manevra propriu-zisă constă în scuturarea mâinii,

ca o lovitură de bici. Concomitent, maseurul trage uşor spre sine mâna pacientului.

Manevra se execută o singură dată, uşor, elastic, fără a forţa. Este interzisă smucirea. Scuturarea se realizează prin rotirea mâinii din articulaţia umărului, din spate în faţă, fără a forţa (3 – 5 rotaţii cu rază din ce în ce mai mare).

Ca urmare a pregătirii prealabile corect efectuate în scopul relaxării musculaturii şi ca efect al procedeului dou – fa, se pot înlătura blocurile funcţionale ale regiuni superioare a coloanei vertebrale.

17. CUIU – SIUN – FA Mobilizarea vertebrelor toracale cu apăsare

Pacientul este aşezat, cu mâinile la ceafă, degetele înlănţuite. Maseurul, în picioare, la spatele lui, îi pune mâinile pe umeri, mai aproape de axile, iar cu genunchiul îndoit, împinge coloana vertebrală în zona interscapulară. Între segmentul blocat şi genunchi este bine să se interpună un material moale, nu este indicat contactul direct.

Mişcarea se efectuează simultan în două sensuri opuse: mâinile maseurului trag centura scapulară iar genunchiul împinge în regiunea toracică a coloanei vertebrale. Se execută o

singură dată, în timpul expiraţiei, cu o uşoară smucitură şi este însoţită de un pârâit slab. Pacientul nu trebuie să aibă dureri.

Masajul spatelui şi al membrelor inferioare

1. AN – FA Presiuni intermitente pe axa coloanei vertebrale

Pacientul este culcat pe abdomen, iar maseurul se află în stânga, întors spre picioarele acestuia. O palmă a maseurului se află pe coloana vertebrală a pacientului, în direcţie caudală (dinspre cap), cealaltă este aşezată transversal pe prima. Intersecţia axelor sagitale ale palmelor coincide cu proiecţia punctelor laogun (MC 8).

Cu podul palmei se efectuează presiuni scurte, sacadate, cu deplasare succesivă în direcţia segmentului aflat mai jos.

Procedeul începe cu primele vertebre toracale şi se repetă după 1 – 2 procese spinoase, până la regiunea lombară a coloanei vertebrale, fără ca maseurul să desprindă mâna de spinarea pacientului.

An – fa se repetă de 1 – 2 ori. Intensitatea intervenţiei se dozează în funcţie de pregătirea

segmentelor intervertebrale pentru mobilizare: de la uşor, moderat, până la ferm, intens (la bărbaţii cu tip de constituţie hiperstenic).

Procedeul poate fi însoţit de pârâituri însă nu trebuie să fie dureros.

2. NA – FA Ciupirea, frământarea profundă a spatelui

Procedeul se aplică pe muşchii încălziţi în prealabil şi constă în apucarea în profunzime a masei musculare, ridicarea şi „stoarcerea" ei. Se efectuează de sus în jos şi lateral, pe direcţia fibrelor musculare, în ambele părţi, simetric, de câte trei ori. Manevra nu trebuie să provoace dureri, trebuie să fie făcută cu destulă intensitate, ferm, însă uşor şi elastic, până se ajunge la o hiperemie pronunţată a pielii şi la „fluiditatea" muşchilor.

3. JO – FA Frământarea circulară pe traseul meridianului vezicii urinare

Masajul trebuie început din punctul VG 14 *dachjui* (între procesele spinoase ale vertebrelor a VII – a cervicală şi I – a toracală) coborând apoi paravertebral cu 1,5 ţuni lateral faţă de linia mediană posterioară. În spaţiile intervertebrale se accentuează câte 20 – 40 secunde.

Procedeul se repetă până la 3 ori.

4. JO – FA Masajul spaţiilor intervertebrale

Manevra se execută cu policele şi mijlociul îndoit, care formează un fel de „furculiţă”. Spaţiile intervertebrale se masează prin mişcări de „apucare şi ridicare” a procesului spinos; de jos în sus şi din interior spre exterior, cu degetele puţin depărtate. Manevra se execută o singură dată.

5. FEN – ŢZIN – FA Masajul, cu policele ambelor mâini, a punctelor paravertebrale dureroase la apăsare sau a punctelor şu (*aflate pe meridianul vezicii urinare*)*. În funcţie de indicaţii*

Procedeul se aplică sub forma unei presiuni unice, de intensitate moderată, cu vibraţie de sus în jos, fără dezlipirea degetelor, începutul şi finalul intervenţiei sunt efectuate lin.

6. BA – LIAO – FEN – ŢZIN Presiune pe punctul osului sacru

Manevra se execută cu policele semiîndoit, celelalte degete fiind strânse pumn. Se apasă punctele meridianului vezicii urinare: V 34 – V 31 situate mai jos de creasta sacrală mediană, care

corespund găurilor sacrale IV – I şi punctele V 30 – V 27 situate la nivelul spaţiilor dintre procesele spinoase ale vertebrelor sacrale de la a IV-a până la I-II, lateral, faţă de linia mediană posterioară cu 1,5 ţuni.

Se acţionează succesiv, de jos în sus, prin presiuni unice pe fiecare punct, cu intensitate crescătoare, până la atingerea pragului dureros, slăbind apoi treptat intensitatea.

7. *JO – FA Frământarea circulară a regiunii paravertebrale*

Procedeul se efectuează cu policele ambelor mâini sau cu podul palmei. Se fac 2 – 3 cicluri în ritm moderat cu direcţia şi succesiunea în jos – în sus – în jos.

8. FEN – TUI – FA Frământare cu apăsare. Dezmorţirea coloanei vertebrale

Procedeul constă dintr-o apăsare uşoară, de intensitate progresivă pe axa coloanei vertebrale, cu policele sau cu podul palmei. Se efectuează elastic, fără smucituri. Frecvenţa manevrelor: 3 – 5 ori.

9. GUEN – FA „Tăvălirea”, frecţia liniară

Procedeul se efectuează de 1 – 8 ori, de sus în jos, pe axa coloanei vertebrale sau în proiecţia muşchilor masaţi anterior. Ţesuturile „se liniştesc” după manevrele anterioare.

10. ŢI-FA *Percuţii uşoare*

Se efectuează fie cu muchia mâinii relaxate, cu degetele semiîndoite, fie cu falangele mediale ale degetelor 2 – 5, strânse pumn (şi în acest caz mâna este relaxată). Procedeul se efectuează paravertebral, o singură dată, de sus în jos. Cu ajutorul acestui procedeu se obţine o rapidă restabilire funcţională a muşchilor.

11. DIAN – HUANTIAO Apăsarea cu forţă a punctului huantiao

Punctul huantiao (VB 30) este situat pe fesă, posterior articulaţiei coxofemurale. Presiunea este puternică, unică şi atinge treptat pragul dureros. Timpul intervenţiei nu trebuie să depăşească 1 minut. Încetarea presiunii trebuie făcută de asemenea treptat. Apăsarea se poate face cu degetul, cu articulaţia degetului îndoit, cu cotul.

Scopul manevrei: înlăturarea unui posibil

bloc musculo-tendinos pe traseul energiilor veziculei biliare.

12. DIAN – CENFU *Apăsarea cu forţă a punctului cenfu*

Punctul cenfu (V 36) se află în centrul pliului subfesier. Manevra este analogă procedeului 11.

13. NA – FA Ciupirea, frământarea profundă a coapselor

Procedeul se execută cu ambele mâini. Palmele apucă coapsa, degetele 2 – 5 sunt unite, policele este opus celorlalte. Frământarea este profundă, însă efectuată blând, intensă dar nu rapidă, de la pliurile subfesiere spre genunchi, în fiecare parte de câte trei ori. Procedeul are ca rezultat încălzirea muşchilor care devin moi şi maleabili.

14. AN – FA Presiune alternativă profundă

Procedeul se aplică pe faţa posterioară a coapselor şi gambelor, pe traseul meridianului vezicii urinare şi constă fie în apăsarea alternativă cu policele ambelor mâini dispuse transversal sau de-a lungul meridianului, fie în apăsarea cu policele unei mâini, intensificând presiunea asupra lui cu policele celeilalte mâini.

Presiunea este profundă, dar se face încet, lin, fără rotaţii sau vibraţii şi are ca urmare apariţia unor dureri musculare uşoare cu iradiere dureroasă moderată pe traiectul nervului sciatic. Procedeul restabileşte capacitatea de lucru a muşchilor coapselor.

15. NA – FA Ciupirea zonei tendonului lui Ahile Procedeul se aplică în zona situată deasupra capătului liber al tendonului lui Ahile şi constă în apucarea cu putere a ţesuturilor regiunii respective între police şi index, îndoite. Gamba se masează de sus în jos, o singură dată.

16. TOU – FA Apăsări pe coapsă în direcţii divergente

Maseurul stă într-o parte, cu spatele la capul pacientului. Mişcările de masaj sunt de la pliul subfesier până la cel al fosei poplitee. Acest

procedeu seamănă cu frământarea liniară cu podul palmei dar are următoarele caracteristici:

— se efectuează mişcări de netezire, cu o uşoară presare a ţesuturilor;

— direcţia manevrei se modifică în funcţie de axa longitudinală a coapsei, puţin spre exterior şi spre interior, alternativ. Tou – fa se face de câte 3 – 5 ori în fiecare parte.

17. GUEN – FA „Tăvălirea", netezirea liniară a feţei posterioare a copsei şi gambei

Procedeul se aplică de câte 3 – 5 ori, de sus în jos (distal).

18. TI – FA Percuţia uşoară a suprafeţei posterioare a coapsei şi gambei

Procedeul se efectuează cu muchia palmei sau cu falangele mijlocii ale degetelor 2 – 5, strânse pumn, de câte 3 – 5 ori, tot în direcţie distală.

19. BAN – FA Deblocarea articulaţiei sacroiliace Procedeul se efectuează în felul următor: maseurul, aflându-se lateral faţă de

pacient, ridică cu o mână piciorul acestuia, apucând coapsa de lângă genunchi. Cealaltă mână a maseurului se sprijină puţin mai sus de articulaţia sacroiliacă.

Maseurul se sprijină cu podul palmei şi balansează piciorul pacientului în sus şi în jos cu amplitudine crescătoare. Manevra se execută cu o uşoară smucitură în sus şi poate fi însoţită de un pârâit slab, fără dureri. Se repetă şi la celălalt picior.

20. CHJAN-ŢZIN

Procedeul se aplică în caz de bloc în regiunea articulaţiei sacroiliace şi se efectuează cu pacientul în poziţia culcat pe spate. Piciorul pacientului este îndoit din articulaţia genunchiului proiectat spre abdomen şi spre interior. Cu o mână maseurul susţine centura pelviană sprijinindu-se cu palma în spina iliacă antero-superioară, iar cu cealaltă mână susţine genunchiul. Manevra constă

în presarea bruscă (cu intensitate moderată) a genunchiului în jos şi spre interior.

Procedeul se repetă şi cu celălalt picior.

Următoarea grupă de procedee se efectuează cu pacientul *culcat pe spate*.

1. NA – FA Apucarea şi frământarea coapselor

Este mai eficient să se efectueze procedeul cu ambele mâini pe aceeaşi coapsă. Se apucă şi se ridică toată masa musculară. Masajul se efectuează în direcţie distală până când muşchii devin moi, maleabili, „fluizi”.

2. NA – BIN – CU Frământarea regiunii patelare

Patela se ridică puţin concomitent cu o uşoară deplasare laterală. Este necesar să se evite provocarea durerii şi a senzaţiilor neplăcute.

Procedeul se repetă de câteva ori.

Scopul acestuia este restabilirea elasticităţii ligamentelor.

3. DIAN – HE – DIN – SIUE Apăsare pe ligamentul patelar

Manevra se execută cu policele. Apăsarea este moale, de intensitate moderată, progresivă. Procedeul permite înlăturarea durerilor, creşterea elasticităţii ligamentului, optimizarea circulaţiei sanguine.

4. TZI – FA Percuţia zonei patelare

Procedeul constă în percuţia zonei patelare cu muchiile ambelor palme. Piciorul este întins şi relaxat. Mişcările sunt rapide, uşoare, intensitatea creşte şi scade treptat.

Procedeul se aplică în tratamentul sechelelor post – traumatice şi leziunilor articulaţiei genunchiului, dar nu se aplică în perioada acută.

5. *AN – JO – ŢZESI Apăsarea şi frământarea punctului ţzesi* (*E 41*) *situat pe curbura anterioară a articulaţiei gâtului piciorului, în spaţiul dintre tendoane, pe aceeaşi linie cu al doilea deget*

Procedeul se efectuează sub formă de apăsare care se transformă în frământare

circulară. Se prevăd senzaţii dureroase, junghiuri, umflarea zonei. Intervenţia durează 1 – 1,5 minute.

Trebuie luat în considerare efectul tonifiant al punctului ţzesi asupra meridianului stomacului; în caz de obezitate sau de încălzire a acestui meridian, stimularea punctului ţzesi este contraindicată.

6. *AN – JO – TAIBAI Apăsarea şi frământarea punctului tai bai* (*RP 3*) *situat pe suprafaţa medială a piciorului, mai jos şi posterior faţă de capul primului os metatarsian, în adâncitură*.

Procedeul se efectuează analog cu cel precedent, dar cu intensitate mai mică.

7. AN-JO – *TA IC HUN Apăsarea şi frământarea punctului taichun*.

Punctul taichun (E 3) este situat în spaţiul dintre oasele metatarsiene I şi 2” deasupra articulaţiilor metatarsofalangiene, la 0,5 ţuni. Intensitatea şi durata stimulării punctului este la fel ca pentru punctul taibai.

Nu se recomandă masajul simultan şi simetric (pe piciorul drept şi stâng) al punctelor taichun şi taibai. Aceste puncte ocupă locul al treilea în „Ciclul transformărilor” usinsiue şi sunt puncte ale vântului; stimularea lor are o influenţă

armonizatoare. Acest efect poate fi completat prin manevra an – jo – fa pe punctul saninţziao (RP 6) – pe punctul la comun canalelor inn ale piciorului (RP 6 se află în spatele tibiei, la 3 ţuni deasupra gleznei).

8.1AO – FA Rotaţie cu întindere în regiunea articulaţiei talocrurale (*a gâtului piciorului*)

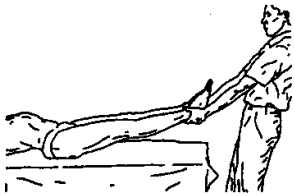
Pacientul este culcat pe abdomen. Maseurul apucă gamba de partea inferioară, fixând tendonul lui Ahile cu policele şi indexul; cu cealaltă mână roteşte piciorul spre exterior, cu o uşoară extensie în direcţie distală. Amplitudinea rotaţiilor creşte treptat. Se urmăreşte deblocarea şi restabilirea deplină a mobilităţii articulaţiei talocrurale.

9. CHIAN – ŢZIN Aducerea genunchiului spre piept Procedeul constă în apropierea de piept a genunchiului îndoit, de trei ori: în poziţie centrală, spre interior şi spre exterior. Cu o mână maseurul fixează piciorul pacientului, apucându-l de bolta plantară, iar cu cealaltă îl sprijină de genunchi. Celălalt picior este întins. Se repetă manevra cu celălalt picior, apoi cu ambele membre simultan. În timpul manevrei, bazinul

pacientului nu trebuie să se desprindă de masa de masaj.

În cazul unor sechele post-traumatice ale articulaţiei coxofemurale, procedeul se va efectua cu prudenţă, crescând treptat amplitudinea mişcărilor.

10. TIAN – DOU Tracţiunea, întinderea coloanei vertebrale în regiunea lombo-sacrală



Pacientul este întins pe spate, maseurul, stând în picioare, apucă gleznele acestuia şi le ridică la un unghi de 90°. Apoi, înclinându-se pe spate, încet, treptat, maseurul trage de membrele inferioare şi întinde regiunea distală a coloanei vertebrale. Manevra este însoţită de patru scuturări lejere ale membrelor şi de o a cincea, mai puternică. Manevra poate fi repetată pe rând cu fiecare picior, cu o uşoară rotaţie înspre interior.

CAPITOLUL 6
MASAJUL COPIILOR

Masajul chinezesc clasic pentru copii este asemănător celui pentru adulţi, deşi are specificul său. Când se lucrează cu copii se folosesc aceleaşi procedee ca şi cu adulţii, deosebirile constând în intensitate, durată şi în succesiunea exerciţiilor. Există însă şi procedee specifice doar masajului copiilor.

Maseurul trebuie să fie binevoitor şi răbdător cu micul pacient, în niciun caz nu trebuie să se arate iritat sau supărat de capriciile acestuia. Copiii sunt foarte sensibili la dorinţa de a-i ajuta şi ştiu să o deosebească de o atitudine falsă şi formală faţă de ei. Încrederea copilului trebuie câştigată şi datorită faptului că masajul este uneori asociat cu manevre dureroase, iar la a doua întâlnire cu maseurul, copilul ar putea refuza categoric orice fel de intervenţie.

Caracteristicile masajului infanţii

Cele mai des utilizate procedee de masaj sunt tui – fa şi jo – fa.

Durata cea mai mare o are procedeul mo – fa.

Procedeul ţia – fa se efectuează rapid, încheindu-se cu jo – fa. Şi procedeul an – fa se termină cu jo – fa.

Majoritatea procedeelor se asociază cu

stimularea unor puncte concrete.

Unele manevre dureroase ca ţia-fa, na-fa, ne-fa, an-fa, se efectuează la sfârşitul şedinţei de masaj.

În cazul unor intervenţii intense sau de lungă durată pot fi folosite unele mijloace auxiliare de natură să protejeze pielea gingaşă a copilului de învineţire, cum ar fi talcul sau albuşul de ou crud. Acestea se folosesc mai ales în timpul manevrei tui – fa.

Având în vedere că nu toţi copiii reacţionează în acelaşi mod la unul şi acelaşi procedeu, nu se poate stabili cu exactitate durata şi numărul mişcărilor de masaj. Primele indicii trebuie să fie hiperemia pielii copilului şi reacţia acestuia la manevra respectivă.

Procedee specifice masajului infantil

1. TUI-FA

Procedeul are trei variante: frecţie liniară, circulară şi divergentă.

A) Frecţia liniară se efectuează cu pulpa policelor ambelor mâini simultan sau cu degetul mijlociu peste care este suprapus indexul. Procedeul se aplică în special pe meridianul vezicii urinare şi constă în mişcări rapide, alunecate: în jos – cu intensitate moderată, în sus – abia atingând pielea.

B) Frecţia circulară seamănă cu cea liniară, dar se foloseşte pentru stimularea punctelor şi constă în rotaţii în sensul acelor de ceasornic şi invers – în partea opusă.

C) Frecţia divergentă se efectuează simultan cu policele ambelor mâini, aşezate în formă de „V” cu deschiderea în sus. Degetele, care în poziţia iniţială se ating, efectuează mişcări divergente, „netezind” uşor şi rapid pielea în sus şi lateral.

Procedeul lui – fa se execută blând, prin alunecare cu viteză constantă, dar destul de rapid: frecvenţa mişcărilor poate ajunge până la 120 pe minut.

Toate cele trei variante se aplică până la instalarea unei hiperemii moderate. Pentru a se evita traumatizarea epidermei, masajul poate fi efectuat cu talc, albuş de ou crud, suc de ghimber (sau de ceapă) cu apă în proporţia de 1: 1, obţinut prin stoarcere.

2. JO – FA Frământarea circulară

Procedeul se efectuează cu mai multă blândeţe decât la adulţi, cu policele sau cu degetul mijlociu, cu podul palmei sau cu muchia palmei. Procedeul constă într-o frământare circulară lejeră, fără desprinderea degetelor de piele, se efectuează uşor sau cu intensitate moderată, la început în sensul acelor de ceasornic apoi în sens invers, fără a mări viteza.

Trebuie subliniat faptul că mâna nu se deplasează pe piele, ci rămâne în zona în care este situat punctul sau zona ce trebuie masată.

Viteza efectuării masajului oscilează în intervalul 60 – 90 de rotaţii pe minut.

3. ANFA Presiune puternică

Manevra se execută cu policele şi se caracterizează printr-o apăsare puternică pe un punct sau un grup de puncte. Ea poate fi efectuată ca o continuare a frământării circulare (jo-fa). Intensitatea presiunii creşte şi scade treptat. Forţa manevrei se dozează în funcţie de vârsta şi constituţia copilului, în funcţie de reacţia sa la manevrele precedente.

Numărul intervenţiilor: până la 2 – 3 ori.

4. MO – FA Frecţie circulară

Procedeul se efectuează cu podul palmei sau cu indexul, mijlociul şi inelarul unite şi este foarte asemănător cu jo-fa. Ca şi acesta, se efectuează în sensul acelor de ceasornic apoi în sens invers cu mişcări circulare, de rotaţie, fără a mări viteza, fără presiune şi fără desprinderea de piele.

Ca şi an-fa, mofa se aplică în special pe pieptul şi abdomenul copilului.

Spre deosebire de jo-fa, procedeul mofa se efectuează cu viteză mare, care atinge 120 – 180 de mişcări pe minut.

5. ŢI-A – FA Presiunea cu unghia

Se foloseşte pentru excitarea puternică a unui punct, în două variante:

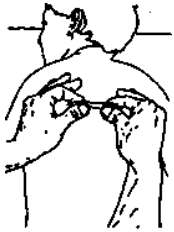
a) frămîntarea circulară fără desprinderea mâinii, până la apariţia durerii;

b) cu uşoară creştere a forţei intervenţiei până la atingerea pragului dureros şi scăderea treptată a intensităţii presiunii.

Procedeul se execută o singură dată. Alegerea punctului este în funcţie de tactica terapeutică adoptată.

6. NE – FA Pliul de piele mişcător

Manevra se efectuează pe axa coloanei vertebrale, de jos în sus. Cu degetele ambelor mâini se apucă un pliu de piele iar cu policele este împins înainte în timp ce degetele arătătoare şi mijlocii susţin în partea anterioară ruloul astfel format, îl „conduc” menţinându-l perpendicular pe suprafaţa corpului (una din greşelile frecvente ale efectuării acestui masaj este înclinarea pliului). Pliul este condus în linie dreaptă pe meridianul median posterior în regiunea vertebrelor lombare şi dorsale, iar uneori şi pe meridianul median anterior: de la punctul chiuntin (VC 16) până la punctul tiantu (VC 22) sau fascicular: pe piept de la VC 16 până la punctele chiun-fu (P I).



Trebuie găsită intensitatea potrivită pentru efectuarea acestui tip de masaj în aşa fel încât pielea să nu se desprindă prea tare de straturile aflate dedesubt.

De asemeni pliu) de piele nu trebuie ciupit sau răsucit. Se poate insista pe punctele minmen (VG 4), chjian (VG 9), senchju (VG 12), dachjui (VG 14) care corespund nivelelor spaţiilor intervertebrale: III – II lombare, VIII – VII, IV – III toracale şi I toracală – VII cervicală.

Accentul se face printr-o uşoară „smulgere” a pliului. Această intensificare locală a manevrei ne – fa se face în locurile unde pliul se mişcă greu, adică acolo unde există un bloc funcţional.

Procedeul ne – fa poate fi accentuat pe toată axa coloanei vertebrale pe criteriul „unul din doi”. Procedeul propriu-zis se efectuează o singură dată.

7. *IUN-FA Frecţie circulară*

Procedeul se efectuează cu faţa dorsală a falangelor mijlocii ale degetelor 2 – 5 sau cu muchia policelui. Mişcările sunt blânde, alunecoase, în sensul acelor de ceasornic, cu frecvenţa de 90 – 120 pe minut.

Masajul capului şi ai gâtului

7. TUI – TIAN – MEN Frecţia liniară a frunţii de-a lungul liniei mediane

Pacientul este întins pe spate iar maseurul este în picioare, lângă capul acestuia. Procedeul se efectuează cu degetele mari, degetele 2 – 5 ale ambelor mâini sunt dispuse pe zonele temporal – parietale, fixând uşor capul copilului.

Manevra se execută de jos în sus sub formă de neteziri liniare, alunecări orientate pe liniile paralele ale meridianului vezicii urinare, cu începere de la capetele interne ale sprâncenelor. Nu este atinsă regiunea acoperită cu păr a capului. Se efectuează cu blândeţe dar rapid (90 – 120 ori pe minut), de câte 3 – 5 ori.

Pacientul are senzaţia de căldură şi de uşoară şi plăcută tumefiere în regiunea frunţii.

Procedeul se aplică în caz de dureri de cap,

hipertermie în boli respiratorii grave, oboseală, slăbiciune, proastă dispoziţie, tulburări de somn, stări de anxietate după sperietură la copiii mici.

2. TUI – BANGUN Frecţionarea sprâncenelor

Pacientul este culcat pe spate. Policele ambelor mâini ale maseurului efectuează mişcări simetrice divergente pe marginea superioară a sprâncenelor, din interior, spre exterior.

Masajul se efectuează uşor, lin, netezind marginea superioară a sprâncenelor, apăsând uşor şi alunecând. Viteza efectuării şi dozarea intervenţiei corespund procedeului tui – tian – men.

Pacientul simte o uşoară căldură şi înţepături plăcute în zona sprâncenelor. Indicaţiile procedeului sunt analoge procedeului tui – tian – men.

3. TUI – TA IAN Frecţionarea punctului taian

Pacientul este aşezat, cu capul puţin aplecat înainte sau este culcat pe spate. Procedeul se execută simetric cu pulpele degetelor mijlocii în regiunea punctului extrameridional taian: puţin mai jos de capătul lateral al sprâncenelor la I ţun spre exterior, în fosa temporală.

Degetele efectuează mişcări circulare, în direcţia tâmplelor, la început de netezire, apoi de

frământare uşoară. Spre sfârşitul manevrei, intensitatea execuţiei diminuează.

Viteza este de 60 – 120 pe minut, timp de un minut – un minut şi jumătate.

Procedeul este o continuare a manevrelor descrise anterior şi are aceleaşi indicaţii.

4. ŢIA – SAN – GHEN Presiune cu unghia în zona rădăcinii nasului

Poziţia pacientului – culcat sau şezând. Intervenţia are loc pe punctul situat la rădăcina nasului, în scobitura dintre unghiurile interne ale ochilor. Se efectuează o singură apăsare cu unghia policelui cu vibraţie de mică amplitudine, până la atingerea pragului dureros. Manevra durează câteva secunde. Pacientul are senzaţia de durere, umflătură care se transformă într-o senzaţie de durere locală uşoară.

Indicaţii: hipovitaminoză D, stări febrile sau convulsii cauzate de febră mare, ticuri faciale, cefalee, ameţeli.

5. ŢIA – JENCHJUN Presiune cu unghia sub septul nazal

Poziţia pacientului – culcat sau şezând. Cu mâna stângă maseurul fixează ceafa pacientului, iar cu unghia policelui mâinii drepte intervine în zona punctului jenchjun (VG 26): pe linia mediană,

în spaţiul dintre buza superioară şi baza septului nazal, la limita dintre treimea superioară şi cea medie. Manevra se execută o singură dată, cu forţă şi este însoţită de o acută senzaţie dureroasă.

Acesta este un procedeu de reanimare, indicaţiile fiind leşinul, stările de colaps, crizele de epilepsie, şocul termic.

6. JO – INSIAN Frământarea circulară a punctelor insian

Pacientul poate sta culcat sau aşezat. Maseurul efectuează frământarea punctului insian (GI 20) situat în şanţul alar, perpendicular pe unghiul intern al ochiului. Masajul se face cu pulpa indexului sau mijlociului, simetric, cu ambele mâini, prin mişcări de rotaţie ale articulaţiilor radiocarpiene. Se efectuează 20 – 30 de mişcări circulare. Pacientul are dureri, senzaţia de umflare a zonei.

Indicaţii: respiraţie nazală dificilă, rinoree, cefalee, dureri de dinţi, tic nervos.

7. JO – ŢZIACE Frământarea circulară a punctului ţziace

Poziţia pacientului – culcat sau aşezat. Intervenţia are loc în zona punctului ţziace (E 6)

situat anterior şi mai sus faţă de unghiul maxilarului superior. Frământarea se efectuează cu pulpa degetului mijlociu, peste care se suprapune indexul (pentru o intensitate mai mare); se execută simetric, în ambele părţi, timp de 0,5 – I minut.

Indicaţii: pareza periferică a nervului facial, ptoza pleoapei, nevralgia nervului trigemen, dureri de dinţi (maxilarul inferior), parotidită, dureri şi contracţii ale muşchilor cefei şi gâtului, răguşeală.

8. TUI – SIN – MEN Frecţii liniare pe linia mediană a capului

Acest procedeu poate fi utilizat ca atare, de sine stătător, sau poate reprezenta continuarea procedeului tui – tian – men descris mai sus, efectuat în mod analog, orientat însă pe linia meridianului median posterior.

Intervenţia începe din punctul şentin (VG 24), situat la o jumătate de ţun deasupra liniei din frunte a scalpului şi ia sfârşit în punctul iamen (V 15) situat la jumătate de ţun mai sus de linia din ceafa a scalpului (între vertebrele cervicale I şi II). Pe măsură ce se apropie de ceafa, mâinile maseurului fixează uşor capul pacientului în regiunile parietal – temporale. Policele ambelor mâini efectuează mişcări alternative de alunecare. Se vor evita apăsarea şi provocarea durerilor.

Procedeul durează 2 – 3 minute, constând din 3 – 5 intervenţii.

Se va evita utilizarea procedeului tui – sin – men la copiii cu fontanela anterioară neînchisă (în primul an de viaţă).

Indicaţiile procedeului sunt: cefalee (cauze diverse), anxietate, tulburări de somn, fobii, stări de agitaţie, spasme, rigiditatea muşchilor cefei, respiraţie nazală dificilă şi diferite forme de rinită.

9. TUI – JO – BAIHUEI Frecţia şi frământarea punctului baihuei

Poziţia pacientului – culcat sau aşezat. Punctul baihuei (VG 20) este situat pe linia mediană a capului, în punctul de intersecţie cu linia care uneşte intrările în conductul auditiv extern, pe suprafaţa frontală. Masajul punctului se face cu policele sau cu degetul mijlociu. Pot fi efectuate rotaţii lejere care, pe măsură ce creşte intensitatea, se transformă în presiuni (jo) perceptibile. Se efectuează aproximativ 50 de mişcări. Nu se deplasează degetul pe piele.

Indicaţiile acestui procedeu se aseamănă mult cu cele ale procedeului tui – sân – men. Trebuie însă făcută precizarea că masajul punctului baihuei este mai eficace în cefalee, ameţeli, spasme şi anxietate. În plus, punctul poate fi utilizat în tratarea enurezisului şi

prolapsului rectal.

Punctul baihuei, la fel ca şi inntan, are o deosebită importanţă energetică. Prin intermediul acestor puncte se realizează conectarea omului la energia cosmică. Procedeele tui – sin – men şi tui – jo – baihuei se mai numesc şi „deschiderea porţilor cereşti”. Efectuarea lor începe din zona „celui de-al treilea ochi”.

10. JO – EI – HOU – CIU Frământarea circulară a zonei apofizei mastoide

Maseurul şade sau stă în picioare, cu faţa la copil. Procedeul se efectuează în ambele părţi simultan, cu pulpele degetelor mijlocii. În acest timp, indexul şi policele susţin pavilionul urechii, îndepărtându-l puţin de cap. Intervenţia are loc în zona punctelor ţinai (TR 18) şi lusi (TR 19) situate în spatele pavilionului urechii, pe zona neacoperită de păr a apofizei mastoide, la nivelul conductului auditiv extern (ţimai) şi cu 1 ţun mai sus de acest loc (lusi). Se efectuează 30 – 50 de rotaţii în ritm rapid, cu apăsări uşoare, nedureroase.

Indicaţii: simptome iniţiale ale stazei venoase şi edemului cerebral (cefalee, ameţeală, greaţă, vărsături, convulsii), precum şi sentimentul de teamă şi nelinişte la copii.

11. NA – FENCI Frământarea şi apucarea

regiunii punctelor fenci

Pacientul este în poziţie aşezat. Maseurul se află în spatele acestuia, spre stânga. Cu mâna stângă susţine capul copilului în zona frunţii, iar cu policele şi mediusului mâinii drepte efectuează manevra de masaj, simetric, pe ambele puncte (drept şi stâng) fenci (VB 20). Punctele sunt situate sub osul occipital, cu I ţun mai sus de linia creşterii părului, în scobitură, lângă marginea laterală a muşchiului trapez. În plus. poate fi masată perechea de puncte tianchjun (V 10) situată în apropiere, la acelaşi nivel cu punctele fenci, medial faţă de acestea. Stimularea punctelor se face de 5 – 10 ori sub formă de presiuni intermitente cu rotaţie de joasă amplitudine, până la atingerea pragului dureros, simultan şi simetric în ambele puncte.

Indicaţiile efectuării procedeului în zona punctelor fenci sunt afecţiunile respiratorii acute însoţite de hipertermie, de dureri în zona frunţii şi tâmplelor şi de lăcrimare; hemoragii nazale; anxietate, neurastenie.

Masajul punctelor tianchju se face de asemenea în cazul patologiei ORL cu rinoree pronunţată, dureri în gât, cefalee (în zona cefei şi ochilor), rigiditate a muşchilor cefei.

12. TUI – TIANCHJU Frecţii alunecate pe gât, de la punctul tianchju

Poziţia pacientului şi maseurului este aceeaşi ca la procedeul na – fenci. Procedeul lui – tianchju poate fi utilizat de sine stătător sau în continuarea masajului na – fenci, în acest ultim caz efectuându-se cu indexul şi mediusul mâinii drepte.

Procedeul constă din alunecări rapide pe pielea gâtului în proiecţia meridianului vezicii urinare, simetric, de la punctul tianchju (V 10), până la vertebrele cervicale V – VI. Distanţa faţă de linia mediană a gâtului reprezintă 1 1/3 – 1 1/*2* ţuni.

Procedeul se efectuează rapid (100 – 200 ori) şi cu blândeţe, în special când falangele distale ale degetelor 2 şi 3 sunt în extensie şi uşor încordate.

Drept criteriu de eficacitate al procedeului tui – tianchju se consideră hiperemia pronunţată, rosăturile neînsemnate şi posibile secreţii de lichid seros în cazul efectuării procedeului cu intensitate foarte mare.

Indicaţii: hipertermie în patologia ORL, dureri în gât, rigiditatea muşchilor cefei, dureri de cap, vărsături.

Masajul pieptului

Pentru toate procedeele, poziţia pacientului este culcat pe spate.

1. *JO – TIANTU Frământarea circulară a punctului tianlu*

Procedeul se efectuează o singură dată, cu pulpa policelui sau mediusului în zona punctului *tiantu* (VC 22) situat puţin deasupra marginii superioare a scobiturii jugulare a sternului. Frământarea se face printr-o uşoară apăsare cu câteva rotaţii (10 – 15), fără desprinderea degetului de pielea pacientului. Nu se va apăsa pe scobitura jugulară a sternului.

Înroşirea pielii este un indiciu că masajul a fost corect efectuat.

Indicaţii: tuse, dureri în gât, criza de astm bronşic, senzaţia de apăsare pe stern, expectoraţie dificilă.

2. JO – TUI – TANCHJUN Fracţionarea şi frământarea pieptului în zona punctului tanchjun

Procedeul se efectuează cu pulpa sau cu baza policelui sub formă de frământare circulară în zona punctului tanchjun (VC 17), care se transformă într-o uşoară frecţie alunecată pe stern. Durata procedeului este de I1,5 minute, până la instalarea unei hiperemii moderate a pielii.

Indicaţii: tuse, astm bronşic, senzaţia de apăsare pe stern.

3. JO – JUGHEN Frământarea circulară în zona punctului jughen

Procedeul constă în frământarea circulară, cu pulpa policelui, a punctului *jughen* (E 18), situat în spaţiul intercostal V, lateral de linia mediană cu 4 ţuni, mai jos de mamelon cu un spaţiu intercostal.

Masajul durează între 0,5 şi 1 minut, se efectuează simetric, în ambele părţi până la instalarea hiperemiei.

Indicaţii: tuse, vărsături, sughiţ, lipsa poftei de mâncare.

4. JO – JU – PA Frământarea circulară în zona punctului liansi

Procedeul constă în frământarea circulară a punctului *transi* (RP 18), cu pulpa policelui.

Punctul transi este situat în spaţiul intercostal IV, la 6 ţuni faţă de linia mediană (la 2 ţuni de mamelon, lateral). Procedeul se efectuează simetric în ambele părţi, timp de 0,5 – 1 minut, până la apariţia hiperemiei.

Indicaţii: tuse, dispnee, dureri în regiunea pieptului, sughiţ, vărsături. Acest procedeu este eficient şi în astmul bronşic.

5. ŢA – MO – SELEI Frecţia spaţiilor intercostale

Maseurul cuprinde cutia toracică a copilului cu ambele mâini şi efectuează frecţia cu faţa palmară a degetelor, dinspre partea posterioară spre stern, simetric, în zona spaţiilor V – X.

Procedeul poate fi efectuat cu copilul în poziţie şezând, iar în acest caz maseurul face frecţia dinspre stern spre spate. Numărul mişcărilor de masaj variază între 30 şi 60.

Indicaţii: hepatosplenomegalie (ficat şi splină mărite), dispepsie, dureri în epigastru.

Masajul abdomenului

1. JO – FA Frământarea circulară a punctului chiunvan

Punctul *chiunvan* (VC 12), situat pe linia mediană a abdomenului, la 4 ţuni deasupra ombilicului, se masează prin mişcări circulare ale degetului mijlociu sau podului palmei, fără desprindere de piele. Frământarea se efectuează cu blândeţe, intensitatea este moderată. Se efectuează 60 – 120 de mişcări de masaj, până la 3 minute, în funcţie de alegerea tipului de intervenţie, tonifiere sau sedare.

Indicaţii: lipsa poftei de mâncare, vărsături, sughiţ, greaţă, balonare, dispepsie, dureri

abdominale. Efectul masajului este intensificat dacă se stimulează în mod analog, prin procedeul jo – fa, punctul ţzusanli (E 36) în ambele părţi.

Se continuă procedeul jo – fa pe linia mediană a abdomenului, ascendent, până la puntul tiantu (VC 22), adică până la marginea superioară a scobiturii jugulare a sternului. La început se efectuează accentuarea în punctul tanchjun (VC 17), de care am amintit deja, situat pe linia mediană anterioară, la jumătatea distanţei dintre mameloane. Punctul VC 17 face legătura, din punct de vedere energetic, între segmentul toracic al meridianului celor trei focare şi meridianele inimii, ficatului, splinei, reprezentând punctul de plecare pentru toate meridianele secundare.

Indicaţii: dureri în piept, tuse, dispnee, spasmul esofagului, vărsături.

Se pot face accente şi pe alte punte ale acestei regiuni a meridianului median anterior, în funcţie de simptomatologie. Procedeul se efectuează analog intervenţiei pe punctul chiunvan.

2. FEN – TUI – FU Frecţia pielii abdomenului

Procedeul se efectuează cu suprafaţa liberă şi baza policelui ambelor mâini şi constă în frecţionarea uşoară şi rapidă a regiunii epigastrice, lateral, dinspre linia mediană.

Frecţia (tui) începe sub coaste şi coboară treptat.

Pielea abdomenului copilului, stratul celular subcutanat şi straturile musculare sunt „împinse” uşor lateral.

Frecţionarea se face de 100 – 200 de ori timp de 3 – 5 minute şi este însoţită de o oarecare înroşire a pielii. Copilul trebuie să aibă senzaţii plăcute, inclusiv senzaţia de căldură. Abdomenul devine moale şi maleabil.

Fen – tui – fu poate fi completat cu procedeul *mo*: netezire circulară (în sensul acelor de ceasornic), care se transformă în frecţie cu podul palmei, cu policele sau cu două – trei degete, de la un punct la altul sau de-a lungul meridianelor abdomenului: median, al rinichilor, stomacului, splinei. (Meridianul rinichilor se află de o parte şi

de alta a meridianului median, la distanţa de 0,5 ţuni, al stomacului la 2 ţuni, al splinei la 4 ţuni). Masajul este bine să se efectueze simetric, cu ambele mâini.

Indicaţii: dureri abdominale, dispepsie, vărsături. Este necesară dozarea stimulării punctelor în funcţie de gradul de manifestare al simptomelor în scopul obţinerii unui efect armonizam sau sedativ.

Masajul abdomenului poate fi completat cu stimularea punctului ţzusanli (E 36) printr-o apăsare de intensitate moderată. Pot fi utilizate şi procedeele descrise în capitolul I: fen – ţzin – fa (8), dian – siue – fa (9), chjen – din – fa (13).

3. TU – ŢZI Masajul ombilicului

Se efectuează în două variante de bază: *jo* – frământarea circulară, rotaţie în sensul acelor de ceasornic, fără deplasarea şi desprinderea degetelor de piele. Masajul se face cu pulpa degetului mijlociu peste care se suprapune indexul, sau cu podul palmei. Ritmul şi

intensitatea sunt moderate. Durata masajului – până la 3 minute; *mo* – netezire circulară, frecţie. Se efectuează cu două sau trei degete sau cu podul palmei, uşor şi rapid, fără desprindere de piele, timp de 3 – 5 minute.

Ambele variante de masaj pot fi completate cu ciupirea ombilicului cu degetele 1 – 3 sau cu policele şi falanga mijlocie a indexului. Ciupirea se efectuează cu blândeţe şi este însoţită de mişcarea „spre sine” şi de o vibraţie, la fiecare 50 de frământări circulare (jo) sau frecţii (mo) ale ombilicului.

Indicaţii: dureri abdominale, vărsături, diaree, prolaps rectal.

4. JO – TRANSU Frământarea circulară a punctului transu

Procedeul constă în masajul circular simetric (jo – fa) al punctelor transu (E25) situate la nivelul ombilicului, lateral cu 2 ţuni. Masajul se efectuează cu degetele 2 şi 3 ale ambelor mâini, imediat după procedeul tu – ţzi sau ca o continuare a procedeului fen – tui – fu. Durata intervenţiei este de 3 minute. Dozarea depinde de scopul urmărit: tonifiere sau sedare.

Indicaţii: tulburări digestive, lipsa poftei de mâncare, dureri abdominale, vărsături, constipaţie, diaree. Masajul ombilicului (tu – ţzi) şi stimularea punctului transu, permit normalizarea

funcţionării intestinului, armonizarea energiei focarului mijlociu.

5. NA – TU – *ŢZIAO – TIANŞU Ciupirea zonei punctelor tianşu* (*E 25*)

Procedeul se aplică de 3 – 5 ori până la apariţia senzaţiilor de durere şi a unei hiperemii intense.

Indicaţii: dureri abdominale, diaree.

6. *JO – DAN – TIAN*

Procedeul constă din manevre *jo* şi *mo* în zona punctului ţihai (VC 6) situat pe linia mediană la 1,5 ţuni sub ombilic. Durata procedeului este de 1 – 3 minute (50 – 150 mişcări circulare), până la instalarea hiperemiei pielii.

Stimularea punctului ţihai are un spectru destul de larg de indicaţii, din care amintim: dureri în jurul ombilicului datorate tulburărilor tractului gastro – intestinal, dureri cauzate de hernia inghinală, disurie cauzată de spasmele sfincterului, enurezis, stări astenice, depresive.

Prin stimularea punctului ţihai se urmăreşte obţinerea unui efect armonizant.

7. *TUI – GUANIUAN Frecţia circulară a punctului guaniuan*

Procedeul jo – dan – tian poate fi completat cu masajul lui – guanian care constă în frecţia circulară a regiunii punctului guaniuan (VC 4) situat la 3 ţuni sub ombilic. Masajul se face cu suprafaţa laterală a indexului îndoit, apropiat de police.

În pumnul gol astfel format, se concentrează energia. Se efectuează până la 50 de frecţii circulare, de intensitate moderată până ia instalarea unei hiperemii slabe a pielii şi a senzaţiei de căldură.

Masajul spatelui şi al regiunii lombare la copii

1. NA – ŢZIANŢZIN Frământarea cu ciupire şi apăsare a punctului ţzianţzin

Se masează zona punctului ţzianţzin (VB 21), situat la nivelul spaţiului dintre procesele spinoase ale vertebrelor VII lombară şi I toracală, la mijlocul distanţei dintre linia mediană a spatelui şi capul humerusului. Muşchiul se apucă între degetele 2 – 5 unite şi police, care se află pe punctul ţzianţzin. Muşchiul este strâns uşor între

degete şi detaşat de straturile aflate dedesubt, apoi se presează punctul. Procedeul se efectuează de 3 – 5 ori din ambele părţi simetric.

Indicaţii: răceli, dureri de spate şi umeri, limitarea mişcărilor din articulaţia umărului cu dificultatea de a ridica braţul, neurastenie, sperietură, cefalee.

2. JO – DACHJUI Frământarea circulară a punctului dachjui

Procedeul constă în frământarea circulară cu degetul mijlociu a punctului dachjui (VG 14) situat între procesele spinoase ale vertebrelor VII cervicală şi I toracală, crescând treptat intensitatea apăsării, până la atingerea pragului dureros. Se efectuează 20 – 30 mişcări circulare până la instalarea hiperemiei pielii şi apariţia senzaţiei de căldură în zona masată.

Procedeul se aplică în caz de răceală, febră, dureri în zona cervicală şi rigiditate a muşchilor cefei, tuse, convulsii asociate hipertensiunii intracraniene, nevroze.

Stimularea zonei punctului dachjui poate fi intensificată printr-o ciupire a pielii (o singură dată): între falangele mijlocii ale degetelor 2 şi 3 se apucă un pliu de piele şi se trage până la apariţia senzaţiei de durere şi instalarea (intensificarea) hiperemiei. Înainte de această manevră, maseurul îşi udă degetele cu apă.

Ciupirea este eficace în patologia bronho – pulmonară, tuse convulsivă.

3. JO – FENMEN Frământarea circulară a punctului fenmen

Procedeul constă din 20 – 30 mişcări circulare efectuate cu intensitate crescândă, în zona punctului fenmen (V 12), situat la nivelul spaţiului dintre vertebrele toracale II şi III, lateral, în ambele direcţii faţă de linia mediană, la distanţa de 1,5 ţuni. Masajul se face atât în sensul acelor de ceasornic cât şi invers. Este posibilă efectuarea în două moduri a masajului: cu policele ambelor mâini sau cu al doilea şi al treilea deget ale unei singure mâini.

Procedeul dă rezultate bune în răceli, însoţite

de tuse şi cefalee şi în dureri de spate. Se aplică împreună cu intervenţia în regiunea punctului dachjui (VG 14).

4. JO – ŞENCHJU Frământarea circulară a punctului şenchju

Procedeul constă din frământări divergente în zona punctului şenchju (VG 12), situat între procesele spinoase ale vertebrelor toracale III ŞI IV, cu policele ambelor mâini; treptat mişcările se transformă într-o frământare lejeră.

Se efectuează până la 100 – 300 mişcări circulare rapide, fără desprinderea degetelor de piele, până la apariţia unei hiperemii moderate şi a senzaţiei de căldură.

Indicaţii: răceli, tuse cu expectoraţie, dispnee, sufocare, astm bronşic, dureri în piept şi de-a lungul coloanei vertebrale, în cazul unor boli bronhopulmonare cronice, masajul se efectuează cu ajutorul unei mici cantităţi de sare fină uscată. Degetele mascurului şi pielea pacientului trebuie să fie uscate. Înroşirea pielii şi senzaţia de căldură vor fi, în acest caz, mai pronunţate.

5. JO – PIŞU Frământarea circulară a punctului pişu

Punctul pişu (V 20) este situat simetric pe meridianul vezicii urinare, la distanţa de 1,5 ţuni

faţă de spaţiul dintre procesele spinoase ale vertebrelor toracale XI ŞI XII; este punct de simpatic pentru meridianele splinei şi pancreasului.

Masajul se face cu policele ambelor mâini sau cu degetele 2 şi 3 ale unei singure mâini, dispuse în formă de furculiţă şi constă din 50 – 100 de frământări circulare. Se instalează hiperemia locală a pielii, pacientul are senzaţia de umflare a zonei masate şi uşoare dureri musculare.

Indicaţii: boli ale ficatului şi stomacului, icterul scleroticii, dureri în regiunea substomacală, diminuarea poftei de mâncare, digestie lentă, regurgitări, vărsături, diaree (inclusiv cronică), edemul membrelor inferioare, slăbiciune musculară şi extenuare, fenomene hemoragice (sensibilitate crescută a vaselor capilare ale pielii şi a mucoaselor), reacţii alergice.

Procedeul este eficace dacă se stimulează punctele dureroase ale meridianului stomacului pe membrele inferioare, în special punctul ţzusanli (E 36).

6. JO – ŞENSU Frământarea circulară a punctului şensu

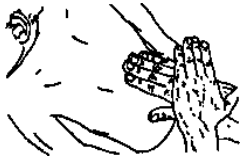
Punctul *şensu* (V 23) este situat simetric, pe meridianul vezicii urinare, la distanţa de 1,5 ţuni

de spaţiul dintre procesele spinoase ale vertebrelor lombare II şi III şi este punct de simpatie pentru meridianul rinichilor. Procedeul se efectuează în mod analog celorlalte procedee jo în zona paravertebrală, de 50 – 100 de ori, până când pacientul are senzaţia de durere moderată şi căldură locală şi până la hiperemia pielii.

Indicaţii: diaree, inclusiv cronică, dureri în regiunea lombară şi ombilicală, senzaţia de slăbiciune a membrelor inferioare, stări astenice, extenuare, afecţiuni renale cronice.

Masajul coloanei vertebrale

1. TUI – TI Frecţia liniară a coloanei vertebrale



Procedeul se efectuează cu degetele 2 şi 4, de la punctul *dachjui* (VC 14) descendent pe coloana vertebrală, până la osul sacru. Numărul mişcărilor şi intensitatea acestora variază într-un interval destul de mare, în funcţie de vârsta copilului. Este important să se evite provocarea senzaţiei de căldură intensă, hiperemia pronunţată sau iritarea pielii. Mâna maseurului

este întinsă, elastică, unghiul de înclinare este de aproximativ 45°. În mişcarea ascendentă, dinspre osul sacru spre punctul dachjui, palma relaxată se deplasează lin, fără a se desprinde de piele. În timpul alunecării descendente rapide se creează o concentrare energetică sub palmă, în zona punctului laogun (MC 8).

Procedeul are o sferă largă de indicaţii, legate de varietatea indicaţiilor intervenţiei pe punctele canalului median posterior (du – ţzin).

2. NE – ŢZI Deplasarea pliului de piele pe coloana vertebrală

Procedeul este analog unui alt procedeu, descris mai sus (ne – fa, pliul de piele mobil), dar se efectuează cu accent (o uşoară smucitură, după schema „unul din trei – cinci”, iar intensitatea execuţiei este mai mică. Masajul constă din 1,3 sau 5 abordări şi urmează procedeului tui – ti.

Ne – ţzi are un pronunţat caracter energetic, înlăturând blocurile şi favorizând circulaţia energiei şi prin canalul median posterior.

Indicaţii: hipertermie, nevroze, tratamentul spaimelor nocturne şi tulburărilor de somn, dureri abdominale, dispepsie, vărsături, reţinerea scaunului.

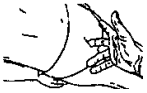
3. TUI – ŢZI – DIE Frecţia liniară a regiunii lombare a coloanei vertebrale

Procedeul constă din alunecări superficiale alternative cu împingerea pielii pe apofizele spinoase (în sus – cu policele, în jos – cu degetul mijlociu), fără desprinderea degetelor de piele. Este necesar să se evite stimularea puternică şi prelungită; numărul ciclurilor variază între 10 şi 20.

Pacientul trebuie să aibă o senzaţie plăcută de căldură, însoţită de o hiperemie moderată a pielii. Scopul frecţiei este optimizarea circulaţiei energiei prin canalele focarului inferior.

Indicaţii: diaree, constipaţie, enurezis, nevroze, prolaps rectal.

4. JO – HUEI – VEI Masajul circular sub vertebra distală a coccisului



Masajul se efectuează cu al treilea deget sub forma unei frământări de intensitate moderată, fără desprinderea de piele.

Se masează o singură dată, timp de 1 – 3 minute. Acest procedeu completează manevra tui – ţzi – die, descrisă mai sus sau poate fi combinat

cu jo – dan – tian (în regiunea punctului ţihai VC 6).

Indicaţiile principale sunt enurezisul şi prolapsul rectal.

Masajul membrelor superioare

1. *TUI – PI – DIN Frecţia suprafeţei palmare a falangei distale a policelui*

Masajul se efectuează cu policele celeilalte mâini, cu destulă intensitate şi în ritm rapid: până la 120 mişcări pe minut, de 100 – 500 ori. Degetul maseurului alunecă pe degetul copilului în direcţie distală şi proximală. Micul pacient simte căldură, o oarecare amorţire a degetului sau durere locală.

Sensul ezoteric al acestui procedeu constă în „curăţarea” meridianelor corespunzătoare degetului respectiv, când mişcarea se efectuează în direcţie distală sau în tonifierea acestora (mişcare în direcţie proximală).

În cazul de faţă se acţionează asupra meridianului splinei şi respectiv al stomacului. Are loc deblocarea energiei ţi şi a elementului primar „Pământ”, „curăţirea” sau tonifierea ţi.

Indicaţii: diaree, constipaţie, tulburări de apetit, sindrom hepato-renal, stări astenice, gastroduodenite.

2. TUI – GAN – DIN Frecţia suprafeţei palmare a falangei distale a indexului

Procedeul se efectuează în mod analog celui precedent (tui – pi – din) şi permite curăţarea ficatului, înlăturarea factorului patogen din elementul primar „Vânt”, sau tonifierea ficatului.

Indicaţii: neurastenie, gust amar în gură, tulburări de vedere, conjunctivită, fierbinţeala palmelor şi tălpilor, senzaţia de iritare şi uscăciune a gâtului.

3. TUI – SIN – DIN Fracţia suprafeţei palmare a falangei distale a degetului mijlociu

Procedeul se efectuează în mod analog celorlalte două, descrise mai sus. Masajul degetului mijlociu permite armonizarea energiei ţi-a elementelor primare „Foc” ale inimii, intestinului subţire, pericardului, celor trei focare. Se aplică în caz de hipertermie cu delir, fierbinţeală a palmelor şi tălpilor, stomatită aftoasă, senzaţia de oprire, urmată de zvâcnirea inimii, slăbirea activităţii inimii, „urină febrilă” (închisă la culoare, tulbure, spumoasă).

4. TUI – FEN – DIN Frecţia suprafeţei palmare a falangei distale a inelarului

Se efectuează analog procedeelor descrise anterior. Degetul inelar corespunde elementului „Aer” iar stimularea lui permite deblocarea meridianului plămânilor, „curăţarea” acestuia şi armonizarea relaţiei energetice în perechea „plămân – intestin gros”. Se aplică în răceli, febră, tuse, senzaţia de insuficienţă a aerului, apăsare în piept, dispnee, transpiraţie rece, prolaps rectal.

5. TUI – SEN – DIN Frecţia suprafeţei palmare a falangei distale a degetului mic

Procedeul se efectuează analog procedeelor descrise anterior. Degetul mic corespunde elementului „Apă” iar stimularea lui presupune intervenţia în sistemul meridianelor „rinichi – vezică urinară”. Se aplică în caz de enurezis, micţiune dureroasă, cistită, patalogie renală, slăbiciune congenitală a energiei ţi-a rinichilor.

6. ŢIA – ŞI – SIUAN Presiune puternică în zona unghiilor

Procedeul constă din cinci presiuni puternice, impulsive cu unghia policelui sub patul unghiei (vârful falangei distale) fiecărui deget al copilului. Presiunile se efectuează simetric, la ambele mâini. Maseurul ţine degetul pacientului între degetele 2 şi 3 îndoite.

O varietate a acestui procedeu este ciupirea puternică sub unghii cu policele şi indexul şi face parte dintre măsurile de reanimare.

Indicaţiile acestui procedeu sunt delirul şi pierderea conştienţei, cauzate de febra mare. Procedeul nu se mai repetă după ameliorarea stării copilului.

7. *ŢIA – LAO – LUN Presiune puternică la baza patului unghiei*

Procedeul constă din apăsări puternice, impulsive la baza patului unghiei degetului mijlociu. Se aplică în stări de leşin şi convulsii şi poate fi continuat până când copilul începe să plângă sau manifestă orice altă reacţie la excitare.

8. JO – TIA – ŞEN Masaj circular, presiune puternică la baza patului unghiei degetului mic

Acest procedeu poate fi efectuat în două variante: *jo* – frământare circulară, de 50 de ori pe ambele degete mici, alternativ; *tia* – apăsare puternică lentă, cu unghia policelui, în aceeaşi zonă, de 5 ori.

Indicaţii: enurezis nocturn, constituţie fizică delicată, slăbirea energiei ţi-a rinichilor, diaree, cistită, micţiune dureroasă.

9. JO – ŞEN – DIN Masaj circular al falangei distale a degetului mic

Procedeul constă din presiuni circulare cu degetul pe vârful degetului mic, în ritm rapid, de 100 – 200 ori.

Indicaţii: hiperhidrozã, transpiraţii nocturne.

10. JO – ŞEN – DEN Masajul circular al *articulaţiei falangei distale cu cea mijlocie a degetului mic*

Suprafeţele laterale ale articulaţiei se fixează între police şi index şi se masează cu presiune crescândă timp de 1 – 2 minute.

Indicaţii: convulsii, vărsături, diaree, dizenterie. Este necesar să se ţină cont de faptul că manevra *jo* pe marginea laterală a degetului mic este mai eficientă în vărsături iar pe marginea medială în diaree.

Efectuarea procedeului sub formă de presiuni (tia) dă rezultate optime în caz de convulsii şi se aplică după procedeul tia – laogun (în centrul palmei).

11. TIA – JO – EI – JEN – MEN Apăsarea puternică pe suprafaţa dorsală a mâinii

Procedeul constă din manevra *tia* sau *jo* pe suprafeţele dorsale ale ambelor mâini simultan, posterior faţă de cea de-a treia articulaţie

metacarpofalangiană.

Manevra *fu* se execută de 5 ori, 70 – de 50 – 100 de ori. În cazul de faţă, *tia* se caracterizează printr-o apăsare puternică, a cărei intensitate creşte rapid.

Indicaţii: spasme, convulsii, febră fără transpiraţie, transpiraţie nocturnă.

12. JO – SIAO – TAO – ŞI Stimularea regiunii proximale a palmei Zona ce trebuie masată se află între punctele dalin (MC 7) şi laogun (MC 8), la 1 ţun faţă de pliul carpian, în direcţie distală spre centrul palmei, în proiecţia celui de-al treilea os metacarpian.

Procedeul constă din manevrele:

jo – frămîntare cu policele şi degetul mijlociu, pe ambele mâini simetric, de 100 – 300 de ori;

siao – apăsare cu aceleaşi degete, între 5 şi 20 de ori;

tao – batere (percuţie) lejeră cu degetul

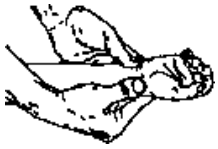
mijlociu timp de 1 minut.

Indicaţii: convulsii, spasmofilie, angoasă, tulburări de somn. dureri de ochi, strabism, diateză hemoragică.

Manevra *jo* este mai eficientă în disurie şi dureri de ochi, în timp ce *siao* şi *tao* sunt utilizate în caz de anxietate şi tulburări de somn.

13. TA – FEN – HI Frământarea suprafeţei anterioare a carpului

Maseurul ţine mâna pacientului de degete şi de faţa dorsală. Masajul se efectuează cu policele ambelor mâini simetric şi constă în frământarea, cu intensitate moderată de 30 – 50 ori dinspre centrul şi spre centrul carpului.



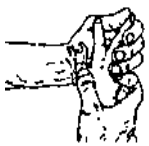
Indicaţiile manevrei *fen* (mişcarea spre centrul carpului) sunt: frisoane, senzaţia de frig, vărsături, meteorism, diaree, senzaţia de stomac supraîncărcat, indispoziţie, anxietate.

Manevra *hi* (mişcarea dinspre centru) este indicată în tuse, senzaţia de greutate în piept, insuficienţa aerului, tuse cu expectoraţie; poate completa procedeul jo – şen – men.

14. TIA – ŞI – SIUAN Apăsarea puternică, ciupirea vârfurilor degetelor

Procedeul constă în presiunea puternică, cu unghia indexului sub unghia copilului, concomitent cu strângerea vârfului degetului între police şi degetul mijlociu; se repetă de câte 5 ori pe toate degetele ambelor mâini. Acest procedeu este un mijloc de reanimare, fiind indicat în delir febril şi leşin. Nu se mai repetă după ameliorarea stării pacientului.

15. TUI – VEI – ŢZIN Netezirea liniară a policelui



Procedeul se aplică pe suprafaţa palmară (bu) şi dorsală (ţzin) a falangei proximale a policelui sub formă de frecţii rapide, rotaţii, de 100 – 500 de ori, bu – proximal, ţzin – distal.

Bu – adaos de energie, rotaţie în sensul

acelor de ceasornic; *ţzin* – purificare, rotaţie în sens invers acelor de ceasornic.

Indicaţii: diminuarea poftei de mâncare, vărsături, vărsături cu sânge, senzaţia obsesivă de foame, sete.

16. JO – BAN – MEN Frământarea circulară a bazei policelui

Masajul se efectuează în zona punctului iuitzi (PIO) şi constă într-o frământare circulară de intensitate moderată, în sensul acelor de ceasornic la mâna dreaptă şi invers – la mâna stângă. Se execută fără desprinderea mâinii de zona masată, de câte 100 – 300 de ori pe fiecare mână.

Indicaţii: senzaţia de balonare, evacuarea lentă a conţinutului stomacului, constipaţie, dispnee.

17. JO – NE1 – LAOGUN Frecţia circulară a marginilor palmelor

Procedeul se efectuează în două variante:

— iun – laogun pe perimetrul palmei, constând din 100 – 130 alunecări lejere cu policele sau degetul mijlociu. Se utilizează în caz de arşiţă în meridianul plămânilor;

— Jo – laogun, constând din 10 – 30 frământări circulare de mai mare intensitate, în apropierea centrului palmei.

Ambele procedee se efectuează în sensul acelor de ceasornic pe palma stângă şi invers – pe palma dreaptă.

Indicaţii: febră mare, arşiţa „focarului superior”, vărsături, stomatită aftoasă.

18. IUN – NEI – BA – GUA Frământarea circulară a centrului palmei

Procedeul constă dintr-o uşoară frecţie circulară alunecată, în jurul punctului laogun (MC 8) situat în centrul palmei între oasele metacarpiene III ŞI IV. Se efectuează 100 – 300 mişcări circulare, în sensul acelor de ceasornic în palma stângă şi invers în palma dreaptă, urmate de jo – iuitzi – frământare circulară de intensitate moderată a punctului iuiţzi (P 10), situat în apropierea articulaţiei metacarpofalangiene.

Indicaţii: tuse cu expectoraţie, dureri în piept, balonare, vărsături, sete, lipsa poftei de mâncare.

9. TUI – ŞI – HEN – VEN Erecţia suprafeţei palmare a articulaţiilor interfalangiene proximale ale degetelor 2 – 5

Se efectuează 100 – 300 frecţii alunecate cu policele pe articulaţiile falangelor mijlocii şi proximale ale degetelor 2 – 5. Degetele pacientului sunt unite, mâna este în palma maseurului.

Este posibilă şi o a doua variantă a procedeului, constând în manevra *tia* pe aceeaşi zonă.

În acest caz, maseurul strânge fiecare deget al copilului între index şi medius, iar cu unghia policelui efectuează cinci apăsări.

Indicaţii: viermi intestinali, dureri abdominale, balonare, dispepsie, senzaţia de insuficienţă a aerului, sperietură, stomatită aftoasă, buze crăpate.

20. TUI – SIAO – HEN – VEN Frecţia suprafeţei palmare a articulaţiilor metacarpofalangiene

Maseurul efectuează 100 – 300 mişcări cu muchia policelui în zona articulaţiilor metacarpofalangiene II – IV (pacientul ţine degetele unite). Procedeul mai are o variantă: manevra *tia*, de 5 ori pe fiecare articulaţie.

Indicaţii: nevroze, stomatită ulceroasă, buze crăpate, balonare.

21. JO – TIA – EMEN Frământarea şi apăsarea suprafeţei dorsale a mâinii

Manevra se execută în punctul emen (TR 2) situat proximal la I ţun faţă de articulaţiile metacarpofalangiene IV – V în spaţiul interosos (mâna este strânsă pumn). Procedeul de bază este *jo* constând din 100 – 300 frământări moderate fără deplasarea pe piele. Se poate utiliza şi procedeul *tia* (trei – cinci apăsări cu indexul îndoit sau cu degetul mic).

Indicaţii: febră mare, frisoane, dureri cauzate de inflamarea gâtului, tuse uscată violentă, incontinenţă urinară, dureri abdominale, dureri de

dinţi, scrâşnitul dinţilor în timpul somnului.

22. JO – TIA – VEI – LAOGUN Masajul suprafeţei dorsale a mâinii

Se efectuează masajul punctului situat pe suprafaţa dorsală a mâinii, proximal faţă de articulaţiile meracarpofalangiene III – IV, în proiecţia punctului laogun (MC 8) din centrul palmei.

Cel mai adesea este utilizată manevra *jo*: 100 – 300 mişcări în sensul acelor de ceasornic pe mâna dreaptă şi invers – pe stânga. Se poate utiliza şi *tia* – apăsare de cinci ori pe acelaşi punct.

Indicaţii: răceală, balonare, diaree, prolaps rectal, dizenterie. peristaltism accelerat, enurezis, hernie ombilicală şi inghinală. Indicaţiile de bază pentru manevra *tia* sunt prolapsul rectal şi enurezisul.

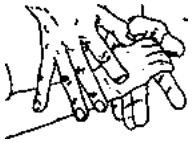
23. TIA – VEI – LIN Masajul suprafeţei dorsale a mâinii

Se utilizează manevra *tia*: 5 – 10 presiuni

puternice cu unghia, pe punctul situat proximal, la 1 ţun faţă de articulaţiile metacarpofalangiene II – III în spaţiul interosos.

Indicaţii: pierderea conştienţei, sperietură, şoc.

24. TIA – TIN – LIN Masajul suprafeţei dorsale a mâinii



Se utilizează manevra *tia*: 5 – 10 presiuni puternice cu unghia pe punctul situat în vârful unghiului format de oasele metacarpiene IV ŞI V.

Indicaţii: tuse violentă cauzatoare de vărsături.

25. IUN – VEI – PA – GUA Frecţia circulară a suprafeţei dorsale a mâinii

Procedeul constă din uşoare frecţii circulare alunecate, efectuate cu viteză medie de 100 – 300 ori, în jurul proiecţiei punctului laogun, fără a depăşi oasele metacarpiene II ŞI IV. La mâna dreaptă rotaţia este în sensul acelor de ceasornic, la mâna stângă – invers.

Indicaţii: senzaţia de apăsare în piept, balonare, constipaţie.

26. JO – I – VO – FEN Masajul centrului suprafeţei dorsale a mâinii

Procedeul constă în frământare, care se transformă în vibraţie, în proiecţia punctului ianci (TR 4) situat pe suprafaţa dorsală a articulaţiei radiocarpiene, mai aproape de latura cubitală, în dreptul degetului inelar. Durata procedeului este de aproximativ 2 minute. Pacientul are dureri locale şi senzaţia de umflare a zonei.

Indicaţii: cefalee, artralgii ale membrelor superioare, febră mare, dureri abdominale.

27. TIA – JO – BU – IAN – CHJI *Masajul suprafeţei dorsale a antebraţului*

Masajul se efectuează în punctul situat în spaţiul interosos, deasupra pliului articulaţiei radiocarpiene cu 3 ţuni (regiunea punctului chjigou TR 6). Se efectuează frământări circulare *jo*, de 100 – 300 de ori pe ambele mâini (tonifiere sau armonizare) sau apăsări cu unghia – *tia* de câte 3 – 5 ori (sedare).

Indicaţii: ameţeală, leşin, cefalee, dureri de ochi, febră mare, fenomene catarale, bucale şi laringo – faringiene, constipaţie, diaree, vărsături.

28. TUI – SAN – GUAN Frecţia liniară a antebraţului

Procedeul constă din mişcări rapide şi lejere de alunecare efectuate cu policele dinspre oasele carpiene spre cot în proiecţia meridianului plămânilor: de la punctul taiiuan (P 9), situat la capătul radial al pliului proximal radiocarpian până la punctul cităze (P 5) situat în centrul pliului curburii cotului, lângă extremitatea radială a tendonului muşchiului biceps brahial. Nu se desprinde degetul de piele. În timpul sedării, masajul se accentuează invers direcţiei meridianului (spre curbura cotului); în timpul tonifierii se accentuează pe direcţie meridianului (spre oasele carpiene).

Se efectuează între 50 şi 150 de mişcări până la instalarea hiperemiei pielii.

Indicaţii: slăbiciune, indispoziţie generală, perioada de convalescenţă după răceli, durere şi inflamare a mucoasei bucale şi laringo – faringiene, respiraţie nazală dificilă, dureri abdominale, scaune diareice.

29. TUI – TI AN – HE – ŞUI Frecţia liniară a suprafeţei anterioare a antebraţului

Procedeul constă din mişcări alunecate, rapide şi uşoare cu policele dinspre oasele carpiene spre curbura cotului în proiecţia

meridianului pericardului: de la punctul dalin (MC 7), situat în mijlocul pliului radiocarpian, până la punctul ţiuiţze (MC 3) situat în mijlocul curburii cotului. Se efectuează între 100 şi 300 de mişcări până la instalarea unei hiperemii moderate a pielii. În continuare, maseurul, după ce şi-a udat indexul şi degetul mijlociu cu apă rece, efectuează percuţii uşoare, „trecând” lent pe meridianul pericardului, de la oasele carpiene spre curbura cotului de 3 – 5 ori. Concomitent, suflă uşor pe antebraţul copilului în scopul obţinerii senzaţiei de răcoare plăcută.

Indicaţii: febră mare, deglutiţie dureroasă, uscăciunea gâtului, sete, tahicardie, anxietate, surescitare, tulburări de somn, neurastenie, isterie.

30. TUI – LIU – FU Frecţii liniare pe suprafaţa anterioară a marginii cubitale a antebraţului

Masajul se efectuează în proiecţia meridianului inimii sub forma unor frecţii alunecate lejere cu policele, dinspre curbura cotului spre oasele carpiene. Se fac între 100 şi 300 de mişcări, până la apariţia unei hiperemii moderate. Scopul masajului este armonizarea energiei în meridian.

Indicaţii: fierbinţeală, febră mare, sete, stomatită ulceroasă, dureri în gât, parotidită,

constipaţie.

Atenţie! Se interzice în mod categoric tui – liu – fu în caz de diaree.

Trebuie subliniat faptul că, toate cele trei manevre *tui* pe antebraţ (28 – 30) se efectuează fără a desprinde policele de pielea masată. Cel mai adesea, acestea sunt procedee de armonizare. Hiperemia pronunţată a pielii poate fi obţinută intervenind pe meridianul plămânilor.

Masajul membrelor inferioare

1. *TUI – ŢI – MEN Frecţia liniară a coapsei* Poziţia copilului: culcat pe spate. Frecţia se face pe suprafaţa anterioară medială a coapselor, în direcţie distală, simetric, cu policele ambelor mâini, fără a le desprinde de pielea pacientului.

Se efectuează între 50 şi 100 de mişcări, până la hiperemia moderată a pielii.

Indicaţii: urină de culoare închisă, micţiuni rare, retenţia urinei; scaune diareice.

2. NA – BAI – CHUN – VO Masajul zonei bai-chun-vo

Masajul se efectuează cu policele ambelor mâini, simetric din ambele părţi, palmele maseurului apucând regiunea superioară a genunchilor pacientului.

Zona bai – chun se află pe suprafaţa anterioară medială a coapsei, cu 1 ţun mai sus de punctul siuehai (RP 10), situat cu 2 ţuni deasupra marginii superioare a rotulei. Această regiune a coapsei se masează energic, apucând masa musculară şi ridicând-o uşor.

Masajul se efectuează de 5 ori şi se completează cu manevra analogă în regiunea punctelor ţzusanli (E 36) şi veichjun (V 40) în centrul fosei poplitee: se ridică puţin pielea printr-o singură ciupitură.

Indicaţii: spasmofilie, fibrilaţii musculare ale mâinilor şi picioarelor, convulsii, paralizia membrelor inferioare.

3. AN-JO-ŢZUSANLI Frământarea şi apăsarea punctului ţzusanli (E36)

Se efectuează o presiune de intensitate medie pe punctul ţzusanli (E 36) timp de I – 1,5 minute (50 – 100 de mişcări circulare). Stimularea

punctului începe cu o frământare circulară (jo – fa) în sensul acelor de ceasornic, a cărei intensitate creşte treptat, transformându-se în presiune (an – fa). Masajul se finalizează cu frământarea jo – fa slabă, în sens invers acelor de ceasornic.

Indicaţii: balonare şi dureri abdominale, vărsături, diaree, slăbiciunea membrelor inferioare, stări astenice.

4. TIA – JO – FENLUN Frământarea şi apăsarea punctului fentun

Punctul fentun (E 40) este situat la 8 ţuni deasupra centrului maleolei laterale, posterior faţă de punctul tiaocou (E 38) cu I (un între tibie şi fibulă. Punctul fentun reglează energia meridianului stomacului. Stimularea lui se face prin două procedee: *tia* – cinci apăsări puternice cu unghia policelui (sedare) *jo* – până la 30 frământări circulare (armonizare)

Indicaţii: spasmul muşchilor gambei, convulsii epileptice, somnolenţă, cefalee; dispnee, tuse cu expectoraţie, dureri toracice şi abdominale.

5. JO – TIA – CENŞAN Frământarea cu apăsare a punctului cenşan

Se efectuează o frământare circulară superficială a punctului cenşan (V 57) timp de 1 – 1,5 minute. Punctul este situat în centrul suprafeţei posterioare a gambei, lângă extremitatea inferioară a muşchiului gastrocnemian. Masajul se încheie cu trei – cinci presiuni *tia – fa* (efect armonizant). Senzaţiile pacientului nu trebuie să fie prea pronunţate.

Indicaţii: spasmul muşchiului gastrocnemian, convulsii hipertermice însoţite de deshidratare; micţiuni dese şi dureroase, prolaps rectal.

6. AN – JO – SANINŢZIAO Frământarea cu apăsare a punctului saninţziao Punctul saninţziao (RP 6) se află pe meridianul splinei şi pancreasului, la 3 ţuni deasupra centrului maleolei mediale, posterior faţă de tibie şi reprezintă locul de grupare a punctelor *la* ale meridianelor inn ale membrelor inferioare: splinei, ficatului, rinichilor.

Stimularea punctului constă într-o apăsare a cărei intensitate creşte treptat până la moderat, urmată de frământare circulară (în sensul acelor de ceasornic) timp de 1,5 – 2 minute (armonizare).

Indicaţii: enurezis nocturn, micţiuni dese, dureri ale micului bazin şi ale membrelor inferioare, artralgii de natură reumatismală; diaree, vărsături după mese, diminuarea poftei de mâncare; surmenaj, neurastenie.

7. TIA – JO – ŢZESI Apăsarea şi frământarea suprafeţei dorsale a curburii piciorului în punctul ţzesi

Punctul ce urmează a fi masat se află în mijlocul curburii dorsale a piciorului, pe aceeaşi linie cu al doilea deget. Se apasă cu putere de 3 – 5 ori cu unghia policelui (tia) şi se continuă cu frământare superficială (jo) timp de 1 – 1,5 minute (armonizare).

Indicaţii: diaree prelungită şi vărsături, cefalee şi vertij, spasmofilie; dureri şi tulburări ale mobilităţii articulaţiei talocrurale.

8. NA – VEICHJUN Ciupirea în fosa poplitee

În zona punctului veichjun (V 40) se efectuează cinci ciupiri consecutive cu policele (sau indexul) şi degetul mijlociu, fără a se atinge pragul dureros.

Indicaţii: fibrilaţii musculare şi spasme; temperatură mare, şoc termic, dureri în ceafă; dureri abdominale, incontinenţă urinară.

9. NA – HO – CENŞAN Presiune cu vibraţie pe punctul cenşan

Punctul *cenşan* se află pe suprafaţa posterioară a gambei, pe mijlocul liniei ce uneşte vârful osului calcaneu cu centrul fosei poplitee. Pe acest punct se efectuează cinci apăsări cu vibraţie de intensitate medie (armonizare). Acest procedeu se asociază cu *na – veichjun*, pe care îl completează.

Procedeul se aplică în caz de dureri ale membrelor inferioare, spasme ale muşchilor gastrocnemieni.

10. TIA – CUNLUN Apăsare pe punctul cunlun

Punctul *cunlun* (V 60) se află în adâncitura dintre marginea posterioară a maleolei laterale şi tendonul lui Ahile, la nivelul centrului gleznei. Pe acest punct se apasă energic de cinci ori cu unghia policelui, simultan la ambele membre (efect sedativ).

Indicaţii: sperietură, convulsii frecvente, cefalee, dureri de ochi, vertij, hemoragii nazale,

rigiditatea muşchilor cefei.

11. TIA – PUŞEN Apăsare pe punctul puşen (V 61)

Se apasă energic de cinci ori cu unghia policelui, simultan pe ambele membre (sedare) pe punctul puşen, situat pe suprafaţa exterioară a călcâiului, în scobitură, mai jos cu o jumătate de ţun faţă de punctul cunlun (V 60).

Indicaţii: sperietură, pierderea conştienţei, crize de epilepsie.

12. JO – IUNŢIUAN Frământarea circulară a centrului plantei în punctul iunţiuan

Punctul iunţiuan este situat în spaţiul dintre oasele metatarsiene II şi III. la nivelul a 2/5 din distanţa de la vârful celui de-al doilea deget până la marginea călcâiului.

Se efectuează 50 de frământări circulare (jo) de intensitate medie. În caz de diaree, masajul se face pe talpa dreaptă iar în caz de vărsături – pe stânga. Punctele iunţiuan se masează simultan la ambele membre inferioare: în sensul acelor de ceasornic (talpa dreaptă) şi invers (talpa stângă).

Indicaţii: spasmofilie, dureri în regiunea parietală, uscăciunea gurii, dureri în gât, disurie.

PARTEA A a III-a

Corecţia sistemică în funcţie de sindromul dureros

CAPITOLUL 7
PATOLOGIA „FOCARULUI SUPERIOR”.

Imobilitatea muşchilor regiunii cervicale şi ai centurii scapulare şi consecinţele acesteia

Situaţii precum amorţirea mâinilor şi a spatelui sau dureri ale muşchilor cefei, sunt familiare unui număr foarte mare de persoane. Aceste stări depind în mod direct de felul nostru de viaţă: poziţiile statice (aşezat şi sprijinit în coate), căratul greutăţilor care suprasolicită mâinile, pernele prea înalte şi obiceiul de a citi culcat pe spate, ţinând capul într-o poziţie incomodă etc. Toţi aceşti factori conduc, în ultimă instanţă, la tulburări circulatorii în aşa numita regiune „vertebro-bazilară”, adică la insuficienta irigare cu sânge a ţesuturilor regiunii superioare a spatelui, gâtului şi creierului. Muşchii, atât cei din planul profund, care vin în contact direct cu coloana vertebrală, cât şi cei superficiali, răspunzători de mobilitatea capului şi membrelor superioare, îşi pierd elasticitatea, se comprimă, devin rigizi, dureroşi la apăsare şi adesea asimetrici. Această asimetrie determină imobilitatea coloanei vertebrale, curbarea patologică a acesteia. Aşa numita osteocondroză este aproape întotdeauna secundară în raport cu

disfuncţiile musculare şi tulburările circulatorii care o declanşează. În felul acesta se închide cercul vicios între patologia osoasă şi musculo-tendinoasă şi modificările proprietăţilor discurilor intervertebrale. Un diagnostic obişnuit şi atât de cunoscut precum „osteocondroză toraco-cervicală” include un spectru foarte larg de alte diagnostice, la baza cărora se află, în primul rând, tulburările circulatorii de la nivelul encefalului, însoţite de dureri violente şi persistente, atât generalizate, cât şi locale (în special în regiunea parietal-occipitală), care se declanşează în crize. Boala se poate manifesta şi prin oscilaţii ale presiunii arteriale, crize de hipo – şi hipertonie, prin tulburări de vedere, de memorie, scăderea treptată a auzului, zgomote în urechi etc. Dacă adăugăm la această listă de afecţiuni şi posibilă lor finalitate – congestia cerebrală – devine clar că regiunea toraco-cervicală necesită o atenţie deosebită.

Vom studia această problemă din punctul de vedere al medicinii chinezeşti clasice tradiţionale. Urmărind traseul meridianelor conducătoare de energie iang, se poate observa că toate, fără excepţie, se intersectează în regiunea interscapulară, acolo unde începe segmentul toracic şi se termină segmentul cervical al coloanei vertebrale. Dacă în regiunea sacrală se adună energiile meridianelor vezicii urinare şi

veziculei biliare, atunci confluenţa energiilor iang din regiunea superioară a coloanei vertebrale include toate energiile canalelor iang ale membrelor superioare şi inferioare. Blocurile musculo-tendinoase din această zonă sunt legate de stagnarea energiei iang. La originile meridianelor „picioarelor” ia naştere un surplus de energie care provoacă tulburări ale tonusului vaselor sanguine la diferite niveluri (cap, gât); mai jos de blocul musculo-tendinos apare, în mod corespunzător, o insuficienţă energetică cauzatoare de tulburări ale echilibrului acido – bazic în ţesuturi, alterarea reacţiilor biochimice şi a respiraţiei celulare în tot organismul. Prima reacţie la toate aceste modificări este durerea.

Ca urmare a tulburărilor cronice, în afară de unele simptome specifice, pe piele apar diferite semne ale blocajelor energetice: negi, lipoame, diverse pigmentaţii, dintre care aspectul cel mai alarmant îl au petele de culoare roşu intens.

Toate aceste probleme sunt legate de relaţiile de interdependenţă energetică din partea superioară a trunchiului până la diafragmă, din „focarul superior”. În astfel de cazuri este eficient masajul capului şi al regiunii toraco-cervicale a coloanei vertebrale, precum şi masajul centurii scapulare; în caz de necesitate masajul se va extinde pe toată suprafaţa spatelui, până la osul sacru.

În timpul masajului capului, gâtului şi umerilor, pacientul este aşezat; masajul spatelui se face cu pacientul în poziţia culcat pe abdomen.

Se va începe cu masajul capului, în scopul relaxării musculaturii. În funcţie de caracterul bolii şi de simptomatologia acesteia trebuie concepută tactica terapeutică, adică alegerea meridianului potrivit pentru intervenţie şi a modului de lucru: sedare, tonifiere sau armonizare.

Pentru a depista energia nocivă dominantă şi meridianul implicat în procesul patologic, ne vom orienta după zona în care s-a declanşat durerea de cap: meridianului stomacului îi corespunde zona frontal – temporală, meridianului veziculei biliare – zona parietală iar meridianului vezicii urinare îi corespunde zona occipitală.

Sindromul iang se manifestă în mod acut: durerea survine pe neaşteptate, intensitatea ei creşte rapid, devenind în scurt timp violentă, în pulsaţii, iar bolnavul are senzaţia că îi „crapă” capul. Declanşarea durerii de cap coincide, de regulă, cu perioada în care este activ unul din meridianele iang, fapt ce simplifică diagnosticarea şi permite evidenţierea energiei în exces (prin urmare, nocivă), dominantă în procesul patologic. În asemenea situaţii, când există un exces de energie, este necesară dispersarea acesteia, folosind procedee de sedare.

Dacă procesul patologic a fost descoperit în canalul vezicii urinare, se va interveni în primul rând pe segmentul care corespunde capului pe meridianul median posterior şi pe cel al vezicii urinare. Evident, mai întâi se masează punctele prin care trece energia în canalul vezicii urinare, *ţinmin* (V I). În aceste puncte simetrice, situate în apropierea unghiurilor interne ale ochilor, se reunesc energiile tuturor canalelor iang, cu excepţia canalelor veziculei biliare şi celor trei focare. Procedeul optim de intervenţie este jo – fa, efectuat simetric, cu policele. Masajul circular se execută prudent, uşor, cu blândeţe, fără a mişca pielea. Pacientul nu trebuie să aibă senzaţii neplăcute. De altfel aceasta este regula de bază pentru tot masajul capului.

În continuare se efectuează aşa numita „deschidere a porţilor cereşti”: se masează centrul frunţii cu pulpele a patru degete (alternând rapid mâinile), de jos în sus, până la linia creşterii părului, prin metoda tui – fa. Nu este propriu-zis o frecţie, ci mai degrabă o netezire: blândă şi plăcută, destul de rapidă, dar de scurtă durată. Pielea frunţii se înroşeşte, apare senzaţia de căldură.

În continuare, dinspre linia axială, lateral, folosind acelaşi procedeu este necesar să se efectueze câteva mişcări identice (5 – 7) până la fosele temporale, situate între unghiurile externe

ale ochilor şi urechi. În această zonă, alunecările se termină cu o uşoară presiune cu vibraţie, de foarte scurtă durată. În felul acesta se activează energia.

Pentru continuarea masajului capului în regim de sedare, se acoperă zona de creştere a părului cu o bucată de pânză subţire de bumbac, întinsă foarte bine. Procedeul lui – fa se aplică iniţial pe linia axială până la protuberanţa occipitală (punctul naohu VG 17) în scopul devierii excedentului energetic din meridianul median posterior, până la apariţia senzaţiei de încălzire intensă şi chiar de arsură în această zonă. Apoi tui – fa se efectuează simetric (se poate lucra simultan cu degetele 2 şi 4) pe canalul vezicii urinare până la linia de creştere a părului pe ceafă, zona punctelor tianchju V 10, situate simetric lângă marginea laterală a muşchiului trapez, în scobiturile de sub baza craniului. După apariţia senzaţiei de căldură, punctele meridianului median posterior şi de pe ambele ramuri ale meridianului vezicii urinare se masează prin frământare circulară, fără a mai folosi bucata de pânză.

Punctele dureroase se masează mai uşor şi mai îndelung. Trecând de la un punct la altul, pe traseul meridianului, degetele nu se desprind de piele. După cum s-a putut observa, masajul sedativ al capului nu se efectuează în direcţie inversă

circulaţiei energiei prin canalele iang aşa cum se face pe membre sau pe spate. Sedarea canalelor iang ale capului este, în esenţă, o variantă mai „insistentă „de armonizare.

Intervenţia în zona prelungirii meridianului veziculei biliare pe tâmple are loc în mod diferit. Maseurul se află în spatele pacientului şi cu degetele ambelor mâini, curbate şi puţin încordate, efectuează mişcări rapide dus – întors, deasupra pavilioanelor urechilor şi în spatele acestora, în semicerc. Numai pulpa degetelor şi vârful unghiilor ating pielea pacientului. Toate senzaţiile acestuia trebuie să fie plăcute, masajul nu trebuie să-i creeze nici cea mai mică stare de disconfort. În continuare tâmplele pot fi masate uşor cu mişcări circulare (fără deplasarea pielii) prin procedeul jo – fa.

Durata fiecărui procedeu de masaj variază în intervale mari şi depinde de intensitatea durerilor de cap şi de caracterul simptomelor. Pentru maseur este foarte important să se orienteze după reacţiile pacientului, de exemplu după expresia feţei, când pacientul este aşezat în faţa oglinzii, cu ochii închişi.

În continuare se masează punctele simetrice situate pe ceafă. Acestea se masează, de regulă, simultan cu policele şi degetul mijlociu ale mâinii drepte în timp ce mâna stângă susţine capul pacientului, sprijinindu-se uşor de frunte

(regiunea frontală este apucată cu policele şi indexul). Este bine să se înceapă cu punctele simetrice fenci (VB 20) situate lângă marginea inferioară a osului occipital, în scobitura dintre tendoanele muşchiului maseter şi trapez. Frământarea circulară a punctelor, făcută cu blândeţe, prin procedeul jo – fa, creşte treptat în intensitate transformându-se în frământare cu presiune dian – siue – fa (capitolul I. 9). Presiunea sacadată, cu intensitate crescândă se face de 3 – 5 ori sau 7 ori timp de 10 – 15 secunde şi se finalizează cu o lejeră frământare circulară jo – fa. Pacientul nu trebuie să aibă senzaţii dureroase pronunţate.

Lateral de aceste puncte, lângă marginea laterală a muşchiului trapez, sub osul occipital, sunt situate punctele tianchju (V 10). despre care am mai amintit. La fel ca şi punctele fenci, aceste puncte normalizează activitatea sistemului nervos simpatic, de aceea trebuie să li se acorde o atenţie deosebită. Punctele tianchju se stimulează la fel ca şi punctele fenci dar frământarea cu presiune poate fi înlocuită cu frământarea cu vibraţie fen – ţzin – fa (capitolul l, 8).

Efectul tonifiant se obţine cu ajutorul procedeelor chiua – fa (capitolul II, 1,4), jo – fa (capitolul II, 2), min – tian – cu (capitolul II, 3) şi ei – co – dou – fa (capitolul II, 4).

Masajul capului, legat de punctele

meridianului stomacului, se efectuează, de regulă, în cazul durerilor de cap şi de dinţi, în afecţiuni gingivale, ca şi în durerile cauzate de nevralgia nervului trigemen. În aceste situaţii se masează în special punctele simetrice: pe tâmple – touvei (E 8), în faţa urechilor – siaguan (E 7), mai jos de lobul urechii – ţziace (E 6), lângă unghiul maxilarului inferior – dain (E 5). În timpul masajului acestor puncte pacientul este culcat pe spate. Aflându-se lângă capul acestuia, maseurul stimulează punctele în mod simetric, astfel: touvei – cu policele ambelor mâini, siaguan – cu indexul, ţziace – cu degetele mijlocii, dain – din nou cu indexul.

Întrucât indicaţiile pentru folosirea acestor puncte sunt în multe privinţe asemănătoare, şi fiind situate pe acelaşi meridian energetic, este bine ca toate cele patru perechi de puncte să fie stimulate succesiv. Ţinând cont de caracterul patologiei, maseurul trebuie să se concentreze pe un anumit punct şi să se întoarcă ulterior spre punctele vecine, aparţinând altor meridiane, cu care are relaţii energetice.

Alegând modalitatea, intensitatea şi durata intervenţiei, maseurul trebuie să se orienteze în primul rând după caracterul durerilor şi asimetria acestora. În cazul unui sindrom dureros pronunţat care interesează o jumătate a feţei (cum se întâmplă, de exemplu. În nevralgia uneia din

ramurile nervului trigemen sau în parodontoză), este contraindicat masajul zonei dureroase; dacă totuşi maseurul intervine în acest loc, masajul trebuie făcut cu maximă prudenţă, urmărindu-se reacţiile pacientului şi efectul sedativ.

În orice variantă, ţelul masajului respectiv este armonizarea energiilor ramurilor simetrice ale meridianului. Este foarte important să se evite supradozarea intervenţiei.

Masajul regiunii cervicale a coloanei vertebrale şi al centurii scapulare trebuie început cu frământarea marginii libere a muşchiului trapez dinspre centru spre periferie: policele este opus celorlalte patru degete care sunt dispuse pe marginea superioară a muşchiului; masajul propriu-zis trebuie efectuat cu policele, utilizând procedeul na – fa (capitolul I, 2). Intensitatea creşte şi scade treptat. Policele se deplasează dinspre a şaptea vertebră cervicală (proeminentă), ascendent şi lateral, adică deasupra scapulei. Pregătit în felul acesta, muşchiul trapez este apoi ciupit uşor de câteva ori (3 – 7). Fără a desprinde mâinile de piele, se continuă cu o frământare circulară simetrică jo – fă în sens descendent, pe traseul meridianului vezicii urinare, a întregii zone interscapulare, masând succesiv punctele primei linii paralele (1,5 ţuni sau două degete distanţă de linia axială a coloanei vertebrale) şi punctele celei de-a doua linii paralele (3 ţuni sau 4 degete).

Anumitor puncte trebuie să li acorde o atenţie mai deosebită: dachju (V 11), situat pe prima linie paralelă, la nivelul spaţiului dintre vertebrele toracale I şi II şi gaohuanşu (V 43) situat pe a doua linie paralelă, între vertebrele toracale IV ŞI V. Punctul dachju dispersează excesul de energie iang din tot organismul iar gaohuanşu reprezintă confluenţa energiilor inn (pe suprafaţa iang a spatelui). Starea acestui punct determină în multe privinţe evoluţia oricărei patologii cronice iar stimularea lui ajută la înlăturarea oboselii cronice. Nu ar fi lipsită de interes nici enumerarea altor indicaţii ale masajului acestor puncte. În cadrul aceleiaşi şedinţe de masaj, stimularea ambelor puncte are sens numai dacă se urmăreşte efectul armonizant. Dacă scopul este sedarea, cel mai bine este să se maseze punctele dachju, simetric şi simultan prin frământare circulară şi frământare cu apăsare.

În acelaşi mod se masează consecutiv punctele meridianului intestinului subţire, de la tzianchjen (IG 9) la tzianchjunşu (IG 15).

Masajul regiunii superioare a spatelui se încheie cu relaxarea musculaturii şi cu restabilirea echilibrului energetic prin procedeul cuen – fa (capitolul I, 5). Masajul se efectuează dinspre centru spre periferie şi afectează mai ales latura liberă a muşchiului trapez.

Această schemă de masaj a fost descrisă doar

pentru exemplificare. Ea poate fi extinsă, folosind şi alte procedee sau poate fi modificată, combinând procedeele şi punctele.

În continuare, se poate trece la masajul spatelui care se efectuează cu pacientul în poziţie culcat pe abdomen, cu mâinile pe lângă corp.

Regiunea paravertebrală se „încălzeşte" prin procedeul lui – fa. Frecţia liniară se execută fie cu pulpele policelor fie cu podul palmei. Se pot folosi de asemenea degetele 2 – 4 unite ale mâinii drepte. În acest timp mâna este destul de încordată şi reprezintă continuarea axei antebraţului. Unghiul format de mână şi suprafaţa spatelui este de aproximativ 30 – 40°, palma stângă se află deasupra dreptei, intensificând presiunea. Mişcările sunt destul de energice, de sus în jos, în număr de 10 – 20 – 30.

În niciuna din variante degetele maseurului nu se desprind de pielea pacientului, întorcându-se în poziţia iniţială prin efleuraj. Pacientul trebuie să simtă o căldură plăcută, uneori chiar intensă (în cazul sedării). Pe piele apare o bandă hiperemică.

Masajul se continuă cu frământarea circulară simetrică, tot de sus în jos, a punctelor primei şi celei de-a doua linii paralele. Dacă este necesar, pentru sedare, se pot efectua în prealabil I – 2 „rulouri" (pliul de piele mobil) şi „stoarcerea omoplatului" cou – ti – ţzian – ţzia – fa (capitolul II, 5). În continuare, se efectuează ţzi – tu – fen – tzin

– fa (cap. II, 7) de la vertebra cervicală VII în sens descendent, de 2 – 3 ori (frământarea lejeră a coloanei vertebrale).

Masajul coloanei vertebrale trebuie să se încheie cu „tăvălirea” cuen – fa.

Bolile organelor respiratorii

Bolile organelor respiratorii sau disfuncţiile acestora pot fi înlăturate cu ajutorul masajului pieptului şi mâinilor. Se începe din regiunea subclaviculară, corespunzătoare meridianului stomacului. Se efectuează frământarea regiunii superioare a sternului, prin mişcări divergente, cu policele ambelor mâini. În felul acesta punctele extremităţii meridianului rinichilor şufu „Drenajul viscerelor” (R 27) şi punctul iniţial al meridianului plămânilor (aflux energetic) chiunfu „Reşedinţa centrală” (P I) se unesc. Prin intermediul antrenării punctelor ţiuepen (E 12) şi ţihu (E 13). canalele iang ale acestei regiuni îşi echilibrează energiile biologice.

În continuare se acţionează cu precădere pe meridianele intestinului gros: sprijinind cu mâna stângă palma relaxată a pacientului se freacă energic (însă fără forţă) antebraţul pe traseul meridianului intestinului gros şi pe cel al plămânilor. Frecţia se efectuează cu indexul îndoit şi cu policele, astfel încât indexul să acţioneze pe

meridianul intestinului gros iar policele – pe meridianul plămânilor. Masajul este armonizant. Degetele nu se desprind de pielea pacientului, întorcându-se în punctul de plecare (în zona oaselor carpiene) uşor, prin efleuraj. Pacientul trebuie să aibă o senzaţie plăcută de căldură şi vagi dureri în zona masată.

În continuare se masează punctele de pe meridianul intestinului gros: stalian (GI 8), şanlian (GI 9), şousanli (GI 10) folosind procedeele chjen – din – fa sau chjen – chan – fa (capitolul I, 13,14).

Pentru vindecarea patologiei bronho – pulmonare sunt, fără îndoială, necesare şi alte mijloace terapeutice, dar ele pot fi completate cu succes printr-o iscusită îmbinare a intervenţiilor pe sistemele inn – iang ale „focarului superior”. Este necesar să se consacre două – trei şedinţe masajului iang în perioada iang a zilei, când se vor masa pe piept punctele meridianului stomacului şi segmentul pectoral al meridianului respectiv, iar pe mână se vor masa în special punctele meridianului intestinului gros.

Două – trei şedinţe consecutive pot fi consacrate echilibrului energetic din sistemul rinichi – plămâni (inn). La masajul punctelor amintite deja: R 27 şi P I se adaugă, în această variantă, stimularea punctelor meridianului median anterior tanchjun (VC 17). Stimularea lejeră a acestui punct cu indexul peste care se

suprapune degetul mijlociu, trebuie să fie precedată de frecţia pe axa sternului de jos în sus până la instalarea unei hiperemii slabe.

Pe meridianul plămânilor, pe lângă punctul PI, se stimulează punctele ianmen (P 2) şi tianfu (P 3) situate lateral faţă de biceps, acordând o atenţie deosebită indicaţiilor folosirii acestora.

CAPITOLUL ?

PATOLOGIA „FOCARULUI MIJLOCIU”.

„Sindromul oboselii cronice”.

Probleme digestive

Stilul de viaţă modern presupune, ca pe ceva firesc, de la sine înţeles, alimentaţia neraţională şi haotică, somnul neodihnitor şi insuficient, sedentarismul, poziţiile statice incomode. Dacă adăugăm la această listă, departe de a fi completă, obiceiurile dăunătoare şi problemele ecologice din ce în ce mai mari, nu putem decât să ne mirăm de rezistenţa organismului uman: niciun sistem creat artificial nu ar putea rezista la atâtea solicitări. De fapt nici organismul uman nu rezistă prea mult, însă distrugerea sa are loc treptat, lent şi este legată, în conştiinţa omului de rând, cu noţiunea de „vârstă”. De multe ori se constată, chiar la copiii de vârstă şcolară, uneori chiar în clasele primare, lista completă a simptomelor care se identifică cu „vârsta”, însă cu cea a pensionării. La aşa-zisa „bătrâneţe” problemele respective se manifestă mult mai pregnant iar bolile capătă un

caracter sistemic precis, de multe ori ireversibil. Şi la tineri bolile sunt sistemice dar evoluţia proceselor patologice are, în primul rând, un caracter acut, manifestat foarte concret. În al doilea rând, intervine capacitatea de autovindecare, întrucât nici rezervele energetice şi nici „forţele de apărare” legate de acestea (în special cele imunitare) nu sunt încă epuizate.

Din păcate, trăsătura caracteristică a epocii noastre constă mai ales în faptul că se epuizează tocmai rezervele energetice ale organismului şi acest proces nu începe din tinereţe ci încă din timpul dezvoltării intrauterine.

Din punct de vedere energetic, diagnosticul „sindromul oboselii cronice” (fixat deja în nomenclatorul OMS) nu reprezintă altceva decât perturbarea funcţiilor aşa numitelor „meridiane ale membrelor inferioare”: stomacului, veziculei biliare şi vezicii urinare. Termenul de „meridiane ale membrelor inferioare” este legat de punctul terminus al traseului acestora: vârful degetelor picioarelor şi de punctul o comun – intersecţia pe gambă, în punctul siuanchjun (VB 39). Nu trebuie însă ignorat faptul că aceste meridiane îşi au originea în zona ochilor (stomacul – sub pupilă, vezicula biliară – lateral, spre exterior iar vezica urinară – spre colţul interior) şi traversează organismul de sus până jos. În degetele picioarelor ele predau energia activată

meridianelor – perechi inn (splinei, ficatului şi rinichilor), prin care, circulând în sens ascendent, aceasta închide „circuitul vital”. În cazul în care se blochează segmente iang ale acestui circuit, se poate înregistra, pe de o parte, acumularea excesivă de iang iar pe de altă parte, un deficit de inn. Din punct de vedere clinic acest fapt se traduce printr-o patologie diversă în funcţie de vârsta pacientului şi de stadiul procesului. De exemplu, în tinereţe, tulburările din sistemul veziculei biliare au drept consecinţă furunculoza, la vârsta de mijloc – colecistita, iar la bătrâneţe – afecţiunile hipertonice, care pot culmina cu o hemoragie cerebrală. Evident, patologia meridianului veziculei biliare nu poate exista izolat, acest lucru ar fi în contradicţie cu schema de funcţionare a energiilor ciclului u-sin. Tocmai de aceea vorbim despre importanţa prioritară a unui meridian şi despre sistemul care interacţionează cu energiile acestuia în primul rând.

Prin urmare, complexul subiectiv de tulburări din meridianele „membrelor inferioare” poate fi denumit cu aceeaşi expresie: „sindromul oboselii cronice”. Acestuia îi sunt caracteristice: senzaţia de epuizare şi greutate în întreg corpul, oboseala picioarelor, fără legătură cu efortul fizic, apărută dimineaţa, încă în pat; diminuarea capacităţii de muncă şi lipsa dorinţei de a face ceva; diminuarea

poftei de mâncare şi a libidoului; tulburări de somn. Mai târziu se pot asocia tulburări cu caracter somatic: cefalee, dureri abdominale, imobilitate şi dureri ale coloanei vertebrale etc.

Nu întâmplător am inclus în această lucrare tabelul corespondenţelor categoriilor ciclului u – sin. Proprietăţile lor permit punerea în evidenţă a legăturii directe dintre energiile fine ale Spiritului şi energiile eterice dense. În exemplul nostru cu meridianele „membrelor inferioare”, această legătură reciprocă arată în felul următor: vezicula biliară reprezintă emoţiile excesive precum furia, iritarea, care sleiesc, epuizează rapid „flacăra pasiunilor” (intervalul de activitate maximă a meridianului este de două ore); tulburările din meridianul stomacului determină gânduri apăsătoare, reflecţii, căutări care au de asemenea un caracter ciclic; patologia coloanei vertebrale, de care sunt legate adesea anomaliile energetice ale meridianului vezicii urinare, se manifestă prin epuizarea energiilor rinichilor – a meridianului legat de aceştia, fapt ce determină senzaţia permanentă de teamă, de pericol iminent etc. Toate acestea sunt puse pe seama unor cauze externe, ignorându-se rolul disfuncţiei şi blocului musculo-tendinos al articulaţiilor toraco-cervicală şi lombo-sacrală (acestea sunt cele mai des întâlnite).

Abordarea tactică a „sindromului oboselii

cronice” se construieşte plecând de la supraîncărcarea energetică a meridianelor iang ale „membrelor inferioare” (cauzată de blocarea energiei în canalele lor) şi de la insuficienţa energetică corespunzătoare, creată în canalele inn respective ale fiecărei perechi de elemente primordiale Pământ, Apă, Vânt.

Foarte important pentru înţelegerea interdependenţei energiilor în sfera omogenă a uneia dintre forţe este principiul complementarităţii componentelor inn şi iang ale acesteia. Astfel, fiecare Element Primordial este compus din două „jumătăţi” despărţite şi unite în acelaşi timp: iang se transformă în inn şi invers.

De exemplu, elementul Pământ, are în calitate de componentă iang, energia meridianului stomacului, iar ca parte inn – energia meridianului splinei şi pancreasului.

Armonia Pământului, ca şi a altor Elemente Primordiale constă în echilibrul energiilor. Dacă acest echilibru este perturbat într-una din părţi, se poate vorbi despre încărcarea relativă a unuia din meridiane şi respectiv de golirea altuia în „cadrul” acelui Element.

În ceea ce priveşte vidul energetic absolut sau plinul, acestea depind de „Energosaturaţia” Elementului însuşi, în structura căruia poate exista şi un dezechilibru al componentelor inn – iang.

Astfel. În exemplul nostru poate exista un plin relativ al meridianului stomacului (în comparaţie cu perechea sa inn, meridianul splinei) în cazul unui plin general al Pământului, şi un plin relativ al stomacului în cazul unui vid general de energie al Elementului Primordial Pământ.

Scopul principal al masajului în acest caz este dispersarea energiilor patologice în canalele iang pe calea înlăturării de pe traseul lor a blocurilor însoţite (şi asociate în acelaşi timp) de rigiditatea muşchilor şi tendoanelor, care se percepe ca o compresie dureroasă a anumitor muşchi sau mase musculare, imobilitatea articulaţiei, umflarea acesteia.

Un alt scop al masajului este activarea sau tonifierea energiilor în canalele inn ale picioarelor asociate canalelor iang. Dar înainte de a trece la această etapă, una sau două şedinţe vor fi consacrate stimulării punctelor Io ale acestor canale. În aceste zone are loc echilibrarea energiilor şi contactul cu canalele iang asociate. Această variantă de masaj constă din procedee de armonizare cu proprietăţi den şi se aplică atât canalelor iang cât şi perechilor lor inn.

Prima etapă (3 – 7 şedinţe) se efectuează în timpul iang pe canalele iang ale stomacului, veziculei biliare şi vezicii urinare. Principiul de bază al procedeelor utilizate este sedarea. Direcţia mişcărilor de masaj este contrară direcţiei de

deplasare a energiei, adică de jos în sus. Se utilizează frecţia pe etape şi frământarea care se transformă în frământare profundă şi apăsare pe puncte. Se lucrează cu punctele Io grupate sianchjun (VB 39) şi cu punctele jo ale meridianelor corespunzătoare guanmin (VB 37), fentun (E 40) şi feiian (V 58). Toate sunt situate la distanţa de 3 – 7 ţuni de marginea superioară a maleolei laterale şi de aceea zona membrului inferior care cuprinde suprafeţele laterale, anterioară şi posterioară la o lăţime de palmă sub capătul inferior al muşchiului gastrocnemian, trebuie să fie în prealabil minuţios pregătită…

Muşchii devin moi şi maleabili, pielea se încălzeşte şi capătă un aspect hiperemic, nu foarte pronunţat. În afară de punctele indicate, trebuie să se acorde atenţie punctelor dureroase la palpare ale meridianelor date sau zonelor dureroase, descoperite în timpul masajului. De regulă este necesară efectuarea frământării profunde a punctului ianfu (VB 38). Stimularea punctelor meridianului veziculei biliare este cel mai bine să se facă prin procedeele fen – ţzin – fa şi dian – siue – fa (capitolul I, 8,9), dar este posibilă folosirea, ca şi pe alte meridiane, a procedeelor chjen-din-fa şi chjen-chan-fa (capitolul I, 13,19).

Intensitatea intervenţiei trebuie să crească treptat, atât de la începutul fiecărei şedinţe cât şi

de la debutul terapiei.

După ce este înlăturată durerea în anumite puncte şi se normalizează tonusul muscular pe traseul meridianelor iang ale piciorului, trebuie să se treacă la intervenţia pe meridianele perechi inn: splinei, ficatului şi rinichilor. Energia lor circulă la suprafaţă, însă meridianele trec prin interiorul piciorului, prin spatele tibiei. Este foarte important să se reuşească normalizarea mobilităţii articulaţiei gâtului piciorului. Membrul inferior trebuie relaxat în prealabil prin procedeele ţian-dou-fa (capitolul II, 4,5), apoi efectuate extensii, flexiuni şi rotaţii în ambele sensuri utilizând procedeul şen-ţiui-fa (capitolul IV, 2).

Perioada de tranziţie dintre sedarea iang şi tonifierea inn poate fi completată cu una – trei şedinţe de masaj, fiecare din acestea începând cu procedee sedative de intensitate moderată şi încheindu-se cu intervenţia pe canalele inn ale piciorului. Degetele picioarelor se răsucesc prin mişcări uşoare pe axa lor longitudinală, pentru a reuşi deblocarea nedureroasă a unor posibile blocuri interfalangiene. Procedeul este analog procedeului ba-fa (capitolul IV, 4). Apoi trebuie stimulat punctul taichun (F 3) şi taiboi (RP 3) prin procedeul jo-fa. În continuare, fără a desprinde mâinile de pielea pacientului, se direcţionează mişcările de masaj spre maleola medială, cuprinzând punctele canalului rinichilor. Regiunea

punctelor R 4,5,6, care cuprinde maleola medială de jos şi dinspre tendonul lui Ahile se masează tot prin procedeul jo-fa iar pe punctele R3, R7 şi R8 se va folosi procedeul tui-fa.

În aceste l-3 şedinţe masajul suprafeţei mediale a gambei se efectuează preponderent prin procedeul tui-fa.

Intensitatea trebuie să crească lin şi să nu depăşească pragul dureros. Numărul manevrelor nu trebuie să fie mare şi pe cât posibil, par: 2 – 4 – 6 ori.

Pacientul trebuie să aibă senzaţia de căldură plăcută iar pielea se înroşeşte uşor.

În timpul activităţii pe canalele inn ale gambei, dacă se palpează atent şi cu prudenţă, se descoperă punctele dureroase. Odată cu începerea celei de a treia etape a terapiei, când se masează numai canalele inn în perioada inn (cel mai bine este să se aleagă perioada când este activ meridianul rinichilor), schema intervenţiilor nu se modifică. Se începe la fel. de la degete în sus, dar se foloseşte mai mult frământarea jo-fa, după frecţia superficială (tui-fa) a acestei regiuni. Se masează neapărat regiunea medială a genunchiului şi jumătatea inferioară a coapsei.

Stimularea punctelor dureroase este însoţită de senzaţii de durere, nu foarte neplăcute, care încetează imediat după terminarea masajului. O atenţie deosebită trebuie acordată punctelor

saninţziao (RP 6), unde se intersectează toate cele trei meridiane ale piciorului, punctului RP 4 – punct Io al splinei şi punctului ligou (F 5) – Io al canalului ficatului.

Nu se recomandă ca, în timpul unei şedinţe să se utilizeze concomitent puncte „antice” ale ciclului u-sin pe acelaşi canal. Numai îmbinarea perechilor de puncte este benefică, din care unul aparţine Elementului Primordial Pământ în „mica stea” a meridianului însuşi. De exemplu taichun (F 3) şi ţiuiţiuan (F 8) sau taibai (RP 3) şi inlinţiuan (RP 9).

Deasupra genunchiului trebuie masat punctul siuehai (RP 10) folosind procedeul fen-ţzin-fa (capitolul I, 8) de 4 – 6 sau 8 ori.

Toate şedinţele cursului terapeutic trebuie să fie însoţite de restabilirea mobilităţii articulaţiilor dacă se observă dureri şi obstacole în folosirea procedeelor corespunzătoare.

Intervenţiile descrise pot fi completate prin automasaj.

Manevrele terapeutice pe coloana vertebrală, pe piept, pe abdomen şi pe cap înlătură patologia corespunzătoare şi se efectuează conform indicaţiilor.

CAPITOLUL 9
PATOLOGIA „FOCARULUI INFERIOR”. Sindromul „picioarelor reci”. Probleme genitale

Foarte multe persoane se plâng de sensibilitatea la frig a tălpilor, de picioare care îngheaţă uşor şi de imposibilitatea de a le încălzi chiar în aşternut. Acest lucru este, fără îndoială, îngrijorător. De regulă, aceste simptome însoţesc, într-o oarecare măsură şi sindromul oboselii cronice studiat mai sus, şi sunt legate de asemenea de dezechilibrul energiilor inn-iang în meridianele membrelor inferioare. Dar spre deosebire de sindromul amintit. În care energiile nocive externe sunt mai ales excesul de iang – Vânt şi Apă, în situaţia de faţă, factorii agresivi externi sunt preponderenţa în special a inn – Apei şi Pământului, adică frigul şi umiditatea. Două cauze duc la această situaţie: în primul rând îmbrăcămintea şi încălţămintea nepotrivite cu starea vremii, neprotectoare de frig şi umezeală, în al doilea rând, un exces de durată al energiei iang a meridianelor membrelor inferioare care duce la epuizarea energiei perechii lor de meridiane inn. Astfel, combinaţia factorilor climatici ostili cu patologia cronică, în special a tractului gastrointestinal, favorizează apariţia exceselor energetice ale Umidităţii – Frigului – Vântului, care se manifestă prin boală. Această situaţie îşi găseşte reflectarea în apariţia proceselor patologice din sfera uro – genitală, cu evoluţie lentă şi care răspund destul de greu la tratament. La femei acestea sunt anexitele

cronice, polichistoze, cervicite, menstruaţii dureroase, tulburări ale ciclului menstrual, fibroame uterine, şi în general acele stări care poartă denumirea amenințătoare de „precanceroase”. Tratamentul acestor afecţiuni este de durată întrucât aceste procese sunt adesea asociate şi în esenţă reprezintă stadii diferite ale aceluiaşi statut energetic.

La bărbaţi problemele nu sunt mai mici, în special prostatitele cronice, care apar la vârste înaintate (percepute destul de dureros de către bărbaţi), adenomul de prostată, care se dezvoltă lent dar ireversibil şi se întâlneşte foarte des. El se dezvoltă pe fondul golirii progresive a meridianelor, în special al ficatului şi rinichilor şi favorizează apariţia stării energetice de frig.

Ca factor asociat al acestui proces în curs de dezvoltare apare diminuarea potenţei, pe fondul căreia, toate celelalte neajunsuri trec pe un plan secundar. Cu toate acestea interdependenţa lor este evidentă, ca şi cauza energetică primară a vidului meridianelor inn ale membrelor inferioare.

Automasajul în tratarea şi profilaxia acestor boli este un mijloc auxiliar care nu trebuie neglijat. Efectuat corect şi sistematic, el poate duce la vindecare fără tratament local care presupune multe neplăceri.

Prima parte a ciclului de masaj, care ocupă 3 – 6 zile trebuie să fie consacrată deblocării şi

înlăturării plinului în sistemul canalelor iang ale membrelor inferioare. Principiul lor general a fost deja descris: procedeele de sedare cu intensitate progresivă efectuate de jos în sus, contrar sensului circulaţiei energiei prin meridiane. În afară de punctele Io deja cunoscute este necesar să se acorde atenţie boitei plantare şi marginii acesteia dinspre degetul mic. Folosind procedeele jo-fa, na-fa şi ţo-fa, se efectuează mai întâi masajul punctelor canalului stomacului: neitin (E 44), siangu (E 43) şi chunian (E 42), apoi ciupirea (contrar sensului) canalului vezicii urinare de la punctele şugu (V 65) până la ţzinmen (V 63). Fireşte că meridianul veziculei biliare, care trece printre ele nu va rămâne nemasat: punctele ţiusiui (VB 40), sau ţzulinţi, (VB41), dureroase la palpare, vor fi frământate.

A doua parte a ciclului de masaj se efectuează în perioada inn, cel mai bine în perioada de activitate a meridianului rinichilor, şi pe meridianele inn ale membrelor inferioare. Metodele de intervenţie sunt tonifierea şi armonizarea. Direcţia mişcărilor de masaj coincide cu sensul circulaţiei energiei în aceste meridiane, adică de jos în sus.

Toate manevrele se efectuează pe faţa internă a membrelor inferioare, evitând provocarea senzaţiilor dureroase; numai în cazul stimulării anumitor puncte, pacientul are senzaţii

vagi de durere, nu foarte neplăcute şi de umflare a locului respectiv.

La începutul fiecărei şedinţe se va folosi procedeul tui-fa, de un număr par de ori (de obicei 4 – 6). Pacientul simte că i se încălzeşte pielea şi o plăcută căldură pe traseul meridianului. Pielea se înroşeşte puţin. După această pregătire, trebuie depistate punctele dureroase pe gambă şi talpă şi stimulate prin procedeul chjen-din-fa (capitolul I, 13), efectuat lin, cu blândeţe. Numărul apăsărilor este de asemenea par, fiind suficiente 2 – 4.

În cursul unei şedinţe se lucrează cel mult cu 2 – 3 puncte, de obicei acestea fiind sanınţziao (RP 6), ligou (F 5), ţiuiţiuan (F 8), inlinţiuan (RP 9) sau siuehai (RP 10).

Punctele canalului rinichilor „nu agreează” presiunile şi senzaţiile dureroase; în proiecţia acestora este mai bine să se ajungă la senzaţii de căldură prin frecţie tui-fa. Presiunea nu se utilizează. În funcţie de indicaţii, trebuie să se intervină pe punctele meridianului rinichilor de la taisi (R 3) la ingu (R 10).

După terminarea ciclului principal de masaj, regiunea gambelor şi tălpilor trebuie întreţinută permanent în bună stare cu ajutorul automasajului: zilnic, de două-trei ori se frământă de jos în sus ambele gambe simultan. Masajul se efectuează în perioada inn a zilei, în poziţie şezând. Gamba se apucă deasupra gleznelor,

policele masează uşor punctul sanintziao, apoi, fără a se desprinde de piele, se masează la fel punctele aflate mai sus. Masajul poate fi făcut şi prin haine (un singur strat).

Acest tip de intervenţie are atât caracter profilactic cât şi de diagnosticare: evidenţiind punctul dureros (la o apăsare moderată, în principiu, acesta n-ar trebui să apară), pe această porţiune trebuie să se concentreze atenţia maseurului în următoarele 3 – 5 zile. Orice stare patologică din sfera genitală este însoţită de fenomene circulatorii în regiunea micului bazin: tulburări ale circulaţiei sanguine şi limfatice. Circulaţia venoasă îngreunată şi umflarea ganglionilor limfatici provoacă dureri mari, încordare profundă etc. În asemenea situaţii, masajul, chiar şi fără acţiune energetică este capabil să aducă ameliorare. Maseurul trebuie să ţină cont de următoarea proprietate a venelor: existenţa sistemului de valve care împiedică circulaţia în sens contrar a sângelui care curge lent. De aceea mişcările ascendente în timpul masajului se efectuează uşor, lin, fără desprinderea de piele. Degetul ca şi cum ar împinge sângele în sus iar locurile dureroase, care coincid punctelor se frământă în sensul acelor de ceasornic din spate în faţă şi de jos în sus, simetric pe ambele picioare. Aceste precizări sunt valabile în special pentru punctul siuehai şi pentru alte

puncte ale feţei interne a coapsei.

Fenomenele circulatorii ale micului bazin trebuie „descărcate” şi prin intervenţia directă pe punctele osului sacru, care sunt în legătură cu meridianul vezicii urinare. Această regiune se masează odată cu meridianele iang ale picioarelor. Prin palpare în regiunea osului sacru se pun în evidenţă punctele dureroase. Acestea trebuie masate în primul rând, însă în prealabil, toată regiunea osului sacru se freacă şi se frământă cu policele ambelor mâini dispuse simetric faţă de axa coloanei vertebrale.

Procedeele tui-fa şi jo-fa se efectuează succesiv, în simetrie axială faţă de linia coloanei vertebrale. Ambele degete parcă ar da la o parte ţesuturile, dinspre centru spre periferie. Drept consecinţă, toată regiunea sacrală trebuie să fie cuprinsă de o hiperemie intensă şi să se încălzească. Abia după aceea are sens să se treacă la masajul anumitor puncte.

Trebuie să se înceapă cu punctul şanliao (V 31) deoarece în această zonă se intersectează energiile meridianelor veziculei biliare şi vezicii urinare. De la şanliao mişcările sunt descendente pe osul sacru până la punctul staliao (V 34) apoi degetele se întorc în partea superioară a sacrului, trecând cu 1,5 ţuni de jumătate şi, deplasându-se în jos încep masajul punctelor intestinului subţire, panguanşu (V 28) – punctul ş*u* al canalului vezicii

urinare, chiunliuişu (V 29) – aici se dispersează excesul energetic al coloanei vertebrale şi, în sfârşit, punctul baihuanşu (V 30) situat la nivelul vertebrei sacrale IV, unde începe coccisul.

Pe a doua linie paralelă a spatelui, situată de ambele părţi ale axei coloanei vertebrale la 3 ţuni (lăţimea a patru degete unite) se află un punct foarte important – baohuan (V 53) care reprezintă în esenţă „intersecţia iang inferioară”. Prin acest punct se înlătură excesul Focului, în special energiile „focarului triplu”. Acest punct se masează prin procedeele fen-ţzin-fa şi dian-siue-fa până la apariţia durerii (moderate). Ceva mai jos se află punctul chjiban (V 54) aproximativ în proiecţia centrului muşchiului fesier. Prin intermediul acestui punct poate fi activată energia ţi protectoare în regiunea micului bazin, de aceea trebuie evitată stimularea excesivă a acestui punct.

AMEXE

ANEXA I

PUNCTELE ACTIVE ŞI CANALELE

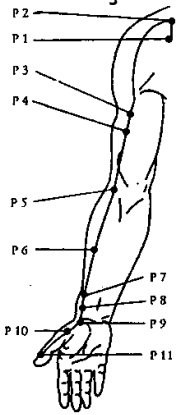
Canalul plămânilor – FEI

CHIUN – FUI (reşedinţa centrală) PI

Localizare A treia linie laterală a pieptului. Între coastele I şi II.

Indicaţii Insomnie. Hiperemia ochilor. Rinoree. Tonsilită (Amigdalită). Bâlbâială. Acnee. Astm bronşic, bronşită, pleurită, tuse, dispnee, expectoraţie tulbure, senzaţia de umflare a pieptului. Boli de inimă. Lipsa poftei de mâncare. Transpiraţie nocturnă.

Boli reumatice ale articulaţiilor gâtului. Dureri în coşul pieptului, regiunea centurii scapulare şi scapulei. Edemul feţei şi mâinilor.



Canalul plămânilor

Indicaţii suplimentare Pruritul pielii însoţit de edem facial. Dureri pleuro – pulmonare şi bronşice cu expectoraţie şi puls slab (Fei).

Pentru specialişti JI – SIUE – Mo al plămânilor.

DU – LI – JI – Chun al fluxului de energie în canalul plămânilor.

HUEI – SIUE al canalului plămânilor şi splinei.

CHIUNIAO – SIUE – Frigului excesiv şi curenţii de aer agravează starea patologică a organismului.

CHUN – SIUE – Canalul protector intern (CPI) al plămânilor.

CHIUAN – SIUE – pentru diagnosticarea depresiei.

IUNMEN (poarta norilor) P2

Localizare A treia linie laterală a pieptului. Sub marginea inferioară a claviculei, în fosă.

Indicaţii Afecţiuni cardiace. Anginã, tonsilită. Astm bronşic, dispnee, senzaţia de sufocare, tuberculoză pulmonară. Acnee. Contractura muşchilor vezicii urinare. Nevralgie intercostală. Dureri în coşul pieptului şi sub coaste, dureri de spate şi în regiunea humeroscapulară. Înţepenirea umărului şi a spatelui, imposibilitatea de a ridica braţul.

Indicaţii suplimentare Dureri în articulaţia umărului, intensificate de mişcarea mâinii în sus, lateral sau în spate.

Pentru specialişti SIAO – SIUE al excesului de energie iang în regiunea membrelor, al

excesului de căldură în tot corpul.

TIANFU (palatul ceresc) P3

Localizare Faţa anterioară a braţului. La 6 ţuni deasupra pliului articulaţiei cotului, sau cu 3 ţuni mai jos de axilă. Lângă marginea laterală a muşchiului biceps brahial.

A nu se deranja în a 7-a lună de sarcină!

Prin acest punct iang – ţi urcă spre părţile superioare ale corpului.

Indicaţii Psihoze, neurastenie. Stări reactive. Depresie. Amnezie. Febră intermitentă. Intoxicaţie cu monoxid de carbon. Ameţeli, congestie cerebrală. Hemoragie nazală.

Disfagie. Astm bronşic, dispnee, bronşită, pleurită, stază pulmonară, hemoptizie.

Indicaţii suplimentare Dureri în regiunea axilară, în articulaţiile membrelor superioare şi inferioare, în regiunea humeroscapulară, dureri cauzate de artrita articulaţiei umărului.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

SLABAI (albul cavaleresc) P4

Localizare Suprafaţa anterioară a braţului, cu 4 ţuni mai jos de axilă, lângă marginea muşchiului biceps brahial.

Indicaţii Melancolie. Irascibilitate. Palpitaţii de natură neurogenă. Tuse cu expectoraţie tulbure, dispnee, senzaţia de sufocare, hemoptizie. Greaţă, vărsături. Dureri în piept, umăr, în regiunea inimii, pe suprafaţa anterioară a

membrului superior, în regiunea axilară. Nevralgia plexului brahial.

Indicaţii suplimentare Dureri în degetul arătător.

CIŢZE (mica mlaştină) P5

Localizare Suprafaţa anterioară a articulaţiei cotului, în pliul curburii cotului, lângă marginea laterală a tendonului muşchiului biceps brahial.

Indicaţii Stări reactive. Neurastenie. Psihastenie. Isterie. Coşmaruri. Rinită, tonsilită. Frontită. Bronşită, plurită, tuberculoză pulmonară, astm bronşic, tuse cu expectoraţii tulburi, hemoptizie. Palpitaţii. Dureri renale, atonia vezicii urinare, incontinenţă urinară sau enurezis nocturn. Coree şi convulsii la copii. Tulburări motorii şi senzitive ale membrelor superioare. Edem şi dureri în regiunea articulaţiei umărului şi antebraţului. Paralizia membrelor.

Indicaţii suplimentare Dureri în gât cu senzaţie de uscăciune (în angină); pleuro – pulmonare şi bronşice; în tot pieptul; în vezica urinară (nu şi în timpul micţiunii), care se propagă în partea inferioară a abdomenului; dureri numai în degetul arătător; dureri în partea superioară a spatelui, însoţite de spasme; în regiunea lombară şi în cavitatea abdominală.

Pentru specialişti U – SIN al apei

IAO – SIUE – HE

DU – LI – ŢI – Şi a energiei care trece prin

canalul plămânilor.

IUE-SIUE-GUI-VEI

CHIUAN – SIUE – dureri: în uretră; ale limbii şi cavităţii bucale; ale articulaţiei umărului şi cotului.

CUNŢZUI (orificiul principal) Pe

Localizare Suprafaţa anterioară a antebraţului; la 7 ţuni deasupra cutei articulaţiei radiocarpiene. Lângă marginea medială a muşchiului brahioradial.

Indicaţii Cefalee. Afecţiuni ale faringelui şi laringelui laringită, faringită, răguşeală, tuse, hemoptizie. Febră mare, frisoane fără transpiraţie. Redoare sau dureri ale articulaţiilor degetelor mâinii, dureri în umăr.

Indicaţii suplimentare Dureri în zona articulaţiei membrelor, în articulaţia genunchiului concomitent cu dureri ale mâinilor.

Pentru specialişti JI – SIUE – Hun al energiei care trece prin canalele plămânilor.

LEŢIUE (rândul lipsă) P7

Localizare La limita suprafeţelor anterioară şi posterioară ale antebraţului. Pe latura radială, lângă marginea laterală a osului radius. Deasupra cutei articulaţiei radio – carpiene cu 1,5 ţuni. În adâncitura situată deasupra procesului stiloidian.

A nu se deranja în a şaptea lună de sarcină!

Indicaţii Epilepsie. Memorie slabă. Râs nervos. Diminuarea capacităţii de apărare a

organismului. Cefalee. Gripă. Tuberculoză pulmonară. Dureri de dinţi. Anginã. laringită. tonsilită. Astm bronşic, dispnee, respiraţie dificilă. Limfadenită tuberculoasă. Predispoziţie pentru boli de piele, erupţii pruriginoase. Hemoroizi. Inflamarea ovarelor şi a trompelor uterine. Dureri în zona organelor genitale la bărbaţi. Nevralgia nervului trigemen, ticuri şi contracturi după paralizia nervului facial. Dureri în regiunea temporal – occipitală. Dureri ale articulaţiei cotului. Palme fierbinţi şi dureroase.

Indicaţii suplimentare Durere: violentă, insuportabilă; durere provocată de orice traumatism al globilor oculari, cefalee datorată presiunii intracraniene ridicate; dureri ale esofagului însoţite de arsuri; dureri în regiunea anală cu senzaţia de contracţie şi de arsură, dureri vaginale, fără prurit, dureri pe suprafaţa anterioară a antebraţului.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – DU – Jen – mai.

JI – SIUE – Lo al canalului plămânilor

DU – LI – ŢI – HE din CP (canalul principal) al plămânilor

DU – LI – DI – SIUE – arsuri ale pielii O

CHIUAN – SIUE – Boli ale nasului. Nevralgia nervuluitrigemen (în zona dureroasă; dacă efectul este nesatisfăcător – simetric). Dureri de dinţi; pleuro – pulmonare şi bronşice, de stomac, cu

vărsături şi migrenă; dureri profunde în zona gâtului şi cefei.

ŢZINŢIUI (cotitura canalului) P8

Localizare Suprafaţa anterioară a antebraţului, cu I ţun mai sus de pliul radiocarpian, în şanţul nervului radial, lângă marginea radială a tendonului muşchiului flexor radial al carpului.

Indicaţii Conjunctivită, ulcior. Temperatură, frisoane. Piele uscată. Prurit. Anginǎ, faringită, tonsilită. Astm bronşic, expectoraţii dense, sufocare, tumefierea feţei în timpul tusei. Emfizem pulmonar. Căscat. Spasmul esofagian, sughiţ, vărsături. Hemoroizi. Hematurie. Spermatoree. Dureri ale organelor genitale. Hemicranie. Dureri de dinţi. Dureri în antebraţ şi articulaţia radiocarpiană cauzate de nevrita nervului radial. Nevralgie intercostală. Amorţirea mâinilor. Încleştarea gurii.

Indicaţii suplimentare Dureri pleuro – pulmonare cauzate de bronşită.

Pentru specialişti JZIU este interzisă!

U – SIN al metalului

IAO-SIUE-Ţzin

JI – SIUE – spiritul canalului plămânilor

IUE – SIUE – 1 – MAO

TAIUAN (marea vâltoare) P9

Localizare Suprafaţa anterioară a antebraţului. Pe cuta articulaţiei radiocarpiene,

lateral faţă de tendonul muşchiului flexor radial al carpului.

Indicaţii Nevroze. Stări depresive. Leşin. Tulburări de somn. Claustrofobie. Cataractă, conjunctivită, cheratită. Uscăciunea gurii şi a gâtului, anginã. Hipertonie arterială. Extrasistolă, aritmie şi dureri precordiale care împiedică mişcările bolnavului (datorită tulburărilor ŢI – FEI), fără modificarea culorii feţei.

Bronşită, astm bronşic (frig excesiv), hemoptizie, respiraţie şuierătoare, tuse. Greaţă, vărsături. Dureri precordiale şi în regiunea articulaţiei umărului, braţului şi antebraţului. Nevralgie intercostală. Nevralgia nervului radial.

Indicaţii suplimentare Leziuni superficiale ale globilor oculari. Dureri: ale capului şi feţei, fără localizare clară, ale gingiilor, însoţite de sângerare, ale traheei, bronhiilor, pleuro – pulmonare; gastrice, însoţite de senzaţia de greutate în epigastru, vărsături şi migrenă; ale unuia sau mai multor spaţii intercostale; ale degetelor, care se propagă în dosul palmei şi antebraţ.

Pentru specialişti U – SIN al Pământului

IAO – SIUE – IU

JI – SIUE – Mama

JI – SIUE – Ţiuan – Izvor, primeşte – canalul Lo al intestinului gros.

DU – LI – ŢI – Ţiao – accelerator al circulaţiei

energiei prin canalul plămânilor.

IUE – SIUE – DIN – HAI

LIAN – SIUE – CP ŞI CPP (canal protector al pielii) al plămânilor, venelor şi arterelor.

CHIUNIAO – SIUE – afecţiuni cardio – vasculare

CHIUAN – SIUE – dureri ale coastelor.

1UIŢZI (vârful mărului) P10

Localizare Pe suprafaţa palmară a mâinii. Lângă baza primului os metacarpian, pe latura radială. La limita suprafeţelor palmară şi dorsală.

Indicaţii Stări depresive. Tulburări de somn. Alcoolism, urmări ale intoxicaţiei alcoolice. Cefalee, ameţeală. Febră ridicată. Tonsilită, uscăciunea şi inflamarea gâtului. Transpiraţie abundentă, hiperhidroza palmelor. Limbă galbenă. Leziuni auriculare şi ale sistemului de valvule ale inimii, nevroză cardiacă, tahicardie paroxistică. Astm bronşic, bronşită, pneumonie, hemoptizie, tuse, dispnee, pleurită. Lipsa poftei de mâncare. Tulburări ale funcţiilor stomacului. Holeră. Redoarea articulaţiilor cotului, radiocarpiene sau a articulaţiilor degetelor mâinii.

Indicaţii suplimentare Dureri de stomac, cauzate de evacuarea incompletă; dureri precordiale cu caracter pulsatil; intestinale, datorate tulburărilor de digestie; pulmonare, bronşice, pleurale, care se propagă spre spate; în regiunea anală cu senzaţia de greutate; în stern,

resimţită de jos în sus; în regiunea lombară a coloanei vertebrale, însoţite de contractura muşchilor spatelui; în unele articulaţii ale degetelor mâinilor, extinse spre faţa anterioară a antebraţului, în degetul arătător.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

U-SIN – al Focului

IAO – SIUE – INN

DU – LI – ŢI – Ţiao – Accelerator al energiei care circulă prin canalul plămânilor

IUE – SIUE – ŢZI – VEI

CHIUAN – SIUE – dureri în coloana vertebrală

ŞAOŞAN (tânărul negustor) Pil

Localizare La 0,3 cm în afară, pe latura radială, de la rădăcina primului deget al mâinii.

A nu se deranja în a şaptea lună de sarcină!

Indicaţii Leşin cu paloare cadaverică. Tulburări de somn, insomnie. Meningită. Convulsii la copii. Congestie cerebrală, cefalee. Febră ridicată. Afecţiuni inflamatorii ale cavităţii bucale, sângerarea gingiilor, stomatită, uscăciunea limbii şi laringelui. Rinită. Tonsilită, faringită, laringită. Stenoza esofagului. Tuse, respiraţie dificilă. Sughiţ. Prurit, erupţii cutanate. Icter.

Indicaţii suplimentare Dureri: în faţa urechii; în esofag, cu senzaţia de arsură; ale degetelor, cu tulburări de sensibilitate.

Pentru specialişti U – SIN al Lemnului

IAO – SIUE – ţzin

IUE – SIUE – SÂN – MAO

U – ŞU – He a sistemului protector – muscular TAI – INN

CHUN – SIUE – CPI (canalul protector intern), CPM (canalul protector muscular), CPP (canalul protector al pielii), ale plămânilor.

CHUJAN – SIUE – pentru tratamentul căldurii excesive (prin flebotomie).

Pentru vindecarea senzaţiei de zgomot în urechi (din cauza vidului de energie ţi ereditară).

În cazul epuizării canalelor secundare ale plămânilor, rinichilor. inimii, splinei, stomacului.

CHIUAN – SIUE – dureri: în gât, cauzate de angină, dureri profunde în regiunea nucală.

Canalul intestinului gros – DACHAM

ŞANIAN (negustorul IANG) GI1

Localizare La distanţa de 0,3 cm de rădăcina unghiei celui de-al doilea deget al mâinii.

A nu se deranja în a opta lună de sarcină!

Indicaţii Comă. Acordarea primului ajutor. Dureri oculare, clipit, cecitate cromatică. Surzenie, zgomote în urechi, congestie cerebrală, hemoragie cerebrală. Angină, tonsilită, faringită. Erupţii pe pielea feţei, flegmonul feţei. Astm, respiraţie dificilă. Stări febrile. Stoinatită, afecţiuni ale cavităţii bucale, uscăciunea gurii, dureri de dinţi.

Amorţeala degetelor mâinii. Nevralgia feţei

cauzată de leziuni ale CPP al intestinului gros. Dureri în regiunea articulaţiei umărului propagate spre fosa supraclaviculară.

Indicaţii suplimentare Dureri în regiunea cervicală (în colier); epicondilită.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

U – SIN al Metalului

IAO – SIUE – ţzin

JI – SIUE – Lin al canalului intestinului gros

CHUN – SIUE – CPI, CPM, CPP ale canalului intestinului gros

U – ŞU – HE – GHEN – CEN

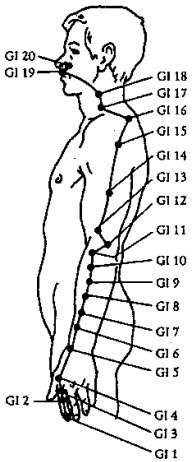
CHIUAN – SIUE – dureri de gât în angină; dureri de dinţi.

ERŢZIAN (al doilea interval) GI 2

Localizare Pe suprafaţa dorsală a celui de-al doilea deget al mâinii, la baza primei falange, la limita dintre suprafaţa palmară şi cea dorsală, în adâncitură.

A nu se deranja în a opta lună de sarcină!

Indicaţii Cefalee. Dureri în zona unghiului extern al ochiului. Hemoragie nazală. Dureri de dinţi. Angină, tonsilită, laringită. Afecţiuni ale cavităţii bucale, paralizia limbii. Spasm



Canalul intestinului gros esofagian. Frisoane. Stări febrile. Icter. Colită cu scaune lichide. Dureri în regiunea spatelui, pieptului, articulaţiei umărului.

Indicaţii suplimentare Dureri de dinţi, provocate de aerul sau apa rece; dureri de gât în angină sau abces, dureri de dinţi pe maxilarul inferior; dureri fantomă ale ficatului şi veziculei biliare în constipaţie.

Pentru specialişti U – SIN al Apei

IAO – SIUE – INN

DU – LI – ŢI – Şi Frână a energiei care circulă prin canalul intestinului gros.

IUE – SIUE – U – ŞEN

ŞANŢZIAN (trei intervale) GI3

Localizare Suprafaţa dorsală a mâinii, proximal faţă de capul celui de-al doilea os metacarpian, în adâncitură.

Indicaţii Pierderea sensibilităţii în gât, gât

înfundat, faringită, anginǎ. Uscăciunea gurii, afecţiuni inflamatorii ale cavităţii bucale. Buze uscate şi crăpate. Dureri în zona unghiului intern al ochiului. Dureri ale maxilarului inferior, dureri de dinţi. Tuse cu expectoraţie dificilă. Balonare, meteorism, diaree, secreţie salivară abundentă. Torticolis. Dureri în regiunea cefei şi omoplaţilor, dureri de spate. Hiperemia şi edemul palmelor şi degetelor.

Indicaţii suplimentare Dureri în zona unghiului intern al ochiului, dureri de dinţi, provocate de aerul sau apa rece; dureri în gât, cauzate de anghină, însoţite de disfagie; dureri în gât, de origine neurogenă sau de etiologie necunoscută cu senzaţia de corp străin, dureri fantomă ale ficatului şi veziculei biliare, însoţite de constipaţie; dureri intestinale, de-a lungul liniei albe a abdomenului; dureri în regiunea superioară a spatelui, îndreptate spre umăr.

Pentru specialişti U – SIN – al Lemnului

IAO – SIUE – IU. JI – SIUE – Nepotul

IUE-SIUE-BIN-ŢZI

NEGU (valea închisă) G1 4

Localizare Suprafaţa dorsală a mâinii, între oasele metacarpiene I şi 2, în adâncitura formată de capetele proximate ale acestor oase.

A nu se deranja în luna a noua de sarcină!

Indicaţii Efect fortifiant general. Gripă. Insomnie. Depresie. Neurastenie. Psihoze.

Nevroze (efect sedativ). Colaps. Scăderea acuităţii vizuale, atrofierea nervului optic, membrană albă pe conjunctivă. Surditate, scăderea auzului, zgomote în urechi. Hemicranie. Nevralgia nervului trigemen. Paralizia nervului facial. Dureri de dinţi, sângerarea gingiilor. Rinită, sinuzită. Anginǎ, tonsilită, laringită. Afonie. Astm bronşic, senzaţia de sufocare, expectoraţie dificilă. Tulburări digestive şi ale peristaltismului intestinal, colite, dureri abdominale. Hemoroizi.

Indicaţii suplimentare Pleoape umflate. Dureri de ochi (în glaucom): dureri cauzate de nevralgia nervului trigemen (în regiunea buzei superioare); dureri în gât cauzate de anginǎ, cu disfagie; bronşice şi pleuropulmonare, însoţite de dificultatea de a respira; dureri în trahee; gastralgii cu senzaţia de apăsare în piept; dureri menstruale, menstruaţie abundentă sau insuficientă. Eczeme ale feţei şi buzelor.

Pentru specialişti U – Sin al Lemnului

IAO – SIUE – Iun

JI – SIUE – Ţiuan, izvor, primeşte – canalul Lo al plămânilor

CHIUAN – SIUE – slăbiciune generală. Boli de urechi, nas, ale membrului superior

CHIUAN – SIUE – dureri de urechi, de dinţi, ale sinusurilor şi nasului, dureri cauzate de parotidită, de nevralgia nervului trigemen, dureri în gât cauzate de anginǎ, dureri în gât de natură

neurogenă sau cauze necunoscute.

IANGSI (şuvoiul iang) GI5

Localizare Suprafaţa dorsală a mâinii. Pe capătul radial al pliului articulaţiei radiocarpiene. Pe fundul „tabacherei anatomice”, între tendoanele muşchilor extensori scurt şi lung ai policelui.

Indicaţii Conjunctivită. Surditate, zgomote în urechi. Dureri de cap violente. Hemoragie nazală. Dureri de dinţi. Tonsilită, anginǎ. Rinită. Tuse cu expectoraţie abundentă. Palpitaţii de natură neurogenă. Lipsa poftei de mâncare, tulburări digestive la copii. Frisoane fără transpiraţie. Urticarie, prurit, eczemă, prurigo.

Rigiditate şi dureri ale muşchilor membrelor superioare. Dureri în articulaţia radiocarpiană, în articulaţiile degetelor mâinilor.

Indicaţii suplimentare Dureri şi umflături ale articulaţiilor mâinilor şi picioarelor.

Pentru specialişti U – SIN al Focului

IAO-SIUE-ţzin

IUE – SIUE – ŢZIA – CEN

LIAN – SIUE – CP ŞI CPP ale intestinului gros

PIANLI (mersul pe margine) GI6

Localizare Suprafaţa posterioară a antebraţului, cu 3 ţuni mai sus de pliul radiocarpian, între tendoanele muşchilor scurt şi lung, extensori ai policelui.

Indicaţii Psihoze. Tulburări de vedere.

Surditate, zgomote în urechi. Secreţii nazale seroase purulente. Afonie şi uscăciunea gâtului, laringită, tonsilită. Hemoragie nazală. Dureri şi carii dentare.

Anasarcă. Edeme. Frisoane, febră, lipsa poftei de mâncare. Constipaţie, diaree. Poliartrită progresivă. Traumatism al mâinii cu tulburări motorii şi senzitive. Dureri în articulaţia umărului şi mână.

Indicaţii suplimentare Dureri ale incisivilor

Pentru specialişti JI – SIUE – Lo al canalului intestinului gros

VENLIU (torentul cald) GI7

Localizare Suprafaţa posterioare a antebraţului, la 6 ţuni deasupra pliului radiocarpian. deasupra osului radius.

Indicaţii Cefalee. Afecţiuni ale cavităţii bucale, stomatită, glosită. Dureri de dinţi. Parotidită. Tonsilită, infiltraţi, bube pe faţă şi mâini, carbunculi. Frisoane. Dureri abdominale şi balonare. Paralizia nervului facial. Dureri şi amorţirea antebraţului şi braţului.

Indicaţii suplimentare Dureri ale limbii însoţite de dureri sub mandibulă.

Pentru specialişti JI – SIUE – HUN al controlului energiei care trece prin canalul intestinului gros.

STALIAN (uniunea inferioară) GI 8

Localizare Suprafaţa posterioare a

antebraţului, cu 4 ţuni mai jos de pliul cotului. Lângă marginea laterală a osului radius, în adâncitura dintre muşchii extensori scurt şi lung ai carpului.

A nu se deranja în a opta lună de sarcină!

Indicaţii Cefalee, ameţeli. Dureri de ochi, buze uscate. Astm bronşic, bronşită, pleurită, tuberculoză pulmonară. Mastită. Hemiplegie. Dureri precordiale. Colică renală, paralizia sfincterului vezicii urinare, hematurie. Gonoree.

Indicaţii suplimentare Epicondilită. Dureri în articulaţia umărului, intensificate de mişcarea în faţă sau lateral a braţului; dureri articulare, intensificate de variaţiile presiunii atmosferice şi ale umidităţii aerului.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE – legată de sfincterul vezicii urinare.

CHIUAN – SIUE – dureri în articulaţia cotului

ŞANLIAN (extremitatea superioară) GI 9

Localizare Suprafaţa posterioară a antebraţului, cu 3 ţuni mai jos de pliul cotului. Lângă marginea laterală a osului radius între muşchii extensori scurt şi lung al carpului.

Indicaţii Cefalee, senzaţia de frig în creier şi oase. Astm bronşic, bronşită, pleurită, tuberculoză pulmonară. Crampe intestinale, dureri abdominale, balonare. Gonoree. Pigmentaţie icterică a pielii. Paralizia sfincterelor vezicii urinare.

Umflarea genunchiului cauzată de factorii nocivi Vânt – Umezeală. Junghiuri în regiunea articulaţiei umărului. Amorţeală şi dureri pe suprafaţa dorsală a antebraţului. Paralizia muşchilor mâinii.

Indicaţii suplimentare Dureri în articulaţia umărului, intensificate de mişcarea braţului spre cap.

Pentru specialişti CHIUANIAO – SIUE – legat de sfincterul vezicii urinare.

LIAN – SIUE – CP ŞI CPM ale intestinului gros.

CHIUAN – SIUE – dureri în articulaţia umărului (în special sinovită sau redoarea articulaţiei umărului), dureri în braţ.

ŞOUSANLI (trei intervale pe mână) GI10

Localizare Suprafaţa posterioară a antebraţului, cu 2 ţuni mai jos de pliul cotului, între muşchii extensori lung şi scurt ai carpului.

A nu se deranja în lunile a şasea şi a opta de sarcină!

Indicaţii Gripă. Cefalee. Dureri de dinţi. Frontită. Stomatită. Parotidită. Tonsilită. Hemoragie cerebrală. Pareză centrală şi periferică a nervului facial. Diminuează excitabilitatea nervului vag. Nevrita nervului radial. Nevrita plexului brahial (imposibilitatea de a ridica mâna). Dureri şi redoarea articulaţiei umărului.

Indicaţii suplimentare Dureri de dinţi cu

pioree, gastralgii, dureri ale suprafeţei palmare a mâinii, însoţite de dificultatea de a apuca obiectele, dureri ale degetelor, iradiind în dosul palmei şi antebraţ.

Pentru specialişti CHIUAN – SIUE – afecţiuni dermatologice.

CHIUNIAO – SIUE – acţiune fortifiantă.

ŢIUICI (iazul cotit) GI11

Localizare Suprafaţa posterioară a articulaţiei cotului. În scobitura formată de capătul iniţial al muşchiului lung extensor al carpului şi marginea laterală a muşchiului brahioradial.

A nu se deranja în a opta lună de sarcină!

Indicaţii Acţiune fortifiantă. Depresie. Neurastenie. Anemie. Dureri şi hiperemia ochilor. Cefalee în regiunea temporală. Boala hipertonică.

Angină, tonsilită. Astm bronşic, tuberculoză pulmonară, tuse, pleurită.

Tulburări ale peristaltismului intestinal, constipaţie, colită, gastrită, dureri de stomac cauzate de ulcerul duodenal. Neurodermite. Prurit. Eritem. Urticarie. Stări febrile. Hemipareză. Amenoree.

Dureri în regiunea scapulară, edem şi durere în regiunea antebraţului, articulaţiei cotului şi braţului. Paralizia membrului superior. Nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare Dureri de dinţi însoţite

de pioree, dureri în faţa urechii; dureri cauzate de hemoroizi şi constipaţie sau după naştere; dureri fantomă ale ficatului şi veziculei biliare însoţite de constipaţie sau fecale decolorate; gastralgii cu spasm; durei pleuro – pulmonare şi bronşice cu respiraţie dificilă, în gât, cauzate de angină, însoţite de senzaţia de gât umflat, dureri în zonele laterale ale liniei albe a abdomenului însoţite de contracturi deasupra ombilicului; dureri în coşul pieptului sub formă de junghi din spate spre faţă; dureri în antebraţ, până la cot; dureri în partea superioară a spatelui iradiind în piept sub formă de junghi sau crampe; dureri în articulaţia cotului. Mâncări me cauzată de înţepătura insectelor.

Pentru specialişti U – SIN – al Pământului

IAO – SIUE – HE

DU – LI – ŢI – Ţiao al energiei care circulă prin canalul intestinului gros.

IUE – SIUE – JEN – SIUI

CHIUNIAO – SIUE – pentru lichidarea pletorei şi presiunii arteriale ridicate

CHIUAN – SIUE – afecţiuni dermatologice, dureri în articulaţia cotului însoţite de contractură.

CHJOULIAO (foseta cotului) PGI12

Localizare Suprafaţa posterioară a braţului. CU 1 ţun mai sus de pliul articulaţiei cotului. Lângă marginea laterală a osului humerus.

Indicaţii Tic, contractură şi dureri în

regiunea braţului şi articulaţiei cotului. Anestezia pielii braţului şi regiunii articulaţiei cotului. Artrite reumatice ale articulaţie umărului. Paralizia mâinii.

ŞOUULI (cinci intervale pe mână) GI13

Localizare Suprafaţa posterioară a braţului, la 3 ţuni deasupra pliului cotului.

Indicaţii Melancolie. Dureri precordiale. Pneumonie, tuse, hemoptizie. Transpiraţie abundentă. Limfadenita tuberculoasă a gâtului. Reumatism. Dureri şi dificultatea mişcărilor articulaţiilor umărului şi cotului.

Pentru specialişti CHJEN este interzisă!

BINAO (muşchii braţului) G114

Localizare Suprafaţa posterioară a braţului, lângă locul de inserţie a muşchiului deltoid, cu 7 ţuni mai sus de pliul curburii cotului, lângă marginea laterală a muşchiului triceps brahial.

Indicaţii Fobii. Cefalee. Afecţiuni oftalmologice. Pneumonie. tuse. Febră, frisoane. Reumatism. Hemiplegie. Torticolis. Contractură muşchilor cefei şi gâtului. Dureri în timpul mişcărilor, în articulaţia umărului. Nevralgia plexului brahial. Hidradenită. Limfadenită tuberculoasă a ganglionilor limfatici cervicali.

Indicaţii suplimentare Durere profundă în articulaţia umărului.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – IAN – VEI – mai HUEI – SIUE al canalelor intestinului gros,

celor trei focare, intestinului subţire, veziculei biliare.

ŢZIN – SIUE – al canalului intestinului gros şi CPM al stomacului

ŢZIANIUI (regiunea braţului) GI15

Localizare între apofiza acromială a scapulei şi tuberculul mare al humerusului, în locul în care, dacă se ridică mâna lateral, se formează o adâncitură.

A nu se deranja în a opla lună de sarcină!

Indicaţii Boala hipertonică. Spermatoree. Erupţii cutanate de natură alergică, urticarie, prurit şi eczema mâinilor, uscăciunea pielii. Hemiplegie. Contractura şi ticul muşchilor regiunii cervicale şi umerilor. Miozita sau atrofia muşchiului deltoid. Paralizia membrelor superioare. Dureri în regiunea articulaţiei umărului şi a braţului. Nevralgia plexului brahial. Redoarea regiunii braţului. Reumoartrita articulaţiei umărului.

Indicaţii suplimentare Dureri ale articulaţiei umărului, intensificate de mişcările mâinii în faţă sau lateral.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – IAN – ŢIAO – mai TAI – ŞU – SIUE – faţa anterioară şi mijlocul braţului CHIUNIAO – SIUE – dispersarea surplusului energetic din regiunea membrelor. Dispersarea surplusului de căldură CHUN – SIUE – CPI al intestinului gros ŢZIN – SIUE – CP al

intestinului gros cu CPP al intestinului gros, vezicii urinare, plămânilor; CP al intestinului gros cu canalul LO longitudinal al intestinului gros şi subţire

CHIUAN – SIUE – pentru diagnosticarea leziunilor CPM al intestinului gros

CHIUAN – SIUE – dureri ale articulaţiei umărului

ŢZIUIGU (osul cel mare) GI16

Localizare Medial faţă de articulaţia acromioclaviculară. În locul unirii claviculei cu apofiza acromială a scapulei.

Indicaţii Convulsii epileptice la copii. Tuberculoză. Hemoptizie. Vărsături cu sânge. Hemoragie stomacală. Tulburări motorii şi senzitive în zona scapulo – humerală şi ceafa. Dificultatea mişcărilor în articulaţia umărului cauzate de plexită.

Indicaţii suplimentare în momentul în care meridianul este activ Dureri oculare (în glaucom), dureri ale globilor oculari, cauzate de traumatisme; dureri ale dinţilor maxilarului inferior; dureri în articulaţia umărului.

Mişcările intensifică durerea în articulaţiile mâinii.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – IANG – ŢIAO – mai

HUEI – SIUE al canalelor intestinului gros, median posterior, stomacului

ŢZIN – SIUE – CP al intestinului gros şi Lo – longitudinal al intestinului subţire şi gros.

CHIUAN – SIUE – Dureri în zona orbitelor oculare şi a ţesuturilor adiacente.

TRANDIN (vasul ceresc) GI 17

Localizare Pe gât. Lângă marginea posterioară a muşchiului sternocleidomastoidian. La nivelul extremităţii inferioare a cartilajului tiroid (mărul lui Adam). Pe linia paralelă cu maxilarul inferior şi clavicula.

Indicaţii Tonsilită, faringită, laringită, anginǎ, disfagie, pierderea bruscă a vocii, paralizia muşchilor sublinguali, dureri şi inflamarea mucoasei faringelui şi laringelui, senzaţia de corp străin în laringe.

Pentru specialişti LIAN – SIUE al canalelor intestinului gros şi stomacului).

FUTU (cervical) (umflătura susţinută) GI 18

Localizare Pe gât. În centrul muşchiului sternocleidomastoidian, pe linia care trece prin punctul lianţiuan situat în spaţiul dintre extremitatea superioară a cartilajului tiroid şi capătul inferior al osului hioid.

În locul scindării muşchiului sternocleidomastoidian.

Indicaţii Pierderea vocii şi afazie. Tremurul buzei superioare. Hiper – sau hiposalivaţie. Paralizia regiunii sublinguale. Hipertonie arterială. Astm bronşic, bronşită, dispnee, tuse.

Disfagie.

Indicaţii suplimentare Torticolis.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

JI – SIUE – CHUAN – „fereastra cerului”.

Punctul unirii superioare a CPI al intestinului gros şi plămânilor.

ŢZIN – SIUE – CP al intestinului gros şi CPM al veziculei biliare

HELIAO (facial) (culcuşul grânelor) GI19

Localizare Pe faţă, sub aripa nasului. La nivelul punctului jenchjun, situat la 2/3 din distanţa de la buza superioară până la baza nasului, în şanţul nasolabial. Prima linie verticală a capului.

Indicaţii Nas înfundat, rinită acută sau cronică, diminuarea simţului olfactiv, hemoragie nazală, polipi nazali, furuncul în nas. Paralizia nervului facial cu strâmbarea gurii. Nevralgia nervului trigemen. Parotidită. Ticul şi contractura muşchilor masticatori.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

INSIAN (percepţia miresmelor) G120

Localizare lângă capătul superior al şanţului alar. În adâncitură, la marginea aperturii piriforme.

Indicaţii Guturai, nas înfundat, polipi nazali, anosmie, hemoragie nazală. Infiltraţie, inflamarea şi pruritul pielii feţei. Uscăciunea gurii. Lăsarea colţului gurii în paralizia nervului facial. Astm

bronşic, dispnee.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

DU – LI – ŢI – HE al energiei din canalul intestinului gros. HUEI – SIUE – CP al intestinului gros şi CPP al vezicii urinare.

Canalul stomacului – Vei

CENŢI (plâns necontenit) E 1

Localizare La jumătatea marginii inferioare a orbitei, sub pupilă.

Indicaţii Toate bolile de ochi, cheratită, conjunctivită, miopie, atrofia nervului optic. Lăcrimare, hemeralopie, scăderea acuităţii vizuale. Ticurile pleoapei superioare. Zgomot în urechi. Contracturi, ticuri şi hiperchinezii ale muşchilor ochilor şi gurii. Sechele ale paraliziei nervului facial.

Indicaţii suplimentare Durere unilaterală în regiunea tâmplei (+ pe locul fără durere)

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

DU – LI – ŢI – Chun al energiei în canalul stomacului

HUEI – SIUEJEN – IANG – ŢIAO – mai al canalelor stomacului şi intestinului gros

ŢZIN – SIUE – CP al stomacului şi CPM al intestinului gros, median anterior, canalului vezicii urinare

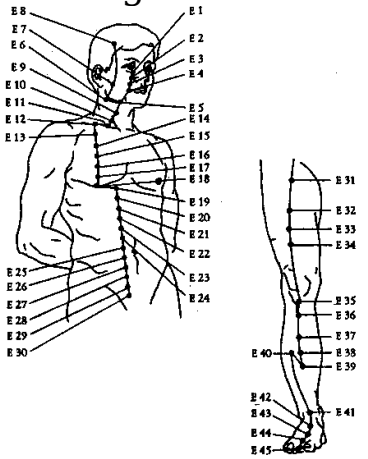
CPP al intestinului gros, median anterior

SÂBAI (a patra albeaţă) E 2

Localizare Sub orbită. Pe linia care trece prin

centrul pupilei. La 1 ţun sub marginea inferioară a orbitei. Corespunde găurii suborbitare.

Indicaţii Miopie, cheratită, conjunctivită, pruritul ochilor, ptoza sau ticul pleoapei superioare, dureri oculare, opacitatea corneei. Sinuzită maxilară. Rinită alergică. Cefalee, vertij. Bâlbâială. Dureri în maxilarul superior. Nevralgia nervului trigemen. Pa



Canalul stomacului ralizia nervului facial.

Indicaţii suplimentare Dureri ale urechii, însoţite de secreţii, sau care se propagă ascendent.

Pentru specialişti HUEI – SIUE – al canalelor stomacului şi veziculei biliare

CHIUNIAO – SIUE – în caz de înţepare profundă culoarea ochilor se modifică în albastru – gălbui.

ŢZIUILIAO (faţa) (foseta mare) E 3

Localizare în punctul de intersecţie a liniei

care trece prin punctul jenchjun (situat în şanţul nasolabial, pe linia mediană, deasupra marginii superioare a buzei, la 2/3 din distanţa de la baza nasului până la buza superioară). În pliul nasolabial.

Indicaţii Nas înfundat, abces nazal, rinoree, hemoragie nazală, sinuzită purulentă. Miopie, glaocum, lăcrimare, cheratită, leucom, blefarospasm, ptoza pleoapei superioare. Anestezia pielii feţei, tulburări de convergenţă. Hemispasm. Hemiplegie. Umflarea buzelor. Procese inflamatorii ale regiunii maxilo – faciale şi submaxilare. Dureri dentare. Nevralgia nervului trigemen. Paralizia periferică a nervului facial. Ticuri şi contracturi ale muşchilor mimicii.

Indicaţii suplimentare Dureri ale dinţilor maxilarului superior, dureri cauzate de nevralgia ramificaţiilor alveolare; dureri dentare cauzate de hrana sau apa fierbinte sau rece; dureri însoţite de umflătură, cauzate de parotidită; dureri şi redoarea articulaţiei genunchiului.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – IANG – ŢI AO – mai

DIŢAN (grânarul pământului) E 4

Localizare La 1 cm distanţă de colţul gurii. În locul intersecţiei cu linia verticală care trece prin centrul pupilei.

Indicaţii Insomnie. Slăbirea vederii de seară, glaucom, astigmatism. Muţenie bruscă, bâlbâială.

Staloree, anestezia pielii feţei, trismusul muşchilor masticatori. Nevralgia nervului trigemen. Paralizia nervului facial, ticul şi contractura muşchilor faciali. Dureri dentare.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – IANG – ŢI AO – mai

ŢZIN – SIUE – CPM al stomacului, intestinului gros, canalului median anterior.

DAIN (marea urare) E 5

Localizare Anterior faţă de unghiul mandibulei, cu 1,3 cm, în şanţul format de marginea anterioară a muşchiului maseter şi artera facială. Lângă locul de inserţie a muşchiului maseter, lângă rădăcina celui de-al treilea molar.

Indicaţii Afecţiuni oftalmologice, ticul muşchilor ochilor. Ticul şi contractura muşchilor mimicii, lăsarea colţului gurii, paralizia periferică a nervului facial. Contracturi şi hiperchinezii ale muşchilor masticatori, nevralgia nervului trigemen. Afonie. Disartrie. Parotidită, edem facial. Dureri dentare.

Indicaţii suplimentare Dureri în pleoape cauzate de nevralgia nervului trigemen.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor stomacului şi intestinului gros

ŢZIN – SIUE al canalelor stomacului şi veziculei biliare; canalului stomacului şi CPP al intestinului subţire

FEN – SIUE al canalelor stomacului pe

ramurile ascendentă şi descendentă

CHIUAN – SIUE – afecţiuni ale mandibulei (energia canalului intestinului gros, prin canalul stomacului, pătrunde adânc în maxilarul inferior)

ŢZI ACE (axa obrazului) E 6

Localizare Pe obraz, în faţa lobului urechii şi puţin mai jos, pe locul de inserţie a muşchiului maseter. Cu un deget mai în faţă şi mai sus de unghiul mandibulei.

Indicaţii Zgomote în urechi. Acnee facială. Stomatită, staloree. Tulburări de vorbire, răguşeala vocii. Dureri în gât, limbă rigidă. Dureri ale dinţilor maxilarului inferior. Paralizia nervului facial, ticul şi contractura muşchilor mimicii. Mărirea în volum a glandei tiroide. Hemiplegie, tetraplegie. Torticolis, dureri şi încordarea muşchilor gâtului şi cefei.

Indicaţii suplimentare Nevralgia nervului trigemen (+ pe locul fără durere)

Pentru specialişti ŢZIN – SIUE al canalelor stomacului, intestinului gros, veziculei biliare.

SIAGUAN (limita inferioară) E 7

Localizare în faţa urechii. În faţă şi mai jos de procesul coronoidian al mandibulei. În adâncitura de sub marginea inferioară a arcadei zigomatice. Când gura este deschisă, se palpează o fosetă.

Indicaţii Miopie, vedere ceţoasă, ptoza pleoapei superioare. Surditate, otită, zgomote în urechi. Vertij. Pareza periferică a nervului facial,

lăsarea colţului gurii. Nevralgia nervului trigemen. Pioree alveolară, căderea dinţilor, dureri dentare în maxilarul superior. Trismus isteric. Hemispasm. Leşin. Căscat.

Indicaţii suplimentare Nevralgia nervului trigemen (+ pe partea fără durere).

Dureri de ureche extinse la maxilarul inferior.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

HUEI – SIUE al canalelor stomacului şi intestinului gros.

TOUVEI (ocrotitorul capului) E 8 *Localizare* în unghiul frontal al scalpului, la 1,5 cm de limita creşterii părului, în adâncitură. Pe sutura oaselor frontal şi parietal. Corespunde marginii superioare a muşchiului temporal, acolo unde, în timpul masticaţiei se palpează o adâncitură.

Indicaţii Boli ale membranelor mucoase ale ochilor, conjunctivită, blenoree, lăcrimare, diminuarea acuităţii vizuale, dureri ale globilor oculari. Dureri de cap violente, ameţeală, congestie cerebrală. Nevralgia primei ramuri a nervului trigemen. Pareza periferică a nervului facial. Hemipareză.

Indicaţii suplimentare Dureri pe suprafaţa anterioară a gâtului.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

ŢZI – SIUE – IAN – VEI – mai

HUEI – SIUE – al canalelor stomacului şi veziculei biliare

U – ŞU – HU – Iang – Min al confluenţei CPM al stomacului şi intestinului gros.

JENIN (întâmpinarea omului) E 9

Localizare Pe gât. Lângă marginea anterioară a muşchiului sternocleidomastoidian. La nivelul extremităţii superioare a cartilagiului tiroid.

Indicaţii Durere de cap violentă, cauzată de imposibilitatea energiei ţi de a circula în sus. Senzaţie de apăsare şi greutate pe piept, însoţită de dispnee. Tonsilită, laringită, abcesul faringelui sau laringelui, atrofia muşchilor limbii, glosită, staloree. Bronşită, astm bronşic. Vărsături. Hipertonie arterială.

Indicaţii suplimentare Dureri în gât de natură neurogenă sau de etiologie incertă cu tulburări de vorbire dar fără afonie.

Pentru specialişti JZIU este interzisă!

JI – SIUE – CHUAN – marea „Fereastră a cerului”.

HAI – SIUE – Chun în marea energiei

HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare şi stomacului

ŢZIN – SIUE – CP al stomacului şi CPI al splinei şi stomacului

CHIUNIAO – SIUE – pentru verificarea stării IANG a organismului

Glanda paratiroidă (în caz de hiperfuncţie)

ŞUITU (presiunea apei) E 10

Localizare La nivelul extremităţii inferioare a

cartilagiului tiroid, lângă marginea anterioară a muşchiului sternocleidomastoidian.

Indicaţii Prurit. Urticarie. Tuse convulsivă. Tonsilită, laringită, faringită, abcesul faringelui sau laringelui, disfagie.

Astm bronşic, tuse, dispnee.

Indicaţii suplimentare Gastralgii cu spasme.

Pentru specialişti CHIUANIAO – SIUE – glanda tiroidă.

ŢIŞE (casa energiei) Eli

Localizare Pe gât. Între capetele muşchiului sternocleidomastoidian, lângă marginea superioară a claviculei.

Indicaţii Tonsilită, laringită, faringită. Tuse convulsivă. Astm bronşic, tuse, dispnee. Boala lui Basedow (guşă). Limfadenită tuberculoasă. Înţepenirea sau umflarea gâtului. Lipsa poftei de mâncare. Contracţia spasmodică a diafragmei. Contracţia muşchilor regiunii cervicale şi nucale.

Pentru specialişti CHIUANIAO – SIUE – timusul

ŢIUEPEN (bazinul spart) E 12

Localizare în fosa supraclaviculară. În spatele capului clavicular al muşchiului sternocleidomastoidian. Lângă marginea superioară a claviculei.

Indicaţii Irascibilitate. Tulburări se somn. Tonsilită, angină, limfadenită cervicală. Astm bronşic, pleurită, hemoptizie, tuse. Tulburări

gastrice funcţionale. Edem generalizat al ţesutului subcutanat. Nevralgie intercostală. Dureri în regiunea supraclaviculară. Dureri în coşul pieptului. Miozita regiunii brahio – cervicale.

Indicaţii suplimentare Dureri în articulaţia umărului, propagate în spate.

Pentru specialişti PIN – SIUE al tuturor canalelor IANG

SIAO – SIUE al excesului de energie IANG în regiunea cutiei toracice

HUEI – SIUE al canalelor: stomacului, plămânilor, intestinului gros, intestinului subţire, veziculei biliare, celor trei focare.

Locul bifurcaţiei canalului stomacului în cursul interior şi exterior până la punctul ŢINCHUN.

ŢZIN – SIUE – CP al stomacului cu CPI al celor 3 focare, cu CPI al intestinului gros, cu CPM al stomacului, veziculei biliare şi vezicii urinare, cu CPP al stomacului, veziculei biliare şi vezicii urinare, cu canalul Lo lingitudinal al intestinului subţire, cu canalul longitudinal al intestinului gros, cu canalul longitudinal Lo al celor 3 focare.

CHIUNIAO – SIUE – în cazul tulburărilor de nutriţie.

ŢIHU (lacul energici) E 13

Localizare A doua linie paralelă a pieptului. Sub claviculă, în locul apropierii claviculei şi coastei I.

Indicaţii Anosmie. Astm bronşic, tuse persistentă, bronşită cronică, pleurită. Tuse convulsivă. Bâlbâială. Spasmul diafragmei. Sughiţ, anorexie. Ticul şi contractura muşchilor cutiei toracice. Senzaţia de greutate în membre şi coşul pieptului. Transpiraţie excesivă.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE pentru intrarea şi ieşirea energiei ţi (controlează circulaţia energiei Ţi din interior spre exterior şi invers).

ŢZIN – SIUE al canalelor: stomacului, intestinului gros, intestinului subţire.

CPI ale stomacului, intestinului gros, intestinului subţire ies la suprafaţă.

CUFAN (depozitul comorilor) E 14 *Localizare* A doua linie a pieptului, în primul spaţiu intercostal.

Indicaţii urmări fizice şi psihice ale şocului. Pneumonie, bronşită, pleurită, tuse cu expectoraţie, dispnee, stază pulmonară, senzaţia de greutate în piept şi membre. Nevralgie intercostală. Dureri în piept.

Pentru specialişti înlătură influenţa psihică nocivă (în special dreptul).

UI (Peretele despărţitor al camerei) E 15

Localizare A doua linie a pieptului. În al doilea spaţiu intercostal.

Indicaţii Melancolie. Dispnee şi balonare la copiii mici. Astm bronşic, bronşită, hemoptizie,

dispnee, tuse, pleurită, expectoraţii compacte, dificil de eliminat. Senzaţia de apăsare pe cutia toracică şi de greutate în membre. Nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare Intoleranţă la atingerea sau apăsarea pe pielea pieptului. Urticarie cu prurit. Dureri în zona sternului; în stomac, însoţite de senzaţia de apăsare în piept; dureri ale sânilor în timpul menstruaţiei, neintensificate ia apăsare.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE umiditatea excesivă agravează stările patologice.

CHIUAN – SIUE – dureri ale glandelor mamare.

INCHUAN (fereastra rezistentă) E 16

Localizare A doua linie a pieptului, în al treilea spaţiu intercostal.

Indicaţii Insomnie. Astm bronşic, emfizem pulmonar, tuse, dispnee, senzaţia de sufocare. Abdomen balonat din cauza tulburărilor peristaltismului, gust amar în gură, meteorism, diaree. Mărirea în volum a sânilor, plăgi pe piept. Nevralgie intercostală. Dureri în coşul pieptului. Edemul buzelor.

JUCHJUN (centrul glandei mamare) E 17

Localizare în centrul mamelonului.

Indicaţii Cancer mamar, mastită, hipogalactie, fistule ale glandei mamare.

Pentru specialişti ŢZIU ŞI CHJEN sunt

interzise (pot provoca demenţă)!

JUGHEN (baza glandei mamare) E 18

Localizare A doua linie verticală a pieptului, în al cincilea spaţiu intercostal.

Indicaţii Mastită, hipogalactie, epuizarea secreţiei sau dureri ale sânilor. Pleurită, tuse, dispnee. Întârzierea eliminării placentei. Nevralgia sau paralizia nervilor intercostali. Dureri în regiunea articulaţiei umărului.

BUJUN (lipsa aerului) E 19

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, la 6 ţuni deasupra ombilicului, lângă marginea inferioară a inserţiei cartilagiului coastei a VIII-a.

Indicaţii Dureri oculare la copii. Stenocardie, astm cardiac, dureri precordiale. Astm bronşic, dispnee, tuse. Anorexie. Vărsături cu sânge, stomac mărit, dureri în epigastru, meteorism, tulburări digestive. Hepatită. Nevralgie intercostală. Dureri în piept. Atrofia muşchilor braţului şi ai peretelui abdominal. Tulburări ale funcţiei motorii şi senzitive în regiunea scapulo – humerală.

CENMAN (primirea belşugului) E 20

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, cu 5 ţuni mai sus de ombilic.

Indicaţii Bronşită, pleurită, tuberculoză pulmonară, tuse, dispnee, pneumonie. Lipsa poftei de mâncare. Spasmul diafragmei. Balonare,

meteorism, vărsături cu sânge. Icter. Peritonită. Dureri violente sub coaste.

Indicaţii suplimentare Intoleranţă la contactul cu îmbrăcămintea.

LIANMEN (poartă spre pod) E 21

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, cu 4 ţuni mai sus de ombilic.

Indicaţii Ulcer gastric, gastrită acută şi cronică, spasm stomacal, gastralgii, lipsa poftei de mâncare, balonare, diaree, constipaţie, crampe intestinale.

Indicaţii suplimentare în momentul maximei activităţi a meridianului Gastralgie cu senzaţia de blocare a conţinutului stomacului.

GUANMEN (uşa închisă) E 22

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, la 3 ţuni deasupra ombilicului.

Indicaţii Gastrită acută, spasm stomacal. Lipsa poftei de mâncare, balonare, colici intestinale, tulburări ale peristaltismului intestinal, constipaţie, diaree. Dureri cauzate de hernie. Ascită. Incontinenţă urinară, enurezis nocturn.

TAIN (marele trunchi) E 23

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, cu 2 ţuni mai sus de ombilic.

Indicaţii Psihoze. Neurastenie. Stări anxioase sau depresive. Bătăi puternice ale inimii. Enurezis nocturn. Gastrită, greaţă, vărsături, spasm

stomacal, balonare, meteorism, colici intestinale, enterocolită, atiorexie, constipaţie. Beri-beri. Mâini şi picioare reci.

Indicaţii suplimentare Dureri intensificate la apăsarea pe glandele mamare, în timpul menstruaţiei.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

HUAJOUMEN (uşa trupului puternic) E 24

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, la un ţun deasupra ombilicului.

Indicaţii Psihoze. Comportament maniacal. Epilepsie. Glosită, tumoare sau abces al limbii, inflamarea regiunii sublinguale. Nefrită. Edeme. Ascită. Metro – endometrită, anexită, dereglări ale ciclului menstrual.

TIANŞU (temelia cerului) E 25

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, la nivelul ombilicului.

Indicaţii Slăbiciune. Oboseală. Sperietură. Malarie şi alte afecţiuni febrile. Ascită. Edeme. Colecistită. Toate afecţiunile gastrointestinale. Gastrită cronică şi acută, enterocolită, vărsături, diaree, meteorism, balonare, stare paralitică a intestinului subţire, constipaţie, scaune lichide. Nefrită, retenţia urinei. Prostatită. Sterilitate, anexită, endometrită, dereglări ale ciclului menstrual, leucoree.

Indicaţii suplimentare Dureri: ale ficatului şi veziculei biliare, propagate spre cavitatea

abdominală; uterine cu hemoragie; în timpul menstruaţiei, în dismenoree.

Pentru specialişti LIAN – SIUE – CHIUN – ÎN – VEI – mai

CHIUAN – SIUE – afecţiuni intestinale

Pentru atenuarea durerilor până la suportabil (+)

VAILIN (spiritul exterior) E 26

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, la 1 ţun sub ombilic. Lângă marginea laterală a muşchiului drept abdominal.

Indicaţii Nevroze intestinale, stări spasmodice ale intestinului cu senzaţii dureroase şi colici. Spasmul muşchiului drept abdominal. Tetanie. Convulsii clonice şi tonice. Peritonită. Dureri cauzate de hernie. Senzaţii neplăcute în regiunea epigastrică, însoţite de dureri în ombilic.

DAŢZIUI (marea dimensiune) E 27

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, cu 2 ţuni mai jos de ombilic.

Indicaţii Insomnie şi alte tulburări de somn. Stări astenice. Anxietate. Poluţie, ejaculare precoce, naştere prematură. Micţiuni frecvente şi dureroase, retenţia urinei. Afecţiuni intestinale, colici intestinale, balonare abdominală însoţită de dureri în partea inferioară, constipaţie. Dureri cauzate de hernie. Spasmul muşchiului drept abdominal.

Indicaţii suplimentare Dureri intestinale

însoţite în mod obişnuit de diaree.

ŞUIDAO (drumul apei) E 28

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, la 3 ţuni sub ombilic.

Indicaţii Toate tipurile de edem. Hidropizie gravă. Gastrită, colici intestinale. Prolaps rectal. Hemoroizi. Balonare părţii inferioare a abdomenului. Nefrită, cistită, dureri ale organelor genitale externe, retenţia urinei sau a fecalelor. Impotenţă, orhită. Sterilitate, endometrită, anexită, dureri uterine, tulburări ale ciclului menstrual. Dureri cauzate de hernie.

Pentru specialişti CHIUAN – SIUE pentru reglarea lichidelor în organism.

GUILAI (grâul scump) E 29

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, cu 4 ţuni mai jos de ombilic.

Indicaţii Impotenţă. Orhită, epididimită, dureri ale organului sexual masculin, retragerea testiculelor, scrot zbârcit, dureri şi inflamarea organelor genitale externe. Sterilitate. Amenoree, anexită, dismenoree, endometrită, leucoree, prolaps uterin. Hernie. Dureri abdominale cu caracter spasmodic. Senzaţia de obstacol sub diafragmă. Colită. Dureri în regiunea lombară.

Indicaţii suplimentare Dureri uterine cu hemoragie.

Pentru specialişti CHIUAN – SIUE organele sexuale.

ŢICHUN (nodul energiei) E 30

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, la 5 ţuni sub ombilic. Lângă extremitatea superioară a pubisului.

Indicaţii Excesul de şi în partea superioară a corpului (inflamare). Blocarea diafragmei. Balonarea abdomenului însoţită de dureri, lipsa poftei de mâncare sau apetit exagerat, tulburări digestive, dureri abdominale, senzaţia de căldură în stomac, diaree cu sânge. Hernie. Inflamarea, însoţită de durere a organului sexual masculin şi a testiculelor, lipsa erecţiei, impotenţă. Afecţiuni ale scrotului, prostatită, epididinită. Boli funcţionale sau inflamatorii ale testiculelor sau uterului, sterilitate funcţională, amenoree, menoragie, afecţiuni ale colului uterin. Colici renale violente cu dureri în regiunea lombară. Tremurul picioarelor.

Indicaţii suplimentare Dureri: în regiunea cervicală şi nucală cu senzaţia de ştrangulare; în regiunea micului bazin la bărbaţi; ale organelor genitale; vaginale însoţite de prurit.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

HAI – SIUE – CHUN de alimentare (punct central al umificării energiei ţi trofice)

ŢZI – SIUE – CHIUN – mai

JI – SIUE – punctul (situat în partea inferioară) de unire a CPI ale stomacului şi splinei

HUEI – SIUE al canalelor stomacului şi

veziculei biliare (spre HUAN – TIAO prin articulaţia coxofemurală)

ŢZIN – SIUE – CP al stomacului şi CPP al splinei

CHUN – SIUE – CPI al stomacului

CHIUNIAO – SIUE – Centrul de distribuţie al energieiţi. Punctul de dispersare al exceselor energetice din corp. Influenţează sângele (artera femurală). Punct de stimulare a organelor sexuale şi stomacului.

CHIUAN – SIUE – în afecţiunile măduvei spinării. În tulburări de nutriţie. În afecţiuni intestinale.

BIGUAN (hotarul coapsei) E 31

Localizare Cu 12 ţuni deasupra marginii superioare a rotulei, la nivelul punctului inferior al perineului, între muşchiul croitor şi muşchiul tensor al fasciei lata, anterior şi mai jos faţă de marele trohanter al osului femur.

Indicaţii Beri-beri. Limfadenită inghinală. Spasmul muşchilor extensori ai piciorului. Dureri abdominale, propagate în gât. Dureri în regiunea lombară, în regiunea anală. Amorţirea pielii coapsei. Pierderea sensibilităţii piciorului.

Indicaţii suplimentare Dureri de stomac, propagate lateral; în regiunea anală.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

FUTU (pe coapsă) (proeminenţa de sprijin) E 32

Localizare Suprafaţa anterioară a coapsei, cu 6 ţuni mai sus de marginea superioară a rotulei. Pe muşchiul drept femural, lateral faţă de femur.

Indicaţii Afecţiuni ale uterului. Endometrită cronică. Beri-beri. Urticarie Senzaţia de cap greu. Crize nocturne de astm bronşic. Atrofia muşchilor mâinii. Dureri în regiunea lombară a coloanei vertebrale şi în articulaţia coxofemurală. Dilatarea venelor picioarelor. Edemul picioarelor. Picioare reci. Tremurul picioarelor.

Indicaţii suplimentare Dureri musculare pe suprafaţa anterioară a coapsei cu furnicături.

Pentru specialişti ŢZIN – SIUE – CP al stomacului şi CPP al veziculei biliare

CHIUNIAO – SIUE – arterelor şi venelor (tratamentul varicelor)

CHIUAN – SIUE – dureri în esofag

INNŞI (piaţa inn) E 33

Localizare Suprafaţa anterioară a coapsei, la 3 ţuni deasupra marginii superioare a rotulei, între muşchiul drept femural şi muşchiul vast lateral.

Indicaţii Oboseală musculară, tremurul mâinilor. Beri-beri. Diabet zaharat. Ascită. Dureri abdominale şi balonare. Dureri cauzate de hernie. Dereglări ale ciclului menstrual. Micţiuni frecvente şi dureroase. Tulburări ale funcţiei motorii şi senzitive în regiunea lombară. Convulsii, spasm, amorţire, răcire şi tremur al picioarelor.

Indicaţii suplimentare Dureri în coapsă, propagate spre articulaţia genunchiului; în genunchi, extinse spre coapsă; precordiale cu senzaţia de greutate la nivelul inimii.

LIANŢIU (vârful colinei) E 34

Localizare Suprafaţa anterioară a coapsei, la 2 ţuni deasupra marginii superioare a rotulei. Între muşchiul drept femural şi muşchiul vast lateral, în adâncitură.

Indicaţii Durere, greutate şi spasm al stomacului. Încordare dureroasă în cavitatea epigastrică, diaree; nefrită, hematurie. Mastită. Radiculită. Anestezia pielii şi slăbiciunea membrelor inferioare. Gonită însoţită de limitarea mobilităţii articulaţiei genunchiului. Picioare îngheţate şi amorţite. Dureri lombare, propagate în picior. Dureri în regiunea mamelonului.

Indicaţii suplimentare JI – SIUE – Hun al energiei care circulă prin canalul stomacului.

CHIUAN – SIUE – spasm stomacal (ţziu). Foarte sensibil în toate afecţiunile stomacului (are importanţă în diagnosticare)

DUBI (nasul viţelului) E 35

Localizare Suprafaţa anterioară a genunchiului. În adâncitura situată la nivelul marginii inferioare a rotulei, deasupra tibiei.

Indicaţii Beri-beri. Gonită, dureri şi limitarea mobilităţii articulaţiei genunchiului. Edeme şi amorţirea picioarelor.

Indicaţii suplimentare Dureri: în regiunea patelară; în profunzimea articulaţiei genunchiului însoţite de umflătură sau de exsudat.

Pentru specialişti CHIUAN – SIUE – dureri: în articulaţiile membrelor; în regiunea patelară.

ŢZUSANLI (trei intervale pe picior) E 36

Localizare Regiunea patelară, cu 3 ţuni mai jos de marginea inferioară a patelei. Lateral faţă de marginea anterioară a tibiei cu I ţun. Între muşchiul tibial anterior şi muşchiul extensor lung al degetelor.

Indicaţii Isterie. Epilepsie. Surescitare. Insomnie. Ateroscleroză. Boli ale sistemului nervos. Hipertonie arterială. Cefalee. Acufene. Tulburări de vorbire. Epuizare. Afecţiuni oftalmologice. Balonări, indiferent de natura lor şi dureri abdominale, tulburări digestive, sughiţ, vărsături, constipaţie, diaree. Afecţiuni febrile. Retenţia de urină sau incontinenţă urinară.

Ilipotonia sau hipertonia muşchilor piciorului. Reumoartrita articulaţiei genunchiului. Paralizia sau slăbiciunea membrului inferior.

Indicaţii suplimentare Dureri: de ficat şi veziculă biliară cauzate de icter, însoţite sau nu de vărsături; de stomac, intensificate la apăsare sau însoţite de aerofagie; în stenocardie, la bolnavii hipertonici; cefalee cu vertij; dureri în regiunea patelară, însoţite de contractură, şchiopătare periodică sau de senzaţia de „picior lipsă”; dureri

în gambă propagate spre genunchi, însoţite de dureri în articulaţia gâtului piciorului; dureri lombare, extinse spre coapsă.

Pentru specialişti HAI – SIUE – HE al energiei din marea energiei.

U – SIN – Pământ

A nu se deranja ne toată perioada sarcinii!

JI – SIUE – Spiritul canalului stomacului. Controlează epifiza.

IUE – SIUE – GHEN – ŢZI

LIAN – SIUE – INN – IANG – ŢI

CHIUANIAO – SIUE – influenţează întregul organism, controlează procesele vitale (schimbul de substanţe). Are acţiune tonifiantă generală.

Stimulează VEI – ŢI-a organismului.

În cazul preponderenţei simptomaticii INN a celor cinci CHIAN, se va proceda la tonifiere.

Neutralizează efectele excesului de energie ŞI, care provoacă dereglarea energiei ŢI nutritive şi protectoare (blocarea sau slăbirea energiei INN – ŢI).

Punct de dispersare a excesului energetic din organism. Pe deasupra lui circulă ŢI în zonele inferioare ale corpului.

CHIUAN – SIUE – căldura excesivă intensifică stările patologice ale organismului; la fel şi frigul excesiv. Reglează circulaţia arterială a gambei. Emoţiile intensifică procesele patologice din organism. Afecţiuni gastrice. Dureri

intestinale; în membrele inferioare.

ŞANŢZIUISIUI (marele gol de sus) E 37

Localizare Regiunea patelară. Cu 6 ţuni mai jos de marginea inferioară a patelei, pe muşchiul tibial.

Indicaţii Anemie cerebrală, senzaţia de Frig cerebral, beri-beri. Gastrită, gastroenterită, colici intestinale, meteorism şi dureri abdominale, diaree cronică, dureri în zona ombilicului şi în hipogastru. Lipsa poftei de mâncare. Hemiplegie. Amorţirea picioarelor. Tulburări ale funcţiei motorii şi senzitive a picioarelor. Dificultatea de a sta în picioare. Umflarea însoţită de dureri a articulaţiei genunchiului. Dureri lombare. Edemul membrelor inferioare.

Indicaţii suplimentare Dureri în braţ

Pentru specialişti HAI – SIUE – Chun al Sângelui

JI – SIUE – HE inferior al intestinului gros

SIAO – SIUE – energie IANG – ŢI în exces (regiunea stomacului)

CHIUNIAO – SIUE acţionează asupra formaţiunilor profunde ale encefalului.

Se înţeapă în toate afecţiunile intestinului gros.

TIAOCOU (gura zbârcită) E 38

Localizare Suprafaţa anterioară a gambei. Deasupra marginii superioare a maleolei laterale cu 6 ţuni. Între tibie şi fibulă. Între muşchiul

extensor lung al degetelor şi muşchiul tibial anterior.

Indicaţii Angină, tonsilită. Beri-beri. Gastrită, enterită, Reumatism. Dureri în tot corpul şi dureri articulare. Slăbiciunea picioarelor însoţită de tulburări ale sensibilităţii. Contracţii spasmodice ale muşchilor picioarelor. Dureri în gambă şi talpă. Gonită.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE – micşorează efectul nociv al excesului de Frig şi Arşiţă. Spasmul membrelor inferioare.

SIAŢZIUISIUI (marele gol de jos) E 39

Localizare Suprafaţa anterioară a gambei, deasupra marginii superioare a maleolei laterale cu 5 ţuni. Între tendoanele muşchilor tibial anterior şi extensor comun al degetelor.

Indicaţii Anemie cerebrală. Cefalee, vertij. Căderea părului. Buze uscate. Tonsilită, angină. Diminuarea poftei de mâncare. Senzaţia de arsură în stomac, dureri în hipogastru şi hipocondru, balonare, constipaţie. Dizenterie. Beri-beri. Mastită. Nevralgie intercostală. Dureri în piept. Amorţirea picioarelor. Miozite. Inflamarea articulaţiilor piciorului.

Indicaţii suplimentare Dureri: articulare la schimbarea vremii sau umiditate excesivă; în articulaţia genunchiului, descrescând treptat; tremurul bontului şi dureri după amputare; în laba piciorului, cu imposibilitatea de a pune piciorul

jos.

Pentru specialişti HAI – SIUE – Chun al mării de Sânge.

JI – SIUE – SIA – He al energiei intestinului subţire.

CHIUNIAO – SIUE – răspunde de automatismul reacţiilor psihice.

CHIUAN – SIUE – dureri fantomă ale membrelor.

FENLUN (mersul graţios) E 40

Localizare Suprafaţa anterioară a gambei.

Cu 5 ţuni mai jos de marginea inferioară a patelei sau cu 8 ţuni deasupra maleolei laterale (marginii superioare), lângă marginea laterală a muşchiului tibial.

A nu se deranja în a şasea lună de sarcină!

Indicaţii Labilitate emoţională (râs – plâns). Epilepsie. Stări de confuzie. Stări maniacale. Viziuni cu fantome. Cefalee, hemicranie, vertij. Edem facial. Pierderea sensibilităţii în gât. Pleurită, dispnee, tuse cu expectoraţie abundentă. Vărsături, dureri abdominale în constipaţie. Hepatită şi alte afecţiuni hepatice. Convulsii. Dureri în piept. Dereglarea funcţiei motorii şi senzitive a piciorului.

Indicaţii suplimentare Dureri: în stenocardie nedefinite, sfredelitoare; intestinale, intermitente, cu senzaţia de ruptură;

dinspre ureche spre faţă (+ în zona fără

durere). Spasmul vaselor fundului de ochi.

Pentru specialişti

CHIUNIAO – SIUE îmbunătăţeşte funcţionarea zonelor anterioare ale creierului (analiză – sinteză).

CHIUAN – SIUE – nevralgia nervului trigemen (+ în zona fără durere).

ŢZESI (şuvoiul întrerupt) E 41

Localizare Pe suprafaţa anterioară a articulaţiei gâtului piciorului, pe curbură, în adâncitura dintre tendoanele muşchiului extensor al degetelor şi muşchiului extensor al haluceului.

Indicaţii Epilepsie. Sperietură. Anxietate, cefalee, vertij. Edem facial. Gingivită. Dureri dentare. Balonare, constipaţie, diaree, vărsături. Anorexie. Reumatism. Edemul picioarelor. Miozita picioarelor. Tulburări motorii şi senzitive ale picioarelor. Inflamarea articulaţiilor piciorului.

Indicaţii suplimentare Dureri: cefalee însoţită de congestionarea feţei şi / sau de înroşirea ochilor; dureri în zona sprâncenelor şi pleoapelor; dureri în cavitatea bucală şi limbă, muşcarea limbii; dureri dentare în maxilarul superior în contact cu hrana sau apa rece sau caldă; dureri în articulaţia talocrurală.

Pentru specialişti U – SIN – al Focului

IAO – SIUE – ţzin

IUE – SIUE – JEN – ŞEN

CHIUNIAO – SIUE – tratamentul bolilor

cauzate de excesul de Vânt – Umezeală.

CHUNIANG (izvorul iang) E 42

Localizare Suprafaţa dorsală a piciorului, în punctul cel mai înalt al boitei plantare, între oasele cuneiforme 2 şi 3 şi osul navicular. La 5 ţuni deasupra spaţiului dintre degetele 2 şi 3.

Indicaţii Epilepsie. Stări maniacale. Anxietate. Confuzie. Incoerenţa gândurilor. Dorinţa de a se dezbrăca în public. Senzaţia permanentă de frig. Ptoza pleoapei. Edem facial. Paralizia nervului facial. Lăsarea colţului gurii. Gingivită, dureri de dinţi. Căscat. Lipsa poftei de mâncare. Vărsături, dureri abdominale, balonare. Frisoane fără transpiraţie. Hemiplegie. Paralizia şi slăbiciunea piciorului. Artroza articulaţiei coxofemurale. Hiperemia şi umflarea suprafeţei dorsale a piciorului.

Pentru specialişti U – SIN al Lemnului IAO – SIUE – Ţiuan, izvor, preia canalul Lo de la splină DU – LI – ŢI – HE al scurgerii din canalul stomacului CHIUNIAO – SIUE – pentru diagnostic de control al stării INN a organismului.

SIANGU (valea coborâtoare) E 43 *Localizare* Suprafaţa dorsală a piciorului. În spaţiul interosos, în zona de lărgime maximă, dintre oasele metatarsiene 2 şi 3. Posterior faţă de articulaţia metatarso – falangiană.

Indicaţii Tuse rebelă, senzaţia de greutate în coşul pieptului şi membre. Febră intermitentă.

Transpiraţie nocturnă. Edem generalizat. Ascită. Regurgitaţii, meteorism şi dureri abdominale, colici intestinale, diaree. Senzaţia de sete în tulburări digestive. Dureri cauzate de hernie. Edem şi durere pe suprafaţa dorsală a piciorului, dureri în călcâi.

Indicaţii suplimentare U – SIN al Lemnului

IAO-SIUE-IU

JI-SIUE-Bunicul

IUE – SIUE – ŢZIA – INN

CHIUAN – SIUE – dureri în degetele picioarelor.

NEITIN (curtea interioară) E 44

Localizare Suprafaţa dorsală a piciorului. În spaţiul de lângă baza degetelor 2 şi 3. Între capetele oaselor metatarsiene 2 şi 3.

Indicaţii Diminuează Arşiţa (inflamare, presiune) în cazul afecţiunilor cauzate de Căldură şi Umezeală (urticarie, tumefacţie). Atonie gastrică, gastralgii, colici intestinale, meteorism şi balonare a abdomenului, dizenterie, diaree. Sughiţ. Frisoane.

Cefalee. Dureri de dinţi, gingivită. Hemoragie nazală, secreţii nazale sero – mucoase. Tonsilită. Edem facial, erupţii şi acnee pe pielea feţei. Ticul şi contractura muşchilor inamicii. Spasmul corzilor vocale. Dismenoree.

Indicaţii suplimentare Dureri: dentare la fierbinte sau rece; în maxilarul superior; în

degetele de la picioare cu senzaţia de arsură, dureri cauzate de podagră pe suprafa (3 dorsală sau plantară a piciorului; în călcâi şi sub călcâi.

Pentru specialişti U – SIN al Apei IAO-SIUE-INN JI – SIUE – Nepotul IUE – SIUE – BIN – SIUI

CHIUAN – SIUE – diminuează secreţia sucului gastric O LIDUI (boala schimbului) E 45

Localizare Cu 0,3 cm lateral faţă de patul unghiei celui de-al doilea deget al piciorului.

A nu se deranja în a şasea lună de sarcină!

Indicaţii Insomnie sau somnolenţă. Epilepsie. Coşmaruri nocturne. Stări maniacale. Leşin. Anemie cerebrală. Nas rece, hemoragie nazală. Sinuzită. Tonsilită, dureri în gât. Edem facial. Paralizia periferică a nervului facial, ticul şi contractura muşchilor feţei, lăsarea colţului gurii. Dureri dentare.

Indicaţii suplimentare Dureri: în ficat şi vezicula biliară, propagate spre coaste; în parotidită, însoţite de diminuarea secreţiei salivare; în regiunea inghinală; pe suprafaţa anterioară a coapsei; în regiunea patelară, însoţite de exsudat.

Pentru specialişti U – SIN – al Metalului IAO – SIUE – ŢZI JI-SIUE-Fiul

DU – LI – ŢI – punct frână al canalului stomacului CHUN – SIUE – CPI, CPM, CPP, CP ale stomacului U – ŞU – CHUN al uniunii protectoare musculare IANG – MIN

CHIUNIAO – SIUE – transmite căldura părţilor inferioare ale corpului. Se foloseşte în afecţiunile cauzate de Căldura care circulă ascendent, spre părţile superioare ale corpului.

CHIUAN – SIUE – gastralgii.

Canalul splinei şi panceasului – Pi

INNBAI (seninul ascuns) RP I

Localizare Medial, la 0,3 cm de patul unghiei primului deget al piciorului.

Indicaţii Afecţiuni psihice. Epilepsie. Coşmaruri nocturne. Pierderea conştienţei. Vărsături, balonare, enterocolită acută, diaree. Sete chinuitoare. Hemoroizi. Colici intestinale. Hemoragii uterine, amenoree, dereglări ale ciclului menstrual, dureri uterine spasmodice. Convulsii sau capricii la copii.

Indicaţii suplimentare Gastralgii (insomnie cauzată de dureri), menstre dureroase şi de lungă durată.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

U – SIN – Lemn

IAOSIUE – Ţzin (izvor)

JI – SE – Bunicul

DU – LI – ŢI – al aportului de energie în canalul Splinei

U – ŞU al uniunii protectoare musculare

CHUN – TAI – INN

CHUN – SIUE – CP, CPI, CPM, CPP ale splinei

IUE – SIUE – ŢZI – ŞI

CHIUAN – SIUE pentru tratamentul leşinului cu „paloare cadaverică”, dacă leşinul a fost provocat de dereglarea CPI ale rinichilor, plămânilor, inimii şi stomacului; dureri cauzate de hemoroizi

CHIUAN – SIUE – efect sudorific

DĂDU (marele oraş) RP 2

Localizare Suprafaţa medială a piciorului. Între primul os metatarsian şi prima falangă a halucelui. În scobitură, anterior faţă de articulaţia metatarsofalangiană, pe linia care separă suprafaţa dorsală de cea planetară a piciorului.

A nu se deranja în prima lună de sarcină!

Indicaţii Slăbiciune generală. Epuizare fizică. Greutate în tot corpul. Melancolie. Pentru creşterea pieptului şi a corpului (până la 20 de ani). Labilitate emoţională. Stări depresive. Mâini şi picioare reci. Transpiraţie la mers. Febră. Convulsii la copii. Vedere ceţoasă. Vărsături, balonare, dureri de stomac cu spasme, hrana nu este asimilată, diaree, constipaţie. Dureri în regiunea lombară, în talpă şi în articulaţia talocrurală.

Indicaţii suplimentare Durere şi erupţii pe tot corpul. Dureri cauzate de podagră. Dureri în tibie şi fibula; pe suprafaţa medială a piciorului; dureri lombare concomitent cu dureri în cavitatea abdominală; dureri de o parte şi alta a liniei albe a

abdomenului, însoţite de contracturi; dureri de stomac cu spasme.

Pentru specialişti U – SIN al Focului

LIU – ŢI – Arşiţă, Căldură

IAO-SIUE-Inn

JI – SIUE – Mama

DU – LI – ŢI – accelerator (stimulator) al canalului splinei

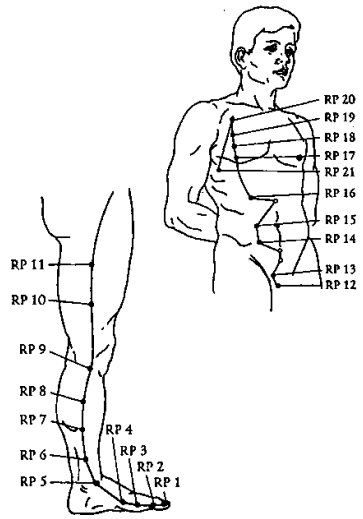
IUE-SIUE-DIN-IU

CHIUANIAO – SIUE controlează transpiraţia. Îmbunătăţeşte funcţionarea zonelor anterioare ale encefalului. Reglează numărul monocitelor (insuficienţă hepatică).

CHIUAN – SIUE – Furuncule şi panariţii. Afecţiuni dermatologice: psoriazis, eczeme, impetigo, băşici.

TAIBAI (înaltul senin) RP 3

Localizare Pe suprafaţa medială a piciorului. Sub capul primului os metatarsian, proximal, în scobitură.



Canalul splinei şi panceasului

Indicaţii Epilepsie. Melancolie. Anxietate. Dureri precordiale. Vărsături, dureri şi spasm al stomacului, balonare, diaree sau constipaţie, hemoragie intestinală, lipsa poftei de mâncare. Hemoroizi. Dizenterie. Înroşirea şi umflarea piciorului, dureri ale oaselor piciorului. Tulburări ale funcţiei motorii şi senzitive la picior. Picioare reci.

Indicaţii suplimentare Dureri fantomă ale ficatului şi veziculei biliare, exclusiv în epigastru. Dureri: cefalee, însoţită de senzaţia de greutate a capului sau de constipaţie sau cauzate de tulburări ale funcţiei ovariene (fără dereglări menstruale); dureri de o parte şi de alta a liniei albe a abdomenului însoţite de contracturi profunde; dureri menstruale resimţite pe o fâşie

verticală de-a lungul coloanei vertebrale; dureri lombare, intensificate la aplecare; dureri în partea de sus a spatelui, însoţite de spasme; dureri cauzate de sciatică, însoţite de febră; dureri cauzate de podagră; în talpă, însoţite de contracturi; în oasele gambei; în coapsă, însoţite de contracturi; dureri în articulaţiile mâinii şi piciorului, însoţite de febră.

Pentru specialişti U – SIN al Pământului IAO-SIUE-IU

JI – SIUE – Spiritul canalului splinei

ŢIUAN – izvor, primeşte Lo al canalului stomacului

IUE-SIUE-I-CHOU

DULIDI – SIUE – contracturi şi spasme O

CHIUNIAO – SIUE – pancreasul

CHIUAN – SIUE – dureri pe linia albă a abdomenului şi de-o parte şi de alta faţă de aceasta.

GUNSUN (nepotul prinţului) RP 4 *Localizare* Suprafaţa medială a piciorului, posterior cu un ţun faţă de protuberanţa bazei haluceului. Lângă capătul anterior al primului os metatarsian. La hotarul dintre suprafaţa medială şi cea plantară a piciorului.

Indicaţii Epilepsie. Labilitate emoţională. Parkinsonism. Stenocardie, tahicardie, endomiocardită, dureri în coşul pieptului. Pleurită. Ascită. Edem local, edem facial şi cerebral. Sete.

Aerofagie, vărsături, greaţă, diaree. Cancer al stomacului, hemoragie intestinală, diminuarea poftei de mâncare, balonare, dureri de stomac şi intestine cu caracter spasmodic. Avort spontan, metroragie. Spasmul picioarelor. Dureri în tălpi.

Indicaţii suplimentare Dureri în testicule, de etiologie traumatică, dureri de o parte şi de alta a liniei albe a abdomenului însoţite de contracturi superficiale sub ombilic (+) pe regiunea opusă durerii.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – Du al vasului miraculos Chiun – mai

.11 – SIUE – Lo al canalului splinei

CHIUAN – SIUE – pentru tratarea părţii opuse. Stimulează creşterea eritrocitelor în anemii, acţionând asupra splinei. Pentru tratamentul bolilor de stomac cu diaree gravă şi dureri abdominale. Dureri în testicule.

ŞANŢIU (Respectul pentru cei vârstnici) RP 5

Localizare Suprafaţa medială a piciorului. În faţă şi mai jos de gleznă, în adâncitură. La jumătatea distanţei dintre tuberculii osului navicular şi maleola medială.

Indicaţii Somn neliniştit cu vise urâte. Atonie. Somnolenţă. Cefalee. Dureri în limbă. Agitaţie şi convulsii la copii. Tuse convulsivă. Convulsii cauzate de excesul de insulină, mergând până la comă. Lipsa poftei de mâncare. Gastroduodenită, greaţă, vărsături, balonare şi meteorism, enterită,

constipaţie, diaree. Icter. Dureri abdominale. Splină „goală”. Hernie, hemoroizi. Sterilitate. Lărgirea varicoasă a venelor, însoţită de dureri pe traseul vaselor. Tulburări circulatorii la picioare. Toate afecţiunile sistemelor muscular şi osos. Reumatism. Dureri şi încordarea musculaturii pe traseul canalului splinei. Dureri acute şi spasme ale muşchilor pulpei. Dureri cauzate de periostită.

Indicaţii suplimentare Dureri: cauzate de hemoroizi; cauzate de distorsiunea tarsiană; în tibie şi fibulă; în gambă. Însoţite de senzaţia de greutate; în articulaţia talocrurală şi pe suprafaţa dorsală a labei piciorului.

Pentru specialişti U – SIN al Metalului

IAO-SIUE – Ţzin

DU – LI – ŢI – Şi frânează energia care circulă prin canalul splinei.

IUE – SIUE – GUI – ŞI

CHIUAN – SIUE – în afecţiuni ale venelor, oaselor (decalcifiere, reumatism), traumatisme ale articulaţiilor, dureri articulare, distorsiunea labei piciorului.

CHIUNIAO – SIUE – are influenţă asupra sângelui.

În cazul dereglării canalelor splinei, datorate excesului de Vânt (frisoane, însoţite de durere abdominală; dacă febra este mare, apare transpiraţia şi meteorismul).

SANINNŢZIAO (întoarcerea celor 3 inn) RP 6

Localizare Suprafaţa medială a gambei. În spatele tibiei. Cu 3 ţuni mai sus de extremitatea superioară a maleolei mediale. Lângă muşchiul extensor lung al degetelor.

A nu se deranja pe toată perioada sarcinii!

Indicaţii Efect tonifiant general. Boli endocrine. Toate afecţiunile sistemului uro-genital. Încăpăţânare la copii. Senazţia de frig în întreg organismul sau în membre. Picioare reci – cap fierbinte. Tulburări circulatorii la picioare. Ateroscleroză. Boala hipertonică. Cefalee şi vertij. Şoc. Colaps. Leşin. Insomnie. Neurastenie. Menopauză. Psihoze. Insuficienţa funcţională a stomacului, enterocolită, meteorism, balonare, dureri abdominale, lipsa poftei de mâncare, diaree. Hemoroizi. Gonoree. Tulburări urinare. Sterilitate funcţională, amenoree, naştere dificilă, iminenţă de avort (tratamentul se face înainte de concepţie). Poluţii frecvente, ejaculare precoce, spermatoree.

Indicaţii suplimentare Dureri: de ficat şi veziculă biliară, provocate de abaterea de la regimul alimentar; intestinale, în regiunea epigastrică, renale şi ale căilor urinare, cu hematurie; în vezica urinară, propagate în rect, fără dureri în timpul micţiunii. Dureri ale organelor genitale în poziţia stând în picioare şi care dispar în poziţia culcat; vaginale, însoţite de tumefiere; în timpul menstrelor, în special în

prima zi, pe o fâşie transversală situată în spatele şi deasupra oaselor iliace; menstruaţie înainte de termen (+); cu secreţie abundentă (+); menstruaţie de lungă durată (+).

Pentru specialişti TAI – LO – SIUE – Lo al celor trei canale ale piciorului;

CHIUAN – SIUE – afecţiuni ale măduvei spinării. Dureri în uter, în penis.

CHIUNIAO – SIUE – pancreas, ovare.

Insuficienţa Ţi la persoanele în vârstă.

LOUGU (valea deschisă) RP 7

Localizare Cu 6 ţuni mai sus de marginea superioară a maleolei mediale. La 1,5 cm în spatele tibiei.

Indicaţii Poftă de mâncare exagerată, fără creştere în greutate. Afecţiuni gastro – intestinale, balonare, meteorism. Ilipogalacţie. Secreţie vaginală abundentă. Cantitate mare de urină nocturnă. Reumatism. Perturbarea funcţiei motorii a piciorului, dureri şi umflarea gambei şi articulaţiei gâtului piciorului.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

DIŢZI (marea forţă a pământului) RP 8

Localizare Suprafaţa medială a gambei, cu 8 ţuni mai sus de marginea superioară a maleolei mediale. Lângă marginea posterioară a tibiei.

Indicaţii Tulburări de apetit, disconfort în zona stomacului, balonare, dureri spasmodice de stomac, diaree. Hemoroizi. Ascită. Dereglări ale

ciclului menstrual, endometrită, leucoree, hipermenoree. Aspermie. Cistită acută, cantitate redusă de urină.

Senzaţia de căldură în jumătatea superioară a corpului însoţită de rigiditate în regiunea nucală. Dureri lombare.

Indicaţii suplimentare Dureri: în regiunea inghinală; dureri intestinale cu abdomen contractat şi vărsături.

Pentru specialişti JI – SIUE – Hun al controlului energiei care circulă prin canalul Splinei.

CJUAN – SIUE – dureri: intestinale; în organele micului bazin.

INNLINŢIUAN (izvorul spiritului INN) RP 9

Localizare Suprafaţa medială a gambei. La 2 ţuni sub marginea inferioară a patelei. Lângă marginea medială a tibiei.

A nu se deranja în a cincea lună de sarcină!

Indicaţii Tulburări de somn. Cefalee. Ascită. Edeme. Peritonită. Vărsături, dureri intestinale, însoţite de senzaţia de frig în abdomen, balonare, diaree, constipaţii spastice. Dureri în zona ombilicului (leziuni cauzate de Căldura excesivă). Senzaţia de strânsoare a pieptului. Dereglări ale ciclului menstrual, hipermenoree. Spermatoree. Afecţiuni renale (nisipul sau calculii din vezica urinară acţionează asupra sfincterului acesteia), enurezis nocturn (ţziu), dureri în organele genitale

externe, incontinenţă urinară sau disurie. Slăbiciunea membrelor inferioare însoţită de dureri în articulaţia genunchiului.

Indicaţii suplimentare Dureri: de stomac cauzate de proasta digestie, însoţite de senzaţia de frig în regiunea epigastrului; dureri fantomă în ficat şi vezicula biliară, propagate spre piept, în regiunea ombilicului (dereglarea activităţii intestinului); intestinale, însoţite de diaree; în uretră, cu disurie nesemnificativă; genitale, în poziţia stând în picioare, care dispar în poziţia culcat; vaginale cu inflamare; în coapse, la răsucirea corpului; în articulaţia genunchiului, la mers.

Pentru specialişti U – SIN – al Apei

IAO – SIUE – HEJI – SIUE – Nepotul

IUE-SIUE-SIN – HAI

CHIUNIAO – SIUE – favorizează eliminarea lichidelor din organism.

Bolile, localizate în partea de sus, cauzate de tulburarea energiei INN – ŢI-a corpului.

CHIUAN – SIUE – dureri ale ţesutului muscular. Leziuni ale venelor gambei. Dureri: în esofag, în regiunea coapsei şi fesei; în articulaţia genunchiului.

SIUEHAI (marea de sânge) RP 10

Localizare Pe faţa internă a coapsei. Cu 2 ţuni mai sus de marginea superioară a rotulei, între tendoanele muşchiului croitor şi muşchiului

vast medial.

Indicaţii Dereglări ale ciclului menstrual, amenoree, hipomenoree, metrită, endometrită. Orbită. Enurezis nocturn şi alte forme de incontinenţă urinară. Peritonită. Ascită. Meteorism. Frisoane. Eczemă, prurit, erupţii pruriginoase, bube. Toate felurile de abcese. Dureri pe faţa internă a coapsei.

Indicaţii suplimentare Dureri: menstruale în regiunea hipogastrică, cu eliminare de cheaguri sau cu secreţie insuficientă; în regiunea prostatei; cu micţiuni dureroase.

Pentru specialişti JI – SIUE controlează pancreasul.

CHIUAN – SIUE – ciclu neregulat, leucoree, creşterea bruscă a temperaturii (cauzată de Vântul în exces)

CHIUNIAO – SIUE – stază venoasă şi afecţiunile legate de aceasta.

ŢZINMEN (poarta în formă de coş) RP 11

Localizare Pe faţa internă a coapsei. Cu 6 ţuni mai sus de marginea superioară a rotulei, lângă marginea medială a muşchiului cvadriceps femural.

Indicaţii Gonoree. Afecţiuni ale organelor genitale. Limfadenită inghinală, umflare însoţită de dureri în regiunea inghinală şi pe faţa internă a coapsei. Dificultatea de a urina şi incontinenţă urinară.

Indicaţii suplimentare Dureri profunde în globii oculari.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE – gonade

CHUNMEN (poarta Izvorului) RP 12

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, la 5 ţuni sub ombilic, lângă extremitatea inferioară a pliului inghinal.

Indicaţii Mastită. Hiposecreţie a glandei mamare la femeile care alăptează. Dureri spastice de stomac, balonare. Prolaps rectal. Dureri în hipogastru. Hernie. Epididimită, orhită, prostatită, dureri în canalul seminal cauzate de nevralgia acestuia. Endometrită. Gonoree. Retenţia urinei.

Indicaţii suplimentare Dureri în testicule cauzate de inflamarea acestora.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – INN – VEI – mai

CHUN – SIUE – CPI al splinei

LIAN – SIUE – CP al splinei şi ficatului

FUSE (eliberarea măruntaielor) RP 13

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, cu 4,3 ţuni mai jos de ombilic.

Indicaţii Intoxicaţie cu plumb. Beri-beri. Holeră. Splină mărită. Vărsături, colici intestinale, diaree, balonare şi meteorism. Hernie. Dureri abdominale. Tulburări digestive. Constipaţie. Dureri în fese.

Indicaţii suplimentare ŢZI – SIUE – INN –

VEI – mai

HUEI – SIUE al canalelor splinei, ficatului, rinichilor

CHIUNIAO – SIUE – uter, boli ginecologice.

FUŢZE (nodul pântecului) RP 14

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, la 3 ţuni sub ombilic.

Indicaţii Palpitaţii. Bronşită cronică, tuse. Transpiraţie excesivă. Peritonită. Colici intestinale, constipaţie, diaree. Impotenţă, prostatită. Dureri în jurul ombilicului. Slăbiciunea picioarelor.

DAHEN (marea orizontală) RP 15

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, la nivelul ombilicului.

Indicaţii Stări astenice. Tristeţe. Gripă. Impotenţă. Constipaţie cronică, dizenterie cronică, colici intestinale, diaree, paraziţi intestinali. Enterocolită. Dureri abdominale. Afecţiuni febrile. Transpiraţie abundentă. Spasmul muşchilor picioarelor.

Indicaţii suplimentare Menstruaţie dureroasă, cu cheaguri.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – INN – VEI – mai

LIAN – SIUE al canalelor splinei şi median anterior

FUA1 (necazul pântecului) RP 16

Localizare A treia linie verticală a

abdomenului. La 3 ţuni deasupra ombilicului.

Indicaţii Gripă. Senzaţia de frig în corp sau membre. Hiper – sau hipoaciditate a sucului gastric, ulcer gastric, gastrită, spasme ale stomacului, ulcer duodenal, hemoragie intestinală sau scaune cu sânge, enterocolită, constipaţie, diaree. Dureri de ficat şi ale căilor biliare. Spasmul diafragmei. Dureri de picioare.

Indicaţii suplimentare ŢZIU se interzice!

ŢZI-SIUE-INN-VEI-mai

CHIUNIAO – SIUE reglează aciditatea sucului gastric.

ŞIDOU (scurgerea hranei) RP 17

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, în al cincilea spaţiu intercostal.

Indicaţii Acufene. Dispnee, pleurită. bronşită, pneumonie, congestie pulmonară. Sughiţ, meteorism. Ascită. Hepatită (punctul din dreapta). Dureri în diafragmă. Nevralgie intercostală. Dureri în regiunea umărului.

Indicaţii suplimentare HUEI – SIUE al canalelor splinei, ficatului.

TRANSI (torentul ceresc) RP 18

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, în al patrulea spaţiu intercostal, lateral de mamelon.

Indicaţii Disfagie. Pneumonie, bronşită, stază pulmonară, tuse, dispnee. Sughiţ. Ulcer gastric. Mastită, hipogalacţie. Nevralgie intercostală,

umflarea pieptului însoţită de dureri.

SIUNSIAN (zona pieptului) RP19

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, în al treilea spaţiu intercostal.

Indicaţii Bronşită, pleurită, stază pulmonară, dispnee, tuse cu expectoraţie. Sughiţ, tulburări de deglutiţie. Apetit scăzut. Dureri de piept şi spate. Nevralgie intercostală. Dureri în umăr.

Indicaţii suplimentare Dureri în jumătatea superioară a spatelui la răsucirea trunchiului.

CHJOUJUN (splendoarea înconjurătoare) RP 20

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, în al doilea spaţiu intercostal.

Indicaţii Edemul pleoapelor. Stază pulmonară, tuse, dispnee, bronşită, pleurită. Sughiţ, tulburări ale tranzitului alimentar prin esofag, îngustarea esofagului, sânge sau puroi în spută. Sete chinuitoare. Lipsa poftei de mâncare. Senzaţia de stomac supraîncărcat. Dureri în piept, spate, în regiunea articulaţiei umărului. Nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare Dureri în articulaţia umărului, propagate în axilă.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

JI – SIUE – HE al energiei din canalul splinei.

DABAO (marele nod) RP 21

Localizare A patra linie verticală a abdomenului, în al şaptelea spaţiu intercostal.

Indicaţii „Dacă marele Lo este plin, apar durei în tot corpul, prin urmare, excesul va trebui dispersat. Dacă marele Lo este gol, toate articulaţiile sunt slăbite – va trebui toni fiat/ NEI – ŢZIN.

Slăbiciunea membrelor. Dureri în piept şi coaste, în aceeaşi jumătate a corpului şi capului. Nevralgie intercostală. Astm bronşic, pleurită, dispnee. Afecţiuni hepatice.

Indicaţii suplimentare Dureri: în toată cutia toracică; precordiale cu dispnee sau sufocare.

Pentru specialişti TAI – LO – SIUE – marele Lo al organismului

PIN – SIUE – stabilizare şi echilibrare: stâng – drept, jos – sus, intern – extern.

Canalul inimii – Sân

ŢZINŢIUAN (izvorul nemişcat) Cl

Localizare Suprafaţa anterioară a braţului, la nivelul marginii inferioare a scobiturii axilare, în unghiul format de marginea medială a muşchiului biceps brahial şi muşchiului pectoral mare.

Indicaţii Isterie, nevroze, neurastenie. Depresie. Transpiraţie abundentă, gât uscat. Sete chinuitoare, slăbiciune generală. Dureri şi amorţirea vârfului limbii. Greaţă, vărsături.

Afecţiuni cardiace, pericardită, palpitaţii, dureri precordiale. Hipotonie.

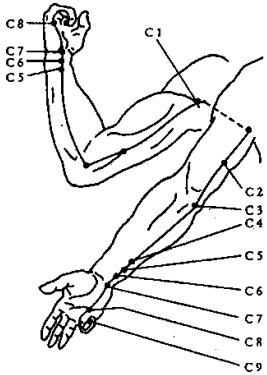
Paralizia tuturor membrelor, amorţirea şi senzaţia de răceală a mâinii. Dureri în articulaţia

umărului, braţ şi articulaţia cotului. Nevralgie intercostală. Spasmul muşchilor pieptului şi ai articulaţiei umărului

Indicaţii suplimentare Dureri în umăr, extinse în zona axilei.

Pentru specialişti DU – LI – ŢI – Chun al energiei în canalul inimii.

CHUN-SIUE-CPI al inimii



Canalul inimii

ŢINMAN (sufletul tânăr) C2

Localizare Pe suprafaţa anterioară a braţului, cu trei ţuni mai sus de pliul cotului, lângă marginea medială a muşchiului cubital anterior.

Indicaţii Aversiune faţă de frig. Cefalee, în special în regiunea frontală. Imposibilitatea de a purta haine, din cauza durerilor. Dureri precordiale. Malarie. Tulburări motorii şi senzitive ale mâinii. Nevralgie intercostală. Dureri în articulaţia umărului. Paralizie şi anestezie în regiunea scapulo – humerală. Imposibilitatea de a

ridica braţul din cauza durerilor.

ŞAOHAI (marea cea mică) C3

Localizare Suprafaţa anterioară a antebraţului. În pliul curburii cotului. Lângă marginea medială a tendonului muşchiului biceps, anterior faţă de epicondilul medial al huinerusului.

Indicaţii Boli psihice. Ciclotimie. Slăbirea memoriei. Cefalee cauzată de energiile nocive ale Vântului şi Frigului. Vertij. Mărirea glandei tiroide. Frisoane la sugari. Diateză la copii. Pleurită tuberculoasă. Limfadenită tuberculoasă. Edeme. Prurit. Dureri în mameloane. Torticolis. Tulburări funcţionale ale activităţii cardiace, tahicardie paroxistică, dureri precordiale. Diminuarea sensibilităţii mâinii, tremurul mâinilor. Inflamarea plexului nervos cervical. Contractura muşchilor regiunii cervicale şi nucale. Artrită. Dureri şi redoarea articulaţiei cotului. Dureri cauzate de nevrita nervului cubital.

Indicaţii suplimentare Cefalee fără localizare precisă; dureri precordiale, însoţite de tremurul mâinilor; în toată cutia toracică; dureri în umăr, propagate în regiunea axilară, pe suprafaţa anterioară a braţului; în degete, cu furnicături.

Pentru specialişti U – SIN – al Apei

IAO-SIUE-He

JI – SIUE – controlează glanda tiroidă

IUE – SIUE – ŢZI – CHOU

CHIUAN – SIUE – depresie

LINDAO (drumul spiritului) C4

Localizare Suprafaţa anterioară a antebraţului, la 1,5 ţuni deasupra pliului articulaţiei radiocarpiene. Lângă marginea laterală a tendonului flexorului carpoulnar.

Indicaţii Senzaţia de frig în oase. Depresie. Fobii. Anxietate. Insomnie. Isterie. Cefalee, vertij. Dureri de dinţi. Dureri precordiale. Pierderea bruscă a vocii. Tulburări senzitive şi dureri în braţ, antebraţ şi articulaţia cotului. Paralizia nervului cubital. Dureri în articulaţiile mâinii. Contractura muşchilor regiunii cervicale şi nucale.

Pentru specialişti: U – SIN – al Metalului

IAO-SIUE-ţzin

JI – SIUE-nepotul

IUE – SIUE – SÂN – IU

CHIUAN – SUIE – dureri cauzate de stenocardie.

TUNLI (pătrunderea în interior) C5

Localizare: Suprafaţa anterioară a antebraţului, la 1 ţun deasupra pliului articulaţiei radiocarpiene. Între tendoanele muşchilor flexor carpoulnar şi flexor comun superficial.

Indicaţii: Psihoze. Depresie. Nevroze, irascibilitate. Anxietate. Teamă, stări astenice. Cefalee, vertij. Conjunctivită, dureri oculare. Distalie. Hiperemia feţei, fără transpiraţie. Căscat (insuficienţă ţi). Tonsilită, faringită. Edeme. Balonare. Enurezis nocturn la copii. Menoragie.

Constipaţie. Paralizia şi aneâtezia mâinii.

Indicaţii suplimentare Pleoape umflate. Dureri: de ficat şi veziculă biliară, dureri cauzate de stenocardie, ajungând până la pavilionul urechii şi coborând de-a lungul mâinii (+ pe mâna dreaptă), dureri în articulaţia cotului, propagate de-a lungul mâinii.

Pentru specialişti". – SIUE – Lo – al canalului Inimii.

CHIUNIAO – SIUE – disfuncţia tiroidei. Emoţiile intensifică stările patologice ale organismului

CHIUAN – SIUE – dureri – fantomă de ficat şi veziculă biliară.

INNSI (boala INN) C6

Localizare Suprafaţa anterioară a antebraţului, cu 0,5 ţuni mai sus de pliul proximal al articulaţiei radiocaipiene.

Indicaţii Isterie. Sperietură. Fobii. Pierderea conştienţei. Vertij. Muţenie bruscă. Transpiraţie excesivă cauzată de spaimă sau sperietură, în timpul somnului. Frisoane. Tahicardie paroxistică, palpitaţii, dureri precordiale, senzaţia de greutate în piept. Hemoragie nazală, nas înfundat, tonsilită. Hemoptizie. Vărsături cu sânge, sughiţ, ulcer gastric. Endometrită, leucoree. Paralizia muşchilor din regiunea sublinguală.

Pentru specialişti JI – SIUE – HUN – punct de control al energiei care circulă prin canalul inimii.

ŞENMEN (uşa spiritului) C7

Localizare Suprafaţa anterioară a antebraţului, pe extremitatea medială a pliului articulaţiei radiocarpiene, în adâncitura de lângă marginea medială a osului pisiform. Pe latura radiată a tendonului flexorului carpoulnar.

Indicaţii Spaimă, nelinişte, sperietură, isterie. Surescitare. Tulburare, confuzie. Oftat frecvent. Logoree. Insomnie. Dereglări ale intelectului. Slăbirea memoriei. Halucinaţii. Afecţiuni cardiace funcţionale şi morfologice, aritmie, cardiomegalie, stenocardie, infarct miocardic, slăbirea funcţiei inimii şi rinichilor, dureri precordiale, palpitaţii de origine nervoasă. Boala hipertonică. Dispnee, migrenă. Rinită, tonsilită, senzaţia de uscăciune în gât, umflarea limbii. Pierderea gustului şi a apetitului. Vărsături. Insuficienţă hepatică. Dureri în hipocondru. Pierderi mari de sânge după naştere. Incontinenţă urinară. Hiperhidroza palmelor. Frisoane. Palme fierbinţi. Picioare reci. Leziuni ale nervilor periferici ai regiunii nucale.

Indicaţii suplimentare Dureri precordiale cu tahicardie; uterine, cu infecţie.

Pentru specialişti U – SIN – al Pământului

IAO-SIUE-IU

JI – SIUE – Ţiuan – izvor, primeşte canalul Lo al intestinului subţire.

DU – LI – ŢI – Şi – frână a energiei care

circulă prin canalul inimii.

IUE-SIUE-GUI – MAO

CHIUAN – SIUE pentru tratamentul Arşiţei excesive care pătrunde în canalul inimii. Simptome: presentimentul unor necazuri, sete, necesitatea de a bea ceva rece, frisoane îndelungate, febră de scurtă durată.

Pentru tratamentul „leşinului cu paloare cadaverică” cauzat de dereglarea canalelor secundare ale plămânilor, inimii, stomacului, rinichilor.

ŞAOFU (casa cea mică) C8

Localizare Pe suprafaţa palmară a mâinii. Pe linia capului, care împarte palma în două părţi aproximativ egale. Pe latura radiată a celui de-al cincilea os metacarpian. În spaţiul interosos, unde lăţimea acestuia este maximă, între oasele metacarpiene 4 şi 5.

Indicaţii Fobii. Isterie. Anxietate. Frica de oameni. Caracter nesociabil. Presentimentul unei nenorociri iminente. Palpitaţii de natură neurogenă. Dureri în piept. Oftat des. Senzaţia de sufocare. Uscăciunea gâtului. Tremur. Frisoane. Retenţia urinei sau incontinenţă urinară. Metroragie, hemoragie, spasm vaginal, prolaps uterin, pruritul organelor genitale externe. O parte a scrotului este mai mare decât cealaltă.

Senzaţia de fierbinţeală a palmelor. Apropierea spasmodică a degetelor mâinilor.

Slăbirea muşchilor mâinii. Imposibilitatea de a întinde mâna, datorită durerilor sau spasmelor muşchilor braţului sau antebraţului. Nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare Dureri vaginale cu prurit vulvar.

Pentru specialişti U – SIN – al Focului

IAO-SIUEINN

JI – SIUE – Lin al spiritului canalului inimii ŞAOCHUN (râpa cea mică) C9

Localizare La 0,3 cm medial de cel de-al cincilea deget al mâinii.

Indicaţii Labilitate emoţională (bucurie, furie). Visul cu foc şi fum. Depresie. Anxietate. Frică. Tristeţe. Pierderea conştienţei. Frământări sufleteşti. Senzaţia urcării energiei şi spre părţile superioare ale corpului. Puls atonic stabil. Durere şi uscăciune în gât, faringită, laringită. Palpitaţii puternice, aritmie, afecţiuni cardiace, slăbirea inimii, tahicardie paroxistică, dureri precordiale, senzaţia de sufocare. Slăbiciune după febră. Hipersecreţie bronşică. Scurgere vaginală rozacee, mirositoare.

Nevralgie intercostală. Spasmul muşchilor mâinii. Dureri în regiunea antebraţului. Paralizia şi anestezia pielii mâinii.

Indicaţii suplimentare Dureri în regiunea anală cu prurit; în stenocardie, însoţite de pulsaţii ale arterei carotide.

Pentru specialişti U – SIN – al Lemnului DU – LI – ŢI – HE din canalul inimii ŢIAO al energiei care trece prin canalul inimii U – ŞU – He al uniunii musculare protectoare ŞAO – INN CHUN – SIUE – CPI, CPM, CPP ale inimii CHIUAN – SIUE pentru tratamentul bolilor excesului de Vânt, dureri vaginale cu prurit (+)

CHIUNIAO – SIUE – îmbunătăţeşte funcţionarea creierului (analiza şi sinteza)

Canalul Intestinului subile – Slaochan

ŞAOŢZE (micul eleşteu) IG 1

Localizare La 0,3 cm lateral de patul unghiei degetului mic al mâinii.

Indicaţii Acordarea primului ajutor. Tulburări de vedere, vedere neclară. Cefalee. Hemoragie nazală. Rigiditatea limbii. Uscăciunea gurii. Dureri şi dificultatea de a înghiţi. Faringită, tonsilită, inflamarea mucoasei faringelui. Tuse. Senzaţia de insuficienţă a aerului şi dureri precordiale la efort fizic. Convulsii la copii. Mastită, hipogalacţie. Diaree. Ticul şi contractura muşchilor regiunii cervicale şi nucale. Dureri în mâini.

Indicaţii suplimentare Dureri în coşul pieptului.

Pentru specialişti U – SIN – al Metalului

IAO-SIUE-ţzin

DU – LI – ŢI – Chun în canalul intestinului subţire

IUE-SIUE-BIN-ŞEN

U – ŞU – He al uniunii musculare protectoare TAI – IAN

CHUN – SIUE – CPI, CPM, CPP ale intestinului subţire

CHIUNIAO – SIUE – afecţiuni ale tuturor mucoaselor

ŢIANGU (coborârea în vale) IG 2

Localizare Suprafaţa laterală a mâinii. Lângă marginea laterală a bazei degetului mic, în scobitură, distal faţă de articulaţie.

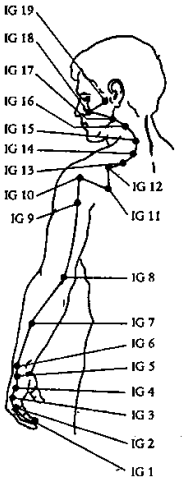
Indicaţii Epilepsie. Cefalee, în special în zona cefei. Scăderea acuităţii vizuale. Surditate, zgomote în urechi. Hemoragie nazală, rinită, nas înfundat. Tonsilită, anghină. Sughiţ, vărsături cu sânge. Mastită. Febră fără transpiraţie. Imposibilitatea de a ridica mâna. Dureri şi tulburări senzitive ale pielii suprafeţei dorsale a antebraţului şi braţului. Pruritul degetelor şi al spaţiilor dintre degete.

Indicaţii suplimentare Dureri şi uscăciune în gât, cauzate de anghină; în ceafă (+ pe partea fără durere).

Pentru specialişti U – SIN – al Apei

IAO-SIUE-INN

IUE – SIUE – ŢZIA – ŢZI



Canalul intestinului subţire

HOUSI (stăpânul torentului) IG 3

Localizare Suprafaţa laterală la mâini, la capătul pliului format când mâna este strânsă pumn. Între capul celui de-al cincilea os metacarpian şi muşchiul abductor al degetului mic.

Indicaţii Calmează sindromul meningeal. Tetanos, convulsii. Însănătoşire lentă. Coree. Psihoze. Isterie. Epilepsie. Hiperemia ochilor, cheratită, pruritul ochilor, blefarită. Surditate. Hemoragie nazală. Angină, tonsilită. Digestie defectuoasă cu scaune specifice. Eczemă. Scabie. Mastită. Torticolis. Amorţeală şi dureri în ceafa. Dureri de cap (în zona cefei) şi de spate. Tremurul mâinilor. Spasmul muşchilor braţului şi antebraţului. Dureri în toate degetele.

Indicaţii suplimentare Eczemă solzoasă.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – al vasului miraculos DU – mai

PIN – SIUE – al distribuitorilor

U – SIN al Lemnului

IAOSIUE – IU

DU – LI – ŢI – Ţiao – accelerator al fluxului energetic în canalul intestinului subţire

IUESIUE-JEN – U

HUEI – SIUE al canalelor: intestinului subţire şi plămânilor, median anterior, median posterior, al stomacului, intestinului gros, al celor 3 focare, al veziculei biliare.

CHIUNIAO – SIUE – sistemul nervos simpatic (frisoane şi surescitare +; slăbiciune generală +).

CHIUAN – SIUE – constipaţii (efect spasmolitic). Afecţiuni ale urechii şi conductului auditiv extern. Dureri: cauzate de torticolis; în membrele superioare; în regiunea cervicală şi nucală.

VANGU (oasele antebraţului) IG 4

Localizare Suprafaţa dorsală a mâinii între al cincilea os metacarpian şi osul piramidal.

Indicaţii Predispoziţie la procese inflamatorii. Afecţiuni febrile. Transpiraţie excesivă. Rinită alergică, cheratită. Faringită, tonsilită. Cefalee. Surditate, zgomote în urechi. Afecţiuni ale ficatului şi veziculei biliare. Greaţă, vărsături. Tulburări digestive. Autointoxicaţie intestinală.

Constipaţie. Afecţiuni gastrice. Artrite ale articulaţiilor degetelor mâinilor, articulaţiei radiocarpiene şi articulaţiei cotului. Tremurul degetelor. Dureri în antebraţe însoţite de senzaţia de căldură în articulaţiile mâinilor. Imposibilitatea de a ţine obiecte în mâini. Crampa scriitorului.

Indicaţii suplimentare Dureri: pleuro – pulmonare şi bronşice, neprovocate de tuse; de ficat şi veziculă biliară, însoţite de icter. Dureri în umeri, cu amorţire, în antebraţe, până în cot; în degete la îndoirea acestora; pe suprafaţa palmară a mâinii, cu tremurături.

Pentru specialişti U – SIN – al Lemnului

LIUŢIV ani

IAO-SIUEIUN

JI – SIUE – IUN – primeşte canalul alternativ Lo al inimii

IUE-SIUE-BIN – ŢZI

CHIUAN – SIUE – dureri în mâini

IANGU (valea iang) IG 5

Localizare Pe extremitatea cubitală a pliului radiocarpian. În foseta situată sub capul ulnei. Între procesul stiloidian şi osul piramidal.

Indicaţii Tulburări psihice. Isterie. Epilepsie. Cefalee, vertij. Cheratită, bolnavul vede muşte zburând în faţa ochilor, lăcrimare. Surditate, zgomote în urechi. Stomatită, gingivită, dureri dentare. Slăbiciune. Neputinţa unor nou-născuţi de a suge la sân. Convulsii la copii. Vărsături.

Hemoroizi dureroşi. Nevralgie intercostală. Nevrita nervului cubital. Imposibilitatea de a ridica braţele. Tumefierea regiunii submaxilare a gâtului şi a maxilarului inferior. Dureri pe latura cubitală a antebraţului şi încheieturii mâinii.

Indicaţii suplimentare

Dureri ale limbii şi cavităţii bucale, cu muşcarea limbii.

Pentru specialişti

U-SIN al Focului

IAO-SIUE-Ţzin

JI – SIUELin al Spiritului canalului intestinului subţire.

IUE – SIUE – GHEN – SIUI

LIAN – SIUE – CP ŞI CPP al intestinului subţire

IANLAO (sprijinul bătrâneţii) IG 6

Localizare Suprafaţa laterală a antebraţului pe latura cubitală. Cu 1 ţun mai sus de pliul radiocarpian. În adâncitura situată deasupra capului ulnei.

Indicaţii Miopie, atrofia nervului optic, diminuarea acuităţii vizuale, hiperemia ochilor. Cefalee. Hemiplegie. Junghiuri în regiunea articulaţiei umărului şi în antebraţ. Mobilitate redusă în articulaţiile mâinii.

Tulburări ale funcţiei senzitive şi motorii a mâinii. Imposibilitatea de a ridica mâna.

Pentru specialişti JI – SIUE – Hun al

controlului energiei care circulă prin canalul intestinului subţire.

CHIUNIAO – SIUE – pentru tratamentul furunculelor şi carbunculilor.

CHIUAN – SIUE – în radiculită lombosacrală.

CHJICHJEN (ramura dreaptă) IG 7

Localizare Suprafaţa laterală a antebraţului, la 5 ţuni deasupra pliului articulaţiei radiocarpiene. Pe mijlocul suprafeţei laterale a ulnei. Lângă marginea muşchiului extensor ulnar al carpului.

Indicaţii Afecţiuni psihice. Neurastenie. Anxietate. Fobii. Fotosensibilitate. Vertij, cefalee. Inflamarea sinusului maxilar. Chistul pleoapei. Gât umflat şi inflamat. Infiltraţi în regiunea submaxilară. Spasmul antebraţului şi suprafeţei anterioare a braţului. Dureri ale mâinii, imposibilitatea de a îndoi şi de a întinde mâna. Încordarea muşchilor cefei, antebraţului şi degetelor. Redoarea şi limitarea mobilităţii articulaţiei cotului.

Indicaţii suplimentare Dureri: dentare cu pioree; în antebraţ, intensificate la pronaţie şi supinaţie.

Pentru specialişti JI – ŞI UE – Lo al canalului intestinului subţire.

SIAOHAI (marca cea mică) IG 8

Localizare Suprafaţa dorsală a antebraţului. Între condilul humeral şi procesul coronoid al

ulnei. În şanţul nervului cubital. Pe linia flexiunii cotului.

Indicaţii Psihoze. Epilepsie. Hiperemia ochilor. Vântul excesiv provoacă ameţeli, scăderea auzului. Surditate, zgomote în urechi. Frisoane, tremur. Gingivită, dureri de dinţi şi gingii. Inflamarea gâtului. Edem pulmonar. Convulsii în regiunile submaxilară, cervicală, hipogastrică, în jurul ombilicului, pe suprafaţa dorsală a articulaţiei umărului şi a mâinii. Paralizia şi nevralgia mâinii.

Indicaţii suplimentare Pruritul axilelor şi al coatelor. Dureri intestinale în regiunea hipogastrică, însoţite de spasme; dureri ale muşchilor braţului.

Pentru specialişti U – SIN – al Pământului

IAO-SIUE-He

JI – SIUE – Fiul

JI – SIUE controlează glanda paratiroidă

DU – LI – ŢI – Şi – frână a circulaţiei energiei canalului intestinului subţire

IUE – SIUE – U – INN

ŢZIANCHJEN (curăţenia umărului) IG 9

Localizare Regiunea scapulo – humerală. Lângă capătul posterior al axilei. Între scapulă şi humerus la nivelul centrului fosei infraspinoase a scapulei. Pe linia orizontală dintre vertebrele toracale 4 şi 5 şi linia verticală a axilei.

Indicaţii suplimentare

Dureri ale limbii şi cavităţii bucale, cu muşcarea limbii.

Pentru specialişti

U-SIN al Focului

IAO-SIUE-Ţzin

JI – SIUE – Lin al Spiritului canalului intestinului subţire.

IUE-SIUE-GHEN-SIUI

LIAN – SIUE – CP ŞI CPP al intestinului subţire

IANLAO (sprijinul bătrâneţii) IG 6

Localizare Suprafaţa laterală a antebraţului pe latura cubitală. Cu 1 ţun mai sus de pliul radiocarpian. În adâncitura situată deasupra capului ulnei.

Indicaţii Miopie, atrofia nervului optic, diminuarea acuităţii vizuale, hiperemia ochilor. Cefalee. Hemiplegie. Junghiuri în regiunea articulaţiei umărului şi în antebraţ. Mobilitate redusă în articulaţiile mâinii.

Tulburări ale funcţiei senzitive şi motorii a mâinii. Imposibilitatea de a ridica mâna.

Pentru specialişti JI – SIUE – Hun al controlului energiei care circulă prin canalul intestinului subţire.

CH. IUNIAO – SIUE – pentru tratamentul furunculelor şi carbunculilor.

CHIUAN – SIUE – în radiculită lombosacrală.

CHJLCHJEN (ramura dreaptă) IG 7

Localizare Suprafaţa laterală a antebraţului, la 5 ţuni deasupra pliului articulaţiei radiocarpiene. Pe mijlocul suprafeţei laterale a ulnei. Lângă marginea muşchiului extensor ulnar al carpului.

Indicaţii Afecţiuni psihice. Neurastenie. Anxietate. Fobii. Fotosensibilitate. Vertij, cefalee. Inflamarea sinusului maxilar. Chistul pleoapei. Gât umflat şi inflamat. Infiltraţi în regiunea submaxilară. Spasmul antebraţului şi suprafeţei anterioare a braţului. Dureri ale mâinii, imposibilitatea de a îndoi şi de a întinde mâna. Încordarea muşchilor cefei, antebraţului şi degetelor. Redoarea şi limitarea mobilităţii articulaţiei cotului.

Indicaţii suplimentare Dureri: dentare cu pioree; în antebraţ, intensificate la pronaţie şi supinaţie.

Pentru specialişti JI – SIUE – Lo al canalului intestinului subţire.

SIAOHA1 (marea cea mică) IG 8

Localizare Suprafaţa dorsală a antebraţului. Între condilul humeral şi procesul coronoid al ulnei. În şanţul nervului cubital. Pe linia flexiunii cotului.

Indicaţii Psihoze. Epilepsie. Hiperemia ochilor. Vântul excesiv provoacă ameţeli, scăderea auzului. Surditate, zgomote în urechi. Frisoane, tremur. Gingivită, dureri de dinţi şi gingii.

Inflamarea gâtului. Edem pulmonar. Convulsii în regiunile submaxilară, cervicală, hipogastrică, în jurul ombilicului, pe suprafaţa dorsală a articulaţiei umărului şi a mâinii. Paralizia şi nevralgia mâinii.

Indicaţii suplimentare Pruritul axilelor şi al coatelor. Dureri intestinale în regiunea hipogastrică, însoţite de spasme; dureri ale muşchilor braţului.

Pentru specialişti U – SIN – al Pământului

IAO-SIUE-He

JI-SIUE-Fiul

JI – SIUE controlează glanda paratiroidă

DU – LI – ŢI – Şi – frână a circulaţiei energiei canalului intestinului subţire

IUE-SIUE-U-INN

ŢZIANCHJEN (curăţenia umărului) IG 9

Localizare Regiunea scapulo – humerală. Lângă capătul posterior al axilei. Între scapulă şi humerus la nivelul centrului fosei infraspinoase a scapulei. Pe linia orizontală dintre vertebrele toracale 4 şi 5 şi linia verticală a axilei.

Indicaţii Cefalee, zgomote în urechi, surditate. Dureri de ficat (dreptul). Durere şi anestezia pielii din regiunea scapulară şi a braţului, a articulaţiei umărului. Artrita şi hipostezia membrului superior.

Indicaţii suplimentare Dureri: în maxilarul inferior, în articulaţia umărului la mişcarea mâinii

spre ceafa sau spate; cauzate de nevralgia nervului trigemen.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

NAOŞU (drenajul umărului) IG 10

Localizare Pe suprafaţa posterioară a articulaţiei umărului. Pe aceeaşi linie verticală cu axila, la nivelul celei de-a treia vertebre toracale.

Indicaţii Durere şi anestezia pielii în regiunea umărului şi scapulei, imposibilitatea de a ridica mâna. Durere şi inflamarea cavităţii bucale şi a gâtului. Plexită. Pareze ale muşchilor braţului şi antebraţului.

Indicaţii suplimentare Dureri în articulaţia umărului însoţite de junghiuri şi parestezii, dureri în braţ cu parestezii; dureri în articulaţia cotului, propagate de-a lungul mâinii; dureri în antebraţ cu parestezii (furnicături).

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – IANG – VEI – IANG – ŢIAO – mai

CHUN – SIUE – CPI al intestinului subţire

HUEI – SIUE al canalelor intestinului subţire şi vezicii urinare

TAI – ŞU – SIUE – suprafaţa posterioară a braţului şi mâinii

CHIUNIAO – SIUE – hipertonie

TIANŢZUN (strămoşii cereşti) IG 11

Localizare în centrul fosei infraspinoase a scapulei. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 5 şi 6.

Indicaţii Sughiţ. Tumefierea obrajilor. Inflamarea sinusurilor maxilare. Inflamarea maxilarului inferior. Hipogalacţie.

Contractura, ticul şi paralizia muşchilor regiunii umerilor şi cefei. Dureri în regiunea ficatului. Nevralgie intercostală. Dureri în regiunea umărului, scapulei şi cotului. Imposibilitatea de a ridica mâna.

BINEN (a ţine vântul în mână) IG 12

Localizare Pe mijlocul marginii superioare a scapulei, lângă marginea superioară a spinei scapulei.

Indicaţii Pneumonie, pleurită. Nevralgie intercostală. Ticul şi contractura muşchilor regiunii scapulo – humerale. Parestezii ale mâinii. Imposibilitatea de a ridica mâna.

Indicaţii suplimentare în momentul maximei activităţi a meridianului

Dureri: în regiunea articulaţiei umărului şi în zona scapulei, intensificate de mişcarea braţului în faţă sau lateral.

Pentru specialişti HUEI – ŞI UE al canalelor intestinului subţire şi al veziculei biliare.

ŢIUHUAN (zidul în spirală) IG 13

Localizare Regiunea scapulo – humerală. Lângă marginea superioară a spinei scapulei, între muşchii trapez şi supraspinos.

A nu se deranja în a patra lună de sarcină!

Indicaţii Dispnee. Nevralgie intercostală.

Nevralgia nervului cubital. Durere şi încordarea muşchilor regiunii scapulo – humerale.

ŢZIANVAIŞU (drenajul suprafeţei laterale a braţului) IG 14

Localizare Regiunea scapulo – humerală. În locul intersecţiei liniei care trece prin marginea medială a scapulei. La 3 ţuni de linia mediană.

Indicaţii Pneumonie, pleurită. Neurastenie. Hipotonie. Diabet. Eczemă. Senzaţie de frig în jurul braţului, până la articulaţia cotului. Convulsii. Dureri în regiunea scapulară. Nevralgia şi paralizia plexului brahial. Artrita reumatismală a articulaţiei umărului.

Indicaţii suplimentare Dureri în zona articulaţiei umărului.

Pentru specialişti TAI-ŞU-SIUE – suprafaţa laterală a braţului şi gâtului.

ŢZIANCHJUNŞU (drenajul mijlocului braţului) IG 15

Localizare Regiunea scapulo – humerală, la 2 ţuni de linia mediană. La mijlocul distanţei dintre punctul *dachjui* (situat între a şaptea vertebră cervicală şi prima vertebră toracală) şi punctul ţzianţzin (situat în centrul fosei supraspinoase a scapulei). Pe linia orizontală care trece prin punctul *dachjui*.

Indicaţii Scăderea acuităţii vizuale, tulburări ale convergenţei. Astm bronşic, hemoptizie, hemoragie pulmonară, tuse, dispnee, bronşită.

Dureri în zona obrajilor. Torticolis. Dureri în regiunea scapulei şi a spatelui. Nevralgia plexului brahial.

Pentru specialişti HUEI – SIUE alcanalului intestinului subţire şi median posterior.

TIANCHUAN (fereastra cerului) IG 16

Localizare Pe gât, lângă latura posterioară a muşchiului sternocleidomastoidian: pe linia paralelă cu clavicula şi maxilarul inferior, linie care trece prin punctul *lianţiuan*, situat între extremitatea superioară a cartilagiului tiroid şi osul hioid, pe linia mediană a gâtului.

Indicaţii Lipsa autocontrolului: Mişcări lente, molatice. Hemiplegie. Dureri spasmodice în zona gâtului şi scapulei. Ticuri şi contracturi ale muşchilor spatelui. Nevralgie intercostală. Miozita centurii scapulare. Imposibilitatea de a mişca gâtul. Surditate, zgomote în urechi. Gingivită, stomatită. Inflamarea mucoasei faringelui şi laringelui, însoţită de durere, anginǎ, laringofaringită, răguşeala vocii. Paraproctită.

Pentru specialişti JI – ŞI UE – Chuan – mica" fereastră a cerului".

CH. IUNIAO – SIUE – partea anterioară a hipofizei

CHIUAN – SIUE – torticolis

TIANJUN (chipul ceresc) IG 17

Localizare Mai jos de baza lobului urechii eu l-l, 2 cm. În locul inserţiei muşchiului

sternocleidomastoidian pe apofiza mastoidă. Între extremitatea apofizei mastoide şi capătul posterior al maxilarului inferior, într-o adâncitură.

Indicaţii Surditate, zgomote în urechi. Gingivită. Greaţă, vărsături. Pleurită, dispnee. Torticolis, miozita gâtului. Senzaţia de presiune pe piept şi respiraţie dificilă, cauzate de urcarea energiei iang – ţi. Hiperchinezii şi contracturi ale muşchilor spatelui şi pieptului. Ticul muşchilor feţei. Dureri spasmodice şi umflarea cefei.

Indicaţii suplimentare Dureri şi ticuri în regiunea cervicală şi nucală, însoţite de umflarea zonei. Dureri în gât cauzate de angină, imposibilitatea de a înghiţi hrană solidă.

Pentru specialişti JI – SIUE – CHUAN – mica” fereastră a cerului”.

ŢIUANLIAO (gropiţa din obraz) 1G 18

Localizare Pe obraz, sub marginea inferioară a osului malar, într-o adâncitură. Pe linia verticală care trece prin capătul extern al sprâncenei. Posterior faţă de procesul alveolar al primului molar al maxilarului superior.

Indicaţii Mijirea ochilor, edemul pleoapelor inferioare, pungi sub ochi. Edem facial, fără legătură cu erizipelul. Anestezia pielii feţei. Infiltrat în regiunea obrazului. Paralizia periferică a nervului facial. Ticul şi contractura muşchilor feţei. Strâmbarea gurii, cauzată de nevralgia nervului trigemen. Afecţiuni dentare şi ale

gingiilor. Dureri ale dinţilor maxilarului superior.

Indicaţii suplimentare Nevralgia nervului trigemen (+ pe partea fără durere).

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor median anterior, intestinului subţire, celor 3 focare.

ŢZIN – SIUE – CP al intestinului subţire cu CPM al intestinului subţire, cu CP al intestinului subţire. Punct de unire a celor trei CPP ale piciorului IANG.

TINGUN (palatul auzului) IG 19

Localizare în faţa urechii. Între capătul anterior al tragusului, la nivelul mijlocului acestuia şi capătul posterior al incizurii mandibulei. În adâncitură.

Indicaţii Zgomote în urechi, surditate, otită, urechi înfundate. A fonie. Dureri dentare.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor: intestinului subţire, celor 3 focare, veziculei biliare.

ŢZIN – SIUE – al intestinului subţite şi CPM al veziculei biliare şi celor 3 focare

U – ŞU – HU – Şao – Iang al confluenţei CPM al veziculei biliare şi celor 3 focare.

Canalul vezicii urinate – PANGUAM

ŢINMIN (pupila transparentă) V 1

Localizare în colţul intern al ochiului deasupra liniei de mijloc a pleoapei superioare.

Indicaţii Afecţiuni oftalmologice.

conjunctivită, irită, atrofia nervului optic, hemeralopie, leucomul corneei, retinită, hiperemia şi pruritul conjunctivitei, peliculă albă pe ochi, lăcrimarea ochilor la vânt, vedere ceţoasă, blefarită. Afecţiuni nazale, nas înfundat, frontită, rinită. Cefalee, vertij. Nevralgia nervului trigemen. Afecţiuni respiratorii. Ochi larg deschişi (plinul iang), ochi întredeschişi, se deschid greu (vidul inn).

Indicaţii suplimentare prurit ocular

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

PIN – SIUE – INN – IANG – ŢZI – mai (Inn – iang – ţi)

ŢZI – SIUE al canalelor: vezicii urinare, intestinului subţire, stomacului, intestinului gros. CPI: al splinei, stomacului, inimii, intestinului subţire.

JI – SIUE – punct superior al unirii CPI: al inimii, intestinului subţire, splinei, stomacului.

LIAN – SIUE – CP al vezicii urinare şi canalului Lo longitudinal al Inimii.

DU – LI – ŢI – Chun – al energiei în canalul vezicii urinare.

U – ŞU – HU al uniunii musculare protectoare Tai – Iang.

ŢUANCHJU (culesul bambusului) V 2

Localizare Pe capătul intern al sprâncenei, în adâncitură*. Indicaţii* Cefalee, ochi roşii şi dureroşi, oboseala creierului. Mişcări rapide ale globilor

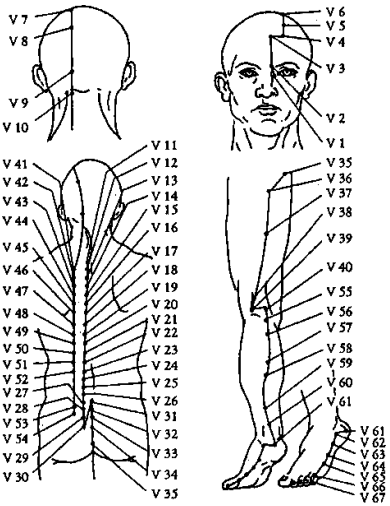
oculari şi clipit des, strabism bilateral. Diminuarea acuităţii vizuale, hemeralopie, aspectul tulbure al corneei, vedere ceţoasă, leucomul corneei, Lăcrimare, cheratită. Cefalee, vertij. Dureri în zona sprâncenelor. Frontită, sinuzită, rinoree alergică. Edem facial. Strănut. Afecţiuni ale cerului gurii. Febra fânului. Greaţă, vărsături. Transpiraţie acidă sau amară. Coşmaruri nocturne/Psihoze. Stări maniacale. Nevralgia primei ramuri a nervului trigemen. Gât imobil.

Indicaţii suplimentare Durere superficială a globilor oculari.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

MEICHUN (inundarea sprâncenei) V 3

Localizare Pe frunte. În punctul de intersecţie a liniei paralele cu sprânceana, cu linia verticală care trece prin capătul intern al sprâncenei. Linia orizontală se află la 2/3 din distanţa de la sprânceană până la linia de creştere a părului.



Canalul vezicii urinare

Indicaţii Epilepsie. Leşin. Cefalee, vertij. Sinuzită maxilară. frontită. nas înfundat, rinită, diminuarea simţului olfactiv. Strănut. Conjunctivită, lăcrimare, hemeralopie. Dureri în zona ochilor şi partea anterioară a capului. Nevralgia primei ramuri a nervului trigemen.

ŢIUICHA (slujitorul chior) V 4

Localizare Prima linie verticală a capului. La intersecţia acesteia cu linia orizontală care trece prin punctul *şentin*, situat pe linia mediană a capului, la 3 ţuni deasupra rădăcinii nasului.

Indicaţii Slăbirea vederii, bolnavul vede puncte luminoase, atrofia nervului optic. Frontită, polipi nazali, hemoragie nazală, nas înfundat, rinită, răni în nas. Dureri de cap violente, vertij, durere în regiunea frontală şi parietală. Nevralgia primei ramuri a nervului trigemen, nevrita

nervului facial. Rigiditatea muşchilor gâtului. Lipsa secreţiei glandelor sudoripare.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor vezicii urinare şi median posterior.

UCHU (a cincea poziţie) V 5

Localizare Prima linie verticală a capului, cu I ţun mai sus de limita anterioară a creşterii părului.

Indicaţii Psihoze. Epilepsie. Stări de leşin. Cefalee, vertij. Vedere slabă sau slăbită. Rinită. Laringită. Febră ridicată. Senzaţia de arsură în regiunea inimii.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE – pentru tratamentul migrenei cu senzaţia de greutate a capului, cauzată de perturbarea circulaţiei energiei ţi şi nu de excesul daţi.

CH. LUAN – SIUE. Dureri: în regiunile cervicală şi toracală ale coloanei vertebrale, în zona scapulei şi spatelui. Imobilitatea coloanei vertebrale. Dureri în regiunea anală.

CENGUAN (receptorul luminii) V 6

Localizare Prima linie verticală a capului. Cu 3,5 ţuni mai sus de punctul inntan, situat între sprâncene.

Indicaţii Gripă. Cefalee, vertij. O peliculă albă acoperă ochii, ieucomul corneei, cheratită, vedere ca prin ceaţă a obiectelor, cataractă. Hemoragie nazală, nas înfundat, polipi nazali, anosmie. Afecţiuni cardiace, palpitaţii. Febră fără

transpiraţie. Dureri în zona muşchiului deltoid.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

CHIUNIAO – SIUE – pentru tratamentul migrenei cauzate de perturbarea circulaţiei energieiţi.

TUNTIAN (pătrundere în cer) V 7

Localizare Prim alinie verticală a capului. Cu 6,5 ţuni mai sus de puntul inntan (situat între sprâncene), pe linia care uneşte punctul baihuei cu vârful pavilionului urechii.

Indicaţii Vedere slabă, ptoza pleoapei superioare. Nas înfundat, hemoragie nazală, rinită, anosmie. Sete, uscăciunea gurii. Faţă umflată. Tremurul şi ticurile muşchilor feţei, lăsarea colţului gurii. Nevralgia nervului trigemen. Cefalee, vertij, senzaţia de greutate a capului. Tulburări psihice. Bronşită cronică. Torticolis.

Pentru specialişti CHIUAN – SIUE – tratamentul durerii de cap cauzate de perturbarea circulaţiei energiei ţi şi nu de pătrunderea în exces a lui ţi

LIAN – SIUE al canalelor vezicii urinare şi median posterior.

LOŢIUE (revenire incompletă) V 8 *Localizare* Prima linie verticală a capului. Cu 5,5 ţuni mai sus de linia anterioară a creşterii părului, sau cu 8,5 ţuni mai sus de punctul *inntan* (între sprâncene).

Indicaţii Psihoze, obsesii. Stări vecine cu

dementă. Epilepsie. Cefalee, vertij (cauzate de tulburări ale circulaţiei energiei ţi şi nu de excesul de ţi). Glaucom. Zgomote în urechi. Nas înfundat, hemoragie nazală. Contracţia involuntară, spasmodică a muşchilor feţei şi cefei, spasmul muşchiului trapez şi al muşchilor cefei.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

LIAN – SIUE – canalul vezicii urinare iese la suprafaţă, trecând prin creier (de la BAI – HUEI)

CHIUNIA0 – SIUE – epifiza

IUICHJEN (perna de jad) V 9

Localizare Prima linie a capului. Pe orizontala care trece prin protuberanţa occipitalului (punctul naohu).

Indicaţii Susceptibilitate. Extenuare. Cefalee cauzată de presiunea intracraniană ridicată sau de hipertensiune, vertij, senzaţia de greutate a capului, dureri în regiunea supraorbitală, săgetătoare la aplecarea sau ridicarea capului, miopie, vedere neclară, lăcrimare la vânt. Nas înfundat, hiponosmie. Nevralgia nervului trigemen. Hiperhidrozã.

Indicaţii suplimentare Dureri în unghiurile ambilor ochi, durere într-un singur punct în centrul frunţii.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

TIANCHJU (stâlpul ceresc) V 10

Localizare Pe gât, lângă marginea laterală a muşchiului trapez, în adâncitura de la limita

creşterii părului, sau la nivelul spaţiului dintre vertebrele I şi 2 cervicale.

Indicaţii Isterie. Neurastenie. Îmbunătăţeşte funcţionarea creierului şi memoria. Influenţează funcţia măduvei spinării. Hemicranie cauzată de tulburări circulatorii, însoţite de dureri din ce în ce mai mari în ceafă; cefalee, vertij; greutatea capului, dureri de cap profunde, dificultatea de a mişca capul. Orbire, tulburări de vedere, lăcrimare. Faringită, laringită, umflarea gâtului. Durere, anchilozare în regiunea cervicală şi nucală şi a spatelui. Spasmul muşchilor cefei şi centurii scapulare. Torticolis.

Indicaţii suplimentare Dureri: persistente, continui ale esofagului; precordiale, însoţite de tahicardie; pe frunte, în cerc, în ceafa, la nivelul vertebrei a 7-a cervicale.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

JI – SIUE – CHUAN – marea „fereastră a cerului” He al unirii superioare a CPI al rinichilor şi vezicii urinare.

HUEI – SIUE al canalelor median posterior şi vezicii urinare. HAI – SIUE – Chun – şi în marea energiei.

CHIUNIAOSIUE stăpâneşte energia ţi „atotcuprinzătoare” Sistemul nervos simpatic (vagotonii)

Acţionează în corecţia şi coordonarea mişcărilor. Diminuarea durerilor până la

suportabil O

CHIUAN – SIUE – dureri profunde în regiunea cervicală şi nucală.

DACHJU (marea luntre) Vil

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 2 şi 1.

Indicaţii Spaimă. Isterie. Anxietate. Surescitare. Leşin. Tahicardie. Predispoziţie la răceli. Frisoane fără transpiraţie. Senzaţia de fierbinţeală în tot corpul. Pneumonie, tuse. bronşită, pleurită, senzaţia de greutate în piept. Convulsii. Reumatism. Rigiditatea coloanei vertebrale, dureri şi contracţii spasmodice ale muşchilor segmentului lombar, nevralgia şi spasmul muşchilor regiunii cervicale şi nucale. Torticolis. Dureri în regiunea centurii scapulare. Gonită.

Indicaţii suplimentare Dureri: în coşul pieptului, propagate spre stern: în stern, extinse spre coaste.

Pentru specialişti HAI – SIUE – HE din „Marea de sânge” CHIUNIAO – SIUE – partea anterioară a hipofizei ŢZIN – SIUE al canalelor vezicii urinare şi CPM al ficatului şi splinei.

SIAO – SIUE – energiile Iang ale întregului corp CHIUAN – SIUE al ţesutului osos (afecţiuni ale oaselor) CHIUNIAO – SIUE în psihiatrie (în special în afecţiunile însoţite de imobilitatea şi rigiditatea membrelor)

CHIUAN – SIUE – dureri pe suprafaţa posterioară a toracelui în regiunea scapulară (+).

FENMEN (poarta vânturilor) V 12

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 2 şi 3.

Indicaţii Pentru profilaxia gripei sau guturaiului. Nas înfundat, secreţii limpezi (Vânt excesiv). Febră mare. Senzaţia de fierbinţeală. Astm bronşic, bronşită, tuse, dispnee, pleurită. Urticarie. Cefalee. Vertij. Icter. Boli de stomac. Spermatoree. Spasm muscular şi încordarea muşchilor regiunii cervicale şi nucale. Dureri de spate şi şale. Nevralgie intercostală. Imposibilitatea de a sta culcat din cauza vărsăturilor. Inflamarea glandelor sebacee ale umerilor şi spatelui. Abcese pe spinare.

Indicaţii suplimentare Dureri bronhice şi pleuro – pulmonare, propagate spre spate.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor vezicii urinare, veziculei biliare, median posterior.

CHIUNIAO – SIUE de dispersare a Arşiţei excesive în cutia toracică

CHIUAN – SIUE – dureri în gât cauzate de angină, cu senzaţia de gât umflat.

FEIŞU (drenajul plămânilor) V 13

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 3 şi 4.

Indicaţii Astm bronşic, pneumonie, bronşită. Tuberculoză pulmonară, hemoptizie, tuse,

dispnee, senzaţia de strângere şi greutate în piept. Febră ridicată. Transpiraţie nocturnă cauzată de tuberculoză. Extenuare. Miocardită. Frisoane. Alergie. Tuse convulsivă. Guturai. Icter. Regurgitaţii. Vărsături, pirosis, anorexie.

Indicaţii suplimentare Pruritul pielii. Dureri: precordiale, provocate de tuse; de stomac, cu vărsături imediat după mese; în partea superioară a spatelui, propagate spre braţ; în articulaţia umărului, extinse spre spate.

Pentru specialişti". – SIUE – Şu al excesului de energie a plămânilor

CHIUAN – SIUE – afecţiuni pulmonare; afecţiuni ale pielii

CHIUAN – SIUE – dureri bronhice şi pleuro – pulmonare.

ŢZIUEINNŞU (drenajul INN în dispnee) V 14

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 4 şi 5.

Indicaţii Anxietate. Agitaţie. Cefalee. Tuse cu expectoraţie. Senzaţia de apăsare în piept. Dureri precordiale, pericardită. Sughiţ, greaţă, vărsături. Dureri în regiunea scapulară.

Indicaţii suplimentare Dureri ale molarilor.

Pentru specialişti JI – SIUE – Şu al energiei în exces a pericardului.

SINŞU (drenajul inimii) V 15

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 5 şi 6.

Indicaţii Isterie. Psihoze. Epilepsie. Anxietate. Logoree. Diminuarea memoriei. Insomnie. Depresie. Organism sleit şi slăbit. Întârzierea creşterii şi vorbirii la copii. Afecţiuni cardiace, palpitaţii, aritmie, senzaţie de gol sub inimă. Tuse, hemoptizie. Vărsături cu sânge, hemoragie gastrică. Îngustarea esofagului. Anorexie. Spermatoree. Furunculoză. Carbunculi.

Indicaţii suplimentare Dureri precordiale; dureri în regiunea anală.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

JI – SIUE – Şu de dispersare a energiei în exces a inimii, „înţepaţi cu prudenţă. Căci dacă este afectată inima, moartea survine în 24 de ore. Boala debutează cu greaţă şi vărsături” (Şu – Ven)

CHIUAN – SIUE – dureri asociate stenocardiei, propagate spre spate.

DUŞU (drenajul Du – ţzin) V 16

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 6 şi 7.

Indicaţii Afecţiuni cardiace, cord mărit, dureri precordiale. Regurgitaţii, sughiţ, balonare. Meteorism, colici abdominale. Catarul căilor respiratorii superioare. Frisoane. Tremur nervos. Căderea părului. Încordarea muşchilor cefei. Dureri lombare.

Pentru specialişti JI – SIUE – Şu de dispersare a excesului energetic din canalul median posterior.

CHIUAN – SIUE – dureri în esofag.

GHEŞU (drenajul diafragmei) V 17

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 7 şi 8.

Indicaţii Senzaţia de sleire, extenuare a organismului. Slăbiciune generală. Convulsii, spasme. Hemoragii nazale, intestinale, uterine şi de altă natură. Diateză hemoragică. Urticarie. Insuficienţă cardiacă, dureri de inimă. Pleurită, tuse spasmodică. Spasmul diafragmei şi esofagului. Vărsături neurogene, bolnavul vomită tot ce mănâncă. Anorexie, digestie defectuoasă, gastrită, enterocolită. Ascită. Senzaţia de strangulare sau pierderea sensibilităţii în gât. Umflarea pieptului şi abdomenului (plini cu „sânge fierbinte").

Indicaţii suplimentare Dureri precordiale. Dureri în piept, deasupra mamelonului, dureri precordiale survenite în timpul meselor, însoţite de spasm esofagian; dureri ascuţite, înţepătoare în intestin.

Pentru specialişti JI – SIUE – Şu de dispersare a excesului energetic al diafragmei.

LIAN – SIUE – al sângelui (anemie), afecţiuni cardiace; dureri în stenocardie.

GANŞU (drenajul ficatului) V 18

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care licee printre vertebrele toracale 9 şi 10.

Indicaţii Irascibilitate. Depresie, timiditate.

Sperietură. Fobii. Stare de confuzie. Conjunctivită. Cearcăne vineţii în jurul ochilor. Hemoragie nazală. Secreţii nazale muco – seroase.

Gust amar în gură. Afecţiuni hepatice şi gastrice, icter, fecale decolorate, dureri cauzate de creşterea în volum a ficatului. Ulcer duodenal. Gastrită cronică, dureri în stomac, piept şi sub coaste. Balonare. Hemoroizi. Astm bronşic, bronşită, tuse care provoacă dureri violente (hepatice).

Pentru specialişti". – SIUE – Şu de dispersare a excesului de energie din ficat „Dacă înţepaţi greşit, se îmbolnăveşte Gan iar bolnavul poate muri în a cincea zi, datorită căscatului neîntrerupt". (Şu – Ven)

CHIUAN – ŞI UE – dureri profunde în regiunea frontală cauzate de frontită; cefalee cauzată de rinită alergică; în piept şi şolduri datorită tusei; dureri cauzate de hemoroizi cu hemoragie; colică hepatică.

DANŞU (drenajul veziculei biliare) V 19

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 10 şi 11.

Indicaţii Fobii. Extenuare. Frisoane. Friguri. Tuberculoză (vidul de ţi). Uscăciunea gurii sau gust amar în gură. Îngustarea esofagului, disfagie, laringită, pneumonie, pleurită, hemoptizie, tuse dureroasă. Greaţă, abdomen umflat, cu edeme,

durere şi greutate în abdomen. Hepatită, pigmentaţie icterică a tegumentelor, dureri hepatice, colecistită. Cefalee. Hiperemia ochilor. Sprâncene dureroase.

Indicaţii suplimentare Dureri: de stomac însoţite de arsuri, de ficat şi veziculă biliară, cu vărsături şi gust amar în gură, colică hepatică.

Pentru specialişti JI – SUIE – Şu de dispersare a excesului energetic al veziculei biliare. „Dacă înţepaţi greşit, bolnavul moare după o zi şi jumătate”. (Şu – Ven)

PIŞU (drenajul splinei) V 20

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 11 şi 12.

Indicaţii Controlează pofta de mâncare. Sughiţ, greaţă, vărsături, spasmul sau lărgirea stomacului, bolnavul mănâncă mult dar nu se îngraşă, regurgitaţii, balonare, meteorism, gastrită, colită, diaree. Hemoragie gastrică. Hemeralopie. Convulsii la copii. Anasarcă. Ascită. Edeme. Urticarie. Dureri de esofag şi trahee. Dureri de spate, slăbiciunea membrelor, coaste dureroase.

Pentru specialişti JI – SIUE – Şu de dispersare a energiei în exces a splinei. „Dacă înţepaţi greşit, se îmbolnăveşte PI. Bolnavul începe să înghită neîntrerupt în sec, iar moartea survine în 10 zile (ŞU – Vei).

VEIŞU (drenajul stomacului) V 21

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele 12 dorsală şi 1 lombară.

Indicaţii Vedere slabă sau slăbită, atrofia nervului optic. Afecţiuni hepatice, disfuncţii ale căilor biliare, hepatită. Pancreatită. Bolnavul mănâncă mult, fără a creşte în greutate. Scăderea poftei de mâncare. Sughiţ, greaţă, vărsături, meteorism. Gastrită, stomac mărit, ulcer gastric hemoragie. Enterocolită. Extenuare. Vărsături cu lapte, scaun verde la sugari. Senzaţia de strânsoare în piept. Greutatea membrelor.

Indicaţii suplimentare Dureri în jumătatea de sus a spatelui, însoţite de contracturi constante; în regiunea lombară (bilateral).

Pentru specialişti JI – SIUE – Şu de dispersare a excesului energetic din stomac. Umezeala excesivă agravează starea patologică a organismului.

CHIUAN – SIUE – dureri de stomac

ŞANŢZIAOŞU (drenajul celor trei focare) V 22 *Localizare* Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele lombare I şi 2.

Indicaţii Neurastenie. Tulburări sexuale şi afecţiuni ale sistemului uro – genital, poluţii. Nefrită, incontinenţă urinară. Edeme. Ascită. Vărsături. Balonare şi meteorism, afecţiuni gastrice, spasmul stomacului, anorexie, colită,

diaree însoţită de dureri în regiunea lombară, sughiţ. Deshidratare. Presiune în regiunea epigastrică. Încordarea muşchilor regiunii lombare, spatelui şi centurii scapulare. Rigiditatea coloanei vertebrale. Sciatică. Edeme ale membrelor inferioare.

Indicaţii suplimentare Dureri de stomac, provocate de tulburări de digestie; dureri fantomă ale ficatului şi veziculei biliare, însoţite de vărsături.

Pentru specialişti JI – SIUE – Şu de dispersare a excesului energetic al celor trei focare

CJUNIAO – SIUE – suprarenalele

ŞENSU (drenajul rinichilor) V 23

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele lombare 2 şi 3.

Indicaţii Vertij. Surditate. Culoarea galben – cenuşie a feţei. Extenuare. Oboseală. Astm bronşic. Diabet. Afecţiuni hepatice, însoţite de mărirea în volum a ficatului. Hemoragie stomacală sau intestinală. Edeme locale saau generalizate (vidul de Şen – ţi). Tuberculoză (cauzată de vidul ţi). Nefrită, albuminurie, hematurie, nefroză, incontinenţă urinară sau retenţia urinei, enurezis nocturn, paralizia sau spasmul sfincterului vezicii urinare. Endometrită, amenoree, menstre dureroase, scurgere vaginală albă sau sanguinolentă. Gonoree. Impotenţă, aspermie,

ejaculare precoce, spermatoree. Vise erotice sau chinuitoare. Dureri în hipogastru. Dureri în regiunea lombară. Sciatică. Lumbago. Crampe sau paralizia muşchilor piciorului.

Indicaţii suplimentare Dureri menstruale percepute transversal, deasupra crestelor iliace, dureri ale organului sexual masculin, fără localizare clară; durere cauzată de hemoroizi, continuă sau săgetătoare; dureri intestinale cauzate de diaree sau de abdomenul rigid; dureri – fantomă ale ficatului şi veziculei biliare, propagate în abdomen; dureri în regiunea lombară (bilateral).

Pentru specialişti JI – SIUE – Şu de dispersare a energiei excesive din rinichi

ŢZIN – SIUE – CP al vezicii urinare şi CP1 al rinichilor

CHIUNIAO – SIUE – pentru stimularea sistemului uro – genital

CHIUAN – SIUE – dureri ale testiculelor

ŢIHAIŞU (drenajul mării energiei) V 24

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele lombare 3 şi 4.

Indicaţii Astenie. Boala hipertonică. Nefrită, cistită. Menstre dureroase. Gonoree. Hemoragie sau spasme intestinale. Hemoroizi. Dureri în regiunea lombară şi în zona ombilicului.

Indicaţii suplimentare Dureri; pe linia albă a abdomenului, sub ombilic; constante sau

săgetătoare, cauzate de hemoroizi; ale vezicii urinare dar nu în timpul micţiunii; asociate cu urinarea urinarea dificilă sau cu hematurie.

Pentru specialişti JI – SIUE controlează timusul

TAI – ŞU – SIUE – schimbul de lichide

DACHANŞU (drenajul intestinului gros) V 25

Localizare Prim alinie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele lombare 4 şi 5.

Indicaţii Boala hipertonică. Boli ale intestinului gros, hemoragii intestinale, hemoroizi, constipaţie, dureri abdominale, meteorism, diaree, prolaps rectal. Enterocolită. Nefrită, uretrită, cistită, retenţia urinei sau incontinenţa urinară. Amenoree. Dureri în regiunea lombo-sacrală, nevralgia regiunii lombare, contracturi ale muşchilor spatelui, spinare rece şi dureroasă. Slăbiciunea picioarelor.

Indicaţii suplimentare Dureri: în regiunea anală, cu senzaţia de greutate; de ficat şi veziculă biliară, cu abdomen umflat.

Pentru specialişti JI – ŞI UE – Şu de dispersare a excesului energetic al intestinului gros.

GUANIUANŞU (drenajul izvorului închis) V 26

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele a cincea lombară şi prima vertebră sacrală.

Indicaţii Spermatoree. Menstre dureroase, contracţii uterine. Slăbiciune. Boala hipertonică. Balonare, meteorism, enterocolită. Dizenterie, diaree. Anurie, cistită, cistalgie, incontinenţă urinară sau retenţia urinei. Sciatică, lombalgie, dureri în hipogastru.

Indicaţii suplimentare Dureri superficiale ale feselor şi coapselor; în zona punctului *guaniuan*, pe linia albă a abdomenului, sub ombilic.

Pentru specialişti JI – SIUE – Şu al dispersării energiei excesive din regiunea GUAN – LUAN

BU – SIUE, legată de partea inferioară a regiuni lombare

DU – LI – DI – ŞU – SIUE în regiunea GUAN – LUAN

SIAOCHANŞU (drenajul intestinului subţire) V 27

Localizare Prim alinie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele sacrale 2 şi I.

Indicaţii Cefalee însoţită de uscăciunea gurii şi senzaţia de sete. Endometrită, metrită, leucoree, menstre dureroase. Gonoree. Enterocolită. sigmoidită, colică intestinală, meteorism şi balonare, constipaţie, scaune cu sânge. Hemoroizi. Dizenterie. Incontinenţă urinară, anurie, hematurie. Dureri în zona osului sacru şi în articulaţia coxofemurală. Sciatică. Lombalgie. Miozita regiunii lombare. Nevralgia plexului lombar şi sacral.

Indicaţii suplimentare Dureri fantomă ale ficatului şi veziculei biliare, propagate în tot abdomenul.

Pentru specialişti". – SIUE – Şu de dispersare a excesului energetic din intestinul subţire.

PANGUANŞU (drenajul vezicii urinare) V 28

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele sacrale 2 şi 3. La nivelul celui de-al doilea orificiu sacral.

Indicaţii Cap rece. Boli ale organelor genitale femeieşti, metrită, endonietrită, tulburări de ciclu menstrual la femeile tinere, dureri de naştere. Diabet insipid. Hematurie, incontinenţă urinară, disurie. Cistită. Enterocolită, constipaţie, diaree, dureri abdominale cauzate de diaree. Hernie cronică. Edemul organelor genitale externe. Dureri în zona osului sacru, în regiunea lombară şi în coloana vertebrală. Slăbiciunea membrului inferior şi a articulaţiei genunchiului. Crampe ale muşchilor gastrocnemieni.

Indicaţii suplimentare Dureri constante ale organelor genitale, fără legătură cu poziţia corpului; dureri vaginale însoţite de prurit.

Pentru specialişti Ji – SIUE – Şu de dispersare a excesului de energie din vezica urinară.

CH. LUAN – SIUE – cistalgie, nu şi în timpul micţiunii

CHIUNLIUIŞU (drenajul mijlocului spatelui)

V 29

Localizare Prima linie verticală a spatelui. Pe orizontala care trece printre vertebrele sacrale 3 şi 4.

Indicaţii Diabet zaharat. Enterocolită, colici abdominale, balonare, scaune cu sânge. Dizenterie. Hernie. Menstre dureroase. Absenţa transpiraţiei. Dureri în regiunea lombară şi de-a lungul coloanei vertebrale.

Indicaţii suplimentare Dureri superficiale ale feselor şi coapselor.

Pentru specialişti JI – SIUE – Şu de dispersare a excesului energetic din coloana vertebrală.

TAI – ŞU – SIUE – coloana vertebrală

BAIHUANŞU (drenajul zonei albe) V 30

Localizare Prim alinie verticală a spatelui, la nivelul găurii a 4-a a osului sacru.

Indicaţii Spermatoree. Amenoree; metroragie, metroendometrită. Cistită, incontinenţă urinară sau urinare dificilă, urină galben închis sau roşie. Hemoroizi, constipaţie, spasmul muşchilor anusului. Paralizia muşchilor gambei şi labei piciorului.

Indicaţii suplimentare Dureri cauzate de fisuri anale; dureri în regiunea poplitee, durere în regiunea lombară, propagate în fese; dureri în zona osului sacru.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

BU – SIUE a sfincterului anal

TAI – ŞU – SIUE – «Inelul alb», algii inelare

CHIUAN – SIUE – dureri în regiunea anală; în zona genunchiului.

ŞANLIAO (orificiul superior) V 31

Localizare Prima linie verticală a osului sacru. Pe linia care trece printre vertebrele sacrale 1 şi 2. Deasupra primului orificiu sacral.

Indicaţii Punct comun pentru tratamentul afecţiunilor aparatului uro – genital de ambele sexe; sterilitate, afecţiuni ginecologice, metroraagii, menstre neregulate sau dureroase, prolaps uterin, sterilitate funcţională, endometrită, scurgeri vaginale albe şi sanguinolente, anexită. Gonoree. Orhită, prostatită, dureri ale organului sexual masculin. Hemoroizi. Hemoragie nazală. Dureri lombare şi-n regiunea sacrală. Radiculită, lumbago. Sciatică, dureri în coccis şi pe traiectul nervului sciatic sau în hipogastru.

Indicaţii suplimentare Cefalee, provocată de tulburări ale funcţiei ovariene, dureri menstruale, resimţite vertical în zona lombară; dureri continui chinuitoare, cauzate de prostatită; dureri în timpul micţiunii cu dificultatea de a urina; dureri ale vezicii urinare, propagate spre rect; dureri ale glandelor mamare în timpul ovulaţiei; în regiunea lombară (bilateral).

Pentru specialişti CHIUAN – SIUE – afecţiuni

cardiace şi ale venelor

CHIUNIAO – SIUE – afecţiuni renale cauzate de excesul de Vânt (dureri în zona rinichilor, care nu-i permit bolnavului să se întoarcă, propagate până la organele genitale).

ŢÂLIAO (orificiul următor) V 32

Localizare Prima linie verticală a osului sacru. Pe orizontala care trece printre vertebrele sacrale 2 şi 3. Corespunde celui de-al doilea orificiu sacral dorsal.

Indicaţii Sterilitate funncţională, amenoree, anexită, scurgeri albe şi sanguinolente, endometrită. Spermatoree, prostatită, epididimită, orhită, impotenţă. Gonoree. Prolaps uterin. Cistită, uretrită, strictura uretrei, enurezis nocturn. Hemoroizi. Hemoragie nazală. Dureri în regiunea hipogastrică. Lumbago, rad icul ită, sciatică. Dureri şi anchilozarea segmentului lombar al coloanei vertebrale.

Indicaţii suplimentare Dureri în timpul menstrelor, resimţite transversal deasupra oaselor bazinului, în partea posterioară a corpului.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor vezicii urinare şi veziculei biliare.

CHIUNIAO – SIUE – afecţiuni genitale.

CHIUNLIAO (orificiul din mijloc) V 33

Localizare Prima linie verticală a osului sacru. Pe orizontala care trece printre vertebrele sacrale 3 şi 4. Corespunde celei de-a treia găuri

sacrale.

A nu se deranja în prima lună de sarcină!

Indicaţii Epistaxis. Vărsături. Balonare, constipaţie, diaree. Hemoroizi. Afecţiuni ale organelor genitale, sterilitate, amenoree, dismenoree. Endometrită, anexită, metroralgie, scurgeri abundente albe şi sanguinolente, algomenoree. Epididimită. Gonoree. Cistită. anurie, enurezis nocturn. Dureri în regiunea lombară şi hipogastrică. Lumbago, sciatică.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare şi vezicii urinare.

STALIAO (orificiul inferior) V 34

Localizare Prima linie verticală a osului sacru. Pe linia care trece printre vertebrele sacrale 4 şi 5. Corespunde celei de-a patra găuri sacrale.

Indicaţii Anexită, endometrită, metroragie, dismenoree. Epididimită. Gonoree. Vărsături. Hemoragie intestinală, scaune cu sânge, constipaţie, diaree, meteorism. Hemoroizi. Retenţia urinei. Dureri în regiunea lombară şi hipogastrică. Lombalgie, dureri în coccis propagate spre faţa internă a coapsei.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor vezicii urinare şi veziculei biliare

CHIUAN – SIUE – afecţiuni genitale.

HUEIIANG (confluenţa IANG) V 35

Localizare Lateral faţă de extremitatea

superioară a coccisului, la un deet distanţă faţă de locul unirii segmentelor 2 şi 3 ale coccisului. Între muşchii fesieri mari.

Indicaţii Afecţiuni genitale. Impotenţă, frigiditate. Gonoree. Leucoree. Dureri în regiunea lombară în timpul menstrelor. Hiperhidroză, pruritul pielii sau neurodermita organelor genitale externe şi perineului. Enterocolită. Hemoroizi. Afecţiuni ale rectului. Scaun cu sânge sau mucus, diaree. Dureri în regiunea anală.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor vezicii urinare şi veziculei biliare.

CENFU (punctul de sprijin) V 36

Localizare în centrul pliului subfesier. Între muşchii fesier, semitendinos şi biseps femural.

Indicaţii Afecţiuni ginecologice. Retenţia urinei. Constipaţie. Hemoroizi. Dureri în zona orificiului anal. Dureri ale organelor micului bazin. Furunculi şi inflamarea regiunii feselor.

Edem şi dureri în zona coapselor. Radiculită. Lumbago. Dureri în regiunea lombară şi coccis.

Indicaţii suplimentare Torticolis. Dureri în regiunea nucală şi pe suprafaţa posterioară a membrului inferior.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

LIAN – SIUE al celor trei linii ale canalului vezicii urinare.

INNMEN (poarta INN) V 37

Localizare Suprafaţa posterioară a coapsei.

În spaţiul dintre muşchiul biceps femural şi muşchiul semitendinos. Cu 6 ţuni mai jos de pliul subfesier.

Indicaţii Imposibilitatea de a privi în sus sau în jos, de a-şi concentra privirea. Hemoroizi cu hemoragie. Edemul coapsei. Sciatică. Paralizia membrelor inferioare, imposibilitatea de a mişca picioarele. Tulburări circulatorii în zona coapselor. Carbunculi în zona coapsei.

FUSI (intervalul prea mare) V 38

Localizare Suprafaţa posterioară a coapsei. Cu 1 ţun mai sus de pliul scobiturii poplitee. Lângă marginea medială posterioară a muşchiului biceps femural. Posterior faţă de marginea superioară a condilului lateral al femurului.

Indicaţii Vărsături. Colită, constipaţie, diaree, contracţia muşchilor regiunii hipogastrice. Cistită, retenţia urinei. Spasmul muşchilor coapsei. Anestezia pielii în regiunea articulaţiei coxofemurale. Pareza nervului fâbular. Imposibilitatea îndoirii genunchiului. Spasmul suprafeţei anterioare a gambei.

Indicaţii suplimentare Dureri: în timpul menstrelor, după încetarea secreţiilor, în zona articulaţiei umărului, propagate spre spate; dureri de spate cu spasme.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE micşorează senzaţia de căldură în corp O

CHIUAN – SIUE – dureri pe suprafaţa

posterioară a toracelui şi în zona scapulei.

VEIIANG (depozitul IANG) V 39

Localizare în scobitura poplitee. Lângă capătul lateral al pliului, medial faţă de locul de inserţie a muşchiului biceps femural pe capul fibulei.

Indicaţii Epilepsie. Distonii vasculare. Beriberi. Senzaţia de greutate în piept. Balonare abdominală. Hemoroizi. Contracturi ale muşchilor din regiunea hipogastrică, lombară şi a spatelui. Dureri şi umflături în şale şi în zona axilară. Sciatică. Crampe în zona gambei. Imposibilitatea de a îndoi genunchiul. Paralizia muşchilor picioarelor.

Indicaţii suplimentare Dureri pa latura medială a scapulei.

Pentru specialişti Ji – SIUE – HE inferior al celor trei focare (incontinenţă urinară +; anurie)

CHIUNIAO – SIUE – hematopoieză

VEICHJUN (concentrarea în centru) V 40

Localizare în centrul scobiturii poplitee. Lateral faţă de artera poplitee.

Indicaţii Bin – Fen: dureri în zona rinichilor însoţite de senzaţia de greutate a capului, frisoane, febră ridicată, transpiraţie care nu aduce ameliorare (injecţie cu ac triedric, cu flebotomie). Gripă. Tulburări de metabolism. Boala hipertonică. Insuficienta irigare cu sânge a creierului. Pierderea conştienţei. Reumatism.

Hipohidroză. Boli de piele, eczemă. Stări alergice. Căderea părului şi a sprâncenelor. Epistaxis. Incontinenţa urinară, oligurie. Vărsături, meteorism, dureri abdominale, constipaţie, diaree, sângerarea nodulilor hemoroidali. Dureri în coşul pieptului în regiunea lombară şi cervicală. Dureri în picior, gambă şi articulaţia genunchiului. Gonită. Şchiopătare. Radiculită, sciatică, lombalgie.

Indicaţii suplimentare Dureri: în coşul pieptului, extinse spre axile; precordiale, provocate de tuse. Herpes circinat.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

U – SIN – al Pământului

LIUŢI – Umiditate

JI-SIUE-Bunicul

IAO-SIUE-He

IUE – SIUE – ŢZIA – U

CHUN – SIUE – CPI al vezicii urinare

SIA – HU al vezicii urinare şi rinichilor

LIAN – SIUE – CP ŞI CPI al vezicii urinare

SIAO – SIUE al fierbinţelii corpului (primăvara nu se va permit sângerarea)

CHIUAN – SIUE – boli ale articulaţiilor, dureri lombare. Eczeme.

FUFEN (partea suplimentară) V 41

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 2 şi 3.

Indicaţii Afecţiuni cauzate de excesul de Vânt şi Frig. Pneumonie, pleurită, bronşită. Torticolis. Dureri şi contracţii ale muşchilor regiunii nucale. umărului şi spatelui. Imobilitatea gâtului. Nevralgie intercostală. Anestezia pielii braţului şi articulaţiei cotului.

Indicaţii suplimentare Dureri pe suprafaţa posterioară a toracelui şi în zona scapulei, mai precis în coaste.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor vezicii urinare şi intestinului subţire.

POHU (adăpostul sufletului) V 42

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 3 şi 4.

Indicaţii Atelectazie, astm bronşic, bronşită, insuficienţă pulmonară, tuse, tuberculoză pulmonară. Contracţia muşchilor cefei. Dureri în regiunea scapulei şi pe suprafaţa laterală a braţului.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE – boli cauzate de Vântul excesiv

CHIUAN – SIUE – dureri precordiale

GAOHUANŞU (drenajul regiunii situate sub inimă) V 43

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 4 şi 5.

Indicaţii Toate bolile cronice. Slăbiciune.

Extenuare. Cinci tipuri de oboseală. Efect tonifiant general. Transpiraţie nocturnă. Febră intermitentă. Neurastenie. Tulburări de memorie. Cardiopatie. Astm bronşic, pneumonie, bronşită, tuse, hemoptizie, tuberculoză pulmonară, dilatarea bronhiilor. Sughiţ, vărsături cu sânge. Ulcer gastric şi duodenal, hemoragie stomacală. Poluţii, spermatoree. Dureri în articulaţia umărului, propagate spre spate.

Indicaţii suplimentare HUEI – SIUE – INN al energiei organismului

CHIUNIAO – SIUE – hematopoiezã, anemie, boli ale sângelui

ŞENTAN (sala spiritului) V 44

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 5 şi 6.

Indicaţii Toate tipurile de afecţiuni cardiace, miocardiodsitrofie, dureri precordiale. Astm bronşic. tuberculoză pulmonară, tuse, dispnee, bronşită. Vărsături. Frisoane. Ticul şi contractura muşchiului longissimus dorsi. Dureri în regiunea braţului. Încordarea muşchilor spatelui şi coloanei vertebrale. Nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare Dureri în pleură, plămâni şi bronhii, cauzate de pleurită.

ÎŞI (strigătul de durere) V 45

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 6 şi

7.

Indicaţii Leşin. Cefalee. Epistaxis. Pericardită şi alte afecţiuni cardiace. Transpiraţie (dacă pe bolnav l-a tras curentul, încălziţi punctul (*ziu*). Frisoane fără transpiraţie. Malarie. Disfagie. Anorexie. Tuse. Dispnee. Nevralgie intercostală. Dureri ale coastelor inferioare, propagate spre hipogastru. Spasmul muşchilor regiunii lombare.

Indicaţii suplimentare Dureri pleuro – pulmonare şi ale bronhiilor în pleurită; dureri articulare.

GHEGUAN (hotarul diafragmei) V 46

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 7 şi 8.

Indicaţii Sensibilitate la frig. Scăderea poftei de mâncare. Vărsături. Enterocolită, dispepsie. Gastralgie. Parazitoze intestinale la copii. Regurgitaţii, sughiţ, staloree. Spasm esofagian. Ticul şi contracţii spasmodice ale diafragmei. Senzaţia de greutate în piept. Hemoragie nazală, stomacală, intestinală, uterină. Nevralgie intercostală. Durere şi rigiditatea spatelui.

Indicaţii suplimentare Noduli şi dureri ale glandelor mamare.

HUNMEN (poarta sufletului) V 47

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 9 şi 10.

Indicaţii Imposibilitatea de a înghiţi hrana sau apa. Pleurită. Miocardită. Senzaţia de greutate în piept. Disfuncţii hepatice, hepatită. Gastrită, spasm stomacal şi esofagian, colici intestinale, meteorism, intensificarea peristaltismului, constipaţie, diaree, dureri abdominale. Icter. Urină roşie sau galbenă.

Indicaţii suplimentare Dureri ale rinichilor şi căilor urinare, propagate spre picioare; în regiunea lombară (bilateral).

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE – la orice fel de dureri în zona inimii fără legătură cu patologia cardio – vasculară (se va masa).

IANGAN (caracterul IANG) V 48

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 10 şi II.

Indicaţii Oboseală. Palpitaţii. Spasm esofagian şi stomacal, regurgitaţii, sughiţ, vărsături, meteorism şi dureri abdominale, anorexie; boli ale intestinului gros, însoţite de diaree. Tulburări ale funcţiei ficatului, stomacului. Presiune în regiunea epigastrică. Reumatism. Nevralgie intercostală.

IŞE (refugiul gândului) V 49

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele toracale 11 şi 12.

Indicaţii Sensibilitate la frig. Senzaţia de sete

exagerată. Diminuarea poftei de mâncare. Pirosis, regurgitaţii, vărsături, balonarea abdomenului, imposibilitatea de a înghiţi hrana sau apa, dureri în esofag şi stomac, presiune în reigunea epigastrică. Coloraţia icterică a scleroticii. Edeme localizate. Urină galben – închis. Nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare Dureri: cauzate de sciatică, propagate spre fese; transversale, în regiunea lombară.

Pentru specialişti CHIUAN – SIUE – sciatică.

VEIŢAN (depozitul stomacului) V 50

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebra a 12-a dorsală şi prima vertebră lombară.

Indicaţii Hepatosplenomegalie. Anorexie. Disfagie. Pirosis, regurgitaţii, vărsături, meteorism, balonare, constipaţie, dureri în regiunea epigastrică, colici abdominale. Ascită.

Indicaţii suplimentare Dureri; cauzate de sciatică, extinse către suprafaţa internă a coapsei; în regiunea lombară, resimţite transversal sau concomitent cu dureri abdominale; durere continuă, chinuitoare, cauzată de hemoroizi.

Pentru specialişti CHIUAN – SIUE – dureri în timpul menstrelor; dureri cauzate de sciatică.

HUANMEN (poarta centrului vital) V 51

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele lombare I şi

2.

Indic util Tulburări de lactaţie, mastită. Gastrită, dureri cauzate de spasmul stomacal, meteorism, balonare, constipaţie. Dureri de spate în dreptul inimii.

Indicaţii suplimentare Litiază urinară. Dureri de şale, intensificate de aplecarea pe spate, dureri cauzate de sciatică, propagate spre suprafaţa posterioară a coapsei, durere şi umflarea coapsei; dureri pe suprafaţa posterioară a coapsei.

CHJIŞI (sediul voinţei) V 52

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe orizontala care trece printre vertebrele lombare 2 şi 3.

Indicaţii Anorexie, vărsături, tulburări digestive, enterocolită, balonare, constipaţie. Colecistită. Litiază urinară, disuric. Toate afecţiunile genitale, anexită, metroendometrită, menstre dureroase. Orhită, prostatită, spermatoree, impotenţă, durere şi tumefierea organelor genitale externe. Gonoree. Dureri şi contracţii ale muşchilor din regiunea lombară şi spatelui, dureri ale coapselor.

Indicaţii suplimentare Dureri de şale intensificate de înclinarea corpului înainte – înapoi.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE – suprarenalele. Partea anterioară a hipofizei.

BAOHUAN (învelişul organelor vitale) V 53

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe linia care trece printre vertebrele sacrale 2 şi 3.

Indicaţii Boli ale Sân şi Siao – Chan. Pielonefrită, anurie, uretrită, dificultatea de a urina sau incontinenţa urinară. Orhită. Endometrită, gonoree. Tumefierea şi senzaţia de greutate a organelor genitale externe. Dureri abdominale, meteorism, constipaţie. hemoroizi, prolaps rectal.

Indicaţii suplimentare Dureri: în regiunea lombară a coloanei vertebrale; în al doilea deget de la picior.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al energiei IANG a organismului

J1 – SIUE – dispersarea energiei celor trei focare

CHJIBIAN (ultimul rând) V 54

Localizare A doua linie verticală a spatelui. Pe orizontala care trece prin punctul *iao – şu* deasupra orificiului superior al canalului sacrat.

Indicaţii Insuficinţă renală, cistită, cistalgii, dificultatea de a urina. Boli ginecologice, dureri şi senzaţia de greutate în organele genitale. Toate tipurile de hemoroizi. Radiculită lombo-sacrală. Paralizia picioarelor.

Indicaţii suplimentare Dureri cauzate de sciatică, extinse spre fese sau feţele interne ale coapselor, dureri superficiale de fese şi coapse;

dureri pe suprafaţa posterioară a articulaţiei genunchiului; dureri în talpă cauzate de podagră.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE cu efect fiziologic deosebit asupra energiei ţi protectoare.

CHIUAN – SIUE – dureri: cauzate de prostatită, hemoroizi, podagră; dureri cauzate de radiculita segmentului lombar al coloanei vertebrale; dureri în zona articulaţiei genunchiului.

HEIANG (uniunea IANG) V 55

Localizare Suprafaţa posterioară a gambelor, la 2 ţuni sub pliul scobiturii poplitee, între muşchii gastrocnemieni.

Indicaţii Psihoze, crize de nervi la copii. Boli ale uterului, endometrită, nevralgie, leucoree, spasme vaginale. Orhită. Retenţia urinei. Hemoroizi cu sânge, scaune cu sânge. Hernie. Dureri în regiunea hipogastrică. Dureri pe segmentul lombar al coloanei vertebrale, dureri sciatice. Junghiuri, crampe şi senzaţia de greutate în articulaţia genunchiului şi gambă, imobilitatea picioarelor. Inflamarea ţesuturilor moi ale regiunii poplitee.

CENŢZIN (prelungirea muşchiului) V 56

Localizare Suprafaţa posterioară a gambei. Între muşchii gastrocnemieni. Cu 5 ţuni mai jos de pliul scobiturii poplitee.

Indicaţii Epistaxis. Vărsături. Constipaţie, diaree. Hemoragie intestinală, dureri intestinale.

Endometrită. Orhită. Toate tipurile de hemoroizi. Încordarea muşchilor spatelui şi şalelor. Dureri şi greutate în coapsă şi gambă. Spasme şi pareze ale muşchilor piciorului. Umflarea gambei, inflamarea ţesuturilor moi ale regiunii poplitee. Dureri în zona metatarsului.

Indicaţii suplimentare Dureri: pe suprafaţa posterioară a gambei; dureri în gambă, cârcei sau pareză; dureri în tendonul lui Ahile.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE – concentrarea şi în părţile inferioare ale corpului.

CHIUAN – SIUE – boli ale muşchilor.

CENŞAN (poalele muntelui) V 57

Localizare Suprafaţa posterioară a gambei. Cu 7 ţuni mai jos de pliul scobiturii poplitee, pe locul unirii muşchilor gastrocnemieni.

Indicaţii Epilepsie sau convulsii la copii. Beriberi. Senzaţia de fierbinţeală în cap. Epistaxis. Nefrită, cistită. Gonoree. Constipaţie, prolaps rectal. Vărsături însoţite de dureri abdominale, colită. Hemoroizi cu umflături sau hemoragie. Tetanie. Tremurul mâinilor. Sciatică. Crampe ale muşchilor picioarelor.

Indicaţii suplimentare Dureri fantomă ale ficatului şi veziculei biliare, cu sânge în fecale, dureri anale cu prurit, dureri cauzate de hemoroizi, însoţite de hemoragie; dureri insistente în regiunea anală, dureri intestinale însoţite de scaune cu sânge; dureri lombare intensificate de

mişcările părţii superioare a trunchiului, dureri în partea superioară a spatelui, concomitent cu dureri abdominale, durere în genunchi, iradiind în regiunea lombară, durere pe suprafaţa posterioară a gambei; dureri şi crampe în gambă.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE – la concentrarea energiei şi în părţile inferioare ale corpului.

CHIUAN – SIUE – crampe musculare în membrele inferioare. Dureri în degetele picioarelor.

FEIIANG (zborul înalt) V 58

Localizare Suprafaţa posterioară a gambei. La 7 ţuni deasupra marginii superioare a maleolei laterale, pe locul trecerii muşchiului gastrocnemian lateral în tendonul lui Ahile.

Indicaţii Epilepsie. Stări de confuzie. Cefalee, vertij. Fotosensibilitate ridicată, bolnavul vede puncte luminoase. Nas umflat, hemoragie nazală. Nevrita primei ramuri a nervului trigemen. Hemoroizi. Constipaţie. Nefrită, cistită, nevroza vezicii urinare, enurezis nocturn. Dureri în hipogastru. Sciatică. Reumoartrită. Slăbiciunea muşchilor regiunii lombare şi a picioarelor. Dureri în articulaţiile piciorului (cauzate de Vântul în exces).

Indicaţii suplimentare Exoftalmie. Dureri: în talpă şi pe suprafaţa posterioară a gambei, însoţite de contracturi; în degetele picioarelor la

flexiune şi extensie.

Pentru specialişti JI – SIUE – Lo al canalului vezicii urinare

CHIUNIAO – SIUE – concentrarea energiei şi în partea de jos a corpului

CHIUAN – SIUE – dureri în gambă

FUIANG (IANG al gambei) V 59

Localizare Suprafaţa posterioară a gambei. Cu 3 ţuni mai sus de marginea superioară a maleolei laterale, lângă marginea laterală a tendonului lui Ahile.

A nu se deranja în a doua lună de sarcină!

Indicaţii Cefalee însoţită de senzaţia de greutate. Paralizia nervului facial. Nevralgia nervului trigemen. Convulsii cauzate de deshidratare. Hemoroizi. Anchilozarea mâinilor şi picioarelor, imposibilitatea de a le ridica. Dureri lombare şi în zona feselor, în zona osului sacru şi în călcâi. Paralizia picioarelor. Dureri reumatismale în articulaţia gâtului piciorului. Crampe şi contracturi ale muşchilor pulpei.

Indicaţii suplimentare Dureri profunde în tâmple, dureri de coapse la ridicarea în picioare.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – Hun – controlează circulaţia energiei prin „vasul miraculos”.

IANG – ŢIAO – mai

CUNLUN (munţii Tibetului) V 60

Localizare Suprafaţa posterioară a gambei.

La I ţun în spatele şi deasupra centrului maleolei laterale. La mijlocul distanţei dintre gleznă şi tendonul lui Ahile.

Indicaţii Epilepsie, convulsii. Dureri, suferinţe. Sensibilitate ridicată la Frig. Vertij, cefalee. Epistaxis. Zgomote în urechi. Dureri de oase cauzate de slăbirea lui inn, durerea ajunge la rinichi, abdomenul este umflat, spatele şi braţele sunt dureroase. Hiperexcitabilitate neuromusculară. Hipertensiune arterială. Afecţiuni inflamatorii ale organelor micului bazin, amenoree, vulvită. Întârzierea eliminării placentei. Hemoroizi. Încordare şi dureri ale muşchilor regiunii cervicale şi nucale şi spatelui.

Plexită brahială. Ticul şi contractura muşchilor spatelui şi scapulei. Lombalgie. Artrita articulaţiei gâtului piciorului.

Indicaţii suplimentare Orbire. Spasmul pleoapelor. Dureri: de cap (senzaţia de lovituri de ciocan); cauzate de stenocardie, propagate spre spate; pleuropulmonare, cauzate de bronşită, însoţite de accese de tuse; în partea de sus a spatelui, cu spasme musculare; cauzate de distorsiunea laterală a labei piciorului; în talpă, extinse la degete; cauzate de sciatică, extinse la picior, în gambă, propagate lateral însoţite de umflarea zonei; în articulaţia talocrurală iradiind în sus.

Pentru specialişti U – SIN – al Focului

IAO-SIUE-Ţzin

JI – SIUE-nepotul

LIAN – SIUE – CP ŞI CPP al vezicii urinare IUE-SIUE-BIN-INN

CHIUNIAO – SIUE – partea posterioară a hipofizei Mişcările intensifică stările patologice ale organismului CHIUAN – SUIE – afecţiuni ale nervilor periferici (dureri pe traseul nervului)

Furunculi şi panariţii. Dureri: în timpul menstrelor; colică renală (dacă *dachjun* nu a avut efect); dureri ale organelor micului bazin (la femei); ale organelor genitale; dureri vaginale însoţite de tumefiere şi tulburări de ciclu munstrual; nevralgia nervului trigemen; dureri dentare.

PUŞEN (ajutorul slugii) V 61

Localizare Pe suprafaţa posterioare a osului calcaneu, pe locul de inserţie a tendonului lui Ahile, în scobitură.

Indicaţii Psihoze. Epilepsie. Halucinaţii. Dureri de ochi începând din unghiul intern (pe partea fără durere). Beri-beri. Gonoree. Reumatism. Crampe în muşchii pulpelor. Dureri de şale, glezne şi călcâie. Edeme în stratul subcutanat din zona gleznelor. Slăbiciune, imobilitate, tremurul şi contracturi ale membrelor inferioare. Gonită şi dureri în articulaţia genunchiului.

Indicaţii suplimentare Dureri cauzate de

podagră; sciatice, extinse spre talpă; în coapsă, la ridicarea în picioare; în călcâi şi sub călcâi.

Pentru specialişti CHIUAN – SIUE – dureri lombare împiedicând aplecarea înainte – înapoi a corpului.

ŞENMAI (vasul deschis al sufletului) V 62

Localizare Muchia laterală a talpei, sub maleola laterală. Lângă marginea inferioară a tuberozităţii calcaneului, în scobitură, la limita dintre muchia talpei şi suprafaţa plantară a piciorului.

Indicaţii Psihoze. Epilepsie. Ateroscleroză. Pierderea conştientei, cauzată de hemoragie cerebrală. Cefalee cauzată de hipertensiune, vertij; sindromul Meniere. Insomnie şi alte tulburări de somn. Acufene. Frisoane. Senzaţia de electrizare a pielii. Transpiraţie. Convulsii. Nevralgia regiunii nucale. Durere (junghiuri) în regiunea lombară, iradiind spre gambă şi gleznă. Contracturi ale mâinilor şi picioarelor. Sciatică. Lumbago. Slăbiciunea muşchilor picioarelor. Dureri în articulaţia talocrurală.

Indicaţii suplimentare Dureri: ale uterului, însoţite de contracţii; în timpul micţiunii, însoţite de frisoane; de plămâni, pleură şi bronhii, însoţite de febră; în gât, cauzate de angină, însoţite de febră sau abcese; ale glandei mamare, cu abcese; în ureche, cauzate de otita medie; dentare, însoţite de pioree sau abcese; pe suprafaţa

posterioară a cutiei toracice şi în zona scapulară; ale feţei, cauzate de furuncule; în nas, cu secreţii purulente; în bolta craniană, provocate de traumatism cranio – cerebral); în zona sprâncenelor; dureri de cap surde, fără localizare clară; dureri de cap cu senzaţia de greutate a capului; dureri menstruale cu hiposecreţie (+); dureri în articulaţia umărului, extinse spre scapulă; în articulaţia talocrurală, cauzate de distorsiunea laterală a piciorului; în laba piciorului, însoţite de contracturi sau edeme ale degetelor. Herpesul corneei.

Pentru specialişti ŢZIU este interzisă!

ŢZI – SIUE – Du al vasului miraculos IANG – ŢIAO – mai

CHIUNIAO – SIUE – Influenţează asupra activităţii IANG – ţi. În caz de (+) diminuează senzaţia de Frig. Transformă energia *ţi* latentă (a calmului inn) în energie *ţi* activă (a activităţii iang) şi invers. Are efect asupra măduvei spinării. Insomnie cu creier activ (exces de IANG – ţi). Menstruaţia intensifică starea patologică a organismului.

CHIUAN – SIUE – în caz de furuncule şi panariţii. Dureri în picior.

ŢZINMEN (poarta de aur) V 63

Localizare Suprafaţa laterală a piciorului; anterior şi mai jos de maleola laterală, posterior faţă de baza celui de-al cincilea os metatarsian, în

adâncitură.

Indicaţii Afecţiuni epileptoide. Cefalee. Tremurul capului cu gura deschisă la copii. Convulsii la copii. Scăderea auzului, acufene. Peritonită. Dureri în hipogastru. Tulburări senzitive în zona articulaţiei genunchiului, junghiuri în gambă şi genunchi, în maleola laterală. Dureri lombare.

Indicaţii suplimentare în momentul maximei activităţi a meridianului Dureri pe suprafaţa laterală a piciorului.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – Chun IANG – VEI – mai

JI – SIUE – Hun al energiei care circulă prin canalul vezicii urinare.

ŢZINGU (osul crescător) V 64

Localizare Muchia laterală a piciorului. Anterior şi mai jos faţă de baza celui de-al cincilea os metatarsian.

Indicaţii Sperietură. Epilepsie. Fobii. Congestie cerebrală, dureri de cap violente. Afecţiuni oftaimologice, conjunctivită. Meningită. Boli ale nasului, hemoragie nazală. Miocardită, dureri de inimă, datorate tulburărilor energiei ŞEN. Junghiuri în zona rinichilor. Imobilitatea corpului. Febră intermitentă. Dureri de spate însoţite de contracturi ale muşchilor.

Indicaţii suplimentare Dureri: în unghiul intern al ochiului; în cavitatea bucală şi limbă,

muşcarea limbii sau crăpături ale limbii; dureri în uretră însoţite de emisiuni involuntare de urină; în partea de sus a spatelui, la aplecare; în coapsă şi fesă, la aplecare.

Pentru specialişti U – SIN – al Lemnului

IAO – SIUE – Ţiuan, izvor, primeşte canalul Lo al Rinichilor.

IUE – SIUE – JEN – U

ŞUGU (îmbinarea oaselor) V 65

Localizare Muchia laterală a piciorului. Deasupra marginii posterioare a capului celui de-al cincilea os metatarsian, în scobitură.

Indicaţii Psihoze. Stări maniacale. Epilepsie. Cefalee, vertij. Surditate. Rinită. Conjunctivită. Hiperemia ochilor şi dureri în unghiul intern al ochilor, îngustarea canalului lacrimal. Astenie. Aversiune faţă de Vânt şi Frig. Predispoziţie la abcese. Enterocolită, diaree. Hemoroizi. Frisoane. Încordarea, ticul şi contractura muşchilor regiunii cervicale şi nucale. Dureri de spate, şale şi pe suprafaţa posterioară a coapsei. Lumbago. Sciatică. Crampe ale muşchilor pulpei.

Indicaţii suplimentare în momentul activităţii meridianului Torticolis. Dureri: cauzate de hemoroizi; în coapsă şi fese, la aplecare; pe suprafaţa dorsală a piciorului; pe suprafaţa plantară a piciorului.

Pentru specialişti U – SIN – al Lemnului

IAO-SIUEIU

DU – LI – ŢI – ŞI al energiei care circulă prin canalul vezicii urinare

IUE-SIUE-U-SIUI

ŢZUTUNGU (pătrunderea în osul piciorului) V 66

Localizare Muchia bazei celui de-al cincilea deget al piciorului. Anterior şi mai jos de capul celui de-al cincilea os metatarsian.

Indicaţii Spaime, vedere neclară, bolnavul vede puncte luminoase. Epistaxis. Cefalee, vertij. Tulburări digestive, gastrită cronică. Endometrită, hemoragii uterine. Dureri, rigiditate şi contracţii musculare în regiunea cervicală şi nucală. Dureri ale tălpilor.

Indicaţii suplimentare U – SIN – al Apei

IAO-SIUE-lnn

.11 – SIUE – Spiritul canalului vezicii urinare

IUE-SIUE-GHEN-U

CHJIINN (INN benefic) V 67

Localizare Lateral faţă de baza patului unghiei degetului 5 de la picior, cu 0,3 cm.

Indicaţii Cefalee, senzaţia de greutate în cap, vertij. Afecţiuni oftalmologice, glaucom, conjunctivită. Epistaxis, rinită, nas umflat. Gastrită cronică. Ascaridioză. Stadiul incipient al hipertrofiei prostatei, spermatoree, poluţii patologice. Naştere dificilă. Retenţia urinei, anurie. Febră fără transpiraţie. Reumatism: Tabes dorsal. Dureri în regiunea nucală. Hiperemia

suprafeţei plantare a piciorului.

Indicaţii suplimentare în momentul activităţii meridianului Dureri şi prurit pe tot corpul; în unghiul intern al ochiului; cefalee, faţă congestionată, umflată; dureri în partea de sus a spatelui, fără localizare clară; durere circulară în regiunea lombară. Furunculi şi panariţii care recidivează.

Pentru specialişti U – SIN – al Metalului la O-SIUE-ţzin

IUE – SIUE – JEN – INN

DU – LI – Ţi – He al energiei din canalul vezicii urinare ŢIAO al energiei care circulă prin canalul vezicii urinare CHUN – SIUE – CPM, CPI, CPP ale vezicii urinare DULIDI – SIUE – în cazul durerilor fără localizare clară (migratoare +).

Canalul rinichilor – Şan

IUNŢIUAN (izvorul clocotitor) R 1

Localizare Pe talpă. În spaţiul dintre oasele metatarsiene 2 şi 3. La 2/3 din distanţa de la baza degetului 2 al piciorului, în spaţiul dintre proeminenţele talpei.

A nu se deranja în a noua lună de sarcină!

Indicaţii Psihoze. Isterie. Epilepsie. Leşin, picioare reci. Insomnie. Anxietate şi convulsii la copii. Predispoziţie la fobii. Afazie. Laringită, faringită, angină, dureri în gât şi gât uscat, disfagie, afonie, răguşeală, tonsilită. Muţenie. Paralizia regiunii sublinguale. Epistaxis.

Hiperemia feţei. Scarlatină. Cori. Pojar. Boala hipertonică în stadii incipiente. Palpitaţii. Hemoptizie.

Sete exagerată. Anorexie. Balonare, dureri ale intestinului subţire, constipaţie. Reumatism. Rigidate şi dureri în tot corpul. Tulburări senzitive ale membrelor. Dureri pe suprafaţa posterioară şi internă a coapselor. Dureri în regiunea lombară. Dureri în degetele picioarelor.

Indicaţii suplimentare Dureri: de rinichi şi ale căilor urinare, cu hematurie; intestinale, în zona ombilicului; cefalee insuportabilă, care obligă bolnavul să stea culcat; pe faţa internă a coapsei, pe suprafaţa dorsală şi plantară a piciorului; în muchia piciorului, propagate spre talpă.

Pentru specialişti U – SIN – al Pământului

IAO-SIUE-ţzin

DU – LI – ŢI Chun al afluxului energetic în canalul rinichilor

Şi – frână a energiei care circulă prin canalul rinichilor

IUE-SIUE-GUI – HAI

U – ŞU – iniţial al CPM (canalul protector muscular ŞAO – INN)

CHUN – SIUE – CPI, CPM, CPP ale rinichilor. Pentru curmarea crizei de colică renală (chjen – ţziu)

CHIUNIAO – SIUE – Vântul excesiv intensifică procesele patologice din organism

Boli ale excesului de Arşiţă

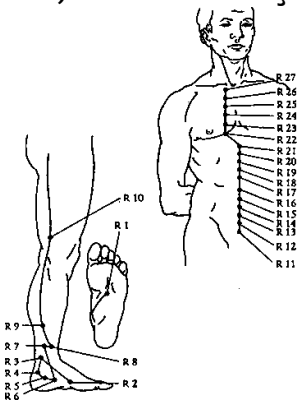
Controlează excreţia, neinfluenţând asupra volumului de urină (+ intensifică, – diminuează)

JANGU (valea în flăcări) R 2

Localizare Pe faţa internă a piciorului, anterior şi mai jos de protuberanţa osului navicular.

A nu se deranja în a noua lună de sarcină!

Indicaţii Stimulează voinţa. Valoare ridicată a minimei presiuni arteriale (nu din cauze renale). Endomiocardită. Dureri în piept. Hemoptizie, pleurită, astm bronşic. Laringită, faringită.



Canalul rinichilor angină, pierderea sensibilităţii în gât. Diabet zaharat. Afecţiuni gastrice, vărsături, diaree. Sterilitate, endometrrită, dereglări ale ciclului menstrual, prolaps uterin, leucoree, prolaps vaginal. Impotenţă, spermatoree, poluţii patologice. Pruritul şi inflamarea organelor genitale externe. Cistită, uretrită, incontinenţă urinară sau retenţia

urinei. Furunculi. Convulsii la copii. Senzaţia de Frig intern. Tumefierea însoţită de dureri a piciorului.

Indicaţii suplimentare Dureri: cauzate de stenocardie, cu mâini reci; pleuro – pulmonare şi bronhice, constante, neprovocate de tuse; dureri renale şi ale căilor urinare, iradiind spre abdomen; în uretră şi uter datorate unor infecţii; în bolta craniană; precordiale; sfredelitoare, cu abdomen balonat; în gât, la trecerea hranei sau a apei, menstruale, resimţite transversal, deasupra crestelor iliace; în picior, însoţite de umflare sau edeme.

Pentru specialişti U – SIN – al Focului

LIU-ŢI-Arşiţă. Căldură

.11-SIUE-Nepotul

IAO-SIUEINN

ŢZI – SIUE – CHUN – INN – ŢIAO – mai

IUE-SIUE-Sin-Sî

CHIUAN – SIUE – substanţa medulară a rinichiului. Simpaticotonie, tulburări ale sistemului nervos simpatic.

TAISI (marele torent) R 3

Localizare Faţa internă a piciorului, la nivelul vârfului maleolei interne. Cu I ţun mai în spate, între tendonul lui Ahile şi gleznă.

Indicaţii Insomnie cauzată de o insuficienţă inn. Frisoane cu dispnee. Stomatită, dureri dentare. Inflamarea mucoasei laringelui, angină,

laringită, faringită. Tuberculoză pulmonară, pleurită, dispnee, tuse cu expectoraţie vâscoasă, hemoptizie. Hepatosplenomegalie. Pielonefrită şi cistită. Impotenţă. Mastită. Dereglări ale ciclului menstrual, contracţii convulsive ale uterului. Dureri precordiale şi-n regiunea lombară. Plăgi trofice pe picioare. Artrită reumatismală a articulaţiei talocrurale. Atrofia muşchilor picioarelor. Mâini şi picioare reci. Tumefierea călcâiului însoţită de dureri.

Indicaţii suplimentare Dureri: pătrunzătoare, cauzate de stenocardie; dureri, mâini reci în stenocardie; dureri de rinichi şi ale căilor urinare, bolnavul având mâinile şi picioarele reci; dureri în braţe cu amorţirea acestora în timpul nopţii; dureri în articulaţia taiocruralĕ, pe faţa internă; dureri, umflarea piciorului. Pleoape umflate.

Pentru specialişti A se evita sângerarea în perioada primăverii!

U – SIN – al Pământului

IAO-SIUEIU

JI-SIUE-Bunicul

J1 – SIUE – Ţiuan – izvor, primeşte canalul Lo al vezicii urinare

IUE-SIUE-ŢZI – IU

LIAN – SIUE – CP ŞI CPP ale rinichilor

CHIUNIAO – SIUE – pacreasul

DACHJUN (marele clopot) R 4

Localizare Faţa internă a piciorului, lângă

locul de inserţie a tendonului lui Ahile pe osul calcaneu.

Indicaţii Senzaţia de Frig interior. Vântul excesiv dăunează canalului rinichilor: vărsături grave, febră mare cu frisoane, dorinţa de a sta culcat în întuneric. Conferă încredere în sine. Fire fricoasă, sperioasă, nefericită. Complexul de inferioritate. Isterie, somnolenţă diurnă, dorinţa de a sta culcat. Nevroză cardiacă, tahicardie paroxistică. Tuse violentă, cu senzaţia de ruptură în piept. Stenoza esofagului, deglutiţie dificilă. Stomatită, uscăciunea gurii, cu senzaţia de căldură. Vărsături. Hemoptizie. Constipaţie. Hematurie, pielită, incontinenţă urinară la copii, anurie. Dureri uterine spasmodice. Gonoree. Dureri în regiunea lombo-sacrală. Dureri şi umflarea călcâiului.

Indicaţii suplimentare Dureri: în esofag, cu spasme sau vărsături; colică hepatică sau renală; în uretră, uter, cu spasme;

În urechi, cauzate de lovituri; în zona lombară, iradiind spre faţa internă a coapsei; în călcâi şi sub călcâi, cauzate de o distorsiune internă.

Pentru specialişti JI – SIUE – Lo al canalului rinichilor

CHIUAN – SIUE – dureri de rinichi şi ale căilor urinare; cistalgii, nu şi în momentul micţiunii. Dureri în articulaţia umărului (+ pe

partea fără durere).

ŞUIŢIUAN (sursa de apă) R 5

Localizare Faţa internă a piciorului. Anterior faţă de locul inserţiei tendonului lui Ahile pe osul calcaneu. La limita dintre suprafaţa medială şi cea plantară, în adâncitură.

Indicaţii Slăbiciune generală. Insomnie. Miopie, vedere ceţoasă. Depresie sau excitare nervoasă înaintea menstrelor, endometrită, prolaps uterin. Impotenţă, dureri ale testiculelor şi canalului ejaculator. Amenoree, dismenoree. Tulburări de urinare, legate de ptoza uterului. Micţiuni frecvente.

Indicaţii suplimentare Dureri: în gât, cu abces, cauzate de anginǎ; în timpul menstrelor, cu modificări ale stării de spirit; în călcâi şi pe suprafaţa plantară a piciorului în zona călcâiului.

Pentru specialişti JI – SIUE – Hun al controlului energiei care trece prin canalul rinichilor.

CHIAOHAI (marea strălucitoare) R 6

Localizare Pe faţa internă a piciorului. Cu 1 ţun mai jos de maleola internă. La limita dintre suprafeţele internă şi plantară ale piciorului. Posterior faţă de protuberanţa osului navicular, în adâncitură. Corespunde locului de inserţie a muşchiului abductor al haluceului.

A nu se deranja în a noua lună de sarcină!

Indicaţii Epilepsie cu crize nocturne.

Depresie. Insomnie. Asteie. Tulburări circulatorii ale encefalului cu stază venoasă, cefalee. Boala hipertonică. Tulburări de vedere. Uscăciunea gurii şi gâtului însoţită de durere sau se senzaţia de strânsoare, tonsilită. Hemiplegie. Dereglări ale ciclului menstrual, ptoza uterului, amenoree, leucoree, prurit vulvar. Dureri de testicule şi în zona canalului ejaculator. Dureri în regiunea hipogastrică. Constipaţie. Oboseala mâinilor şi picioarelor. Icterul scleroticii. Întinderea ligamentelor articulaţiei talocrurale.

Indicaţii suplimentare Secreţie spermatică abundentă. Dureri ale glandelor mamare în timpul menstrelor, neintensificate la apăsare; în timpul menstrelor, până la apariţia scurgerilor; în timpul menstrelor, însoţite de vertij; vaginale, propagate spre hipogastru (fără prurit). Dureri cauzate de distorsiuni tarsiene sau de distorsiunea internă a piciorului; în articulaţia gâtului piciorului (anterior).

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – Du – INN – ŢIAO – mai

JI-SIUE controlează suprarenalele

CHIUIAO – SIUE – influenţează pasivitatea INN (transformă calmul INN în IANG activ)

Pentru scăderea urgentă a temperaturii. Menstruaţia intensifică procesele patologice din organism.

Înlătură dereglările psihice.

CHIUAN – SIUE sporeşte autoritatea şi farmecul personal.

Dureri; în timpul mensrelor; în glandele mamare, cu noduli dureroşi (mastostopatie).

FULIU (curentul contrar) R 7

Localizare Pe faţa internă a gambei. Cu 2 ţuni mai sus de extremitatea superioară a maleolei medialee. În punctul de trecere a muşchiului gastrocnemian în tendonul lui Ahile, lângă marginea medială a acestuia.

A nu se deranja în a noua lună de sarcină!

Indicaţii Vedere slabă. Epistaxis. Dureri dentare. Boli cauzate de Frigul excesiv. Transpiraţii nocturne. Hipertonie sau hipotonie arterială (asociate cu insuficienţa renală). Stări astenice. Diabet. Tulburări digestive, vărsături, sughiţ, balonare, meteorism, constipaţie. Ascită. Umflarea mâinilor şi picioarelor. Senzaţia de frig în gambe şi tălpi. Paralizie la copii. Hemoroizi cu sângerare. Parestezii şi hipostezii ale gambei.

Indicaţii suplimentare Dureri săgetătoare în timpul micţiunii; dureri în regiunea anală, însoţite de prurit; dureri lombare cu spasme, intensificate de aplecarea înainte – înapoi a corpului.

Pentru specialişti U – SIN al Metalului

IAO-SIUE-Ţzin

JI – SIUE-Mama

JI – SIUE – Ţiao – accelerator al fluxului energetic în canalul rinichilor

IUE-SIUE-DIN-CHOU

CHIUNIAO – SIUE – influenţează capacitatea de concepţie şi vitalitatea fătului, conferă femeii frumuseţe şi farmec.

CHIUAN – SIUE – dureri intermitente în testicule. Herpes circinat.

ŢZIAOSIN (încrederea reciprocă) R 8

Localizare Pe faţa internă a gambei. La 2 ţuni deasupra maleolei interne. La mijlocul distanţei dintre marginea posterioară a tibiei şi marginea anterioară a tendonului lui Ahile.

A nu se deranja în a noua lună de sarcină!

Indicaţii Labilitate emoţională. Hiperhidroză. Edeme generalizate. Retenţia urinei, urinare în picături. Epididimită, orhită, dureri în uretră. Gonoree. Amenoree, metroragie, leucoree, scurgere vaginală de culoare roşie, prolaps uterin, atonie uterină post-partum, dereglări ale ciclului menstrual. Enterocolită, dizenterie, constipaţie. Dureri într-o jumătate a abdomenului. Tulburări ale funcţiei senzitive şi motorii a piciorului. Dureri în regiunea lombară şi în picior. Amorţirea limbii.

Indicaţii suplimentare Dureri pe faţa internă a coapsei, dureri săgetătoare în timpul micţiunii.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – HUN – ŢIAO – mai

CHIUNIAO – SIUE – controlează cantitatea de urină, în caz de o – creştere, în (+) – micşorare.

CHIUBINN (purtare cuviincioasă) R 9

Localizare Pe faţa internă a gambei. Cu 5 ţuni mai sus de extremitatea superioară a maleolei interne, pe locul unde muşchiul gastrocnemian trece în tendonul lui Ahile.

Indicaţii Psihoze. Neurastenie. Epilepsie. Stări maniacale. Oligofrenie. Întârzierea dezvoltării psihice la copii. Dureri şi hiperemia limbii. Intoxicaţie cu plumb. Vărsături cu mucozităţi. Impotenţă, aspermie. Toxicoze de sarcină, însoţite de contracţii ale muşchilor regiunii hipogastrice. Absenţa secreţiei lactate la mamele care alăptează.

Indicaţii suplimentare în momentul activităţii meridianului Dureri: de cap; ale vezicii urinare, cu înţepături.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – Chun – INN – VEI – mai

Hun – INN – VEI – mai controlează energia care circulă prin „vasul miraculos” INN VEI – mai

INNGU (valea INN) R 10

Localizare Suprafaţa posterioară a gambei. Pe extremitatea medială a pliului scobiturii poplitee. Între tendoanele muşchilor semitendinos şi semimembranos.

Indicaţii Impotenţă, toate afecţiunile organelor genitale masculine, prostatită, orhită, penis dureros şi umflat. Frigiditate, vaginită, vulvită, gonoree, dereglări ale ciclului menstrual, secreţii cronice la femei, pruritul organelor

genitale externe. Uretrită. dureri în timpul micţiunii. Abdomen umflat şi dureros. Reumatism şi dureri de picioare. Gonită şi dureri articulare.

Indicaţii suplimentare Dureri: de stomac, intensificate la apăsare; intestinale, în zona ombilicului; în cavitatea bucală, limbă, însoţite de salivaţie; în fesă şi coapsă, propagate spre faţa internă a coapsei, însoţite de contracturi în genunchi, cu înţepături şi zvâcnituri sau cu senzaţia de slăbiciune a genunchiului.

Pentru specialişti U – SIN – al Apei

LIU-ŢI-Frigul

IAO-SIUE-He

JI – SIUE – Spiritul canalului rinichilor

IUE-SIUE-I-SÎ

CHUN – SIUE – al canalului protector muscular al rinichilor

CHIUNIAO – SIUE – reglează filtrarea la nivelul rinichilor. Determină cantitatea de urină (sporeşte, + diminuează).

Determină volumul secreţiei salivare.

HENGU (osul transversal) R 11

Localizare Prima linie verticală a abdomenului. Cu 5 ţuni mai jos de nivelul ombilicului, pe marginea superioară a pubisului.

Indicaţii Insuficienţă INN – şi, dureri abdominale cauzate de aceasta. Impotenţa, sterilitate, poluţii, spermatoree, concentraţie scăzută de spermatozoizi. Anexită. Dureri în penis,

scrot, uretră. Uretrită, paralizia sfincterelor vezicii urinare, incontinenţă urinară sau retenţia urinei, cistită. Hernie inghinală a scrotului sau a coapsei. Hemoroizi. Colică intestinală. Dureri renale. Dureri şi balonare în regiunea hipogastrică. Cheratită, conjunctivită.

Indicaţii suplimentare Dureri în genunchi, la flexiune şi extensie.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – CHIUN – mai;

CHIUAN – SIUE – de dispersare a excesului de arşiţă din membre.

DAHE (marea furie) R 12

Localizare Prima linie verticală a abdomenului, la 4 ţuni sub ombilic.

Indicaţii Frigiditate. Sterilitate. Metroragie, vaginită cronică, scurgeri de culoare roşie. Poluţii patologice, spermatoree, ejaculare precoce, retragerea testiculului, impotenţă, aspermie. Dureri ale organelor genitale externe. Cistită, retenţia urinei. Lumbago. Conjunctivită, cheratită, hiperemia conjunctivei.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – CHIUN – mai

CHIUAN – SIUE – trompele şi ovarele. Cefalee cauzată de tulburări ale funcţiei ovariene. Cistalgie (micţiuni dureroase). Dureri propagate spre ombilic.

ŢISIUE (sediul energiei) R 13

Localizare Prima linie verticală a abdomenului. Cu 3 ţuni mai jos de ombilic.

Indicaţii Sterilitate la femei, dereglări ale ciclului menstrual, afecţiuni ale ovarelor. Impotenţă, hiposecreţie de spermă, poluţii patologice, ejaculare precoce. Absenţa erecţiei, prostatită, dureri de penis. Nefrită, retenţia urinei, incontinenţă urinară, paralizia vezicii urinare. Frisoane asociate icterului. Diaree rebelă. „*Ţi* rătăceşte în sus şi în jos, cauzând dureri în coaste”. Dureri în coloana vertebrală. Cheratită, hiperemia, conjunctivei.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – CHIUN – mai

LIAN – SIUE – Ţi („uşa pruncilor”)

CHIUNIAO – SIUE – ovarele; trompele uterine; partea anterioară a hipofizei.

SÂMAN (al patrulea întreg) R 14

Localizare Prima linie verticală a abdomenului. La 2 ţuni sub ombilic.

Indicaţii Impotenţă, spermatoree, poluţii patologice. Dereglări ale ciclului menstrual, contracţii uterine, metroragii, dureri în partea inferioară a abdomenului asociate patologiei uterului. Retenţia urinei, incontinenţă urinară. Enterocolită, tulburări digestive, scaune abundente, diaree. Constipaţie atonică. Dureri în coaste. Hernie ombilicală.

Indicaţii suplimentare Dureri: menstruale, însoţite de contracţii: uterine, continui sau intermitente; intestinale, propagate spre ombilic.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – CHIUN – mai

CHIUNCHJU (abdominal) cursul mijlociu R ÎS

Localizare Prima linie verticală a abdomenului, cu 1 ţun mai jos de ombilic.

Indicaţii Dureri de cap chinuitoare. Conjunctivită. Anexită, salpingită, dereglări ale ciclului menstrual, ovarită. Epididimită, orbită. Colită cronică, tulburări ale peristaltismului intestinal, constipaţie. Dureri cu senzaţie de căldură în regiunea hipogastrică. Dureri în regiunea lombară. Umflarea articulaţiilor degetelor de la mâini şi picioare.

Indicaţii suplimentare Dureri de cap violente.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – CHIUN – mai

CHIUAN – SIUE – dureri provocate de salpingită sau anexită.

HUANŞU (drenajul centrilor vitali) R 16

Localizare Prima linie verticală a abdomenului. La nivelul ombilicului.

Indicaţii Hiperemia şi afecţiuni ale conjunctivitei, cheratită. Boli ale organelor genitale, provocate de Frigul excesiv. Dereglări ale ciclului menstrual, ovarită, salpingită, vaginism. Contracţii ale colului vezicii urinare, uretrită. Icter. Tulburări ale funcţiei stomacului, gastralgii, balonare şi dureri abdominale, gastrită, colică intestinală, diaree, constipaţie, senzaţia de presiune în regiunea epigastrică, lipsa poftei de mâncare.

Indicaţii suplimentare Cefalee chinuitoare, dureri intestinale, intermitente, cu senzaţia de ruptură.

Pentru specialişti PIN – SIUE – armonia tuturor energiilor organismului.

ŢZI – SIUE 7 CHIUN – mai

DU – LI – DI – SIUE – legat de intestin

TAI – ŞU – SIUE – regiunea inimii.

ŞANŢIU (cântecul negustorului) R 17

Localizare Prim alinie verticală a abdomenului. Cu 2 ţuni mai sus de ombilic.

Indicaţii Hiperemia ochilor, cheratită, conjunctivită. Hiperaciditatea sucului gastric, gastralgii cu spasme, diminuarea apetitului, colici intestinale, gastrită, senzaţia de apăsare în regiunea epigastrică, constipaţie, diaree. Impotenţă. Contracţii uterine.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – CHIUN – mai

SIGUAN (piatra de hotar) R 18

Localizare Prima linie verticală a abdomenului. La 3 ţuni deasupra ombilicului.

Indicaţii Sânge „rău” în organism: Pi şi Vei sunt goale şi reci. Lipsa poftei de mâncare. Hrana şi lichidele nu sunt digerate. Sughiţ, vărsături, dureri şi contracţii ale stomacului, constipaţie. Fenomene astmatice. Sterilitate. Gonoree. Hiperemia globilor oculari, dureri oculare. Rigiditatea coloanei vertebrale.

Indicaţii suplimentare Dureri asociate

prostatitei, propagate spre tot abdomenul; menstruale (când secreţia este insuficientă, este necesară tonifierea).

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – CHIUN – mai

CHIUNIAO – SIUE pentru prevenirea influenţelor Frigului sau Arşiţei în exces.

Pentru prevenirea reacţiiloe negative la stresul emoţional (respiraţia şi digestia).

INNDU (capitala INN) R 19

Localizare Prima linie verticală a abdomenului. Cu 4 ţuni mai sus de ombilic.

Indicaţii Dureri în piept şi hipocondru (energia ţi trezită atacă coastele). Astm bronşic, emfizem pulmonar, pleurită, dispnee. Dureri abdominale. Icter. Ulcer duodenal sau gastric. Gastrită, gastralgii, balonare. Ochi roşii şi dureroşi, glaucom, conjunctivită.

Indicaţii suplimentare în momentul activităţii meridianului Dureri: precordiale după ingerarea hranei; puternice, insuportabile, în uter.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – CHIUN – mai

PIN – SIUE al energiei canalelor Inn.

FUTUNGU (valea care pătrunde înăuntru) R 20

Localizare Prima linie verticală a abdomenului. La 5 ţuni deasupra ombilicului.

Indicaţii Bolnavul tremură de frică. Rinoree. Muţenie. Căscat. Uscăciunea gurii. Vărsături, greaţă, nedigerarea hranei, gastrită acută şi

cronică, stomac mărit, ulcer duodenal sau gastric, balonare, meteorism, diaree. Icter. Rigiditatea gâtului. Dureri în piept.

Indicaţii suplimentare Dureri asociate cu mărirea volumului stomacului.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – CHIUN – mai IUMEN (poarta deşertăciunii) R 21

Localizare: Prima linie verticală a abdomenului. Cu 6 ţuni mai jos de ombilic.

Indicaţii: Tulburări nevrotice la femei, în sfera sexuală. Hiperemie şi dureri oculare. Hipersalivaţie. Dureri la deglutiţie. Bronşită. Tuse. Mastită, dureri ale glandelor mamare ca urmare a lactostazei. Vărsături la gravide. Anorexie, balonare, senzaţia de supraîncărcare în partea superioară a abdomenului, ulcer duodenal, regurgitaţii, vărsături, gastrită hiperacidă, spasmul regiunii pilorice a stomacului, diaree cu sânge, mucozităţi sau puroi. Hepatită şi alte afecţiuni ale ficatului şi veziculei biliare. Gastralgii cu spasme ale pilorului. Nevralgie intercostală.

Pentru specialiştii ŢZI – SIUE – CHUN – mai U – ŞU – Mo al uniunii muscular protectoare ŞAO – IANG

CHIUNIAO – SIUE – pilorul stomacului.

BULAN (mersul tineresc) R 22

Localizare Prima linie verticală a pieptului, în al cincilea spaţiu intercostal.

Indicaţii Nas înfundat, hiposmie, rinită. Astm

bronşic, tuse, pneumonie, dispnee, pleurită, bronşită. Senzaţia de apăsare pe piept şi coaste. Insuficienţă ţi. Boli ale esofagului, spasm esofagian. Diminuarea sau lipsa poftei de mâncare. Greaţă, vărsături.

Atonia intestinului gros. Mastită. Nevralgie intercostală. Spasmul muşchiului drept abdominal. Dificultatea de a ridica mâna.

Indicaţii suplimentara Dureri: în zona articulaţiei umărului, intensificate de ridicarea mâinii, în regiunea rinichilor şi de-a lungul uretrelor, urcând până la nivelul vertebrei a 12-a dorsală.

Pentru specialişti HUEI – ŞI UE al canalului rinichilor şi Chiun – mai.

DU – LI – ŢI – HE – Şen – ţzin (SIUE al scurgerii CP al rinichilor)

ŞENFEN (pecetea sufletului) R 23

Localizare Prima linie verticală a toracelui. În al 4-lea spaţiu intercostal.

Indicaţii Dificultatea de a respira, datorată senzaţiei de apăsare în piept. Bolnavului îi este când cald, când frig. Congestionarea bruscă a feţei, zgomote în urechi cauzate de hiperemie. Diminuarea simţului olfactiv, nas înfundat, rinită. Bronşită, tuse, dispnee, pleurită. Stenocardie. Lipsa poftei de mâncare. Vărsături. Afecţiuni ale esofagului. Mastită, mostopatie, răni pe sân. Nevralgie intercostală. Spasme ale muşchiului

drept abdominal.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalului rinichilor şi vasului miraculos

CHIUN – Mai (ramura secundară)

CHIUAN – SIUE. Dureri în stenocardie; vaginale, însoţite de prurit.

LINSIUI (cimitirul sufletului) R 24

Localizare Prima linie verticală a toracelui. În al treilea spaţiu intercostal.

Indicaţii Stări nevrotice la femei. Anxietate. Susceptibilitate. Insomnie. Amnezie. Lipsa poftei de mâncare. Anginã. Guturai, nas înfundat, ozenă. Pleurită. Tuse, bronşită, dispnee. Senzaţia de supraîncărcare în piept şi dureri ale diafragmei. Mastită şi dureri ale glandelor mamare.

Pentru specialişti LIAN – SIUE al canalului rinichilor şi CH. IUN – Mai.

ŞENŢAN (depozitul sufletului) R 25

Localizare Prima linie verticală a toracelui. În al doilea spaţiu intercostal.

Indicaţii Lipsa dorinţei de a trăi. Insomnie cauzată de anxietate. Slăbirea auzului. Congestie pulmonară, stază pulmonară, astm bronşic, pleurită, tuse, dispnee, respiraţie dificilă cauzată de senzaţia de apăsare în piept şi coaste. Lipsa poftei de mâncare, stomac mărit. Dureri în piept. Nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare Dureri: precordiale cu senzaţia de greutate în dreptul inimii; în

stenocardie, propagate spre jumătatea dreaptă a cutiei toracice.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalului rinichilor şi vasului miraculos CHIUN – mai (ramura secundară).

IUICHJUN (nodul multicolor) R 26

Localizare Prima linie verticală a toracelui. În primul spaţiu intercostal.

Indicaţii Impulsivitate, irascibilitate. Transpiraţie nocturnă. Pruritul ochilor. Staloree. Slăbirea corzilor vocale. Bronşită cu componentă astmatică, stază pulmonară, dispnee, pleurită. expectoraţii abundente, tuse. Lipsa poftei de mâncare, greaţă, sughiţ, contracţii ale esofagului şi stomacului. Palpitaţii. Dureri în coşul pieptului. Nevralgie intercostală. Răni pe sân. Mâini şi picioare reci.

Pentru specialişti Şen – ţzin – CHIUN – mai (ramura secundară)

CHIUNIAO – SIUE – influenţă asupra esofagului.

ŞUFU (drenajul viscerelor) R 27

Localizare Prima linie verticală a pieptului. Lângă marginea inferioară a claviculei.

Indicaţii Senzaţia de ridicare a energiei ţi spre părţile superioare ale corpului. Senzaţia de încărcare în piept. Respiraţie dificilă. Tuse în accese, dispnee, astm bronşic, stază pulmonară, bronşită, pleurită, pneumonie. Dureri în limbă.

Lipsa poftei de mâncare, sughiţ, vărsături, staloree. Contracţii ale esofagului. Balonare. Dureri şi încordare înaintea menstrelor. Irascibilitate. Cefalee cauzată de stres emoţional. Dureri în coşul pieptului. Nevralgie intercostală. Nevralgia plexului brahial.

Pentru specialişti PIN – SIUE al întregului organism (stabilizator, armonie interioară)

ŢZI – SIUE – CHIUN – mai

Canalul pencardului – Ţziue innsinn

TIANCI (iazul ceresc) MC 1

Localizare în al patrulea spaţiu intercostal. La 5 ţuni faţă de linia mediană anterioară. Lateral cu un deget faţă de mamelon.

Indicaţii Depresie. Teamă. Congestie cerebrală. Vedere ceţoasă. Miocardită, pericardită. Pneumonie, bronşită, senzaţia de sufocare, dispnee. Mastită, hipogalacţie, dureri în mamelon. Nevralgie intercostală. Dureri în coşul pieptului şi coaste.

Dureri şi inflamarea articulaţiei umărului. Procese inflamatorii în regiunea axilară. limfadenită. Paralizia membrelor.

Pentru specialişti J1 – SIUE – CHUAN – mica „fereastră a cerului”.

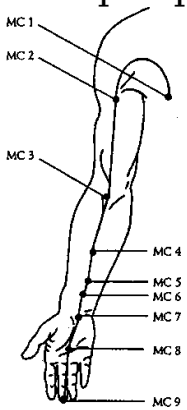
CHUN – SIUE – CPI al pericardului.

DU – LI – ŢI – Chun al energiei în canalul pericardului.

HUEI – SIUE al canalelor pericardului şi

ficatului.

CHIUNIAO – SIUE – permite trecerea sângelui spre părţile superioare ale corpului.



Canalul pericardului

TIANŢIUAN (izvorul ceresc) MC 2

Localmire Suprafaţa medială a braţului. CU 2 ţuni mai jos de nivelul pliului axilar. Între capetele muşchiului biceps brahial.

Indicaţii Frica de Vânt şi Frig. Slăbirea vederii, vedere neclară. Bâlbâială. Anorexie. Bronşită, dispnee, tuse, congestie pulmonară. Balonarea părţii superioare a abdomenului, sughiţ, vărsături. Endomiocardită, palpitaţii puternice, dureri precordiale provocate de sperietură. Dureri în diafragmă. Senzaţia de umflare a pieptului şi a zonei de sub coaste.

Indicaţii suplimentare Dureri: în părţile laterale ale toracelui, propagate spre omoplaţi, pe faţa laterală a braţului; în epigastru. Nevralge

intercostală.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

ŢIUIŢZE (mlaştina şerpuită) MC 3

Localizare în mijlocul suprafeţei anterioare a curburii cotului; lângă marginea cubitală a tendonului muşchiului biceps brahial.

A nu se deranja în a treia lună de sarcină!

Indicaţii Depresie. Senzaţia de teamă sau de nelinişte. Transpiraţia excesivă a gâtului şi capului. Sete exagerată. Gură uscată. Corp fierbinte cu frisoane. Insolaţie. Bronşită, pleurită. Stenocardie, endomiocardită, palpitaţii, tahicardie, dureri precordiale. Mastită. Coree. Sterilitate. Greaţă, vărsături la gravide, regurgitaţii, diaree. Hemiplegie. Tremurul mâinilor. Dureri în articulaţia umărului, cauzate de plexită. Nevralgia plexului brahial.

Indicaţii suplimentare Dureri precordiale însoţite de vărsături.

Pentru specialişti U – SIN – al Apei

IAO-SIUE-He

IUE – SIUE – SÂN – CHOU

CHIUAN – SIUE – dureri în articulaţia cotului

SIMEN (poarta bolilor) MC 4

Localizare Suprafaţa anterioară a antebraţului. Deasupra pliului articulaţiei radiocarpiene, cu 5 ţuni. Între tendonul muşchiului lung palmar şi muşchiul flexor radial al carpului.

A nu se deranja în a treia lună de sarcină!

Indicaţii Dereglări psihice. Teama de oameni şi de mediul înconjurător. Memorie slabă. Anxietate. Hipersensibilitatea ţesuturilor. Epistaxis. Hemoptizie, tuse, pleurită. Sughiţ, vărsături cu sânge, hemoragie gastrică, gastrită, pirosis, dureri în regiunea epigastrică. Mastită. Nevralgia nervilor antebraţului şi carpului. Hiperemia pielii palmelor şi tălpilor.

Pentru specialişti JI – SIUE – Hun al controlului energiei care circulă prin canalul pericardului.

ŢZIANŞI (mijlocitorul perfect) MC 5

Localizare Suprafaţa anterioară a antebraţului. Cu 3 ţuni mai sus de pliul articulaţiei radiocarpiene. Între tendoanele muşchilor flexor radial al carpului şi flexorul lung al policelui.

A nu se deranja în lunile a treia şi a opta de sarcină!

Indicaţii Depresii reactive. Anxietate. Psihoze. Epilepsie. Neurastenie. Afecţiuni cerebrale, cauzate de congestie. Boli cauzate de arşiţa în exces. Afecţiuni cardiace asociate cu depresii; senzaţia că inima se opreşte, tahicardie, miocardită. Angină, faringită, iaringită, afonie. Senzaţia de corp străin în gât. Disfagie, vărsături, gastrită şi gastralgii. Cinci organe Chian sunt dereglate. Endometrită, dereglări ale ciclului menstrual, leucoree. Coree. convulsii la copii.

Infiltrat în zona axilară. Contracţii ale antebraţului. Dureri ale mâinii. Dureri în coşul pieptului.

Pentru specialişti U – SIN – al Metalului

IAO – LO – Lo al celor trei canale inn ale mâinii

IUE – SIUE – ŢZI – MAO

NEIGUAN (hotarul interior) MC 6

Localizare Suprafaţa anterioară a antebraţului. Cu 2 ţuni mai sus de pliul proximal al articulaţiei radiocarpiene, între tendoanele muşchiului palmar şi flexorului radial al carpului.

A nu se deranja în a patra lună de sarcină!

Indicaţii Boli ale excesului de Arşiţă. Efect sedativ. Isterie. Epilepsie. Extenuare. Slăbiciune generală. Stări maniacale. Reducerea hematopoiezei şi slăbirea sistemului circulator. Şoc în timpul naşterii. Alergie. Pneumonie, astm bronşic cu tuse, pleurită. Rinită. Hemoragii conjunctivale. Laringită. Deglutiţie dificilă. Sughiţ, regurgitaţii, greaţă, vărsături sau senzaţia de vomă. Dureri precordiale, palpitaţii de natură neurogenă, stenocardie, cardiopatii neurogene, endo –, mioşi pericardită. Icter. Gastrită, spasm stomacal, insuficienţă secretorie şi de evacuare a stomacului, balonare (stomacul şi splina sunt dereglate). Enterită. Amenoree. Convulsii. Reumatism. Dureri pe suprafaţa laterală a toracelui, în regiunea articulaţiei umărului şi a

cotului. Tulburări ale funcţiei motorii a articulaţiei umărului.

Indicaţii suplimentare Eczemă solzoasă. Dureri: colică hepatică; de stomac, care se declanşează atunci când bolnavul bea vin; dureri cauzate de presiunea intracraniană ridicată; dureri pe suprafaţa palmară a mâinii.

Pentru specialişti ŢZI – ŞI UE – DU – IANG – VEI – mai (influenţează INN – ŢI ŞI INN – ţzin)

JI – SIUE – Lo al canalului pericardului

CHIUAN – SIUE – glanda paratiroidă. Afecţiuni arteriale. Dureri asociate stenocardiei; dureri în timpul micţiunii

CHIUANIAO – SIUE – alcoolul intensifică starea patologică a organismului

DALIN (marea colină) MC 7

Localizare Suprafaţa anterioară a articulaţiei radiocarpiene, pe pliul proximal, între tendoanele flexorului radial al corpului şi muşchiului lung palmar.

Indicaţii Tulburări ale organelor parenchimatice – chian. Stări maniacale. Psihoze. Râs nervos. Senzaţia de oboseală şi teamă. Senzaţia constantă de disconfort în zona inimii, miocardiodistrofie, palpitaţii, endomiocardită. Valori ridicate ale maximei presiuni arteriale. Dispnee. Insomnie. Senzaţia de căldură în corp, temperatură ridicată. Frisoane fără transpiraţie. Angină. Eczemă. Răni în zona pieptului. Procese

inflamatorii în regiunea axilară. Gastralgii, vărsături cu sânge, disfagie, pirosis, hemoragie gastrică, gastrită şi alte boli de stomac. Enterocolită ulceroasă. Dureri şi spasme ale muşchilor mâinii, crampa scriitorului, paralizia nervului median al mâinii. Nevralgie intercostală, dureri în coşul pieptului.

Indicaţii suplimentare Cefalee la bolnavii hipertonici. Dureri: dentare, cu miros neplăcut al gurii; de ficat şi veziculă biliară cauzate de icter, dureri ale mâinii, cu senzaţia de atelă pe palmă, lombare, însoţite de contracturi ale muşchilor pe ambele laturi ale coloanei vertebrale.

Pentru specialişti U – SIN – al Pământului

LIUŢI – Umezeală IAO-SIUE-IU

JI – SIUE – Mama

JI – SIUE – IUN – izvor, primeşte canalul Lo al celor trei focare

DU – LI – ŢI Şi frână a energiei care circulă prin canalul pericardului

IUE-SIUEDIN – ŞI

CHIUAN – SIUE – boli de Inimă. Scade tonusul arterelor.

LAOGUN (palatul muncii) MC 8

Localizare în centrul palmei. Pe linia „capului. Între oasele metacarpiene 3 şi 4. Când mâna este strânsă pumn, se află între degetele 3 şi 4.

Indicaţii Psihoze. Crize de isterie. Convulsii

la copii. Senzaţia urcării ţi spre părţile superioare ale corpului. Tulburări ale organelor parenchimatice chian. Epistaxis. Stomatită, pioree alveolară. Anginã cu deglutiţie dificilă. Frisoane fără transpiraţie. Sete exagerată. Icter. Hipertonie arterială. Lipsa poftei de mâncare, tulburări digestive. Sânge în urină şi scaun. Dureri precordiale în afecţiuni cardiace. Acrocianoză. Limitarea mişcărilor mâinii, dureri pe suprafeţele laterale ale toracelui. Parestezii ale vârfurilor degetelor, boli ale muşchilor şi articulaţiilor mâinii, contracturi ale palmelor. Hiperhidroza palmelor. Eczemă solzoasă. Dereglări ale temperaturii pielii mâinilor.

Indicaţii suplimentare Dureri: de ficat şi veziculă biliară, cauzate de icter; cârcei în palme.

Pentru specialişti U – SIN – al Focului

IAO-SIUEInn

.11 – SIUE – Spiritul. IUE – SIUE – 1 – VEI

DU-LI-ŢI-He

CHIUNIAO – SIUE – depresie. Acordarea primuluiajutor (leşin).

CHIUAN – SIUE – eczema cronică a mâinii.

CHIUNCHJUN (nodul mijlociu) MC 9

Localiziare Lateral de patul unghiei degetului mijlociu al mâinii cu 0,3 cm.

Indicaţii Toate bolile excesului de iang, însoţite de frisoane. Anxietate. Fobii nocturne la copii. Stări de leşin. Stări de delir. Diminuarea

memoriei. Astenie. Hiper sau hipotonie. Hemoragie cerebrală. Cefalee, congestie cerebrală. Rigiditatea limbii. Senzaţia de sufocare. Senzaţii neplăcute în zona inimii, miocardită, senzaţia de apăsare în zona inimii. Febră ridicată, senzaţia de „corp în flăcări”. Frisoane fără transpiraţie. Palme fierbinţi.

Indicaţii suplimentare Cefalee, bolnavul are senzaţia că îi crapă capul.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

U – SIN – al Lemnului la O-SIUE-ţzin

IUE-SIUE-GUI-IU

CHUN – SIUE – punct iniţial CPI, CPM, CPP ale pericardului

U – ŞU – He al uniunii protectormusculare ŢZIUE – INN

CHIUNIAO – SIUE – boli ale inimii şi arterelor

Canalul celor trei focare – Siaţzlao

GUANCHUN (nodul ascuns) TR 1

Localizare La 0,3 cm lateral de patul unghiei degetului 4 al mâinii

A nu se deranja în a patra lună de sarcină!

Indicaţii Depresie. Tristeţe. Boli de ochi. Depunere albă pe conjunctivă, peliculă pe ochi, vedere neclară. Surditate. Tonsilită. Faringită, angină, pierderea sensibilităţii în gât, buze uscate, crăpături ale limbii. Cefalee. Greaţă, vărsături. Scăderea poftei de mâncare. Dispepsie la copii.

Indicaţii suplimentare Dureri: în gât, de etiologie neurogenă sau necunoscută; cauzate de angină, cu uscăciunea gâtului; senzaţia de ghimpe în gât. Dureri asociate stenocardiei, coborând de-a lungul braţului şi ajungând până la pavilionul urechii; în regiunea prostatei (dacă stimularea altor puncte nu a avut efect); în braţ şi în articulaţia umărului, intensificate la îmbrăcare sau la mişcarea mâinii spre corp.

Pentru specialişti U – SIN – al Metalului

LIU – ŢI – uscăciune

IAO-SIUE-JEN-ŢZI

U – ŞU – punct final al uniunii musculo-protectoare Şao – lang

LIAN – SIUE al canalelor pericardului şi celor trei focare

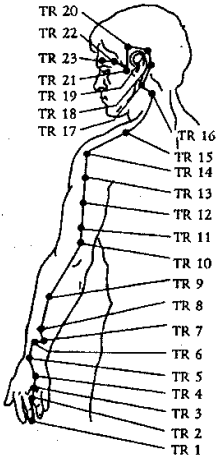
DU – LI – ŢI ale canalului celor trei focare

CHIUN – SIUE – CPP, CPM, CPI ale canalului celor trei focare

CHIUNIAO – SIUE – efect asupra glandelor sexuale şi suprarenalelor. Boli ale excesului de Vânt şi Arşiţă.

EMEN (poarta lichidelor) TR 2

Localizare Suprafaţa dorsală a mâinii. Lângă marginea cubitală a falangei proximale a degetului 4 al mâinii, lângă baza acesteia.



Canalul celor trei focare

Indicaţii şoc. Colaps. Pierderea conştienţei. Insolaţie, cefalee. Vertij. Hiperemia ochilor. Surditate, zgomote în urechi. Laringită, inflamarea mucoasei laringelui, faringită. Anemie, malarie. Dispepsie la copii. Dureri, hiperemia şi umflarea mâinii. Dureri în antebraţ şi în regiune articulaţiei cotului. Tremurul şi amorţirea mâinilor.

Indicaţii suplimentare Dureri: în ceafă; în mâini, propagate spre antebraţe; în gât, de origine neurogenă sau fără etiologie clară. Senzaţia de spin în gât.

Pentru specialişti U – SIN – al Apei

LIU – ŢI – Frigul

IAO – SIUE – INN Ji – SIUE – Bunicul

IUE – SIUE – ŢZIA – ŞEN – gingii dureroase

CHIUNCHJU (al mâinii) (insula mijlocie) TR 3

Localizare Suprafaţa dorsală a mâinii.

Posterior faţă de capul osului metacarpian 4. Între oasele metacarpiene 4 şi 5, mai aproape de metacarpianul 4.

Indicaţii Surdomutism, zgomote în urechi. Tonsilită, faringită, laringită, anginǎ. Stomatită. Cefalee, vertij. Slăbiciune. Hiperhidrozǎ. Hipertonie arterială. Stări febrile. Pareza mâinii. Limitarea mişcărilor la nivelul articulaţiilor mâinii şi degetelor. Imposibilitatea de a îndoi degetele, de a apuca şi ţine obiectele. Dureri în regiunea cotului. Artrite ale articulaţiilor cotului şi radiocarpiene.

Indicaţii suplimentare Dureri: ale degetelor, cu dificultatea de a le îndoi; în jumătatea superioară a spatelui, fără localizare clară. Însoţite de contracturi persistente ale muşchilor.

Pentru specialişti U – SIN – al Lemnului

IAO-SIUEIU

DU – LI – ŢI – Tiao al energiei care circulă prin canalul celor trei focare

IUE-SIUE-BIN-U

CHIUNIAO – SIUE – efect asupra hipofizei

CH. LUAN – SIUE – cefalee cu hiperemia feţei

IANGCI (iazul iang) TR 4

Localizare în mijlocul pliului radiocarpian, pe suprafaţa dorsală a articulaţiei radiocarpiene, lângă marginea radiată a tendonului muşchiului extensor comun ai degetelor.

A nu se deranja în a patra lună de sarcină!

Indicaţii Gripă. Diabet zaharat. Sete. Cefalee, vertij. Uscăciunea gurii. Malarie, frisoane, febră. Constipaţie. Tulburări motorii şi senzitive ale mâinii. Imposibilitatea de a ţine obiecte în mână. Dureri în antebraţ şi în articulaţiile umărului şi radiocarpiană. Durere, congestionarea, umflarea şi slăbirea articulaţiei radiocarpiene, intensificate de flexiune şi extensie.

Indicaţii suplimentare Dureri la extensia degetelor mâinii; în călcâi şi pe suprafaţa plantară a piciorului.

Pentru specialişti U – SIN – al Lemnului

IAO-SIUEIun

JI – SIUE – TIUAN – izvor, primeşte canalul Lo al pericardului

IUE-SIUE-Jen-U

CHIUNIAO – SIUE – creşte tonusul vital şi turgorul ţesuturilor

VALGUAN (hotarul exterior) TR 5

Localizare Suprafaţa dorsală a antebraţului, la 2 ţuni deasupra pliului articulaţiei radiocarpiene, în adâncitura dintre extensorul comun al degetelor şi extensorul degetului mic, în spaţiul interosos.

Indicaţii Gripă. Intoleranţă la schimbarea vremii. Boli cauzate de căldura verii. Stări febrile. Predispoziţie la răceli şi catarul căilor respiratorii superioare. Psihoze. Nevroze. Vasopatii cerebrale.

Insomnie. Slăbiciune generală. Tulburări de somn. Cefalee. Boli de ochi. Hipoacuzie neurosenzorială, zgomote în urechi. Hemoragii nazale. Hipotonie sau hipertonie arterială. Diabet zaharat. Reumatism. Colită ulceroasă. Constipaţie.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – DU – Iang – Vei – Mai

JI – SIUE al controlului celor trei focare

CHIUNIAO – SIUE al controlului energiei lang în canalul celor trei focare. Seceta şi Frigul, Umezeala şi schimbarea vremii (Vântul) intensifică (acutizează) tulburările din organism.

CHIUAN – SIUE Dureri: superficiale, în globii oculari; dinspre ceafă spre gât; de cap, la schimbarea vremii; pe suprafaţa dorsală a mâinii, în cavitatea bucală şi limbă, însoţite de uscăciunea gurii şi de dificultatea articulării cuvintelor. Fisuri ale limbii. Dureri ale degetelor şi antebraţului concomitent, imposibilitatea de a ţine obiecte în mână. Nevrite, nevralgii, pareze şi contracturi ale mâinii.

CHJIGOU (brazda de pe margine) TR 6

Localizare Suprafaţa dorsală a antebraţului. Cu 3 ţuni mai sus de pliul articulaţiei radiocarpiene. Între extensorul comun al degetelor şi extensorul degetului mic.

Indicaţii Gripă. Cefalee, vertij. Surdomutism. Trismus. Pneumonie, pleurită. Vărsături, constipaţie, diaree. Holeră. Afecţiuni febrile,

neînsoţite de transpiraţie. Leşin şi hemoragie postpartum. Eczemă. Dureri precordiale, în coşul pieptului şi coaste. Infiltraţi în regiunea cervicală. Plexită. Nevralgia mâini.

Pentru specialişti U – SIN al Focului la O-SIUE-ţzin

JI – SIUE – spiritul canalului celor trei focare

IUE – SIUE – U – CHEN

HUEIŢZUN (templul întâlnirilor cu strămoşii) TR 7

Localizare Suprafaţa dorsală a antebraţului. Cu 3 ţuni mai sus de pliul articulaţiei radiocarpiene. Între tendonul muşchiului extensor al degetului mic şi tendonul muşchiului extensor ulnar al carpului, lateral cu un deget faţă de punctul chjigou, situat între oasele antebraţului.

Indicaţii Labilitatea emoţională. Surescitare. Tremur nervos. Surdomutism, amorţirea pavilionului urechii. Colică intestinală. Tremur, dureri, dificultatea mişcării şi tulburări senzitive ale mâinii. Mişcări involuntare ale degetelor mâinii. Dureri pe toată pielea corpului.

Pentru specialişti JI – SIUE – Hun al energiei care circulă prin canalul celor trei focare.

CHIUNIAO – SIUE – boli de piele

SANIANGLO (unirea celor trei iang) TR 8

Localizare Suprafaţa dorsală a antebraţului. La 4 ţuni deasupra pliului articulaţiei radiocarpiene. Între extensorul comun al

degetelor şi muşchiul extensor al degetului mic.

Indicaţii Somnolenţă. Pareză şi dureri ale mâinii, antebraţului şi braţului, paralizia sau atrofia muşchilor braţului. Nevralgia nervilor mâinii. Dureri lombare. Surdomutism. Vertij. Boli de ochi. Dureri dentare.

Pentru specialişti CJEN se interzice!

TAI – LO – SUIE – Lo al celor trei IANG din canalul mâinii

SÂDU (patru canale) TR 9

Localizare Pe suprafaţa dorsală a antebraţului. La 5 ţuni sub pliul cotului. Între muşchiul extensor comun al degetelor şi muşchiul extensor ulnar al carpului. Între oasele antebraţului.

Indicaţii Surdomutism. Zgomote în urechi. Boli de ochi. Faringită, laringită. Vertij. Dureri dentare pe maxilarul inferior. Tremurul mâinilor. Dureri în regiunea braţului şi antebraţului. Paralizii şi convulsii ale mâinii.

Indicaţii suplimentare Dureri şi sângerări ale gingiilor. Dureri ale incisivilor.

TIANŢZIN (izvorul ceresc) TR 10

Localizare Suprafaţa posterioară a braţului. Deasupra pliului articulaţiei cotului, la I ţun. Lângă locul de inserţie a muşchiului triceps brahial.

A nu se deranja în a patra lună de sarcină!

Indicaţii Epilepsie. Neurastenie. Stări de

excitaţie psihomotorie. Demenţă. Congestie cerebrală. Hemicranie, cefalee. Afecţiuni oftaimologice. dureri ale ochilor. Hipoacuzie neurosenzorială. zgomote în urechi. Anginã. tonsilită. laringită. inflamarea mucoasei şi dureri în gât. Limfadenită cervicală tuberculoasă. Bronşită, tuse. Repulsie faţă de mâncare. Convulsii la copii. Hiperhidrozã.

Indicaţii suplimentare Spasm al pleoapelor. Dureri: în ambele unghiuri ale ochiului; în zona sinusurilor sau a nasului, însoţite de frisoane; după ureche; de cap, intensificate de mişcările capului; dureri cauzate de torticolis; brahiale şi pleura – pulmonare; în tot pieptul, lateral, diminuate la aplecarea în faţă a corpului, cu crampe în peretele abdominal anterior; în articulaţia umărului (mişcările nu intensifică durerea, cu excepţia rotaţiei braţului); pe partea posterioară a articulaţiei cotului; în antebraţ, intensificate de pronaţie şi supinaţie; în mână, intensificate la întindere; bolnavului îi este imposibil să ţină obiecte în mână.

Pentru specialişti U – Sinal Pământului

IAO-SIUE-He

.11 – SIUE – Fiul

DU – LI – ŢI – Şi frânează viteza curgerii energiei prin canalul celor trei focare

IUE-SIUE-GHEN-IIMN

CHIUNIAO – SIUE – pentru îndepărtarea

stresului fizic şi psihic; boli ale urechii.

ŢINLENIUAN (vâltoarea rece şi limpede) TR 11

Localizare Suprafaţa dorsală a braţului. La 2 ţuni deasupra pliului cotului. Pe muşchiul triceps.

Indicaţii Icterul scleroticii. Zgomote în urechi. Bolnavul nu suportă îmbrăcămintea datorită durerilor provocate de contactul cu aceasta. Dureri în coaste. Dureri de spate şi în regiunea centurii scapulare. Dureri şi pareze ale braţului şi antebraţului, dureri de mâini la strânsul şi desfacerea pumnului. Procese inflamatorii în regiunea cervicală şi nucală şi a articulaţiei umărului.

Indicaţii suplimentare Dureri în articulaţia umărului, intensificate la îmbrăcare.

SIAOLE (devierea apei stătătoare) TR 12

Localizare Suprafaţa dorsală a braţului. În centrul muşchiului triceps, cu 5 ţuni mai sus de pliul articulaţiei cotului, în şanţul nervului cubital.

Indicaţii Epilepsie. Vertij, cefalee. Tumefierea ţesuturilor şi dureri în regiunea cervicală şi nucală. Limfadenită cervicală. Rigiditatea gâtului. Umflături, dureri şi parestezii ale mâinilor. Plăgi pe mâini.

NAOHUEI (centrul braţului) TR 13

Localizare Suprafaţa dorsală a braţului. La nivelul axilei, lângă capătul inferior al muşchiului deltoid, la 9 ţuni deasupra pliului cotului.

Indicaţii Cefalee. Creşterea în volum a tiroidei. Limfadenită tuberculoasă. Dureri în regiunea gâtului şi a cefei, propagate spre omoplaţi. Dureri ale mâinii în timpul mişcării şi în articulaţie la flexiune şi extensie, la ridicarea braţului.

Indicaţii suplimentare Dureri: pe suprafaţa laterală şi dorsală a braţului; în articulaţia cotului; nu se poate realiza flexiunea sau extensia.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor celor trei focare şi intestinului gros.

ŢZIANLIAO (scobitura umărului) TR 14

Localizare Regiunea humero – scapulară. Lângă marginea posterioară a capului osului humerus, sub marginea superioară posterioară a apofizei acromiale a scapulei.

Indicaţii Neurastenie. Vertij. Hemiplegie. Pareză, contractură şi durere în regiunea articulaţiei umărului, însoţite de limitarea mişcărilor. Dureri la mişcarea membrului superior. Ticul şi contractura muşchilor regiunii cervicale şi nucale.

Indicaţii suplimentare Torticolis (dacă durerile se propagă până spre braţ).

TIANLIAO (groapa cerească) TR 15

Localizare în fosa supraspinoasă a scapulei. La 4 ţuni de linia mediană, la nivelul spaţiului dintre vertebrele toracale I şi 2. Pe linia verticală care trece prin ţzian – ţzin, situat la jumătatea

distanţei dintre punctele DA – CHIUI ŞI ŢZIAN – IUI la intersecţia acestei linii cu spina scapulei.

Indicaţii Melancolie. Absenţa transpiraţiei.

Indicaţii suplimentare Dureri: articulare, intensificate de creşterea gradului de umiditate; în articulaţia umărului, intensificate de schimbarea vremii sau de dereglarea echilibrului sistemului veziculei biliare; de ficat, însoţite de contracturi şi ticuri ale regiunee cefei şi gâtului; junghiuri în spate, braţ şi antebraţ, în articulaţia cotului la flexiune, în centrul claviculei; gât inflexibil.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – IAN – VEI – mai

HUE1 – SIUE al canalelor: celor trei focare şi veziculei biliare

CHIUNIAO – SIUE – Umezeala excesivă intensifică starea patologică a organismului.

Efect de normalizare a funcţiei de terinoreglare, a digestiei, respiraţiei şi a sistemului uro – genital.

CHIUAN – SIUE Dureri ale articulaţiei membrului superior.

TI AN IU (fereastra cu gratii) TR 16

Localizare Pe gât. Anterior faţă de marginea anterioară a muşchiului trapez şi posterior faţă de marginea posterioară a muşchiului sternocleidomastoidian, în locul unde se pipăie osul craniului; la presiunea pe acest punct apare senzaţia de durere.

Indicaţii Tulburări de somn sau vise tulburătoare. Cefalee (cauzată de Vântul excesiv). Vertij. Tulburări de vedere sau slăbirea vederii, dureri de ochi, hiperemia conjunctivei. Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi. Edem facial. Laringofaringită. Dureri în regiunea cervicală şi nucală, dificultatea de a întoarce capul. Ticul şi contractura muşchilor regiunii nucale. Dureri de spate şi mâini.

Indicaţii suplimentare Durere profundă în globii oculari.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

JI – SIUE – marea „fereastră a cerului”.

Hu al uniunii superioare a CPI al pericardului şi celor trei focare

CHIUNIAO – SIUE – în caz de surditate progresivă şi scădere a acuităţii vizuale.

În caz de pierdere bruscă a auzului sau a vederii.

IFEN (protecţia împotriva vântului) TR 17

Localizare Sub marginea inferioară a lobului urechii. În scobitura dintre unghiul maxilarului şi apofiza mastoidă.

Indicaţii Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi, otită, timapnită, eczema conductului auditiv extern, otită exsudativă. Ptoza pleoapei superioare. Contractura muşchilor mimicii, lăsarea colţului gurii, paralizia periferică a nervului facial, nevralgia nervului facial.

Parotidită, trismus. Dureri dentare. Creşterea în volum a tiroidei. Limfadenita regiunii cervicale şi axilare. Vertij. Bâlbâială.

Indicaţii suplimentare Dureri: cauzate de parotidită, de nevralgia ramurii inferiore a nervului trigemen (a se acţiona în partea fără durere); în urechi, însoţite de secreţii; dentare cauzate de carii, cu pioree.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor celor trei focare şi veziculei biliare.

ŢIMAI (vasul violent) TR 18

Localizare lângă marginea posterioară a bazei pavilionului urechii, pe orizontala care trece prin centrul conductului auditiv extern.

Indicaţii Fobii. Epilepsie. Convulsii la copii. Zgomote în urechi, hipoacuzie neurosenzitivă, timpanită. Diminuarea acuităţii vizuale, irite. Congestie cerebrală, stază venoasă cerebrală, cefalee, vertij. Vărsături, diaree.

Indicaţii suplimentare ŢZIN – SIUE al canalelor celor trei focare şi veziculei biliare (prin ureche spre CHE – CHIU – CHJEN)

LUSI (suportul craniului) TR 19

Localizare lângă baza posterioră a pavilionului urechii. La mijlocul distanţei dintre linia care trece pe deasupra extremităţii superioare a pavilionului urechii şi linia care trece pe marginea de sus a conductului auditiv extern.

Indicaţii Epilepse. Fobii. Congestie cerebrală,

cefalee, vertij, cap greu. Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi, timpanită. Bolnavul are corpul fierbinte şi se întoarce cu dificultate de pe o parte pe alta. Dureri în coaste.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

ŢZI – SIUE – IANG – VEI – Mai

HUEI – SIUE al canalelor celor trei focare şi intestinului gros

LIAN – SIUE – CP ŞI CPM al celor trei focare

ŢZIAOSUN (colţul urechii) TR 20

Localizare Pe tâmplă. Deasupra marginii superioare a pavilionului urechii.

Indicaţii Hemoragia corneei, tulburări de vedere, conjunctivită, opacitatea corneei, leucomul corneei, inflamarea nervului optic. Congestionarea şi tumefierea lobului urechii, infiltraţi în pavilionul urechii. Stomatită, gingivită, dureri dentare, masticaţie defectuoasă din cauza durerilor. Ticul şi contractura muşchilor cavităţii bucale. Vărsături, vertij, dureri în zona tâmplelor.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

ŢZIN – SIUE al canalelor celor trei focare, veziculei biliare, intestinului subţire.

CHIUNIAO – SIUE – hipotalamusul.

ERMEN (uşa urechii) TR 21

Localizare Anterior şi puţin mai sus de tragus. Corespunde articulaţiei mandibulei, lângă capătul ei posterior, în locul în care palpăm o adâncitură.

Indicaţii Surdomutism, zgomote în urechi, otită, otoree, abcese în ureche, nevrita nervului acustic, disfuncţii ale tubei auditive, timpanită, dureri în urechi. Cefalee, vertij. Epistaxis. Paralizia periferică a nervului facial. Nevralgia nervului trigemen. Crampe ale muşchilor masticatori. Dureri dentare, gingivită.

Pentru specialişti LIAN – SIUE – CP al celor trei focare şi CPP al celor trei focare

HELIAO (pe tâmpLă) (armonia urechi) TR 22

Localizare Pe tâmplă, în adâncitură, deasupra arcului malar lângă marginea superioară anterioară a bazei pavilionului urechii.

Indicaţii Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi, inflamarea conductului auditiv extern şi a regiunii cervicale şi mandibulare. Polipoză nazală cronică, epistaxis. Inflamarea mucoase fundului cavităţii bucale, dureri dentare. Cefalee cu caracter pulsatil, vertij, senzaţia de greutate a capului.

Paralizia periferică a nervului facial, contracturi şi ticuri ale muşchilor feţei.

Indicaţii suplimentare Dureri: în faţa urechii, în maxilarul superior.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor celor trei focare, veziculei biliare, intestinului subţire.

SÂCHJUCUN (poarta urechii) TR 23

Localizare lângă capătul extern al sprâncene!

în adâncitură.

Indicaţii Miopie, atrofia nervului optic, vedere neclară, ochi roşii dureroşi, lăcrimare la lumină, conjunctivită, tic, clipit, glaucom, cheratită. Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi. Epilepsie. Cefalee, hemicranie, durere în zona tâmplei. Paralizia periferică a nervului facial.

Indicaţii suplimentare Dureri de dinţi, extinse spre ureche. *Pentru specialişti* ŢZIU este interzisă!

HUEI – SIUE al canalelor celor trei focare şi veziculei biliare.

CHIUAN – SIUE – dureri ale urechii

Canalul veziculei biliar – DAM

TUNŢZÎLIAO (Pătrunderea în orbita ochiului) VB 1

Localizare lângă unghiul extern al ochiului, puţin mai jos de acesta, în adâncitură. Când ochiul este închis, la capătul pliului format.

Indicaţii Miopie, tulburări de percepţie a culorilor. Scăderea acuităţii vizuale, dureri oculare, atrofia nervului optic, opacitatea corneei, hemoragia retinei, cheratită, conjunctivită, glaucom, lăcrimare. Gingivită, dureri ale gingiilor maxilarului superior. Faringită, cefalee în timpul somnului, vertij, hemicranie. Paralizia nervului facial. Contractura muşchilor mimicii.

Indicaţii suplimentare Pruritul pleoapelor.

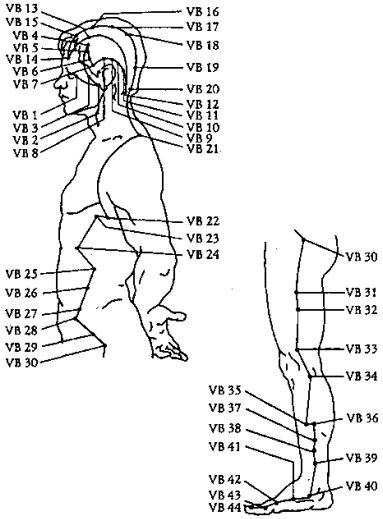
Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

JI – SIUE al uniunii superioare a CPI al veziculei biliare şi ficatului

HUEI – SIUE al canalelor: veziculei biliare, celor trei focare, intestinului subţire.

ŢZIN – SIUE – CP al veziculei biliare şi CPP al intestinului subţire şi celor trei focare

DU – LI – ŢI – Chun energetic în canalul veziculei biliare



Canalul veziculei biliare

TINHUEI (colectorul sunetului) VB 2

Localizare în faţa urechii. În faţa tragusului şi puţin mai jos de acesta, într-o adâncitură.

Indicaţii Surdomutism, zgomote în urechi, otită, otoree, dureri de urechi. Vertij. Depresie. Hemiplegie. Pareza periferică a nervului facial. Nevralgia nervului trigemen. Ticuri şi spasme ale musculaturii masticaţiei. Dureri în maxilarul

inferior după luxaţie. Dureri dentare la contactul cu mâncare sau băutură rece.

Indicaţii suplimentare Dureri: de urechi, însoţite de secreţii; dentare, provocate de masticaţie sau de contactul cu băuturi reci.

Pentru specialişti CHIUAN – SIUE – dureri de urechi

CHECHJUCHJEN (ŞANGUAN) (limita superioară) VB 3

Localizare Pe tâmplă, deasupra centrului arcului malar, la intersecţia limitei creşterii părului pe tâmplă cu marginea superioară a arcului malar.

Indicaţii Repulsia faţă de Frig şi Vânt. Bolnavul nu suportă lumina puternică. Cefalee, vertij, dureri în zona tâmplelor. Hipoacuzie neurosensitivă, zgomote în urechi. Glaucom. Ticuri şi contracturi ale muşchilor feţei, lăsarea colţului gurii. Nevralgia nervului trigemen. Dureri dentare.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor: veziculei biliare, celor trei focare. Stomacului.

ŢZIN – SIUE – CP al veziculei biliare CPM al stomacului.

HANI AN (presiune pe maxilar) VB 4

Localizare Pe tâmplă. Cu un deget mai jos de punctul touvei, pe linia care uneşte acest punct cu punctul cel mai de sus al bazei pavilionului urechii.

Indicaţii Vedere neclară, dureri pre şi retroorbitale. Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi. Dureri. Paralizia nervului facial. Dureri nevralgice ale feţei, infecţia pielii feţei (alte cauze decât erizipelul). Crize de strănut. Convulsii la copii.

Indicaţii suplimentare Dureri: în orbite; la baza nasului.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor: veziculei biliare, celor trei focare, stomacului, intestinului gros.

CHIUNIAO – SIUE – talamusul.

SIUANLU (craniul atârnat) VB 5

Localizare în centrul osului temporal. Cu două degete mai sus de marginea superioară a pavilionului urechii. Pe linia care uneşte punctul touvei cu pavilionul urechii.

Indicaţii Boli de ochi. dureri pre şi retroorbitale, unghiurile externe ale ochilor sunt roşii, umflate şi lăcrimează. Rinită, hemoragie nazală. Cefalee, dureri în regiunea tâmplelor. Dureri dentare. Melancolie. Convulsii la copii. Febră fără transpiraţie. Paralizia nervului facial.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare şi celor trei focare.

ŢZIN – SIUE – CP al veziculei biliare şi CPM al stomacului şi vezicii urinare

CHIUNIAO – SIUE – „în toate bolile de ochi (+ în cazul golului şi – în cazul plinului de Dan –

ţzin) ’* – NEI – ŢZIN

SIUANLI (capătul liber) VB 6

Localizare Pe tâmplă. Pe linia care trece dinspre rădăcina nasului spre proeminenţa occipitală (care uneşte punctul inntan cu naohu) şi pe linia care trece prin baza pavilionului urechii.

Indicaţii Melancolie. Boli de ochi, dureri şi roşeaţă în colţurile extere ale ochilor. Dureri în zona tâmplelor. Bolnavul are faţa roşie, umflată şi dureroasă. Nevralgia nervului trigemen. Dureri dentare. Lipsa poftei de mâncare. Febră fără transpiraţie.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor celor trei focare şi veziculei biliare.

ŢIUIBIN (curbura tâmplei) VB 7

Localizare Pe tâmplă. În punctul de intersecţie a orizontalei care trece prin vârful pavilionului urechii cu verticala care trece prin baza pavilionului urechii.

Indicaţii Cefalee după intoxicaţie alcoolică, cu monoxid de carbon, sau după narcoză. Hemicranie. Dureri în regiunea temporală, parietală, maxi Io – facială sau cervicală. Dureri în unghiul extern al ochiului, hemoragia retinei, afecţiuni oftalmologice grave. Infiltrat şi dureri faciale. Ticul şi contractura muşchilor mimicii, strâmbarea gurii şi ochiului. Trismus. Dureri de urechi. Nevralgia nervului trigemen.

Pentru specialişti ŢZIN – SIUE – CP al

veziculei biliare şi CPM al vezicii urinare.

ŞUAIGU (marginea văii) VB 8

Localizare Deasupra marginii de sus a pavilionului urechii, la 1,5 ţuni. Pe solzul temporalului.

Indicaţii Stare de ebrietate. Dureri în zona temporală sau parietală, cauzate de Vântul excesiv. Tuse. Vărsături. Imposibilitatea de a mânca sau de a bea. Afecţiuni oftalmologice. Contractura muşchilor regiunii cervicale şi nucale.

Indicaţii suplimentare Dureri profunde în regiunea temporală.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare şi vezicii urinare.

TIANCHUN (nodul ceresc) VB 9

Localizare A treia linie verticală a capului. La 2 ţuni deasupra vârfului pavilionului urechii.

Indicaţii Psihoze. Epilepsie. Cefalee. Spasm muscular. Miozite şi contracturi ale muşchilor capului.

Indicaţii suplimentare Dureri în braţ, cu înţepături.

Pentru specialişti ŢZIN – SIUE – CP al veziculei biliare şi CPM al vezicii urinare.

FUBAI (albul plutitor) VB 10

Localizare A treia linie verticală a capului. Cu 1 ţun mai sus de baza apofizei mastoide, pe linia care trece prin punctele inntan situate între sprâncene şi prin punctul naohu situat pe

marginea superioară a protuberantei occipitale.

Indicaţii Cefalee, vertij, senzaţia de greutate a capului. Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi, timpanită. Tonsilită, anginǎ, pierderea sensibilităţii în gât. Melancolie. Tuse, dispnee. Sughiţ, regurgitaţii. Dureri şi inflamarea ţesuturilor moi ale gâtului. Încordarea tonică a muşchilor din regiunea cervicală şi nucală. Paralizia membrelor. Dureri în articulaţia umărului în timpul mişcărilor.

Indicaţii suplimentare Pruritul ochilor. Dureri profunde ale globilor oculari, cauzate de glaucom.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare şi celor trei focare.

ŢZIN – SIUE – CP al veziculei biliare şi CPM al vezicii urinare.

TOUŢZIAOINN (acceleratorul cerebral INN) VB 11

Localizare A trei alinie verticală a capului. După ureche, al nivelul trecerii marginii de sus a tragusului în pavilionul urechii. În adâncitură, la un deget de marginea pavilionului urechii.

Indicaţii Meningită. Durei în regiunile occipitală şi parietală, vertij, congestie cerebrală. Dureri ale globilor oculari în timpul mişcării acestora. Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi. Rigiditatea limbii, pierderea sensibilităţii în gât. Sughiţ. Furunculoză. Absenţa transpiraţiei. Crampe ale membrelor. Nevralgia nervului

trigemen. Boli ale regiunii maxilo – cervicale însoţite de dureri.

Indicaţii suplimentare Cefalee.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – IANG – VEI – mai

HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare, celor trei focare şi vezicii urinare.

TOUVANGU (oasele bazei craniului) VB 12

Localizare După ureche, lângă marginea posterioară a apofizei mastoide. La 1,2 ţuni deasupra limitei de creştere a părului, deasupra locului de inserţie a muşchiului sternocleidomastoidian.

Indicaţii Psihoze. Epilepsie. Tulburări de somn (Vânt excesiv). Dureri în regiunea cervicală şi nucală. Edem facial, inflamarea gâtului, faringită, laringită, tonsilită. Slăbirea auzului, otită, zgomote în urechi. Gingivită, dureri dentare. Pareza periferică a nervului facial. Infiltraţi în regiunea obrazului. Torticolis. Slăbiciunea picioarelor. Urină de culoare roşu – închis sau galben – închis.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare şi celor trei focare.

ŢZIN – SIUE – CP ŞI CPM al vezicii urinare CP al veziculei biliare şi CPP al intestinului subţire (pătrunde în ureche)

BENŞEN (rădăcina spiritului) VB 13

Localizare A treia linie verticală a capului,

deasupra unghiului extern al ochiului, cu 3 ţuni mai sus de rădăcina nasului (nivelul punctului inntan).

Indicaţii Pierderea conştienţei. Epilepsie. Neurastenie. Psihoze. Sperietură. Dementă. Congestie cerebrală, dureri în regiunea parietală, vertij. Ticul şi contractura muşchilor regiunii cervicale şi nucale.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE al vasului miraculos Iang – Vei – Mai

ŢZIN – SIUE – CP al veziculei biliare şi celor trei CPP Iang ale mâinii.

SIUE – 1AO – afecţiuni cauzate de Vânt – Frig

IANGBAI (albul iang) VB 14

Localizare Cu 1 tun mai sus de sprânceană, vertical deasupra pupilei.

Indicaţii Tulburări de somn. Cefalee. Frontită. Hiperemia ochilor, dureri, clipit des, slăbirea vederii de seară, lăcrimare. Pareza periferică a nervului facial. Ticul şi contractura muşchilor feţei. Nevralgia nervului trigemen. Greaţă, vărsături.

Pentru specialişti HUAI – SIUE al canalelor veziculei biliare şi celor trei focare.

ŢZIN – SIUE al canalului veziculei biliare şi CPM al stomacului; al canalului veziculei biliare şi CPP al intestinului subţire şi celor trei focare

ŢZI – SIUE – IANG – VEI – mai

TOULINŢI (Ţi-a spiritului capului) VB 15

Localizare A doua linie verticală a capului. La 0,5 ţuni deasupra limitei creşterii părului. La nivelul punctului şentin.

Indicaţii Aversiune faţă de Vânt şi Frig. Epilepsie. Cefalee, congestie cerebrală sau hemoragie cerebrală, dureri în regiunea occipitală. Lăcrimare, conjunctivită, hiperemia ochilor, glaucomul corneei. Rinită, nas înfundat.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

ŢZI-SIUE-IANG-VEI – mai

HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare şi celor trei focare

ŢZIN – SIUE – CP al veziculei biliare şi CPM al stomacului.

MUCHUAN (fereastra ochiului) VB 16

Localizare A doua linie verticală a capului, la 4,5 ţuni de nivelul punctului inntan situat între sprâncene.

Indicaţii Diminuarea acuităţii vizuale. Vedere ceţoasă, tulburări de percepţie a culorilor, conjunctivită acută, lăcrimare. Cefalee, vertij. Edemul ţesuturilor moi ale feţei. Respiraţie nazală dificilă. Febră cu frisoane. Senzaţia de tremur în corp. *Pentru specialişti* ŢZI – SIUE – IANG – VEI – mai

CHJENIN (cetatea principală) VB 17

Localizare A doua linie verticală a capului. Cu 6 ţuni mai sus de nivelul punctului inntan, situat între sprâncene.

Indicaţii Aversiune faţă de vocea umană. Cefalee, vertij. Vedere slabă, atrofia nervului optic, lăcrimare. Respiraţie nazală dificilă. Faţă şi pleoape buhăite. Ticul şi contractura muşchilor inamicii. Buze uscate. Gingivită, dureri dentare, vărsături.

Indicaţii suplimentare Dureri: în ceafă, în regiunea cervicală şi nucală, propagate spre ureche, după ureche; în regiunea pometţilor, cauzate de nevralgia nervului trigemen.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare şi vezicii urinare

ŢZI – SIUE – IANG – VEI – mai

CHIUNIAO – SIUE – formaţie reticulată a encefalului.

CENLIN (întâmpinarea spiritului) VB 18

Localizare A doua linie verticală a capului. La 6,5 ţuni deasupra punctului inntan, situat între sprâncene.

Indicaţii Aversiune faţă de Vânt şi Frig. Gripă. Acţiune antipiretică. Tulburări de vedere. Respiraţie nazală dificilă, epistaxis. Vertij, cefalee. Dureri dentare. Astm bronşic. Ticuri şi contracturi ale muşchilor inamicii.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

NAOCUN (spaţiul creierului) VB 19

Localizare A doua linie verticală a capului, cu 2,5 ţuni mai sus de limita posterioară a scalpului. Corespunde locului de îmbinare a oaselor parietal,

occipital şi temporal.

Indicaţii Afecţiuni oftaimologice, imposibilitatea de a deschide ochii din cauza durerii de cap, fotofobie. Vertij. Epistaxis. Gripă. Stări febrile. Slăbiciune generală. Palpitaţii. Dispnee. Încordarea muşchilor regiunii cervicale şi nucale.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – IANG – VEI – mai

FENCI (iazul vântului) VB 20

Localizare lângă marginea inferioară a osului occipital, pe locul de inserţie a muşchiului sternocleidomastoidian. Pe linia care trece printre osul occipital şi prima vertebră cervicală, lateral cu I ţun faţă de linia mediană posterioară

Indicaţii Boli al excesului de Arşiţă. Febră fără transpiraţie. Frisoane. Neurastenie. Labilitate emoţională. Leziuni ale nervilor vag şi accesoriu. Urticarie. Otrăviri. Afecţiuni oftalmologice, atrofia nervului optic, vedere neclară. Lăcrimare la vânt. Hipoacuzie neurosenzitivă, zgomote în urechi, dureri ale urechilor. Rinită, epistaxis, respiraţie nazală dificilă, dureri în nas. Hemoragie cerebrală, hemicranie, dureri în tâmple şi ceafă. Amorţirea limbii. Rigiditatea muşchilor cefei. Dureri ale braţelor, spatelui şi în regiunea lombară

Indicaţii suplimentare Febră însoţită de surescitare O; în caz de slăbiciune generală (+). Dureri constante în esofag; precordiale, însoţite

de tahicardie; în cazul leziunilor superficiale ale globilor oculari; la nivelul punctului dachjui.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – IANG – ŢIAO – IANG – VEI – mai

HUEI – SIUE al canalelor median posterior şi celor trei focare.

ŢZIN – SUIE – CP al veziculei biliare şi CPP al vezicii urinare

CHIUNIAO – SIUE – partea din mijloc a hipofizei

Sistemul nervos vegetativ (simpaticotonie). Boli de ochi. CHIUAN – SIUE – dureri profunde în regiunea cervicală şi nucală.

ŢZIANŢZIN (fântâna umărului) VB 21

Localizare în centrul fosei supraspinoase a scapulei, la mijlocul distanţei dintre punctul dachjui, situat între vertebrele dorsale I şi 2 şi punctul ţzianiui, situat între apofiza acromială a scapulei şi capul humerusului, în adâncitura formată când se ridică braţul.

Indicaţii Bolnavul suportă foarte greu frigul. Anemie, congestie cerebrală, vertij, cefalee. Energia ţi este blocată. Vorbire incoerentă. Mastită, abcese ale glandei mamare. Furunculi şi plăgi. Adenită cervicală. Hemoragii uterine funcţionale, întârzierea eliminării placentei, hemoragii post-partum. Hemiplegie. Membre reci după o naştere prematură. Dureri în regiunea cervicală, cauzate de mişcările capului. Dureri

provocate de ridicarea mâinii. Rigiditatea sau contractura muşchilor mâinii, însoţită de atrofie musculară. Paralizia nervului accesoriu. Nevralgia nervului cubital. Lumbago.

Indicaţii suplimentare Dureri superficiale ale globilor oculari; dureri în articulaţia umărului intensificate de mişcările de rotaţie; dureri în regiunea scapulei.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – 1ANG – VEI – mai

HUEI – SIUE – al canalelor veziculei biliare, stomacului, celor trei focare.

LUANIE (fosa axilară) VB 22

Localizare A patra linie a pieptului, în al patrulea spaţiu intercostal.

Indicaţii Tulburări de somn. Hipertiroidie. Pleurită: Senzaţia de greutate sau slăbiciune în piept. Limfadenită. Infiltrat în regiunea hipocondrului. Paralizia şi spasmul muşchilor pectorali, imposibilitatea de a ridica mână. Nevralgie intercostală.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al celor trei CPP INN ale mâinii

CPI al inimii, plămânilor, pericardului, intestinului subţire.

CHJEŢZINN (muşchiul lateral) VB 23

Localizare în al patrulea spaţiu intercostal, între liniile verticale 3 şi 4 ale pieptului, lateral cu 6 ţuni faţă de linia mediană anterioară.

Indicaţii Neurastenie. Depresie. Gust amar al gurii. Vărsături, regurgitaţii acide, staloree. Astm bronşic. Senzaţia de greu tate în piept care împiedică bolnavul să adoarmă. Nevralgie intercostală. Crampe ale muşchilor picioarelor.

Pentru specialişti JI – SIUE – Mo al veziculei biliare HUEI – SIUE – al canalelor veziculei biliare şi vezicii uri-JIIUE (soarele şi luna) VB 24

Localizare A treia linie verticală a abdomenului, cu 3 ţuni mai sus de ombilic. În al şaptelea spaţiu intercostal, sub mamelon.

Indicaţii Stare de excitaţie psihomotorie. Anxietate. Halucinaţii. Gripă. Tuse convulsivă. Tulburări de articulare a cuvintelor. Anemie, hepatită, colecistită şi alte afecţiuni hepatice şi ale veziculei biliare. Sughiţ, regurgitaţii, gastrită hiperacidă, spasme ale stomacului, colică intestinală, balonare, hemoragie intestinală, lipsa poftei de mâncare.

Indicaţii suplimentare Dureri de ficat şi veziculă biliară cu vărsături şi gust amar în gură.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – IANG – VEI – mai

JI – SIUE – Mo al veziculei biliare

HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare şi splinei.

ŢZINMEN (uşa spre capitală) VB 25

Localizare A patra linie verticală a abdomenului, în faţa capătului liber al coastei a

XII-a.

Indicaţii Hipertermie cu frisoane. Pielonefrită şi alte boli de rinichi. Disurie. Urina este de culoare brun – roşcată sau galben închis. Balonare. meteorism, vărsături. În special dacă bolnavul este speriat, colici abdominale, diaree. Hipertonie arterială. Astm bronşic. Dureri în regiunea lombară şi hipocondru, în regiunea scapulei şi a braţului. Nevralgie intercostală. Dureri în articulaţia coxofemurală. Lombalgie. Dureri cauzate de aplecarea corpului. Bolnavul nu poate sta mult timp în picioare.

Pentru specialişti JI – SIUE – Mo al rinichilor.

DAIMAI (vasul circular) VB 26

Localizare A patra linie verticală a abdomenului, la nivelul ombilicului, mai jos de capătul liber al coastei a XI-a.

Indicaţii Miastenie, pareze flasce, paralizii. Prolaps vaginal, dereglări ale ciclului menstrual, endometrită. Scurgeri incolore şi sanguinolente. dureri uterine, dureri în hipogastru cauzate de afecţiuni ginecologice, falsa senzaţie de scaun la femei, cauzată de presiunea organelor bazinului, frigiditate. Impotenţă. Epididimită. Cistită. Dureri în hipogastru. Dureri articulare şi musculare.

Pentru specialişti ŢZI – ŞI UE – Chun – Dai – mai

CH. LUAN – SIUE – afecţiuni ginecologice, probleme sexuale, în anestezia acupuncturală.

UŞU (al cincilea nucleu) VB 27

Localizare A patra linie verticală a abdomenului. Cu 3 ţuni mai jos de ombilic. Pe marginea superioară a spinei iliace.

Indicaţii Neoplasm intestinal care provoacă senzaţia falsă de scaun la femei. Dureri spasmodice de stomac, colică intestinală, regurgitaţii, constipaţie. Epididimită. Orhită. Endometrită, afecţiuni ale uterului, secreţii albe şi sanguinolente. Cistită, disurie. Dureri în regiunea lombară a coloanei vertebrale, în regiunea scapulei şi a braţului.

Indicaţii suplimentare Dureri în partea de sus a spatelui propagate spre braţ.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – Dai – mai

CHIUAN – SIUE – dureri articulare

VEIDAO (calea unificatoare) VB 28

Localizare A patra linie verticală a abdomenului, cu 3 ţuni mai jos de nivelul ombilicului, lângă marginea superioară a crestei iliace.

Indicaţii Apendicită catarală acută (numai după stabilirea diagnosticului), apendicită cronică. Enterocolită. Diminuarea poftei de mâncare. Constipaţii frecvente. Nefrită, cistită.

Epididimită. Dereglări ale ciclului menstrual. Leucoree. Endometrită. Anasarcă, edeme, ascită. Dureri în regiunea hipogastrică, lombară şi în picior. Lombalgie.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – HE Dai – mai

ŢZIUILIAO (coapsa) (groapa plină) VB 29

Localizare: Sub spina iliacă antero-superioară, în adâncitură. Lângă marginea anterioară a muşchiului tensor al fasciei lata.

Indicaţii: Apendicită (catarală) acută şi cronică (după stabilirea diagnosticului). Colită. Nefrită. Cistită. Impotenţă, orhită, epididimită. Dereglări ale ciclului menstrual. Anexită, metroendometrită, perimetrită, leucoree. Dureri lombare şi ale membrului inferior. Boli ale articulaţiei coxofemurale. Dureri în zona rinichilor, propagate spre regiunea hipogastrică. Parapareza inferioară. Dureri ale braţelor, extinse spre piept.

Pentru specialişti: ŢZI – SIUE – IANG – ŢIAO – mai.

HUANIAO (locul săltăreţ) VB 30

Localizare Pe fesă. Pe linia care uneşte proeminenţa osului ischion cu vârful crestei iliace, la 1/3 din această distanţă sau în punctul de intersecţie cu linia perpendiculară dusă din gâtul femural.

Indicaţii Boli ale excesului de Vânt. Efect întăritor general. Gripă. Reumatism cauzat de Umezeala excesivă. Beri-beri. Transpiraţie nocturnă. Hemiplegie. Vărsat de vânt. Eczeme. Prurit. Contracturi şi dureri în coapsă. Amorţirea şi paralizia picioarelor. Flegmon în zona lombară, coapsă şi genunchi.

Indicaţii suplimentare Dureri: în articulaţia coxofemurală cauzate de unele dereglări ale circulaţiei ţi (stagnare sau viteză foarte mare); în regiunea lombară, propagate spre regiunea hipogastrică, împiedicând bolnavul să se aplece în faţă; dureri pe suprafaţa laterală a coapsei.

Pentru specialişti CHUN – SIUE – CPI al veziculei biliare.

HUEI – SIUE al canalelor veziculei biliare şi vezicii urinare

ŢZIN – SIUE – CP al veziculei biliare şi CPP al stomacului

CHIUAN – SIUE – boli ale oaselor O, dureri cauzate de sciatică, radiculită, lombagii, dureri în zona coapselor şi feselor.

CHIUNIAO – SIUE – Vântul excesiv agravează starea patologică a organismului.

FENŞI (piaţa vântului) VB 31

Localizare Suprafaţa laterală a coapsei. Deasupra marginii superioare a rotulei, la 5 ţuni, lângă marginea laterală a muşchiului vast, între muşchiul vast lateral şi biceps femural. Când mâna stă dreaptă pe lângă corp, corespunde nivelului degetului mijlociu.

Indicaţii Hemiplegie. Beri-beri. Erupţii pruriginoase. Artrite ale articulaţiilor piciorului. Tulburări motorii şi senzitive ale piciorului, pareze ale muşchilor picioarelor, dureri articulare. Slăbiciunea picioarelor. Dureri lombare, propagate

spre coapsă şi gambă.

Indicaţii suplimentare Dureri şi mâncări mi pe tot corpul; dureri în talpă; dureri sciatice, extinse la picior.

CHIUNDU (şanţul median) VB 32

Localizare Suprafaţa laterală a coapsei. La 4 ţuni deasupra marginii superioare a rotulei. Între muşchiul vast şi muşchiul biceps femural, în scobitură.

Indicaţii Beri-beri. Hemiplegie. Sciatică. Lumbago, însoţit de dureri extinse spre picior. Tulburări ale funcţiei motorii şi senzitive a piciorului, tremur sau amorţeală. Limitarea mişcărilor la nivelul articulaţiei coxofemurale. Crampe ale muşchilor piciorului.

Indicaţii suplimentare Dureri pe suprafaţa laterală a coapsei.

Pentru specialişti ŢZIN – SIUE – CP al veziculei biliare şi CPP al celor trei canale IANG ale piciorului.

ŢZUIANGUAN (hotarul iang al piciorului) VB33

Localizare lângă marginea laterală a rotulei. În scobitura situată posterior faţă de condilul lateral al femurului şi anterior faţă de tendonul muşchiului biceps femural. Pe linia care trece prin centrul rotulei.

Indicaţii Beri-beri. Reumatism, tulburări senzitive pe suprafaţa laterală a coapsei.

Hipotonia muşchilor coapsei. Pareze ale muşchilor piciorului. Gonită însoţită de dureri şi umflarea zonei.

Indicaţii suplimentare Dureri: în articulaţia genunchiului, la mişcări circulare; la flexiune şi extensie; dureri cauzate de sciatică, extinse pe suprafaţa laterală a coapsei.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

CHIUAN – SIUE-dureri în articulaţiile membrului inferior.

IANGLINŢIUAN (izvorul care-l micşorează pe iang) VB 34

Localizare Suprafaţa anterioară a gambei. Cu 2 ţuni mai jos de marginea rotulei, în scobitura situată lângă marginea anterioară a capului fibulei. Între muşchiul peronier şi extensorul comun al degetelor.

A nu se deranja în a doua lună de sarcină!

Indicaţii Psihoze. Neurastenie. Sperietură. Ateroscleroză. Beri-beri. Parkinsonism. Coree. Edem facial, umflarea feţei. Colecistită, afecţiuni hepatice. Vărsături rebele. Constipaţie cronică, dureri în regiunea hipogastrică. Reumatism. Hemiplegie. Picioare reci, amorţite. Contracturi şi dureri ale picioarelor. Gonită. Pareze şi crampe musculare. Anestezia pielii suprafeţei laterale a piciorului. Leziuni reumatismale ale articulaţiei gâtului piciorului. Artrite deformatoare sau posttraumatice, periartrite. Sciatică. Lumbago.

Indicaţii suplimentare Dureri: cauzate de sciatică propagate spre pulpă; dureri lombare intensificate la orice mişcare; dureri articulare; în fesă şi coapsă, în muşchii coapsei; în articulaţia genunchiului, în timpul mersului.

Pentru specialişti U – SIN – al Pământului

IAO-SIUE-He

IUE – SIUE – BIN – CHEN

CHIUAN – SIUE – în bolile musculare

DUUDI – ŞU – contracturi şi spasme O

CHIUNIAO – SIUE – posedă energie şi în dezvoltare.

Dacă boala este localizată în partea superioară a corpului, lateral, se înţeapă acest punct LIAN-SIUE

CHIUAN – SIUE – în bolile articulaţiei genunchiului. Dureri ale gambei.

IANGŢZIAO (intersecţia iang) VB 35

Localizare Suprafaţa anteroposterioară a gambei. Cu 7 ţuni mai sus de marginea superioară a maleolei laterale. Lângă marginea posterioară a fibulei, în locul de inserţie a muşchiului peronier lung.

Indicaţii Neurastenie. Edem cerebral. Infiltraţia feţei, umflarea feţei. Beri-beri. Astm bronşic. Spasm muscular la picioare. Dureri articulare şi slăbiciune la nivelul articulaţiei genunchiului şi gambei. Dureri, umflarea piciorului. Dureri sciatice. Paralizia nervului

fibular.

Indicaţii suplimentare Dureri însoţite de vertij în timpul menstrelor.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – Hun al controlului energiei care circulă prin „vasul miraculos”.

IANG – VEI – mai

DU – LI – DI – ŞU – dureri fără localizare precisă.

VAIŢIU (colina laterală) VB 36

Localizare Suprafaţa laterală a gambei, cu 7 ţuni mai sus de marginea superioară a maleolei laterale, lângă marginea anterioară a fibulei; pe marginea laterală a muşchiului lung extensor al degetelor.

Indicaţii Aversiune faţă de Vânt şi Frig. Epilepsie. Beri-beri. Boli de ochi. Pleurită. Piept „de găină” la copii. Dureri în piept, gât şi ceafa. Sciatică. Dureri şi crampe ale muşchilor pulpei, dureri pe suprafaţa laterală a gambei. Nevralgia nervului fibular. Amorţirea picioarelor. Umflarea picioarelor.

Pentru specialişti JI – SIUE – Hun al controlului energiei care circulă prin canalul veziculei biliare.

GUANMIN (lumina strălucitoare) VB 37

Localizare Suprafaţa laterală a gambei, cu 5 ţuni mai sus de marginea superioară a maleolei laterale, între muşchiul lung extensor al degetelor

şi muşchiul peronier scurt.

Indicaţii Psihoze. Acces brusc de demenţă. Febră fără transpiraţie. Beri-beri. Cefalee. Boli ale măduvei spinării. Pareza ambelor picioare. Anestezie în zona articulaţiei genunchiului şi gambei. Atrofia muşchilor picioarelor. Spasme ale muşchilor pulpei. Umflarea picioarelor. Dureri în gambă şi în articulaţia genunchiului.

Pentru specialişti JI – SIUE – Lo al canalului veziculei biliare

CHIUNIAO – SIUE – partea anterioară a hipofizei

CHIUAN – SIUE. Pruritul ochilor. Dureri: în articulaţia umărului extinse spre ceafa, intensificate de mişcarea mâinii spre spate sau spre ceafa (+ pe partea fără durere); dureri ale cavităţii bucale, limbii şi obrajilor.

IANGFU (reţinerea lui iang) VB 38

Localizare Suprafaţa anteroposterioară a gambei. La 4 ţuni deasupra marginii de sus a maleolei laterale. Între muşchiul extensor lung al degetelor şi muşchiul peronier scurt.

Indicaţii Intoxicaţii. Slăbiciune generală. Migrenă. Dureri ale globilor oculari. Pentru îmbunătăţirea vederii şi auzului. Hipertiroidie. Malarie. Angină. Tonsilită. Faţă buhăită. Astm bronşic. Tulburări senzitive în gât, gust amar în gură. Colecistită, colică hepatică. Boli ale venelor. Limfadenită tuberculoasă în regiunea axilară.

Dureri pe suprafaţa laterală a coapsei, în articulaţia genunchiului. În regiunea feselor. Gonită. Sciatică, lumbago, bolnavul are senzaţia că se află în apă până la brâu. Dureri difuze în tot corpul, fără localizare precisă.

Indicaţii suplimentare Dureri: ale limbii şi cavităţii bucale, cu muşcarea fălcii, de ficat, însoţite de constipaţie sau de fecale decolorate; dureri cauzate de hemoroizi; dureri în colţul extern al ochiului, dureri în regiunea cervicală; dureri profunde în zona tâmplelor; dureri în zona sternului în timpul respiraţiei; în zona scapulei, fără localizare clară. Prurit ocular.

Pentru specialişti U – SIN – al Focului la O-SIUE-Ţzin

DU – LI – ŢÎ – Şi – frână a energiei care circulă prin canalul veziculei biliare

IUE-SIUE-U-TZI ŢZI – ŞI UE – IANG – ŢIAO mai CHIUAN – SIUE. În bolile sângelui; în bolile cardio – vasculare; în bolile articulaţiilor. Dureri de ficat şi veziculă biliară; în nevralgia nervului trigemen (datorită excesului Dan); dureri precordiale (cu excepţia insuficienţei Dan); în distorsiunea talpei.

SIUANCHJUN (clopotul suspendat) VB 39

Localizare Suprafaţa laterală a gambei. Cu 3 ţuni mai sus de marginea superioară a maleolei laterale. Lângă marginea anterioară a fibulei, în locul în care muşchiul extensor lung al degetelor

se uneşte cu muşchiul peronier scurt.

Indicaţii Neurastenie. Ateroscleroză. Hemoragie cerebrală (Vânt excesiv). Bolnavul are capul fierbinte şi tălpile reci: Epistaxis, rinită, nas uscat. Angină, dureri şi inflamarea laringelui. Gastroenterită cronică, senzaţia de supraîncărcare a stomacului şi abdomenului. Apendicită catarală acută. Hemoroizi. Pielonefrită. Edem pulmonar acut. „Dureri de picioare (Vânt excesiv), ascuţite, care nu cedează la masaj (semnal pătrunderii excesului de Vânt în măduva oaselor); înţepaţi până la os, lăsând punctul să sângereze” (Su Ven). Reumatism: Hemiplegie. Dureri articulare generalizate. Pareze. Dureri lombare şi pe suprafaţa laterală a piciorului. Sindrom dureros în luxaţii ale articulaţiilor genunchilor şi gâtului piciorului. Tulburări senzitive şi motorii la nivelul gambei. Bolnavul se ridică cu greu după ce a stat aşezat. Rigiditate şi dureri în regiunea cervicală şi nucală.

Indicaţii suplimentare Dureri şi mâncărime pe tot corpul. Dureri: în nas şi sinusurile nazale; în gât, cauzate de angină; vaginale, în genunchi, extinse spre regiunea lombară; în degetele picioarelor însoţite de răceala tălpilor.

Pentru specialişti TAI – LO – punct Lo al celor trei canale IANG ale piciorului

CJUAN – SIUE al măduvei oaselor şi leucopoiezei (afecţiuni ale măduvei oaselor),

oaselor (creşterea şi refacerea ţesutului osos).

Permite refacerea rapidă a fracturilor şi vindecarea rănilor, creşterea cantităţii daţi.

ŢIUSIUI (movila funerară) VB 40

Localizare: Suprafaţa laterală a gambei. Puţin mai jos şi anterior faţă de maleola laterală, în spaţiul dintre tendoanele muşchilor feronier scurt şi extensor scurt al degetelor.

Indicaţii: Afecţiuni oftalmologice. Conjunctivită, cheratită, leucomul corneei. Beri-beri. Malarie. Bronşită. Pleurită. Hemoragii pulmonare. Colecistită. Pbezitate. Colică intestinală. Dureri în hipogastru. Dureri de picioare, cu limitarea mişcărilor. Crampe ale muşchilor pulpei. Dureri şi tumefierea în regiunea axilară. Dureri în regiunea cervicală. Nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare: Dureri: lombare, iradiind în coapse; în talpă.

Pentru specialişti: U – SIN – al Lemnului

IAO-SIUE-un

JI – SIUE – Ţiuan (izvor) primeşte canalul Lo al ficatului

IUE – SIUE – ŢZIA – INN

ŢZIN – ŞI UE – CP al veziculei biliare şi CPP al vezicii urinare.

ŢZULINŢI (căderea lacrimilor pe picior) VB 41 *Localizare*: Suprafaţa dorsală a piciorului. În spaţiul dintre oasele metatarsiene 4 şi 5, în locul

cel mai îngust, unde se palpează o adâncitură.

Indicaţii: Leziuni ale canalului veziculei biliare provocate de Vântul excesiv; vertij. Frisoane, febră (nu prea mare). Febră intermitentă, hiperhidroză. Boli de ochi, tulburări ale acuităţii vizuale, dureri în unghiul extern al ochiului. Palpitaţii, endomiocardită. Bolnavul nu doreşte să fie vizitat. Afecţiuni ale organelor respiratorii. Mastită, răni pe sâni. Dereglări ale ciclului mestrual. Limfadenită tuberculoasă cervicală. Nevralgie intercostală, dureri sub coaste. Dureri articulare reumatice. Dureri şi limitarea mişcărilor în articulaţia gâtului piciorului. Tălpi umede şi umflate. Tetraplegii.

Indicaţii suplimentare: Prurit fără localizare precisă. Dureri: dentare cu abces; la întârzierea ciclului menstrual; în urnele articulaţii; în braţ, cu amorţire în timpul nopţii.

Pentru specialişti: ŢZIU se interzice!

ŢZI – SIUE, DAI – mai U – SIN – al Lemnului IAO-SIUEIU

JI – SIUE – Spiritul canalului veziculei biliare IUE – SIUE – GHEN – ŞEN

DU – LI – ŢI – HE al energiei din CP al veziculei biliare CHIUNIAO – SIUE – efect antialergic DULIDI – SIUE – dureri fără localizare precisă sau în tot corpul

CHIUAN – SIUE – imobilitate (în articulaţii) dimineaţa. Dureri în picior.

DIUHUEI (cinci întâlniri ale pământului) VB 42

Localizare: Suprafaţa dorsală a piciorului. Pe locul cu lăţimea maximă a spaţiului dintre oasele metatarsiene 4 şi 5.

Indicaţii: Vertij. Boli de ochi, conjunctivită. Zgomote în urechi. Gripă. Tuberculoză pulmonară, vărsături cu sânge, hemoptizie. Malarie. Limfadenită tuberculoasă. Mastită, răni pe sâni. Dereglări ale ciclului menstrual. Reumatism.

*Indicaţii suplimentare în momentul activităţii meridian*ului. Dureri: în regiunea axilară, a articulaţiei talocrurale, dureri ale degetelor cu tulburări ale sensibilităţii.

Pentru specialişti: ŢZIU se interzice!

SIASI (fundul văii) VB 43

Localizare: Suprafaţa dorsală a piciorului. În adâncitura de la baza degetelor 4 şi 5, în spaţiul dintre degete.

Indicaţii: Boli ale Arşiţei excesive. Astenie. Coşmaruri nocturne. Vertij, cefalee, aflux de sânge la cap. Fotofobie; bolnavul vede puncte luminoase mişcătoare, are ochii roşii şi umflaţi; conjunctivită. Hipoacuzie neurosenzorială, zgomote în urechi, pruritul conductului auditiv extern. Dispnee, hemoptizie, pleurită. Febră fără transpiraţie. Mastită. Nevralgie intercostală. Dureri difuze.

Dureri în piept. Parapareză inferioară. Tulburări senzitive şi motorii ale picioarelor.

Infiltraţi şi hiperemia picioarelor. Dureri în degetele picioarelor. Umezeala spaţiilor dintre degetele picioarelor (eczeme, micoze). Tulburări circulatorii ale membrelor inferioare.

Indicaţii suplimentare: Dureri: precordiale, cu înţepături; săgetătoare, cauzate de hemoroizi, în zona boitei plantare, propagate spre degete; în degetele picioarelor; în articulaţia talocrurală.

Pentru specialişti: U – SIN – al Apei

IAO-SIUE-INN

JI – SIUE – Mama

DU – LI – ŢI – Ţiao – Dan – accelerator al circulaţiei energiei prin canalul veziculei biliare IUE-SIUE-JEN-CEN

CHIUNIAO – SIUE se înţeapă în cazul răcirii membrelor, dacă această răcire are drept cauză dereglarea circulaţiei ŞI, adică „circulaţia în sens contrar a liiui ŢI”.

CHIUAN – SIU. Dureri în maxilarul superior.

ŢZUŢIAOINN (acceleratorul inn al piciorului) VB 44

Localizare: La 0,3 cm lateral de baza unghiei celui de-al patrulea deget al piciorului.

Indicaţii: Coşmaruri. Insomnie sau somnolenţă. Anxietate, înclinaţia spre reverie, vedenii. Depresie. Cefalee, anemie cerebrală. Boli de ochi, dureri oculare. Hipoacuzie neurosenzorială. Zgomote în urechi. Dureri, inflamarea mucoasei gâtlejului. Uscăciunea gurii,

rigiditatea limbii. Sughiţ. Pleurită, astm bronşic, hemoptizie, dispnee. Bolnavul nu poate eridica mâna. Hiperemia palmelor şi tălpilor cu senzaţia de căldură sau arsură a acestora. Tulburări ale sensibilităţii şi dureri pe traseul nervului fibular. Dureri sub coaste.

Indicaţii suplimentare: Dureri în zona pometţilor, în nevralgia nervului trigemen.

Pentru specialişti: U – SIN – al Matalului

IAO – SIUE – ţzin. IUE – SIUE – ŢZIA – SIUI

CHUN – SIUE – CPI, CPM, CPP ale veziculei biliare

CHIUAN – SIUE – pentru acordarea primului ajutor.

Canalul ficatului – GAN

DĂDUN (vasul cel mare) F 1

Localizare La 0,3 cm lateral faţă de colţul patului unghiei primului deget de la picior.

Indicaţii Aspect exterior cadaveric. Dorinţa de a dormi. Pierderea conştienţei. Leşin. Boli ale excesului de Vânt. Cefalee. Transpiraţie excesivă. Diabet zaharat. Dureri şi balonare abdominală cu senzaţia de frig, colică intestinală. Constipaţie. Dureri cauzate de hernie. Gonoree. Boli ale organului sexual masculin, ale scrotului, afecţiuni ale vaginului. Prolaps uterin, metroragie, amenoree, pruritul organelor genitale externe. Incontinenţă urinară, urinare în picături. Dureri ale penisului, uretrei, ovarelor. Dureri în regiunea

lombară.

Indicaţii suplimentare Dureri ale organelor genitale când bolnavul stă în picioare, în poziţia şezând sau culcat, durerile dispar.

Pentru specialişti U – SIN – al Lemnului

LIU – ŢI – Vânt

IAO-SIUE-ŢZIN-izvor

JI – SIUE – Spiritul canalului ficatului

IUE-SIUE-I-IU

U – ŞU – CHUN – SIUE al uniunii musculare protectoare IZIUE-INN

DU – LI – ŢI – punctul afluxului de energie în canalul ficatului

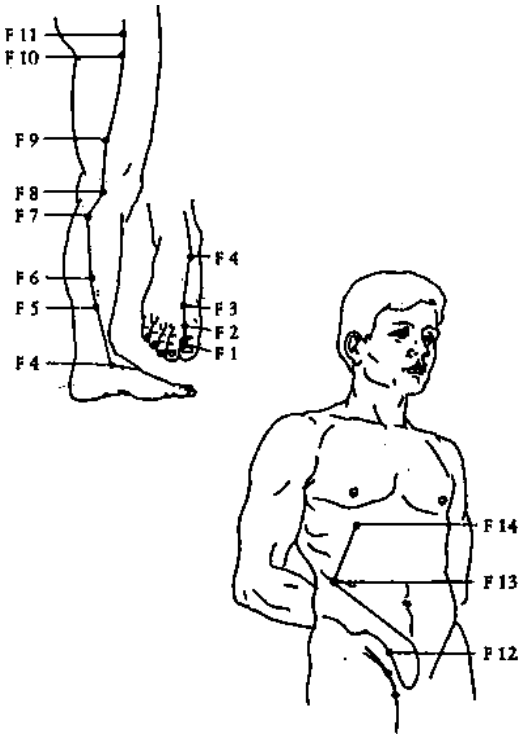
CHUN – SIUE – CPM, CPI, CPP, CP ale ficatului

CHIUAN – SIUE – în tulburările sistemului venos al ficatului

SINŢZIAN (timpul stihiei) F 2

Localizare Suprafaţa dorsală a piciorului. Anterior faţă de baza primului deget al piciorului. Între capetele oaselor metatarsiene I şi 2.

A nu se deranja în prima lună de sarcină!



Canalul ficatului

Indicaţii Astenie. Labilitate emoţională. Epilepsie. Tulburări se somn. Convulsii isterice la copii, trismus isteric. Psihoze. Neatenţie. Hemoragie cerebrală (cauzată de Vântul excesiv). Transpiraţie nocturnă. Stomatită, gingivită, dureri dentare. Senzaţia de gât uscat. Tuse seacă. Cefalee, vertij, congestie cerebrală. Nevroză cardiacă, tahicardie paroxistică, dureri precordiale. Tulburări ale funcţiei ficatului, dureri hepatice în hipocondru. Peritonită. Greaţă,

vărsături, enterocolită. Colică intestinală, meteorism, constipaţie. Diabet zaharat. Amenoree, vaginism, însoţit de dureri în regiunea lombară. Dureri ale organului sexual masculin. Incontinenţă urinară sau retenţia urinei. Dureri cauzate de hernie.

Indicaţii suplimentare Dureri: bronhiale şi pleuropulmonare, cu accese de tuse; ale esofagului, cu spasme; intestinale, cu balonarea abdomenului; colică hepatică; dureri în gât asociate anginei, însoţite de senzaţia de uscăciune a gâtului; în regiunea anală, cu senzaţia de arsură sau prurit; – dureri de rinichi şi ale căilor urinare, extinse spre abdomen, dureri menstruale cu spasme; dureri în timpul micţiunii, intense, săgetătoare; în uretră, cu urinare involuntară, durere profundă a organului sexual masculin; dureri cauzate de nevralgia nervului trigemen, dureri dentare pe maxilarul inferior; în regiunea cervicală şi nucală; dureri resimţite lateral de linia albă a abdomenului, însoţite de contracturi (pe locul durerii); dureri în regiunea inghinală: dureri cauzate de podagră. Spasmul pleoapelor.

Pentru specialişti U – SIN – al Focului IAO-SIUEIUN JI – SIUE – Mama

DU – LI – ŢI – Şi, care încetineşte viteza circulaţiei energiei în canalul ficatului

IUE-SIUE-GUI-CHOU DULIDI – SIUE

CH. JUNIAO – SIUE – hepatocite (în cazul

slăbirii funcţiei) Boli de ochi

CHIUAN – SIUE – Dureri: de ficat şi veziculă biliară, dureri în vezica urinară, nu şi în timpul micţiunii; dureri vaginale însoţite de prurit; dureri ale degetelor picioarelor.

TAICHUN (marele nod) F 3

Localizare Suprafaţa dorsală a piciorului. La 2 ţuni deasupra spaţiului dintre degetele I şi 2. În porţiunea cea mai îngustă a intervalului dintre oasele metatarsiene 1 şi 2.

Indicaţii Ipohondrie. Teamă. Labilitate emoţională. Tulburări de somn. Dureri în regiunea parietală. Tulburări de vedere, vedere neclară. Buze uscate. Senzaţia de uscăciune în gât. Hipertensiune arterială. Dureri de ficat. Boli de stomac, tulburări ale peristaltismului intestinal, greaţă, vărsături, crampe intestinale, constipaţie, diaree. Afecţiuni ale organelor genitale, meno- şi metroragii, leucoree, vaginism, atonia uterului, hemoragii uterine de lungă durată, pruritul organelor genitale feminine, dureri ale organului sexual masculin, scrot micşorat sau mărit. Gonoree. Hematurie, incontinenţă urinară, uretrită. Spasme şi convulsii la copii. Dureri şi balonare în partea inferioară a abdomenului. Dureri provocate de hernie. Slăbiciunea membrelor inferioare, tălpi reci. Dureri în muşchii pulpei şi în jurul maleolei mediale. Cârcei în degetele picioarelor. Dureri în coaste. Dureri în

regiunea lombară a coloanei vertebrale.

Indicaţii suplimentare Dureri şi crăpături pe limbă; dureri în cavitatea bucală; dureri în nas. cu secreţii purulente; dureri de stomac însoţite de senzaţia de greutate şi balonare a abdomenului şi de aerofagie; dureri ale ficatului şi veziculei biliare însoţite de balonare abdominală; dureri ale organelor genitale când bolnavul stă în picioare şi care dispar în poziţia culcat; dureri în articulaţiile membrelor superioare şi inferioare, cu umflarea zonei respective; dureri spasmodice în gambă; dureri în degetele picioarelor concentrate într-o singură articulaţie.

Pentru specialişti U – SIN – al Pământului

IAO-SIUEIU

JI-SIUE-Nepotul

11 – SIUE – Tiuan – izvor, primeşte canalul al Lo veziculei biliare

IUE-SIUE-SIN-VEI

CHIUAN – SIUE – dureri în uretră. Dureri cauzate de podagră.

CHIUNFEN (a încuia măruntaiele) F 4

Localizare Pe suprafaţa dorsală a piciorului. Anterior şi mai jos faţă de maleola medială, în adâncitură, lângă marginea medială a tendonului muşchiului tibial anterior.

A nu se deranja în prima lună de sarcină!

Indicaţii Anorexie, tulburări digestive, alterarea stării generale după mese, senzaţia de

greutate, dureri şi balonare abdominală, în special în partea inferioară. Coloraţie icterică a pielii, icterul scleroticii. Afecţiuni ale organelor genitale, spermatoree, poluţii patologice, impotenţă, retragerea testiculelor, dureri ale penisului, fimoză. Uretrită. Dureri şi prurit vaginal. Cistită, dificultatea de a urina. Dureri cauzate de hernie. Afecţiuni febrile. Atonie musculară. Dureri în regiunea lombară. Tulburări ale funcţiei motorii şi senzitive ale piciorului. Dureri în gambă şi picior. Picioare reci, în special tălpile.

Indicaţii suplimentare Dureri în gât cauzate de angină cu imposibilitatea de a înghiţi hrana lichidă.

Pentru specialişti U – SIN – al Metalului la O-SIUE-Ţzin

IUE – SIUE-ŢZI-HAI

LIGOU (şănţuleţul tocit) F 5

Localizare Faţa internă a gambei. Lângă marginea posterioară a tibiei, cu 5 ţuni mai sus de marginea superioară a maleolei mediale.

Indicaţii Toate afecţiunile organelor genitale provocate de Frigul excesiv. Dereglări ale ciclului menstrual, leucoree, endometrită, hipermenoree. Dureri în scrot. Uretrită, disurie. Fobii. Nervozitate. Depresie. Afecţiuni ale măduvei spinării. Colică intestinală; dureri şi balonare abdominală. Pielea este rece şi dureroasă, pruritul pielii. Dureri în gambă şi picior. Tulburări ale

mobilităţii articulaţiei genunchiului. Crampe şi contracturi ale muşchilor spatelui.

Indicaţii suplimentare Dureri spasmodice ale ficatului şi veziculei biliare; dureri fantomă ale ficatului şi veziculei biliare extinse în micul bazin; dureri vaginale însoţite de prurit; cistalgii (nu şi în timpul micţiunii) propagate spre micul bazin; dureri profunde în coapsă.

Pentru specialişti JI – SIUE – Lo al canalului ficatului

CHUN – SIUE – CPI al Ficatului

CHIUAN – SIUE – dureri ale ficatului şi veziculei biliare; intestinale; în micul bazin, în regiunea genitală; uterine; în testicule.

CHIUNDU (capitala mijlocie) F 6

Localizare Faţa internă a gambei. Cu 7 ţuni mai sus de maleola medială. Lângă marginea posterioară a tibiei.

Indicaţii Faringită. Laringită. Reumatism. Colică intestinală. Balonare şi dureri în regiunea hipogastrică. Scaun abundent. Edemul scrotului. Incontinenţă urinară sau retenţia urinei. Metroragie, scurgeri abundente (lobii). Amorţirea picioarelor. Tulburări ale funcţiilor senzitive şi motorii ale picioarelor. Gonită. Dureri în articulaţiile picioarelor. Picioare slăbite, epuizate, bolnavului îi este imposibil să meargă sau să stea în picioare. Pielea picioarelor este rece şi dureroasă.

Indicaţii suplimentare Sciatică, durerile se propagă spre articulaţia genunchiului.

Pentru specialiştiil – SIUE – Hun controlează energia care circulă prin canalul ficatului.

ŞI (ŢI) GUAN (hotarul bolii) F 7

Localizare Suprafaţa medială a gambei. Mai jos de marginea inferioară a rotulei, cu 2 ţuni. Posterior şi mai jos faţă de condilul medial al tibiei, în adâncitură. Între muşchii gastrocnemian şi solear.

Indicaţii Dureri în gât şi laringe. Gonită reumatică, dureri şi umflarea articulaţiei genunchiului, imposibilitatea de a îndoi piciorul. Artrite, miozite şi dureri ale picioarelor.

Indicaţii suplimentare Dureri în articulaţia genunchiului însoţite de imobilitatea acesteia sau pe suprafaţa medială a articulaţiei.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE – sistemul venos al piciorului.

ŢIUIŢIUAN (izvorul şerpuit) F 8

Localizare Suprafaţa medială a articulaţiei genunchiului. La nivelul centrului rotulei, lângă marginea posterioară a epicondilului medial, anterior faţă de tendonul muşchiului semimembranos.

Indicaţii Irascibilitate. Stări maniacale. Dureri în ochi. Cefalee acută. Epistaxis. Hemoragie intestinală (dereglarea ţi datorată unor cauze interne). Tulburări digestive, anorexie,

colică intestinală. Balonare, secreţii sanguinolente din rect, diaree, constipaţie. Dizenterie. Fibroame. Tulburări ale funcţiei hepatice. Dereglări ale ciclului menstrual, insuficienta micşorare a uterului după naştere, leucoree, prolaps vaginal. Spermatoree, poluţii, dureri în organul sexual masculin, prurit în regiunea organelor genitale externe. Retenţia urinei, dureri în uretră. Crampe ale muşchilor picioarelor.

Indicaţii suplimentare Pruritul pielii. Dureri: vaginale; ale ficatului şi veziculei biliare, însoţite de constipaţie sau fecale decolorate; în regiunea anală, cu prurit; pe suprafaţa palmară a mâinii, cu dificultatea de a deschide pumnul; pe faţa internă a coapselor; pe suprafaţa posterioară a articulaţiei genunchiului; în articulaţia genunchiului la flexiune, sau însoţite de redoarea articulaţiei.

Pentru specialişti U – SIN – al Apei

IAO-SIUE-He

IUE-SIUE-DIN-MAO

DU – LI – ŢI – Ţiao al energiei care circulă prin canalul ficatului

CHIUAN – SIUE – boli ale articulaţiilor. Boli de piele. Dureri: în micul bazin; în regiunea articulaţiei genunchiului.

1NNBAO (învelişul inn) F 9

Localizare Faţa internă a coapsei. Cu 4 ţuni mai sus de marginea superioară a rotulei. În scobitura situată lângă marginea anterioară a

muşchiului semimembranos.

A nu se deranja în a cincea lună de sarcină!

Indicaţii Pleurită, senzaţia de piept plin. Dereglări ale ciclului menstrual. Enurezis nocturn, incontinenţă urinară sau retenţia urinei. Slăbiciunea generală după maladii infecţioase. Furunculi în zona feselor. Dureri în regiunea hipogastrică şi lombosacrală. Crampe ale muşchilor picioarelor.

ŢZUULI (al cincilea interval al piciorului) F 10

Localizare Faţa internă a coapsei. Cu 1 ţun mai jos de nivelul perineului. Lângă marginea laterală a muşchiului adductor lung al coapsei.

A nu se deranja în prima lună de sarcină!

Indicaţii Slăbiciune generală. Insomnie. Gripă. Pleurită. Meteorism. Spermatoree. Eczema scrotului. Retenţia urinei. Convulsii şi slăbiciunea picioarelor.

INNLIAN (economia de inn) FII

Localizare Faţa internă a coapsei. La nivelul perineului. Lângă marginea anterioară a muşchiului adductor lung al coapsei.

Indicaţii Sterilitate. Dereglării ale ciclului menstrual. Leucoree abundentă, vaginism, pruritul organelor genitale. Dureri pe faţa internă a coapsei. Artroza articulaţiei coxofemurale, dureri şi amorţirea piciorului.

Indicaţii suplimentare Dureri în zona

inghinală cu mărirea în volum a ganglionilor limfatici.

Pentru specialiştii ZIU se interzice!

ŢZIMAI (vasul alergător) F 12

Localizare A doua linie verticală a abdomenului, pe locul intersecţiei acesteia cu pliul inghinal. Pe extremitatea medială a pliului inghinal, sub tuberul ischiatic, deasupra inelului inghinal.

Indicaţii Boli ginecologice. Dureri în penis, scrot mărit. Dureri cauzate de hernia inghinală. Dureri pe faţa internă a coapsei şi în regiunea feselor. Limfadenită inghinală. Gonoree.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

CHIUAN – SIUE – dureri în treimea superioară a coapsei şi fese.

CHIANMEN (poarta organelor) F 13

Localizare A patra linie verticală a abdomenului. În faţa capătului liber al coastei XI.

Indicaţii Afecţiuni provocate de Vântul excesiv. Dureri de spate. Senzaţia de balonare abdominală şi dispnee (blocarea energiei ţi protectoare). Boala hipertonică. Nevroză cardiacă. Spasmul diafragmei. Astm bronşic, pleurită, respiraţie dificilă. Anorexie sau bulimie. Digestie incompletă, pierdere în greutate asociată cu o uşoară coloraţie icterică a pielii. Peritonită. Vărsături, diaree, meteorism, tulburări digestive, dureri spasmodice de stomac, micţiuni frecvente,

cantitate mare de urină tulbure. Bolnavul are gura uscată şi corpul fierbinte. Febră intermitentă. Dureri în coşul pieptului, sub coaste, propagate spre regiunea lombară, nevralgie intercostală. Dureri lombare în timpul mişcării toracelui. Dureri, contracturi şi ticuri ale muşchilor spatelui.

Indicaţii suplimentare Dureri: de ficat şi veziculă biliară, propagate spre coaste; în timpul micţiunii cu urină tulbure.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – DAI – mai

LIAN – SIUE – al celor Cinci Chian

J1 – SIUE – Mo al splinei

ŢZIN – SIUE – CP al ficatului şi CPI al ficatului şi veziculei biliare

HUEI – SIUE – CP al ficatului şi canalului median anterior U – ŞU – Mo al uniunii musculare protectoare TAI – IMN

ŢIMEN (poarta hotarului) F 14

Localizare A doua linie verticală a abdomenului. Lângă marginea inferioară a cartilajului coastei a VI-a.

Indicaţii Boala hipertonică de etiologie neclară. Uscarea mucoasei bucale. Sete chinuitoare. Respiraţie dificilă, senzaţia de sufocare, astm bronşic, bronşită, pleurită, dispnee, tuse. Afecţiuni hepatice, hepatită. Pirosis, vărsături, regurgitaţii acide, lipsa poftei de mâncare, tulburări ale digestiei, balonare, diaree. Glomerulonefrită şi alte afecţiuni renale. Boli ale

organelor genitale feminine cauzate de Vântul excesiv, naştere prelungită, complicaţii după naştere. Nevralgie intercostală. Dureri de spate şi lombare. Dureri ale încheieturilor mâinilor.

Indicaţii suplimentare Dureri: cauzate de tuşea asociată pleuritei; de ficat şi veziculă biliară, însoţite de vărsături; intestinale, propagate lateral; în timpul micţiunii; cu urină tulbure. *Pentru specialişti* ŢZI – SIUE – INN – VEI – mai JI – SIUE – Mo al ficatului DU – LI – ŢI – Ho al energiei din canalul ficatului ŢZIN – SIUE al canalelor ficatului şi splinei CHIUNIAO – SIUE influenţează organele chian

Canalul median posteMof – Du

CHANŢIAN (marea forţă) VG 1

Localizare La jumătatea distanţei dintre extremitatea coccisului şi anus.

Indicaţii Epilepsie. Stări maniacale. Confuzie. Vărsături cu sânge, enterocolită acută şi cronică, hemoragie intestinală, constipaţie, diaree. Hemoroizi, prolaps rectal, boli ale rectului şi anusului. Impotenţă, criptorhidie, poluţii patologice. Gonoree. Prurit în regiunea organelor genitale externe şi în regiunea anală. Dureri în coloana vertebrală la nivelul rinichilor, intensificate la flexiune şi extensie. Nevralgia nervului femural.

Indicaţii suplimentare Dureri: în creştetul capului; în regiunea anală, cu senzaţia de

greutate.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – Chun al vasului miraculos DU – mai

JI – SIUE – Lo al canalului median posterior

DU – LI – ŢI – CHUN – al canalului median posterior

ŢZIN – SIUE al canalelor: median posterior, median anterior, al veziculei biliare; al canalului median posterior cu CPP al veziculei biliare.

CHIUAN – SIUE – dureri asociate hemoroizilor; în coccis; vaginale, fără prurit.

IAOŞU (drenajul şalelor) VG 2

Localizare Deasupra intrării în canalul sacrat, în centrul articulaţiei sacro-coccigiene.

Indicaţii. Se utilizează în uşurarea naşterii. Amenoree, dismenoree. Impotenţă, poluţii patologice. Gonoree. Urină închisă la culoare, micţiune în picături. Hemoroizi. Prolaps rectal. Constipaţie sau imposibilitatea de a reţine fecalele. Dureri în uretră. Nevralgia plexului sacrat. Dureri lombare, intensificate de flexiune şi extensie. Picioare reci. Încordarea muşchilor spatelui.

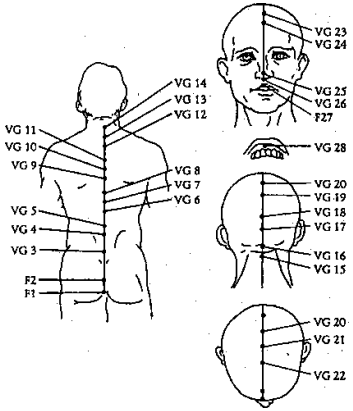
Pentru specialişti TAI – ŞU – SIUE a regiunii rinichilor.

IAOIANGUAN (hotarul iang al şalelor) VG 3

Localizare între procesele spinoase ale vertebrelor lombare IV ŞI V.

Indicaţii Dereglări ale ciclului menstrual,

leucoree. Impotenţă, poluţii patologice. Enterocolită cronică sau acută, colică intestinală, balonare, diaree. Dureri în regiunea lombară şi pe suprafeţele laterale ale bazinului. Anestezia pielii piciorului.



Canalul median posterior

Gonită însoţită de dureri în articulaţia genunchiului. Crampe sau paralizia muşchilor piciorului.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

CHIUNIAO – SIUE – în cazul unei înţepături incorecte a acestui punct se dereglează toată jumătatea inferioară a organismului.

MINMEN (poarta destinului) VG 4

Localizare Linia mediană a spatelui. Între procesele spinoase ale vertebrelor lombare II şi III.

Indicaţii Stări astenice. Tulburări de somn. Cefalee, zgomote în urechi. Febră mare, bolnavul

are corpul foarte fierbinte (iang învinge inn). Senzaţia de frig în membre. Febră intermitentă asociată cu dureri abdominale şi în regiunea lombară. Convulsii la copii datorită meningitei. Tetanos. Enterocolită şi alte boli ale intestinului, colică intestinală. Hemoroizi, sânge în scaun. Anexită, endometrită, leucoree. Impotenţă, poluţii patologice. Incontinenţă urinară. Dureri în zona rinichilor, propagate spre partea inferioară a abdomenului. Dureri lombare asociate cu rigiditatea coloanei vertebrale şi a muşchilor spatelui.

Indicaţii suplimentare Dureri: renale şi ale căilor urinare: în coapse, propagate spre fese.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE – stimulează activitatea creierului (a scoarţei)

U – ŞU – HUEI – CHU – TAI – IANG; ŞI – DAO – GUAN-DU

Sistemul urogenital, intestinul subţire şi rectul.

CHIUAN – SIUE – dureri: în regiunea lombară a coloanei vertebrale; în osul sacru (caudalgii).

SIUANŞU (vergeaua suspendată) VG 5

Localizare între procesele spinoase ale vertebrelor lombare I şi II.

Indicaţii Digestie incompletă. Spasm stomacal, disfagie, dispepsie, enterită, colici intestinale, diaree, senzaţia de apăsare în

regiunea epigastrică. Impotenţă. Endometrită, parametrită. Enurezis nocturn, micţiuni frecvente. Rigiditatea coloanei vertebrale. Dureri şi amorţire în regiunea rinichilor, contracturi ale muşchilor regiunii lombare.

ŢZICHJUN (nodul coloanei vertebrale) VG 6

Localizare între procesele spinoase ale vertebrelor toracale XI ŞI XII.

Indicaţii Epilepsie. Psihoze. Gripă. Anorexie. Balonare, regurgitaţii, vărsături cu sânge, diaree, hemoragie intestinală. Hemoroizi. Prolaps rectal la copii. Coloraţia icterică a pielii şi mucoaselor. Dureri în coloana vertebrală.

CHIUNŞU (mijlocul cocoaşei) VG 7

Localizare între procesele spinoase ale vertebrelor toracale X şi XI.

Indicaţii Acţiune antipiretică în gripă sau stări febrile. Stări astenice. Diminuarea acuităţii vizuale. Boli de rinichi. Dureri de stomac. Lipsa poftei de mâncare. Dureri în partea de jos a toracelui şi în partea superioară a regiunii lombare. Imobilitatea coloanei vertebrale.

Pentru specialişti CH. IEN ŞI ŢZIU sunt interzise!

CHIUNIAO – SIUE controlul ŢI

CHIUAN – SIUE. Colică hepatică

ŢZINSO (muşchiul încordat) VG 8

Localizare între procesele spinoase ale vertebrelor toracale IX ŞI X.

Indicaţii Psihoze. Neurastenie. Isterie. Epilepsie. Dureri precordiale. Boli de stomac asociate cu dureri şi spasme. Lumbago. Dureri în regiunea lombară a coloanei vertebrale, senzaţia de înţepenire a coloanei vertebrale.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE – musculatura longitudinală a spatelui

CHIUAN – SIUE – leziuni profunde în zona gâtului şi Ce-CHJIIANG (victorioasa iang) VG 9

Localizare între procesele spinoase ale vertebrelor toracale VII ŞI VIII.

Indicaţii Tulburări de vorbire. Astm bronşic, bronşită, pleurită, dispnee. Anorexie. Hepatită, colecistită. Meteorism, dureri şi senzaţia de frig în stomac. Dureri în piept, şale şi spate. Bolnavul are membrele grele şi obosite. Dureri precordiale acute, propagate spre spate, pe fondul asteniei şi insuficienţei energetice. Nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare Dureri articulare.

Pentru specialişti LIAN – SIUE – INN – IANG – ŢI (în conflictul dintre Inn şi Iang).

SIOA – SIUE al căldurii excesive a rinichilor.

LINT AI (înaltul spirit) VG 10

Localizare între procesele spinoase ale vertebrelor toracale VI ŞI VII.

Indicaţii Astm bronşic, pneumonie, bronşită, tuse, tuberculoză pulmonară, dispnee care împiedică bolnavul să doarmă, provocată de tuse sau mişcare. Gripă (ca măsură profilactică).

Frisoane. Dureri de stomac. Carbunculi. Dureri în regiunea cervicală şi a spatelui. Senzaţia de încordare în regiunea cefei.

Indicaţii suplimentare Dureri pleuropulmonare şi pulmonare asociate cu tuse uscată.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

CHIUNIAO – SIUE are efect asupra toracelui în întregime.

ŞENDAO (calea spiritului) VG 11

Localizare Linia mediană a spatelui. Între procesele spinoase ale vertebrelor toracale V şi VI.

Indicaţii Frică. Slăbirea memoriei. Epuizare nervoasă. Nervozitate sau psihoze la copii. Convulsii la copii. Neurastenie. Anxietate. Afecţiuni cardiace. Bronşită, tuse, dispnee. Stomatită. Dureri în coloana vertebrală. Ticul şi contractura muşchilor spatelui.

Indicaţii suplimentare Cefalee cu greaţă şi vărsături; dureri dentare, dinţi care se clatină (+); dureri pulmonare, pleurale şi bronhice; dureri fără localizare precisă, atunci când bolnavul tuşeşte; dureri pe suprafaţa posterioară a toracelui, în regiunea scapulei sau în coaste.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

ŞENCHJU (suportul spiritului) VG 12

Localizare Linia mediană a spatelui. Între procesele spinoase ale vertebrelor toracale III ŞI IV.

Indicaţii Neurastenie. Epilepsie. Intenţia de suicid. Confuzie. Stări vecine nebuniei. Astenie. Teama de întuneric la copii. Afecţiuni ale creierului şi măduvei spinării. Slăbirea coloanei vertebrale. Vorbire incoerentă. Epistaxis. Pneumonie, pleurită, bronşită, accese frecvente de tuse. Fenomene reumatismale.

Pentru specialişti SIAO – SIUE a Căldurii excesive în cutia toracică (Fei).

CJUNIAO – SIUE – scleroză multiplă. Slăbiciune generală.

CHIUAN – SIUE pentru tratamentul leziunilor regiunii cervicale şi nucale.

TAODAO (calea bucuriilor) VG 13

Localizare Linia mediană a spatelui. Între procesele spinoase ale vertebrelor toracale I şi II.

Indicaţii Neurastenie. Psihoze. Epilepsie la copii. Slăbirea memoriei. Gripă. Cefalee, vertij, senzaţia de greutate a capului. Febră. Afecţiuni inflamatorii. Aversiune faţă de frig. Absenţa secreţiei glandelor sudoripare. Urticarie. Amenoree. Rigiditatea, înţepenirea şi încordarea coloanei vertebrale.

Indicaţii suplimentare Cefalee însoţită de greaţă şi vărsături. Dureri cauzate de mişcarea degetelor mâinii.

Pentru specialişti HUAI – SIUE al canalelor median posterior şi vezicii urinare.

ŢZIN – SIUE al tuturor CPP iang.

CHIUAN – SIUE – dureri profunde, contracturi şi ticuri ale muşchilor gâtului şi cefei.

DACHJUI (marea vertebră) VG 14

Localizare între procesele spinoase ale vertebrelor VI cervicală şi I toracală.

Indicaţii Efect tonifiant general. Efect sedativ. Gripă. Tuberculoză. Malarie. Frisoane. Boli însoţite de febră mare. Simptome legate de insuficienţa energiei şi, slăbiciune, vărsături, senzaţia urcării energiei şi în partea superioară a corpului.

Boli ale excesului de Arşiţă. Bronhopneumonie, tuse seacă, astm bronşic. Emfizem pulmonar. Aversiune faţă de Frig. Reumatism. Coree. Convulsii la copii. Epilepsie. Stări astenice. Anemie. Epistaxis. Hemoragie în retină. Urticarie. Cefalee. Gingivită. Icterul tegumentelor. Colici intestinale, vărsături, pato-ganglionite, nevralgie intercostală. Ticuri şi contracturi ale muşchilor gâtului şi cefei şi regiunii scapulare.

Indicaţii suplimentare Dureri dinspre ceafă spre cap.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor median posterior; vezicii urinare, intestinului gros, intestinului subţire, veziculei biliare, celor trei focare

SIAO – SIUE – al energiei IANG în caz de conflict între INN ŞI IANG

CHUN – SIUE – al energiei IANG

IAMEN (uşa fără grai) VG 15

Localizare Linia mediană a spatelui. Între vertebrele cervicale I şi II. La limita creşterii părului. Între muşchii trapez.

Indicaţii Boli psihice. Epilepsie. Cefalee cauzată de Bin – Fen, vertij, senzaţia de greutate a capului, cefalee obişnuită. Surdomutism, zgomote în urechi. Epistaxis (exces de iang – ţi). Tulburări de vorbire, paralizia regiunii sublinguale. umflarea, înţepenirea limbii şi infiltrat în limbă şi în regiunea sublinguală. Laringită. Bronşită cronică. Rigiditatea coloanei vertebrale. Încordarea muşchilor regiunii cervicale şi nucale. Convulsii.

Indicaţii suplimentare Dureri în regiunea cefei la nivelul punctului dachjui).

Pentru specialişti ŢZIu se interzice!

Hai – SIUE – Chun al afluxului Mării energiei ŢZI – SIUE – Ho – IANG – VEI – mai JI – SIUE – CHUAN Fereastra cerului ŢZI – SIUE – al controlului energiei protectoare HUE1 – SIUE al canalelor: median anterior, median posterior, vezicii urinare şi vasului miraculos IANG – VEI – mai

FENFU (castelul vântului) VG 16

Localizare Linia mediană posterioară. Între osul occipital şi prima vertebră cervicală.

Indicaţii Stări de confuzie cauzate de Frigul

excesiv. Toate bolile capului, edem cerebral, hemoragie cerebrală, cefalee. Psihoze. Fobii. Epilepsie. Stări maniacale. Gripă. Temperatură mare (efect antipiretic). Boli de ochi, atrofia nervului optic. Tulburări de vorbire. Epistaxis, rinită cronică. Dureri şi inflamarea mucoasei bucale, dureri dentare. Laringită. Hemiplegie. Dureri, amorţirea şi încordarea muşchilor cefei.

Indicaţii suplimentare Prurit şi dureri pe tot corpul. Dureri în ceafă, propagate spre urechi.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – DU – IANG – VEI – IANG – ŢIAO – mai

HUEI – SIUE al canalelor: median posterior, intestinului subţire, vezicii urinare

HAI – SIUE – Chun al măduvei oaselor GUAN – SIUE – IANG – TI al întregului corp ŢZI – SIUE – energia Ţi protectoare a organismului JI – SIUE – izvorul canalului median posterior CHIUNIAO – SIUE – hipofiza (partea posterioară şi partea anterioară). Reglează funcţionarea glandelor suprarenale. Trimit energie ţi la creier. Întăreşte izvoarele de energie ţi psihică.

NAOHU (adăpostul creierului) VG 17

Localizare Linia mediană a capului. Pe marginea superioară a protuberanţei occipitalului, în adâncitură.

Indicaţii Epilepsie. Neurastenie, cefalee, crize de vertij, edem cerebral, senzaţia de greutate a capului, dureri în regiunea parietală.

Slăbirea acuităţii vizuale, durere în ochi, hiperemia conjunctivitei, bolnavul vede cu dificultate la distanţă. Icterul scleroticii. Diaree. Gât dureros şi încordat.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

HAI – SI UE – He din „marea de măduvă osoasă”.

CHIUNIAO – SIUE – partea posterioară a hipofizei, influenţează scoarţa cerebrală; dispersarea energiei în exces din canalul median posterior.

HUAI – SIUE al canalelor median posterior şi vezicii urinare (trimite energia la creier).

ŢIANŢZIAN (satul cel mare) VG 18

Localizare Linia mediană a capului. La 1,5 ţuni deasupra protuberanţei occipitale.

Indicaţii Depresie. Neurastenie. Insomnie. Ameţeli puternice, cefalee acută. Boli de ochi. Tulburări ale activităţii inimii, cu dureri intense. Convulsii la copii. Dureri şi înţepenirea gâtului la aplecarea sau întoarcerea capului. Dureri în zona cefei.

Indicaţii suplimentare Dureri: ale limbii şi cavităţii bucale, cu senzaţia de strangulare în gât; în esofag, cu senzaţia de strangulare; în gât, de natură neurogenă sau de etiologie neclară; dureri şi senzaţia de corp străin în gât sau vărsături; durere profundă în regiunea tâmplei.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE –

intensifică efectul punctelor învecinate.

HOUDIN (următorul conducător) VG 19

Localizare Linia mediană a capului. Cu 3 ţuni mai sus de protuberanţa occipitală.

Indicaţii Bolnavul suportă greu excesul de Vânt – Frig.

Depresie. Surescitare. Epilepsie. Insomnie. Aflux de sânge la cap (Vânt excesiv). Hemoragie cerebrală, hemicranie, dureri în frunte şi creştetul capului, dureri, încordare şi amorţire a muşchilor cefei. Gât inflexibil.

Indicaţii suplimentare Cefalee însoţită de dureri în gât şi senzaţia de strangulare; dureri în articulaţiile mâinilor şi picioarelor, cu transpiraţie.

Pentru specialişti HUAI – SIUE al canalelor median posterior şi vezicii urinare

CHIUNIAO – SIUE – formaţiuni profunde ale creierului

BAIHUEI (o sută de întâlniri) VG 20

Localizare Linia mediană a capului, cu 7,5 ţuni mai sus de punctul inntan, situat între sprâncene.

Indicaţii Psihoze. Epilepsie. Halucinaţii. Surescitare. Neurastenie. Slăbirea memorie. Temeri nocturne la copii. Sperietură. Parkinsonism. Convulsii. Hiperhidroză. Palpitaţii. Cefalee, vertij, senzaţia de corp greu, hemoragie cerebrală, congestie sau anemie cerebrală. Boli de ochi. Zgomote în urechi, otită. Rinită, nas

înfundat, polipi nazali. Răguşeală. Sterilitate, menoragie, prolaps uterin. Hemoroizi, prolaps rectal. Retenţia urinei.

Pentru specialişti HUEI – SIUE – energia 1ANG a organismului

CHUN – SIUE al CPI al celor trei focare

PIN – SIUE – energiile INN – IANG ale organismului

PIN – SIUE al canalelor drept şi stâng ale vezicii urinare, al CPP drept şi stâng ale veziculei biliare.

LIAN – SIUE – CP şi canal Longitudinal Lo al ficatului, CP şi canal Longitudinal Lo al vezicii urinare.

HAI – SIUE – Chun – în „marea de măduvă osoasă”.

CHIUNIAO – SIUE – hipofiza (partea posterioară şi partea anterioară), boli cauzate de Vânt – Frig.

ŢIANDIN (vârful anterior) VG 21

Localizare Linia mediană a capului. Cu 6 ţuni mai sus de punctul inntan, situat între sprâncene.

Indicaţii Epilepsie, grad ridicat de nervozitate la copii. Insuficienţă circulatorie a encefalului, hemoragie cerebrală, cefalee, vertij. Fotofobie, tremurul pleoapelor, bolnavul vede puncte luminoase mişcătoare. Rinită cronică şi polipi. Boli ale urechii. Bolnavul are faţa roşie şi umflată. Convulsii. Dureri în regiunea cervicală.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE controlează automatismul reacţiilor psihice.

SINHUEI (centrul întunericului) VG 22

Localizare Linia mediană a capului. Cu 4,5 ţuni mai sus de punctul inntan, situat între sprâncene.

Indicaţii Epilepsie la copii. Hemoragie cerebrală cu afazie. Nervozitate. Somnolenţă. Boli de ochi. Cefalee, vertij (cauzat de energia excesivă a Vântului). Aflux de sânge la cap. Edem facial, hiperemia sau paloarea feţei. Eczema scalpului şi a feţei. Anosmie, respiraţie nazală dificilă, epistaxis.

Indicaţii suplimentare Durere de cap surdă, nelocalizată, care poate fi asociată cu senzaţia de fierbinţeală a capului.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor median posterior, veziculei biliare, stomacului.

ŞANSIN (steaua de sus) VG 23

Localizare Linia mediană a capului. Cu 4 ţuni mai sus de punctul inntan, situat între sprâncene.

Indicaţii Surescitare, epuizare psihică. Cefalee, în special în regiunea frontală, vertij. Miopie, conjunctivită, leucomul corneei, cornee cu aspect tulbure. Frontită. Respiraţie nazală dificilă, polipi nazali, epistaxis, rinoree purulentă. Nevralgia primei ramuri a nervului trigemen. Congestionarea feţei. Palpitaţii. Vărsături.

Indicaţii suplimentare Sinuzită purulentă

acută (maxilară, frontală). Dureri pe suprafaţa anterioară a gâtului.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor: median posterior, stomacului şi vezicii urinare.

CHIUNIAO – SIUE – boli ale Vântului excesiv, care afectează capul

ŞENTIN (pecetluirea spiritului) VG 24

Localizare Linia de mijloc a capului. Cu 3 ţuni mai sus de punctul inntan, situat între sprâncene.

Indicaţii Cefalee cu vertij, vărsături sau vederea de puncte luminoase mişcătoare – toate cauzate de Vântul excesiv. Dureri în regiunea frontală. Febră mare cu cefalee sau guturai. Hiperemia ochilor, dureri şi lăcrimare, inflamarea glandelor lacrimale, leucomul corneei. Ozenă, rinoree. Nevralgia primea ramuri a nervului trigemen. Palpitaţii. Reacţii comportamentale neadecvate. Senzaţia de strânsoare în piept.

Indicaţii suplimentare Dureri profunde în regiunea foselor nazale.

Pentru specialişti CJEN se interzice!

HUEI – SIUE al canalelor meridian anterior şi vezicii urinare.

SULIAO (foseta principală) VG 25

Localizare în centrul vârfului nasului.

Indicaţii Alcoolism, Lăcrimare. Epistaxis, furunculi în nas, polipoză nasosinusiană.

Indicaţii suplimentare Dureri: în formă de

ochelari; cauzate de torticolis; în maxilarul superior.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor: median anterior, stomacului şi intestinului gros

CHIUNIAO – SIUE – pentru măsuri de reanimare în colaps, leşin. Boli ale Vântului excesiv.

CHIUAN – SIUE – dureri: la nivelul vertebrelor I toracală şi VII cervicală; în coloana vertebrală; în spate şi în zona scapulei.

JENCHJUN (centrul omului) VG 26

Localizare Linia mediană a feţei. La 2/3 din distanţa dintre buza superioară şi nas.

Indicaţii Congestie cerebrală. Stări maniacale. Isterie. Epilepsie. Surescitare. Şoc, colaps, leşin. Insolaţie. Boli ale excesului de Arşiţă. Sete chinuitoare. Diabet zaharat. Vertij. Ticul şi contractura muşchilor mimicii, lăsarea colţului gurii, ptoza pleoapelor. Respiraţie nazală dificilă, rinoree. Nevralgia nervului facial, infiltraţi şi hiperestezia pielii feţei. Afecţiuni ale ţesuturilor moi ale obrajilor şi dinţilor. Menoragie, edem, vertij şi hemoragie după naştere. Lombalgie. Dureri în coloana vertebrală. Convulsii la copii.

Pentru specialişti HUEI – ŞI UE al canalelor median posterior, stomacului şi intestinului gros.

LIAN – SIUE al încrucişării canalului intestinului gros

CHIUNIAO – SIUE al primului ajutor în cazul

pierderii conştienţei.

DUIDUAN (ultima transformare) VG 27

Localizare în centrul buzei superioare, în locul contactului pielii cu mucoasa bucală.

Indicaţii Neatenţie. Apatie. Psihoze. Epilepsie. Delir, isterie, leşin, şoc, convulsii. Sete chinuitoare. Epistaxis. Respiraţie nazală dificilă, sinuzită cronică. Buze şi limbă uscate. Contracţii spasmodice ale muşchilor ochilor şi gurii, ticul şi contractura muşchilor mimicii. Infiltrat în regiunea bărbiei. Afecţiuni dentare. Nevralgia nervului trigemen. Diabet zaharat. Icter.

Indicaţii suplimentare Dureri profunde în regiunea foselor nazale. Dureri superficiale ale feţei cauzate de acnee.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor median anterior, median posterior, stomacului.

INNŢZIAO (bucal) (intersecţia inn lângă gingie) VG 28

Localizare în centrul membranei buzei superioare. În locul unirii gingiei cu buza superioară, între rădăcinile incisivilor centrali.

Indicaţii Epilepsie. Stări maniacale. Melancolie. Inflamarea sacului lacrimal, conjunctivită purulentă, cornee cu aspect tulbure, lăcrimare excesivă. Rinită, nas înfundat, polipi nazali. Nevrita nervului facial. Nevralgia nervului trigemen. Bube pe faţă (la copii). Inflamarea mucoasei bucale, stomatită aftoasă. Afecţiuni

dentare, gingivită. Dureri în regiunea gâtului şi cefei. Dureri precordiale.

Pentru specialişti ŢZIU se interzice!

JI – SIUE – HE din canalul median posterior ŢZI – SIUE – al controlului energiei protectoare PIN – SIUE al energiei protectoare IANG a organismului (drept – stâng)

HUEI – SIUE al canalelor median anterior şi median posterior

ŢZIN – SIUE – CP al CPM median posterior al stomacului.

Canalul median anterior – Jen

HUEIINN (confluenţa inn) VC 1

Localizare La jumătatea distanţei dintre anus şi rădăcina scrotului la bărbaţi, sau comisura inferioară a vaginului, la femei.

Indicaţii Toate bolile din zona perineală. Dereglări ale ciclului menstrual, tumefierea labiilor vulvei, prurit şi transpiraţie la nivelul perineului, vaginită, prolaps uterin, amenoree (la femeile tinere), scrot şi penis reci, dureri în zona glandului penian. Afecţiuni ale rectului, constipaţie, hemoroizi. Dificultatea de a urina. Transpiraţii nocturne. Transpiraţia şi amorţeala picioarelor.

Indicaţii suplimentare Dureri în regiunea anală (cu prurit)

Pentru specialişti CHUN – SIUE – CHIUN – JEN – mai

HUEI – SIUE al tuturor INN (canalul rinichilor pătrunde în interior)

CHIUAN – SIUE – dureri vaginale (fără prurit).

ŢIUIGU (osul strâmb) VC 2

Localizare Linia mediană a abdomenului. Cu 5 ţuni mai jos de ombilic. Lângă marginea superioară a pubisului.

A nu se deranja în a opta lună de sarcină!

Indicaţii Epuizare fizică, slăbiciune. Nevroze sexuale. Impotenţă, poluţii patologice, orbită, epididimită, spermatoree. Endometrită, vaginită, leucoree (scurgeri albe şi sanguinolente), cervicită, insuficienta micşorare a uterului după naştere. Gonoree. Prurit şi hiperhidroză în regiunea organelor genitale externe. Balonare şi dureri în regiunea hipogastrică. Cistită, urinare dificilă sau incontinenţă urinară, enurezis nocturn, cistalgii. Hernie. Constipaţie.

Indicaţii suplimentare Cistalgii (nu şi în timpul micţiunii) cu dificultatea eliminării urinei.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor median anterior şi ficatului.

ŢZIN – SIUE al canalului median anterior şi celor trei CPM INN ale piciorului.

CPP al ficatului, splinei, rinichilor, stomacului

CPI al ficatului şi veziculei biliare

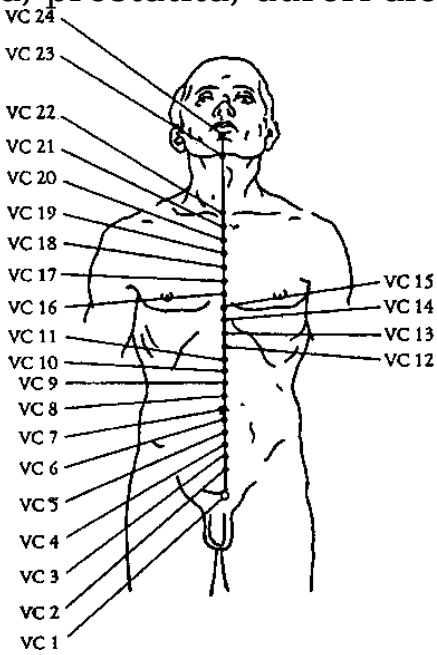
JI – SIUE – al uniunii inferioare a CPI şi veziculei biliare

CHIUAN – SIUE – dureri în uretră

CHIUANŢZI (treapta mijlocie) VC 3

Localizare Linia mediană a abdomenului. La 4 ţuni sub ombilic.

Indicaţii Nevroze sexuale. Fibroame. Dereglări ale ciclului menstrual, sterilitate, hemoragii uterine funcţionale, prolaps uterin, întârzierea desprinderii placentei, leucoree, vulvită, tumefierea orificiului vaginal, algomenoree. Impotenţă, poluţii patologice, orhită, prostatită, dureri ale organelor genitale



Canalul median anterior externe. Gonoree, uretrită. Incontinenţă urinară, micţiune dureroasă, micţiuni frecvente, hematurie. Peritonită.

Anasarcă. Ascită. Balonarea regiunii hipogastrice. Miozita muşchilor abdominali.

Indicaţii suplimentare Dureri cauzate de prostatită; ale penisului, fără localizare clară; ale vezicii urinare, cu senzaţia de greutate în regiunea hipogastrică.

Pentru specialişti JI – SIUE – Mo al vezici urinare

HUEI – SIUE – al canalelor median anterior, ficatului, rinichilor, splinei, stomacului, vezicii urinare, intestinului subţire, intestinului gros.

ŢZIN – SIUE al canalului median anterior cu cele trei CPP ale piciorului INN ŞI CPP al stomacului

CHIUNIAO – SIUE – Frigul umed agravează starea patologică a organismului

CHIUAN – SIUE – micţiune dureroasă

GUANIUAN (izvorul acoperit) VC 4

Localizare Linia mediană a abdomenului, la 3 ţuni sub ombilic.

Indicaţii Diminuează senzaţia de Frig în organism (în cazul tonifierii). Boli ale excesului de Vânt – Frig (slăbiciunea membrelor, ca urmare a pierderii de sânge). Pentru tratamentul edemelor cutanate şi balonării abdominale cauzate de tulburarea circulaţiei şi în partea inferioară a corpului. Psihoze. Neurastenic. Congestii cauzate de menopauză. Hipertonie. Enterocolită cronică. Hemoragie intestinală. Holeră. Ascaridoză.

Dizenterie, diaree cu sânge. Prolaps rectal. Sterilitate, dereglări ale ciclului menstrual, metroendometrită, anexită, prolaps uterin sau vaginal, leucoree, lohii abundente, scurgeri continui după naştere. Prurit şi hiperhidrază în regiunea organelor genitale externe. Nefrită, uretrită, hematurie, albuminurie, polakiurie, spasmul colului vezicii urinare, retenţia urinei. Ascită.

Indicaţii suplimentare Cefalee cu vertij şi căldură în tot corpul. Dureri: în jurul ombilicului; intestinale, cu crampe; în timpul micţiunii, extinse către ombilic; dificultatea de a urina, cu senzaţia de greutate şi hematurie; uterine, cauzate de endometrită; vaginale, cu sau fără prurit, propagate în regiunea hipogastrică; în micul bazin, la femei.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al celor trei canale INN ale piciorului

ŢZIN – SIUE – CP ŞI CPM al splinei şi canalului median anterior.

JI – SIUE – CP ŞI CPM al splinei şi canalului median anterior

JI – SIUE – MO al intestinului subţire

FEN – SIUE Chiun şi Jen – Mai

CHIUNIAO – SIUE al energiei protectoare şi al sucurilor organismului. În caz de slăbiciune generală. În probleme sexuale.

LIAN – SIUE – energiile INN – IANG (dureri

de inimă pătrunzătoare, extinse la spate)

ŞIMEN (poarta de piatră) VC 5

Localizare Linia mediană a abdomenului. Cu 2 ţuni mai jos de ombilic.

Indicaţii Energia ţi iniţială a focarului inferior este rece şi în cantitate mică la bărbaţii şi femeile de toate vârstele. Anorexie, vărsături cu sânge, enterocolită cronică, tulburări de digestie, digestie incompletă, diaree, constipaţie. Enterită. Apendicită acută. Ascită. Anasarcă. Nefrită, cistită, tulburări de urinare, dureri în uretră. Amenoree, metroragie, lohii şi leucoree abundente, metroendometrită, anexită, menstre dureroase, dereglări ale ciclului menstrual. Prostatită, orhită, prurit şi hiperhidroză în regiunea organelor genitale externe. Abdomen umflat şi dureros.

Indicaţii suplimentare Dureri pe linia albă a abdomenului, sub ombilic; vaginale, extinse spre regiunea hipogastrică (fără prurit).

Pentru specialişti J1 – SIUE – Lin – spiritul canalului median anterior

Mo al focarului inferior

HUN – al energiei care circulă prin canalul median anterior.

ŢIHAI (marea energiei) VC 6

Localizare Linia mediană a abdomenului. La 1,5 ţuni sub ombilic.

Indicaţii Neurastenie. Labilitate emoţională.

Insomnie şi alte tulburări de somn. Astenie. Oboseală. Vidul şi în cele cinci Chian, insuficienţă ţi. Boli cronice ţi. Organismul este sleit, bolnăvicios, obosit, membrele sunt slăbite. Bolnavul îşi doreşte moartea. Neoplasm. Astm bronşic. Stenocardie. Comă. Fibroame în cavitatea abdominală. Anasarcă. Ascită. Enterocolită, colică intestinală, anorexie, hemoragie intestinală, apendicită, balonare, dureri în jurul ombilicului datorită afecţiunilor tractului gastrointestinal. Insuficienţă renală, anurie, uremie, enurezis nocturn, incontinenţă urinară la copii, cistită. Impotenţă, micşorarea penisului şi scrotului, poluţii patologice. Dereglări ale ciclului menstrual, metroragii, algomenoree, leucoree, prolaps uterin. Dureri cauzate de hernie.

Indicaţii suplimentare Dureri: de cap, insuportabilă, asociată ce vertij, bolnavul este nevoit să stea culcat; de stomac, cu aerofagie; intestinale, cu meteorism, propagate spre ombilic; uterine, însoţite de contracţii.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – INN – ŢI HAI – ŢI (pentru producerea de ŞI prin încălzire)

JI – SIUE al controlului hipotalamusului DU – LI – ŢI – Ţiao accelerează fluxul energetic prin canalul median anterior

DU – LI – DI al propriei regiuni CHIUNIAO – SIUE – depresie

1NNŢZIAO (abdominal) (intersecţia inn) VC 7

Localizare Linia mediană a abdomenului, la 1 ţun sub ombilic.

Indicaţii Psihoze. Depresie post-partum. Leşin. Adâncirea fontanelei la nou – născuţi. Tonsilită. Epistaxis. Dereglări ale ciclului menstrual, sterilitate funcţională, leucoree, endometrită, lobii, menstre dureroase, scurgeri prelungite după naştere, dureri uterine, pruritul organelor genitale, anexită. Uretrită, retenţia urinei. Dureri de ovare. Dureri în regiunea hipogastrică extinse până la organele genitale.

Colică intestinală, balonare, dureri în zona ombilicului.

Indicaţii suplimentare Dureri vaginale cu senzaţia de strânsoare, cu prurit sau transpiraţie anormală

Pentru specialişti JI – ŞI UE – Mo al focarului inferior

HUEI – SIUE – JEN – CHIUN – mai

LIAN – SIUE – energiile INN – IANG ale organismului

ŞENŢIUE (lăcaşul spiritului) VC 8

Localizare în centrul ombilicului.

Indicaţii Vidul ţi. Boli ale excesului de Vânt. Leşin, pierderea conştienţei. Hemoragie cerebrală. Secreţie lactată neîntreruptă. Ascită. Balonare. Intensificarea peristaltismului intestinal, dureri abdominale, în special în zona ombilicului, enterocolită. diaree. Prolaps rectal. Peritonită

acută. Mâini şi picioare reci.

Indicaţii suplimentare Dureri de stomac datorită gastroptozei.

Pentru specialişti CHJEN se interzice!

CHIUNIAO – SIUE al controlului energiei

ŞUIFEN (distribuirea apei) VC 9

Localizare Linia de mijloc a abdomenului, la 1 ţun deasupra ombilicului.

Indicaţii Edeme. Ascită. Adâncirea fontanelei la copii. Hemoragie cerebrală. Epistaxis. Tulburări respiratorii cauzate de urcarea bruscă a lui şi în cavitatea toracică. Balonare abdominală, anorexie. Aerofagie, dureri de stomac, diaree, constipaţie. Dureri cauzate de prolapsul rectal. Flatulenţă. Dureri în jurul ombilicului. Dureri, ticuri şi contracturi ale muşchilor regiunii lombare.

Pentru specialişti LIAN – SIUE – INN – IANG – ŢI

HUEI – SIUE al canalelor median anterior şi ficatului

CHIUANIAO – SIUE controlează schimbul de lichide. Reglează cantitatea de apă conţinută de organism.

SIAVAN (portarul de jos) VC 10

Localizare Linia mediană a abdomenului, la 2 ţuni deasupra ombilicului.

Indicaţii Dereglarea lui şi în partea superioară a abdomenului şi în regiunea hipogastrică. Epuizare. Anorexie. Toate bolile de

stomac, vărsături enterocolită, gastroptoză. Balonare, dureri abdominale, meteorism.

Spasmul diafragmei. Hematurie.

Indicaţii suplimentare Dureri abdominale cu senzaţia de greutate şi umflare.

Pentru specialişti HUEI – SIUE al canalelor median anterior, ficatului, splinei.

LIAN – SIUE – INN – IANG – ŢI

CHIUAN – SIUE – Ţi protectoare şi sucurile corpului trec prin el spre rinichi.

ŢZIANLI (stabilirea vecinătăţii) VC 11

Localizare Linia mediană a abdomenului, cu 3 ţuni mai sus de ombilic.

Indicaţii Neurastenie. Pleurită. Tulburări digestive, vărsături. Spasmul diafragmei. Contracţii spasmodice ale muşchilor peretelui abdominal. Peritonită. Anasarcă. Ascită. Gastrită, balonare, diaree, dureri de stomac. Nevralgie intercostală. Dureri precordiale cu senzaţia deplasării lui ţi spre partea superioară a corpului.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE – influenţează punctele din vecinătate.

CHIUNVAN (portarul din mijloc) VC 12

Localizare La 4 ţuni deasupra ombilicului.

Indicaţii Boli ale excesului de Vânt. Dureri precordiale, propagate spre spate. Toate bolile de stomac, vărsături cu sânge, dureri de stomac, salivă acidă, vărsături, sughiţ, greaţă, tulburări digestive cu balonare abdominală, stomac mult

mărit, hemoragie stomacală, gastroduodenită, ulcer gastric sau duodenal, enterocolită, spasm stomacal, constipaţie, diaree. Afecţiuni cronice ale splinei, cauzate de BIN – FEN. Hepatită, colecistită. Holeră. Psihoze. Tulburări de somn. Cefalee. Boala hipertonică. Palpitaţii puternice. Spasmul diafragmei. Imobilitatea feţei.

Indicaţii suplimentare Dureri: în plămâni şi bronhii, cu tuse uscată; de stomac, la nivelul plexului solar; cu vărsături sau aerofagie; asociate neurasteniei gastrice; de ficat şi veziculă biliară însoţite de icterul scleroticii şi mucoaselor sau de coloraţia icterică a pielii, datorită hepatitei; dureri în coaste.

Pentru specialişti JI – SIUE – Mo al deranjamentului la stomac

DU – LI – ŢI – *Se* frânează energia care circulă prin canalul median anterior.

LIAN – SIUE al celor şase FU

INN – IANG – ŢI (în conflictul INN ŞI IANG) al pericardului şi celor trei focare.

HUEI – SIUE – al canalelor median anterior, ficatului, splinei, stomacului, intestinului subţire.

ŢZIN – SIUE al canalului median anterior cu CPM al splinei şi plămânilor

PIN – SIUE al energiei ţi protectoare şi nutritive

U – ŞU – HU al uniunii protectoare musculare TAI – INN

GUAN – SIUE – conduce energie *ţi* spre focarul mijlociu.

ŞANVAN (portarul de sus) VC 13

Localizare Linia mediană a abdomenului, cu 5 ţuni mai sus de ombilic.

Indicaţii Plinul ţi. Pleurită, bronşită. Dureri de inimă. Tulburări ale motricităţii stomacului. Regurgitaţii şi sughiţ, vărsături, greaţă, anorexie, dureri, balonare, meteorism, hemoragie gastrică, ulcer gastric, gastroduodenită, gastrită cronică şi acută, stomac mărit, spasm gastric, colică intestinală. Dureri în regiunea epigastrică. Peritonită. Nefrită. Hernii.

Indicaţii suplimentare Dureri spasmodice de stomac şi intestine, menstruale, cu vărsături.

Pentru specialişti LIAN – SIUE – INN – IANG – ŢI (dureri de inimă, propagate spre spate)

HUEI – SIUE al canalelor median anterior, stomacului, intestinului subţire

CHIUNIAO – SIUE energia ţi nutritivă şi ţi protectoare ajung în cutia toracică. Controlează greutatea corporală

CHIUAN – SIUE – dureri în glandele mamare.

ŢZIUIŢIUE (locul cel mare) VC 14

Localizare Linia de mijloc a abdomenului, cu 6 ţuni mai sus de ombilic.

Indicaţii Sperietură. Neatenţie. Frică. Tulburări de memorie. Epilepsie. Psihoze. Stimulează activitatea creierului în caz de leşin.

Acţionează asupra plexului solar. Leşin în timpul sarcinii (când fătul este în poziţie incorectă). Tuse, hemoptizie. Anorexie, sughiţ, vărsături. Gust acru în gură, regurgitaţii sau vărsături acide. Boli de stomac, diaree. Dureri în regiunea epigastrică. Gastroenterită. Pleurită, bronşită. Mioşi pericardită, palpitaţii, tulburări funcţionale ale activităţii inimii. Spasmul diafragmei. Disfuncţii ale căilor biliare.

Pentru specialişti Ji – SIUE – Mo – Sân

ŢZIUVEI (coada păsării) VC 15

Localizare Linia mediană a abdomenului, cu 1,5 mai jos di vârful procesului cifoidian.

Indicaţii Neurastenie. Psihoze. Epilepsie. Confuzie. Hemiplegie, durerea se propagă spre unghiul extern al ochiului, tonsilită, laringită, faringită. Astm bronşic, emfizem pulmonar, picurită, edem pulmonar, bronşită, dispnee. Dureri de inimă, palpitaţii, pericardită. Sughiţ, greaţă, vărsături, spasm esofagian sau gastric, gastrită acută, diaree.

Indicaţii suplimentare Eczemă în regiunea lombară. Dureri: în formă de ochelari; în unghiul extern al ochiului, dureri dentare când dinţii se clatină (+); precordiale, cu respiraţie dificilă, deasupra ombilicului, pe linia albă; de stomac, cu senzaţia de greutate; la nivelul plexului solar; de stomac, propagate spre spate.

Pentru specialişti. Se interzice frânarea

excesivă!

JI – SIUE – Lo al canalului median anterior.

CHIUAN – SIUE – slăbiciunea generală. Pielea abdomenului este dureroasă O, pruritul pielii abdomenului (+).

CHIUNTIN (palatul mijlociu) VC 16

Localizare Linia mediană a abdomenului. La nivelul articulaţiei coastei a VII-a, lângă procesul xifoidian al sternului.

Indicaţii Dureri în gât şi laringe. Spasm esofagian, îngustarea (stenoza) esofagului, disfagie. Anorexie. Greaţă, vărsături, dureri în zona stomacului. Regurgitaţii la copii. Astm bronşic, emfizem pulmonar, edem pulmonar, dispnee, stază pulmonară.

Indicaţii suplimentare Dureri: de stomac cu vărsături; în toată cutia toracică.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE legat de toate punctele învecinate.

TANCHJUN (mijlocul pieptului) VC 17

l. twalizare Linia mediană a abdomenului. La nivelul articulaţiei coastei a V-a sau la nivelul mameloanelor, dacă glandele mamare nu sunt deformate.

A nu se deranja în prima lună de sarcină!

Indicaţii Senzaţia urcării lui şi în partea superioară a corpului. Edem pulmonar, crize de astm bronşic care împiedică bolnavul să adoarmă, emfizem pulmonar, crize de sufocare, tuse,

bronşită. Stenoza esofagului, sughiţ, vărsături. Regurgitaţii la sugari. Mastită, lactaţie insuficientă. Palpitaţii şi dureri precordiale. Dureri în piept, nevralgie intercostală.

Indicaţii suplimentare Cefalee cu respiraţie dificilă; dureri în gât, de etiologie incertă; bronhice şi pleuropulmonare cu respiraţie dificilă; dureri în gât cu senzaţia de corp străin (cocoloş) care se mişcă de jos în sus.

Pentru specialişti HAI – SIUE – HE al mării de energie (marea Ţi)

CHUN – SIUE – INN ŢI

JI – SIUE – Mo al focarului superior

HUEI – SIUE al canalelor: median anterior, ficatului, splinei, inimii, celor trei focare

ŢZIN – SIUE – Jen – ţzin – CPP: al inimii, plămânilor, pericardului

LIAN – SIUE – CP al canalului median anterior şi CPI al celor trei focare. Lo – canalul pericardului

JI – SIUE – controlează gonadele

CHIUNIAO – SIUE – boli de plămâni (controlul proceselor de oxidare – reducere din plămâni).

IUITAN (sala de jad) VC 18

Localizare Linia mediană a pieptului. La nivelul articulaţiei coastei a IV-a.

Indicaţii Astm bronşic, bronşită, pleurită, tulburări ale funcţiei respiratorii, accese de tuse,

hemoptizie, emfizem pulmonar. Dureri precordiale. Vărsături, regurgitaţii la copii.

Pentru specialişti LIAN – SIUE al canalelor; plămânilor, splinei, inimii, pericardului, rinichilor, ficatului

U – ŞU – HU de unificare pentru uniunea musculară protectoare ŢZIUE – INN

CHUNIAO – SIUE pentru tratamentul afoniei

CHIUAN – SIUE pentru tratamentul bronhiilor. Dureri în stern.

ŢZÂGUN (palatul roşu) VC 19

Localizare Linia mediană a pieptului. LA nivelul articulaţiei coastei a II l-a.

Indicaţii Senzaţia urcării energiei ţi spre părţile superioare ale corpului. Tumefierea glandelor mamare. Spasm laringian. Tuberculoză pulmonară, pleurită, astm bronşic, bronşită, tuse, dispnee. Stenoza esofagului. Vărsături cu mucus sau alimente nedigerate. Hemoragie gastrică, vărsături cu sânge. Dureri precordiale.

Pentru specialişti Stăpâneşte regiunea sternului.

HUAGAI (vălul înflorit) VC 20

Localizare în centrul manubriului sternului. La nivelul articulaţiei coastei a II-a.

Indicaţii Fumat. Astm bronşic, bronşită, pleurită, tuse, faringo – laringită, spasm laringian, bolnavul nu poate înghiţi nici hrană nici lichide datorită umflării gâtlejului, tonsilită. Senzaţia

urcării lui şi în părţile superioare ale corpului.

Indicaţii suplimentare Dureri cauzate de angină, cu dificultatea de a înghiţi hrana sau lichide.

Pentru specialişti CHIUNIAO – SIUE – INN – ŢI ajunge în gât şi laringe.

SIUANŢZI (pielea mişcătoare) VC 21

Localizare în centrul manubriului sternului. La nivelul incizurii coastei I.

Indicaţii Gâtlejul este amorţit şi umflat, dureri în gât la înghiţire, abces în laringe, faringită, laringită, tonsilită. Stenoza esofagului, aerofagie, disfagie. Afecţiuni pulmonare, dispnee, tuse, stază pulmonară. Dureri chinuitoare în piept şi sub coaste, dureri în spatele sternului, nevralgie intercostală. Senzaţia urcării energiei ţi spre părţile superioare ale corpului.

Indicaţii suplimentare Dureri: În gât, de natură neurogenă sau etiologic incertă; cu senzaţia de nod dureros care se mişcă de jos în sus; cauzate de angină, cu imposibilitatea înghiţirii hranei solide; în esofag. În timpul înghiţirii. În stomac, cu arsuri; în zona sternului.

Pentru specialişti CHIUAN – SIUE – ŢI – JEN – mai merge la gâtlej

CHIUAN – SIUE – dureri în stomac

TANTU (calea cerească) VC 22

Localizare Deasupra incizurii jugulare a sternului. În fosetă. Între marginile mediale ale

muşchilor sternocleidomastoidieni.

Indicaţii Afonie. Senzaţia deplasării energiei ţi spre părţile superioare ale corpului. Hiperemia feţei. Inflamarea mucoasei faringelui, faringită, laringită, spasmul corzilor vocale, dosită, rigiditatea limbii. Sughiţ, astm bronşic, dispnee, bronşită, abces pulmonar, expectoraţii purulente, tuse seacă, gastroenterită. Colecistită. Dureri precordiale.

Indicaţii suplimentare Dureri: care împiedică bolnavul să vorbească, însă fără afonie; bronhiale şi pleuropulmonare; fără localizare precisă.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – JEN – INN – VEI – mai

LI AN – SIUE – INN – IANG – ŢI

JI – SIUE – CHUAN – mica „fereastră a cerului”.

CHIUNIAO – SIUE – permite pătrunderea lui ŢI în părţile superioare ale corpului. Boli ale glandei tiroide.

CHIUAN – SIUE – dureri în gât de provenienţă neurogenă sau incertă.

LIANŢIUAN (izvorul cumpătării) VC 23

Localizare Linia mediană a gâtului. În spaţiul dintre marginea inferioară a osului hioid şi marginea superioară a cartilajului tiroid, deasupra incizurii acestuia.

Indicaţii Surdomutism. Tulburări de vorbire, afonie, atonia muşchilor rădăcinii limbii. Glosită,

laringită, deglutiţie dificilă, stenoză esofagiană. Infiltraţia sau lărgirea venelor sub limbă, rigiditatea sau moliciunea exagerată a limbii, stomatita aftoasă, staloree. Sete chinuitoare. Bronşită, astm bronşic, tuse. Vărsături.

Indicaţii suplimentare Dureri: în gât, cauzate de angină, cu senzaţia de nod în gât; inflamarea mucoasei laringelui; dureri de etiologie incertă; în esofag, în timpul înghiţirii, în cavitatea bucală şi limbă, cu umflarea limbii.

Pentru specialişti ŢZI – SIUE – JEN – mai

ŢZIN – SIUE al canalului median anterior cu CPI: al inimii, pericardului, rinichilor, intestinului subţire.

LIAN – SIUE al canalului median anterior şi canalul rinichilor

U – ŞU – HU al uniunii protectoare musculare ŞAO – INN

CHIUNIAO – SIUE – pentru tratamentul bolilor iang

CHIUAN – SIUE – pentru tratamentul setei (conduce sucurile organismului). Dureri ale limbii şi a cavităţii bucale.

CENŢIAN (receptorul lichidelor) VC 24

Localizare Linia mediană a feţei. La mijlocul distanţei dintre bărbie şi buza inferioară, în adâncitură.

Indicaţii Isterie. Epilepsie. Acordarea primului ajutor în caz de hemoragie cerebrală.

Hemiplegie. Strabism, ptoza pleoapei superioare, surdomutism, amorţirea pielii feţei, lăsarea colţului gurii. Edemul ţesuturilor moi ale organismului. Afecţiuni ale gingiilor şi mucoasei bucale. Dureri dentare. Trismus. Paralizia nervului facial. Sete chinuitoare. Diabet zaharat. Dureri şi contracturi ale muşchilor capului şi gâtului.

Indicaţii suplimentare în momentul activităţii meridianului Torticolis. Dureri în maxilarul inferior, sau dureri dentare pe maxilarul inferior.

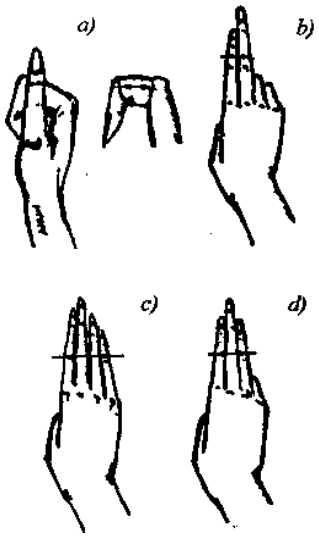
Pentru specialişti ŢZI – SIUE – HE Jen – mai

JI – SIUE – HU al confluenţei canalelor median anterior şi median posterior

DU – LI – ŢI – HE al refluxului din canalul median anterior

HUE1 – SIUE – CHIUN – JEN – DU – mai al canalelor: median anterior, stomacului, intestinului gros.

LJAN – SIUE – INN – IANG – ţi; Se acoperă ramurile stângă şi dreaptă ale canalului stomacului.



a – 1 ţun; b – 1,5 ţuni; c – 2 ţuni d – 3 ţuni

ANEXA 2

UNITATEA INDIVIDUALĂ DE MĂSURĂ A LUNGIMII – ŢUNUL

În medicina chinezească clasică există un sistem unic de măsurare a lungimii, aplicabil la diferite părţi ale corpului omenesc. La baza acestuia stă împărţirea tuturor părţilor corpului în segmente proporţionale.

Orice încercare de a împărţi, de pildă, lungimea antebraţului sau lăţimea abdomenului printr-un mijloc oarecare, se loveşte, în mod inevitabil, de căutarea unei unităţi etalon de măsurare a lungimii care să se potrivească cu proporţiile unice ale corpului omenesc. Problema

a fost rezolvată în antichitate, considerându-se drept etalon distanţa egală au spaţiul dintre capetele pliurilor falangei mijlocii a mediusului îndoit: la bărbaţi – la mâna dreaptă, la femei – la mâna stângă. Această lungime, denumită „ţun”, este unică: dintr-un număr standard de asemenea segmente este constituită lungimea membrelor, părţilor corpului şi capului. Singura excepţie o constituie (nu se iau în considerare malformaţiile congenitale şi dobândite) proporţiile feţei şi urechilor.

Fireşte că mâna va corespunde şi ea unor proporţii standard, care pot fi utilizate cu precizie la măsurarea propriului corp. Astfel, lăţimea bazei a patru degete drepte sau îndoite trebuie să fie de 3 ţuni; lăţimea a două degete – 1,5 ţuni; lăţimea indexului, mediusului şi inelarului îndoite este de aproximativ 2 ţuni. Un ţun este egal cu lăţimea falangei distale a policelui: de la mâna dreaptă la bărbaţi şi de la mâna stângă la femei.

Prin urmare, putem spune că avem întotdeauna „la îndemână” o unitate de măsură a lungimii.

ANEXA 2
TERMENII ŞI ABREVIERILE FOLOSITE ÎN LUCRARE

Lista termenilor chinezeşti

Ba – opt, al optulea
Bin – excesiv, patogen
Busiue – tonifierea punctului; a se adăuga energie
Gan – ficat; uscăciune
Guan-siue – punct de comandă, de control
Dai-mai – vasul-cingătoare
Dan – vezicula biliară
Du – median posterior
Dulidi-şu – punct independent de armonizare (după simptome)
Du-li-ţi – puncte ce funcţionează într-un bioritm concret (timp)
Du-mai – vas median posterior
Du-siue – punct-cheie al canalului de control a eredităţii
Jen – median anterior
Jen-mai – vas median anterior
Ji-siue – punct solar (ritm de lucru de 24 de ore)
Je – arşiţă
I – unu, primul
Inn (*iong*) – pârâu (al doilea sau

antepenultimul punct al canalului)

Inn-vei-mai – protectorul lui inn, vasul miraculos

inn-ţiao-mai – al călcâiului; vas ascendent

Lin – spiritul generator de energie al canalului

Lo – care ramifică; punct care uneşte energiile meridianelor perechi

Len – frigul *Liu* – şase, al şaselea

Lian-xiue – punct de confluenţă a diferitelor nivele ale unui canal

Mai – vas, canal de legătură. „Meridianul miraculos”, canal de legătură

Mo – care pătrunde în organ, de alertare

Panguan – vezica urinară *Pi* – splina

Pin-xiue – stabilizator, punct care reglează energiile

San – trei, al treilea

Şi – frână

Sân – inima

Şi – patru, al patrulea

Siun – mişcare

Siue – punct activ biologic

Sia-jos, de jos, inferior

Siao-xiue – punct de dispersare a energiei

Siaochan – intestinul subţire

Tai-inn – marele inn

Tai-şu-siue – puncte de armonizare independente, mari şu (pe regiuni)

Teţi-iang – marele iang

U – cinci, al cincilea

U-sin – punct în sistemul celor cinci faze de transformare

Fei – plămâni

Fen – vânt

Hai-siue – punct al mării de energie a canalului energoacumulator

Hu – lac, punct de confluenţă a canalelor unui element *Hun* – punct principal de control al trecerii energiei prin canal *Huei-siue* – punct de confluenţă a canalelor de acelaşi tip (nivel)

He – râu (în sistemul formaţiunii de protecţie)

He (*ho*) – orificiu, punct liber, energocontrolor al canalului *Ţzin* – canal (meridian)

Ţzin (*king*) – torent activ, al cincilea sau al patrulea punct pe canalul iang sau inn

Ţzin (*tine*) – izvor, origine, primul sau ultimul punct al canalului

Ţzin-siue – punct de confluenţă a canalelor de natură diferită (nivel)

Ţzi-siue – punct al canalului (vasului) de control al eredităţii;

punct de concentrare a energiei.

Ţzu – picior

Ţziu – cauterizare

Ţziue – emoţii (canalul sexualităţii)

Ţziue-inn – energia inn maximă
Ţzia – axă, bază
Ţziao – trei focare
Ţi – energia biologică a organismului
Ţiuan – izvor, fântână
Ţiuan (*iuan*) – torent vijelios, al patrulea punct pe canalul iang, al treilea-pe canalul inn
Ţiao – accelerator, tonifiant
Chjen – înţepătură (manevră acupuncturală)
Chiuansiue – punct special
Chiun – mijlocul, de mijloc
Chiu numai – vasul central
Chiuniao-siue – punct important
Chuan – „fereastra cerului”, acumulator de energie al canalului
Chiun-siue – punct iniţial al canalului (sistemului), punct de afluenţă
Şan – sus, de sus, superior
Şan-siue – punct ce apare şi dispare; activ în sindromuri dureroase.
Şao-inn – mica energie inn
Şao-iang – marea energie iang
şi – umezeală
Şou – mâna
Şu – de drenaj, care îndepărtează de organ
Şen – rinichii
Ei – doi, al doilea
Iu – pârâu, potrivit pentru înot, al treilea punct *lue-siue* – punct care funcţionează după

ritmul lunii lang-vei-mai – „ocrotitorul iang”; vasul miraculos lang-min – energie iang luminoasă lao-siue – punct în sistemul celor şase energii lang-ţziao-mai – vas ascendent al călcâiului.

Abrevierile utilizate în lucrare

CP – canal principal
CPI – canal protector intern
CPP – canal protector al pielii
CPM - canal protector muscular

Lista termenilor medicali

Distal - aflat la distanţă de linia mediană a corpului

Caudal – situat aproape de coccis (despre părţi ale corpului)

Miofascial – musculo-tendinos

Paravertebral – lângă coloana vertebrală

Proximal – situat aproape de linia mediană a corpului *Pronaţie* – mişcare de rotaţie a antebraţului şi a mâinii astfel încât degetul mare să se apropie de corp

Rotaţie – mişcare circulară a membrelor, toracelui sau capului pe direcţia axei longitudinale care trece prin articulaţie

Sagital - care împarte corpul înjumătăţea dreaptă şi stângă

Supinaţie – mişcare inversă pronaţiei

Tracţiune – întindere

CUPRINS

Cuvânt înainte
PARTEA l
Bazele medicinii chinezeşti în practica masajului
PARTEA alba
Practica masajului
Capitolul I
Principalele procedee de masaj
Capitolul II
Procedee speciale de masaj
Capitolul III
Masajul diferitelor părţi ale corpului
Capitolul IV
Terapia manuală a articulaţiilor şi a coloanei vertebrale
Capitolul V
Masajul profilactic fortifiant al organismului
Capitolul VI
Masajul copiilor
PARTEA a III-a
Corecţia sistemică în funcţie de sindromul dureros
Capitolul VII
Patologia „Focarului Superior”.
Capitolul VIII
Patologia „Focarului mijlociu”.
Capitolul IX
Patologia „Focarului inferior”.

ANEXE – Anexa 1

Punctele active şi canalele

Anexa II

Unitatea individuală de măsură a lungimii – ţunul

Anexa III

Termenii şi abrevierile folosite în lucrare